

主な内容

- 小学校入学予定の皆さんへ
入学時健康診断の受診を 2
- 鎌ヶ谷市民まつり イベント・交通規制 3
- 高齢者向けのさまざまなサービス 4・5
- 健康状態を知り、生活習慣の見直しを 6

鎌ヶ谷市 来て見て体験！ みんなで防災を学ぼう 総合防災訓練



特別救助隊の演習訓練も！

日時 9月25日(日)10時～11時30分

●開場＝9時30分から ●防災訓練＝10時～11時30分

●開会式＝9時45分から

※荒天中止の場合あり(中止の場合は8時30分に防災行政無線で放送)

場所 福太郎アリーナ

問 安全対策課 ☎445・1278



▲放水体験



▲煙体験



▲特別救助演習訓練



▲土のうづくり



▲心肺蘇生法

屋外ブース

- 炊き出し訓練(試食)
- 子どもレスキュー体験
- 消火器・煙体験
- 放水体験
- 出張郵便局
- 土のうづくり
- 消防車体験搭乗
- 消防演習訓練
- 災害時ペット相談

屋内ブース

- 心肺蘇生法、AED取り扱い
- 医療講話
- 分電盤シミュレーション
- 避難所開設訓練
- ダンボールトイレ作り
- 三角巾取り扱い
- ガス復旧方法
- 手話・筆談などの教室
- 防災用品の展示・販売
- 災害伝言ダイヤル体験

子ども向けの体験など

消防士・自衛隊になってみよう！

子ども用の制服・防火服・迷彩服などを用意しています。

まちを守る車に乗ってみよう！

パトカーや消防車、自衛隊の車両に乗って写真を撮ろう！

スタンプラリー

各ブースで体験してスタンプを集めよう！先着順で景品をプレゼントします。

災害時 ペット相談

災害時のペットへの対応方法などについて、獣医師が相談に応じます(ペットは屋外ブースのみ同伴可)。

まちを災害から守る消防団

消防団は、本業を持ちながら「自分たちのまちは自分たちで守る」という地域愛護の精神から組織された団体です。

消防本部と連携し「消防団」がまちを守っています

消防団員は、休日や仕事後の夜間に訓練を行っています。火災発生時の消火活動だけでなく、大きな地震・風水害のときにも、救助・避難誘導などを行っています。

あなたも一緒にまちを守りませんか？

入団希望者は、お問い合わせください。

問 消防本部警防課 ☎444・3235

27年度 市消防団の活動

	件数	従事人数(延べ)
災害出動など	14	322
訓練	88	1,355
警備・警戒	116	817
その他	171	1,254
合計	389	3,748



消防団も
防災訓練に参加！



当日午前10時 市内全域にサイレンを吹鳴します！総合防災訓練の開始に伴い、サイレンで「15秒鳴らし6秒休み」を5回繰り返して鳴らします

通訳ボランティアが英語・中国語・ハングルで案内するため、日本語が分からない人も安心して参加できます



飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部を助成

人と猫にやさしい地域を目指し、飼い主のいない猫による糞尿の被害や、無責任な餌やりによる近隣トラブルなどを防ぐための助成制度です。

対 市内に生息している飼い主のいない猫について、次の要件を全て満たす市内在住の人。

- 餌やりの管理やふん尿の清掃、トイレの設置などを行っている
- 飼い主のいない猫を保護し、指定された病院で不妊・去勢手術を受けさせ、元の場所へ戻せる
- 近隣の苦情に責任を持って対応できる

定 予算額に達するまで(申込先着順)

他 事前に猫の頭数・性別を確認の上、お問い合わせください。後日、現地確認を行います

申 環境課 ☎445・1229

入学前には、必ず通知書に記載の小学校で入学時健康診断の受診を

小学校入学予定の皆さんへ

内 医師による内科・眼科・歯科などの健康診断

対 22年4月2日から23年4月1日生まれの子ども

健康診断通知書を送付

対象の家庭には、9月下旬に通知書を送付します。

通知書が届かない、記載事項に誤りがある場合などはお問い合わせください。

受け付け会場・日時

- 五本松小学校 = 10月27日(木)
- 西部小学校 = 10月28日(金)
- 北部小学校 = 10月31日(月)
- 初富小学校 = 11月10日(木)
- 鎌ヶ谷小学校 = 11月15日(火)
- 道野辺小学校 = 11月16日(水)
- 中部小学校 = 11月17日(木)
- 南部小学校 = 11月22日(火)
- 東部小学校 = 11月30日(水)

※いずれも13時~13時30分、ただし東部小学校のみ12時45分~13時15分(厳守)

注 車での来校はご遠慮ください

問 学務保健室 ☎445・1501



図書館ボード

記載がないものは**所**図書館本館

問 図書館本館 ☎443・4946

子ども劇場

人形劇団「青い鳥」の公演と、ひまわりおはなし会の読み聞かせ。**対** 小学校低学年以下 **時** 9月24日(土)14時から

定 60人

ごみ収集のお知らせ

● 9月19日(月)は(祝)ですが、平常どおり収集を行います

● 9月22日(木)は(祝)のため収集を行いません

※いずれもクリーンセンターしらさぎ

への持ち込みは不可

問 クリーン推進課 ☎445・1223



納期のお知らせ

- 国民健康保険料(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)

納期限 9月30日(金)

注 納期限を過ぎると延滞金がかかります



問 公園緑地課 ☎445・1487

緑の募金結果報告
3月1日から5月31日に実施した「緑の募金運動」では、皆さんのご協力により、総額108万3千1百円の募金が集まりました。この募金は、県全体で取りまとめ、県内の公園や学校などの公共施設への植樹や、緑化推進に役立てていきます。市では、鎌ヶ谷駅東口交通広場、新鎌ヶ谷駅北口・南口交通広場の緑化事業に役立てています。

設置費用と撤去費用の一部を補助

合併処理浄化槽に取り替えませんか?

環境にやさしい合併処理浄化槽

「単独処理浄化槽」「くみ取り便所」を使う家庭では、生活雑排水の汚れがそのまま河川や湖沼・海に流されます。

一方、合併処理浄化槽は、生活雑排水とし尿を併せて処理する浄化槽で、汚れの量(BOD)を約7分の1程度まで減らせます。

対 個人所有の専用住宅または居住面積が2分の1以上の併用住宅(新築・建て替えの場合や集合住宅の場合を除く)において、単独処理浄化槽やくみ取り便所を高度処理型合併処理浄化槽に取り替える人

※そのほか対象地域などの条件があります。詳しくはお問い合わせください

補助額 次の①に、②または③を加えた金額を限度として補助します。

①高度処理型合併処理浄化槽設置費 = 5人槽は44万4,000円、7人槽は48万6,000円、10人槽は57万6,000円

②単独処理浄化槽撤去費 = 18万円

③くみ取り便所撤去費・水洗便所設置費 = 10万円

申 29年1月31日(火)までにクリーン推進課(市役所1階)窓口

※申し込みが20基に達した場合は申し込みを締め切ります

問 クリーン推進課 ☎445・1222 / ☎445・1223

市などからのお知らせ

地域密着型サービス運営事業者 募集

― 高齢者の住み慣れた地域での生活を支援

業務 ● 市域における定期巡回・随時対応型訪問介護看護の整備・運営 ● 拠点(原則1カ所)の整備(いずれも29年度から) **申** 10月14日(金)までに、高齢者支援課(総合福祉保健センター2階)窓口 **他** ● 一体型・連携型ともに応募可 ● そのほか詳しくは、市ホームページに掲載の募集要領をご覧ください

問 同課 ☎445・1375

くぬぎ山児童センター非常勤職員 募集

業務 窓口業務、子どもへの遊びの指導 **資格** 幼稚園教諭・保育士・児童厚生員の資格を有する人 **勤務日** 10月1日(出) 29年3月31日(金)の(日)・(祝)・各8時45分~17時15分(うち休憩1時間) **定** 若干名 **賃金** 時給1千200円 **他** 採用時に胸部レントゲン検査の結果を提出してもらいます **申** 写真を貼付した履歴書をくぬぎ山児童センターまたはこのも支援課(総合福祉保健センター2階)へ持参

問 くぬぎ山児童センター ☎047・389・1401

秋の全国交通安全運動 9月21日(水)から30日(金)まで実施
交通事故を起こさない、遭わないようにするためには「一人一人が交通ルールを守る」「自分の安全は自分で守る」という積極的な姿勢が大切です。日頃から、家庭・学校・職場で交通安全について考える機会を持ちましょう。

交通安全鎌ヶ谷市民大会

「交通事故なし(梨)の里かまがや」を目指し、警察などの関係機関・団体と協力して本大会を開催します。 **内** ● 交通安全宣言 ● 交通安全ポスター・標語コンクール表彰式 ● シルバリーリーダー委嘱式 ● 交通安全の話 ● 出発式 **時** 9月24日(土)14時から **所** 総合福祉保健センター6階

交通安全キャンペーン

時 9月24日(土)16時から **所** 新鎌ヶ谷駅前(雨天の場合はアクロスモール新鎌ヶ谷)

交通安全ポスター・標語の展示

夏休み期間中に募集した作品の中から、入賞作品を展示します。 **時** 9月21日(水)~30日(金) **所** 市役所1階市民ホール

問道路河川管理課

問 問道路河川管理課 ☎445・1457

振り込め詐欺(電話de詐欺)に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
振り込め詐欺(電話de詐欺)相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!

10月8日(土)開催(荒天時は9日(日))

第42回 鎌ヶ谷市民まつり イベント・交通規制

新企画！ハンターを探せ

会場に潜んでいる「ハンター」を探そう！
全員見つけられるかな？

時 ●10時30分～11時30分

●15時～16時

※当日イベント開始時間前に、市役所駐車場仮装ブースへお越しください

騎馬武者行列に伴う交通規制

「相馬野馬追」の騎馬武者行列を右図のコースで実施するため、交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※9日(日)開催の場合は、新鎌通り・新鎌ヶ谷駅南口駅前広場のみ交通規制を実施
注 各イベントの時間などは変更となる場合があります

問 詳しくは ●ホームページ <http://kamagayashiminmatsuri.com>

●市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎445・1252



市民まつりホームページ

市民まつりの素敵な写真を募集

選考部門 ●相馬野馬追部門 ●その他部門

応募条件 四つ切ワイド以下で応募者本人が撮影した未発表のもの(1人各部門3点まで)

他 ●最優秀賞受賞者に記念品を贈呈

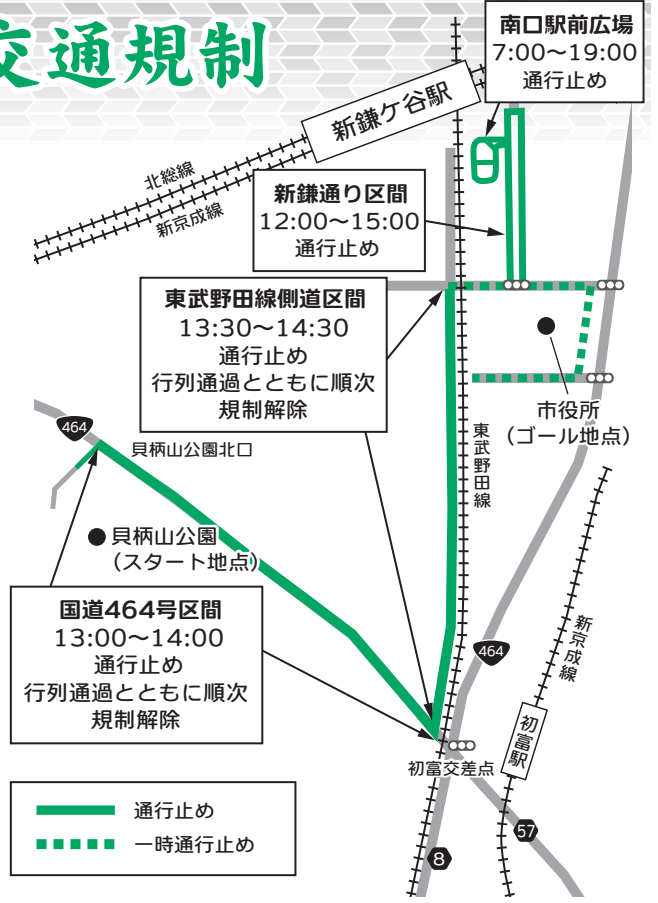
●入選作品は市内各施設で展示(予定)

注 応募作品の著作権は市民まつり実行委員会に帰属します

申 作品のタイトル・選考部門名・住所・氏名・連絡先を添えて、10月11日(火)～21日(金)に市民まつり実行委員会事務局(市役所1階市民活動推進課内)へ持参 / ☎273-0195 / ✉kamagayashiminmaturi@gmail.com



昨年最優秀作品「勇者が奔る」田中時雄さん



※行列の進行により交通規制時間が前後する場合があります

開催中 市民まつりのイベント情報
満載の特設展
時 10月7日(金)まで
所 市役所1階市民ホール

第4回鎌ヶ谷市シルバー川柳 優秀作品

幅広い世代の人に敬老意識を深めてもらうきっかけとして、高齢社会をテーマに川柳を募集したところ、37句の応募がありました。

審査の結果、次のとおり6句の優秀作品が選ばれましたので紹介します(敬称略)。

※今回は応募少数のため選考部門を分けずに審査することとなりました

最優秀作品

●友は皆 医薬栄養 評論家 (山中定次郎)

優秀作品

●気のせいか 妻の女子会 増え始め(羽鳥健一郎)

●老いてこそ 光る頭と 知恵袋 (西一良)

●老いて知る 人と地域の 思いやり(西川久雄)

●故郷は 心豊かな 鎌ヶ谷市 (盛岡雄士)

●敬老日 もらってうれし 孫の声(豊田美代子)

他 応募作品は次の日程で展示します。

●市役所1階市民ホール=9月30日(金)まで

●まなびいプラザミニギャラリー=9月17日(土)～30日(金)

問 高齢者支援課 ☎445・1375

ママも今日から働くわ！

女性のための再就職支援セミナー

「どうやって仕事を探すの?」「家庭との両立が心配」そんな再就職に関する悩みや、履歴書・面接の不安を解消し、新たな一歩を踏み出してみませんか。

時 10月21日(金)10時～12時

所 男女共同参画推進センター

定 15人(申込先着順)

師 ハローワーク相談員でキャリアコンサルタントの石田美枝子さん

保 1歳10カ月以上の未就学児10

人まで(申込先着順)。10月14日(金)までに要申込

申 氏名(ふりがな)・年代・電話番号と、保育希望者は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日を記入して男女共同参画推進センター ☎401・0892 / ✉danjyo@city.kamagaya.chiba.jp または ☎401・0891

問 男女共同参画室 ☎445・1277

子どもの気持ちの聞き方 親の気持ちの伝え方

子育て支援講演会 親子のコミュニケーション

子どもとの向き合い方や関わり方、接し方について考えます。

時 10月6日(木)10時～12時

所 総合福祉保健センター6階

保 1歳10カ月以上の未就学児5人まで。100円。9月20日(火)までに要申込

申 生涯学習推進課 ☎446・1111

講師 藤井由美子さんプロフィール

平成12年に親業訓練インストラクター資格を取得し、流山市で家庭教育講座・親業訓練講座の講師を務める。元流山市公民館運営審議会委員、現柏市とばり保育園理事。

体も心も元気に… 笑って長生き

家庭教育セミナー

免疫力は笑いで強化されるといわれています。健康で長生きするためには、体の健康だけではなく心の健康も大切です。具体例や実演を交えながら、心の健康について楽しく学びましょう。

対 市内在住・在勤・在学の人

時 10月21日(金)10時～12時

所 中央公民館学習室1

定 40人 持 筆記用具

師 薬剤師で日本笑い学会講師の川上千里さん

保 未就学児5人まで(申込先着順)。1人100円。10月14日(金)17時までに要申込

申 中央公民館 ☎445・2012 / 窓口

介護に関する相談は地域包括支援センターへ 問 高齢者支援課 ☎445・1384

地域包括支援センターについて、Q&Aでお答えします。

- Q 主な業務内容は？
- A ●介護保険で要支援の認定を受けた人の介護予防プランの作成●介護に関する相談への対応●虐待や悪徳商法による被害防止など、高齢者の権利擁護に関する相談への対応●ケアマネージャーへの指導・助言
- Q 相談体制は？
- A 社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師(または経験のある看護師)が常駐し、相互に連携することでさまざまな相談に応じることができます
- Q 相談先は？
- A 住所に応じ、右表の地域包括支援センターにお問い合わせください

担当の地域包括支援センター

あなたの住所	地区	担当の地域包括支援センター
東鎌ケ谷、東初富、南初富一～三丁目、初富700～927番地	中央東地区	初富地域包括支援センター 所 初富保健病院内 問(月)～(土)9時～17時((祝)・年末年始を除く) ☎446・7873 / ☎444・0125
栗野1～425番地・539番地～、軽井沢、佐津間2～1299番地、中佐津間、西佐津間、南佐津間	北部地区	
道野辺中央、道野辺本町、右京塚、南初富四～六丁目、中央、富岡、初富本町、初富928～931番地、新鎌ケ谷	中央地区	西部地域包括支援センター 所 介護老人保健施設シルバークア鎌ケ谷内 問(月)～(土)8時30分～17時((祝)・年末年始を除く) ☎441・2007 / ☎498・5522
くぬぎ山、栗野426～538番地、佐津間1300～1400番地、串崎新田、北初富、初富1～399番地・1300番地～	西部地区	
丸山、鎌ケ谷、南鎌ケ谷、東道野辺二～七丁目	東部地区	南部地域包括支援センター 所 特別養護老人ホーム慈祐苑内 問(月)～(金)9時～18時((祝)・年末年始を除く) ☎441・7370 / ☎441・7371
道野辺、東道野辺一丁目、西道野辺、馬込沢、中沢、東中沢、北中沢、中沢新町	南部地区	

まなびのプラザ パソコン講座

申 10時～21時にまなびのプラザ ☎446・1111 / 窓口
※ 21・22は申込番号

エクセルとワードの基本から応用までを学習します。
なお、本講座は6・7月に開催した講座「毎週連続8日」と同じ内容です。

対 簡単な文字入力およびマウス操作ができる市内在住・在勤の20歳以上の
人

日程 21 = 毎週連続8日「ワード」= 9月29日～11月24日の各(木)
※11月3日を除く
22 = 毎週連続8日「エクセル」= 10月7日～11月25日の各(金)
いずれの日程も9時30分～12時30分

所 まなびのプラザ3階研修室2 定 26人(申込先着順)
費 4,000円 ※6・7月に開催した講座「毎週連続8日」を受講した人は3,000円。返金不可 師 まなびのパソコン普及会持 USBメモリー
他 ●Windows10・Office2016を使用します
●詳しくは市民活動推進センターホームページをご覧ください
注 車での来館はご遠慮ください

情報ひろば 講座・講演

すこやかライフ講座
「高血圧対策」知って活かせる減塩方法」
食べ比べを通して減塩を学びます。減塩を実践しやすいように、0.1ミリリットルの計量スプーンをプレゼント！
時 10月20日(木) 11時～12時
栄養士の講話・グループワーク
② 28日(金) 減塩レシピの調理実習、各10時～12時(全2回) 所 総合福祉保健センター
3階 定 30人(全回参加できる人を優先) 持 筆記用具、②のみエプロン・三角

傾聴ボランティア養成講座(第7期)
カウンセリングの基本的なスキルを身に付けます。高齢者の介護・支援に活用しませんか。対 市内・近隣に住・在勤で、原則50歳以上の人
時 11月3日・10日・17日、各10時～15時 所 まなびのプラザ3階 定 40人(申込先着順) 費 3千円 申 はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、10月19日(水)まで(必着)に、シニア・ピア・なごみ(ボランティアセンター内) ☎273-0195 問 シニア・ピア・なごみ 田

「世界を知る会」旅の達人が語る とっておきのキプロスの魅力
地中海に浮かぶキプロスの魅力について、旅行作家の秋山秀一さんが語ります。
時 10月2日(日) 13時～15時(12時30分開場) 所 東部学習センター 定 200人(当日先着順) 問(月)・(水)・(土)の各9時～12時・13時～16時に市国際交流協会 ☎442・1860

ちば里山カレッジ 第3回フオロアアップ研修
キノコの観察会とその栽培・放射能汚染についての講義。
時 10月29日(土) 9時～16時
所 昭和の森・緑公園緑地事務所(千葉市緑区土気町22) 定 30人(申込先着順) 費 保険代など1千円 持 筆記用具・昼食・飲み物 申 9月20日(火)～10月25日(火)にNPO法人ちば里山センター ☎0438・62・8895 / info@chiba-satoyama.net

28年度後期 危険物取扱者試験受験者講習会
内 ●法令編Ⅱ危険物関係法令のポイント ●実務編Ⅱ物理化学、危険物の性質など
対 同試験乙種第4類受験者など
時 10月21日(金) 9時30分～16時45分 所 松戸商工会議所(松戸市松戸1-879-1) 定 150人 費 3千600円 申 9月26日(月)～30日(金)に市防火安全協会(消防本部予防課内)で配布する願書を同協会へ持参 問 同課 ☎444・3273

自動車点検教室―自動車の安全確保と事故防止のため
内 ●座学Ⅱ自動車のしくみ、安全運転のための点検整備
●実技Ⅱ日常点検の方法、タイヤの取り外しほか 対 運転

免許証を有する人 時 10月8日(土) 10時30分～15時 所 県自動車整備振興会習志野支所(船橋市習志野台8-19-18) 定 40人程度(申込先着順) 服装 軽作業ができる程度のもの 他 昼食あり 申 9時～17時に、同支所 ☎467・8888 1 / ☎467・1024

不登校小・中学生保護者のための教育シンポジウム
講師による講話と不登校経験者の発表。対 不登校小・中学生の保護者、家族、教育関係者 時 10月8日(土) 13時～15時 所 柏市旭町2-2-13 柏分室(柏市旭町2-2-13) 定 40人(申込先着順) 費 500円 申 同分室 柳瀬 ☎04・7141・6655

子どもたち大集合！あそびのプレパーク
内 ロープ遊び(綱渡り・ブランコ)、竹馬・バンブーダンス、折り紙など 対 小学生以下 ※3年生以下は保護者同伴 時 9月25日(日) 11時～15時 所 市制記念公園 問 ●雨天時の実施可否は当日9時以降に同公園管理事務所 ☎445・0285 ●そのほかはこども支援課 ☎445・1320

第22回 武力で平和はつくれない
―平和のための戦争展ちば―
日程 ① 9月20日(火)～25日(日)、各10時～17時 ② 戦争前夜を考える、東京・千葉・全国の空襲などの展示 ③ 22日(木) 13時30分から 講演「『道徳』の教科化はどんな子をつくる？」 ④ 24日(土) 13時30分から 戦争体験を語る
「満蒙開拓団から15歳で八

なかよし動物フェスティバル2016
内 各種イベント、犬との触れ合い、動物愛護についての紙芝居、乗馬体験など 時 9月17日(土) 10時～15時 所 県動物愛護センター(富里市御料709-1) 定 乗馬体験は人数に限りあり 問 同センター ☎0476・93・5711

成田空港親子見学バスツアー
成田空港と周辺施設を見学します(昼食付き)。対 小学校4～6年生と保護者 時 10月22日(土) 8時30分 柏駅集合 17時 定 20組40人(多数抽選) 申 9月27日(火)まで(必着)に、はがきに「柏駅発」、参加者の住所・氏名・年齢・自宅および携帯電話の電話番号を記入して成田空港活用協議会事務局 ☎260-0026 千葉市中央区千葉港4-3-301(当選者には10月11日(火)までに参加証を郵送) 問 同事務局 ☎043・306・2411

「家族のきずな、地域のふれあい」をテーマとした各種イベント。時 10月2日(日) 10時～15時 所 廣池学園中央広場(柏市光ヶ丘2-1-1) 定 5千人 問(公財)モラロジー研究所(生涯学習フェスタ事務局) 須原 ☎04・7173・3212

路軍へ」 ④ 25日(日) 13時30分から 朗読劇「無言館」 所 船橋市民ギヤラリー(船橋市本町2-1-1 スクエア21ビル3階) 師 ② 儀義文さん ③ 飯白栄介さん ④ 真田五郎さんとさざんか朗読会 問 平和のための戦争展ちば実行委員会 今度 ☎445・4549 生涯学習フェスタ2016

高齢者向けのさまざまなサービス

サービスを受けるためには別途条件があります。詳しくは高齢者支援課に事前にお問い合わせください。

基本的なサービス 問 高齢者支援課 ☎445・1375

こんな人が	こんなときに	こんなサービスを
一般	家族の病気や事故などで、一時的に自宅での生活ができなくなったとき	高齢者緊急一時保護：養護老人ホームでのお世話(7日間以内) 費自己負担あり
ひとり暮らし・高齢者世帯	寝具類の洗濯・乾燥をしたいとき	寝具乾燥などのサービス：費1回0円、1,300円または3,500円
	軽微な家屋修繕、雪かきなどをしてほしいとき	軽度生活支援サービス：費1時間0円または800円
ひとり暮らしで、慢性疾患などがある人	急に具合が悪くなったときの連絡方法に不安があるとき	高齢者福祉電話貸与：電話機の貸し出し 費自己負担あり 緊急通報システム：通報により緊急要員・協力員が駆け付けます 費1カ月0円、1,080円または2,160円
	失禁状態で常時おむつを使用しているとき	紙おむつ給付：市の指定する枚数を給付
寝たきり・認知症の人(在宅に限る)	介護者のリフレッシュが必要なとき	介護者の集い：介護者の交流とリフレッシュを目的に月1回開催
	徘徊(はいかい)があるとき	徘徊高齢者位置情報提供サービス：徘徊高齢者の居場所を探す機器の貸し出し 費1カ月0円または500円
車いすを利用している人	病院・福祉施設・行政機関などへ外出したいとき	外出支援サービス：家族やボランティアが目的地まで送迎する車いす搭載可能な車両の貸し出し 費1日100円および燃料代
要介護4・5で市民税非課税世帯の人(在宅に限る)	自宅で生活しやすくするため、介護用品が必要なとき	家族介護用品支給：介護している家族におむつなどの介護用品を支給
	要介護認定されてから、1年以上サービスを利用しないで家族が介護しているとき	家族介護慰労金支給：介護している家族に年間10万円を支給

虚弱高齢者介護予防サービス 問 高齢者支援課 ☎445・1384

ちよ筋教室(全13回)

筋力向上やバランス能力向上を目的とした介護予防教室。栄養士・歯科衛生士による栄養講座・口腔ケアも実施。

所 総合福祉保健センター・まなびいプラザ・中央公民館のいずれか

ニチイ運動講座(全14回)

筋力向上を目指し、機械を使って行う介護予防教室。栄養士、歯科衛生士による栄養講座・口腔ケアも実施。

所 ニチイケアセンター鎌ヶ谷(富岡1-9-18) ※送迎あり

のびのび倶楽部(全12回)

認知症予防を目指し、手指を使う細かな作業やウォーキングを行います。看護師・医師などによる健康管理に関する講義も実施。

所 初富保健病院(初富114)

共通事項

対 基本チェックリストに該当する市内在住の高齢者

時 いずれも1期間3カ月で週1回

注 申し込み多数の場合、希望の期間に参加できないことがあります

申 高齢者支援課 ☎445・1384 または、地域包括支援センター(4ページの表参照)へ電話で

介護保険 問 高齢者支援課 ☎445・1380

日常生活で介護や支援が必要な状態になった場合に、市に申請して次の区分の認定を受けると、下表の介護サービスを利用できます。

要介護状態区分

●要支援1・2=要介護状態が軽く、心身機能が改善する可能性の高い人

●要介護1~5=常に介護を必要とする状態の人

自己負担 費用の1割(一定以上の所得の人は2割)

注 ●介護保険施設への入所・入院、短期入所(ショートステイ)は別途自己負担あり

●在宅サービスは支給限度あり

※詳しくは担当のケアマネージャーまたは高齢者支援課にご相談ください

介護保険で受けられるサービスの例

こんなときに	サービスの種類など	対象
「通い」を中心に「泊まり」「訪問」を同じ施設で利用したいとき	小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護	要支援者・要介護者
食事・入浴・排せつに介助が必要なときや、家族が病気などで家事ができないとき	訪問介護・介護予防訪問介護	
自宅でのお風呂の利用が困難なとき	訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護	
経管栄養や点滴の管理をしてほしいとき	訪問看護・介護予防訪問看護	
施設に通い、食事や入浴のサービスを受けたいとき	通所介護・介護予防通所介護・地域密着型通所介護(デイサービス)	
施設に通い、筋力トレーニング、栄養改善指導、口腔機能向上の訓練を受けたいとき	通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション	
短期間、介護保険施設に入所したいとき	短期入所生活(療養)介護・介護予防短期入所生活(療養)介護(ショートステイ)	
手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修を行いたいとき	住宅改修費の支給・介護予防住宅改修費の支給	
入浴や排せつで使う福祉用具を購入したいとき	特定福祉用具購入費の支給・介護予防特定福祉用具購入費の支給	
自宅で車いすや電動ベッドを使用したいとき	福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与	
認知症高齢者が介護を受けながら生活できる施設に入りたいとき	認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	要支援2の人・要介護者
常時介護が必要な人で自宅での介護が困難なため入所したいとき	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	原則要介護3以上の人
在宅復帰を目的にリハビリを受けるため入所したいとき	介護老人保健施設	要介護者
病院での長期的な療養が必要なとき	介護療養型医療施設	

※：要支援者、要介護1の人も用具の種類により対象となります

市独自の支援も行っています

介助移送サービス

ホームヘルパーの資格を持ったタクシードライバーが乗降時の介助などを行います。

対 一人では通院や買い物に出られない要支援・要介護者

自己負担 費用の1割(一定以上の所得の人は2割。別途タクシー代)

訪問理美容サービス

月1回を限度に、利用者の自宅に理美容師が出張します。

対 外出が困難な要支援・要介護者

自己負担 費用の1割(一定以上の所得の人は2割。別途理美容代)

情報ひろば

お知らせ

栗野コミュニティセンター
創作室の使用休止期間を延
長

現在、使用休止中の同セン
ター創作室の使用休止期間
を10月26日(水)まで(土・日・
祝を除く)に延長します。ご
理解・ご協力をお願いしま
す。問 同センター ☎441・70
66

Jリーグ観戦チケットプレ
ゼント

柏レイソル選手会から、チ
ケットが寄贈されました。
この機会に柏レイソルの試
合を観戦してみませんか?
【試合】サガン鳥栖戦 対市内在
住の小学校4、6年生の子
どもと保護者 時10月22日(土)
14時から 所 日立柏サッカー場
(柏市日立台1-2-50) 定6
組12人(多数抽選) 申10月5
日(水)まで(必着)に、はがき
(1組1枚)に「Jリーグ観戦
チケット応募」、住所、保護
者・児童氏名、学校名・学年、
電話番号を記入して、こと
も支援課 ☎273-0195
(当選者にはチケットを送付)
問 こども支援課 ☎445・13
20

シニア従業員のお仕事説明
会 in 鎌ケ谷

高齢者の見守りや雇用の促
進などを目的に、(株)セブ
イレブ・ジャパンが開催
します。内 同社社員による仕
事内容の説明、高齢者従業
員の体験談、個別相談会 対
歳以上の人 時10月3日(月)
13時~15時(12時40分から受け

生活習慣病(高血圧・糖尿病など)を予防・早期発見するために 自分自身の健康状態を知り、生活習慣の見直しを

特定健康診査

対 40~74歳の国民健康保険被保険者(7月までに加入届を提出した人)

費 1,000円(27年度時点で市民税非課税世帯に属する人は無料)

※健康診査の結果で生活習慣病のリスクが疑われる人には、栄養面などから生活習慣の改善をサポートする特定保健指導を案内しています

後期高齢者健康診査

対 後期高齢者医療被保険者(65歳以上で一定の障がいのある人を含む)

共通事項

内 診察、身長・体重・腹囲(特定健康診査のみ)・血圧測定、肝機能・血中脂質・血糖・尿検査など

受診期間 12月末まで

※11・12月は混み合います。早めに受診しましょう

受診方法 市から送付された受診券(問診票と兼ねたもの)・被保険者証を持参して、個別に市内の実施医療機関で

他 結果は医療機関から通知

問 ● 特定健康診査・特定保健指導 = 健康増進課 ☎445・1418

● 後期高齢者健康診査 = 保険年金課 ☎445・1207

健康だより

小児におけるB型肝炎ワクチンの定期接種化について

平成28年10月1日より、従来任意接種であったB型肝炎ワクチンが定期接種となります。このことは対象となるご家庭の皆様には鎌ケ谷市からすでに通知されていることと思いますが、医師会からもお知らせしておこうと思います。公費で接種できるのは平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さんです。ひとつ注意していただきたい点は4月生まれのお子さんの場合、10月にはすでに5か月ないし6か月に達しているため、接種スケジュール(接種回数や接種間隔)の関係から、1歳未満で3回接種を終了するには時間的余裕があまりないということです。1歳を過ぎてしまった場合は自費接種となりますので、これを回避するには早めに医療機関に連絡し、予約を入れておくことが大切です。通園をしている乳児においては発熱しやすい時期なのが気になりますが、くれぐれも無理をしないよう、医師の判断には従っていただきたいと思ひます。

鎌ケ谷市医師会

伝言板

催しなど

水戸街道を歩く

対 高校生以上 時10月1日(土)9時京成本線千住大橋駅集合 定20人程度 費 保険代など300円 問 歴史たんぼ 楠窪 ☎445・5197

太極拳無料体験教室

対 初心者 時9月20日(火)18時30分~20時30分 所 くぬぎ山コミュニティセンター 定10人 申 雲手の会 中村 ☎090・6520・7768

楊名時健康太極拳体験会

時9月21日(水)13時30分~15時 所 くぬぎ山コミュニティセンター 定5人(申込先着順) 申 太極拳くぬぎ山同好会 吉田 ☎090・8174・0783

太極拳(陳式)無料体験講習会

時10月1日・8日、各(土)18時30分~19時30分 所 鎌ケ谷中学校体育館 持 上履き 問 鎌ケ谷太極拳クラブ 佐藤 ☎080・5542・4980

琴伝流大正琴「弦友会30周年発表会」

時10月1日(土)12時から(11時30分開場) 所 さらりホール 定400人(当日先着順) 問 琴伝流大正琴「弦友会」長尾 ☎444・7560

秋の無料公開講座

日程 ● 10月5日午前 = 法律解釈の変遷 ● 19日

午前 = 自分を輝かせる心理学 ● 19日午後 = 美しく健康な皮膚を保つために ● 11月2日午前 = 消費者を悩ます悪徳商法 ● 2日午後 = ストレス社会に生きる ● 11月16日午前 = 免疫力アップで健康生活 ● 16日午後 = 海上交通の展望、各(水)で午前は10時~11時30分、午後は13時~14時30分 対 55歳以上の人 所 東部学習センター 定25人(新規参加者優先で申込先着順) 申 シニアサークルシルバークラブ ● 笠原 ☎443・3813 ● 奥本 ☎443・2543

第20回ぶらり鎌ケ谷 もっと自衛隊を知ろう!

陸上自衛隊松戸駐屯地の見学とくぬぎ山周辺の散策。時11月1日(火)9時くぬぎ山コミュニティセンター集合~15時くぬぎ山駅解散(雨天決行) 定20人(申込先着順) 費 保険代・昼食代など500円 持 歩きやすい服装で、飲み物 申9月21日(水)までにぶらり鎌ケ谷 上開地 ☎445・7868(留守番電話の場合は住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を録音)

鎌ケ谷の歴史と自然を訪ねて

渋谷総司資料室と栗野地区公園を訪ねます。時10月7日(金)9時30分東武野田線六実駅集合~15時30分新鎌ケ谷駅解散 定30人(申込先着順) 費 保険代など100円 持 飲み物・弁当・双眼鏡(お持ちの場合)、雨具(雨天の場合)

合) 申 印西ウエットランドガイド鎌ケ谷 磯貝 ☎442・2094

自由アート展

油彩・水彩・パステル画の展示。時9月16日(金)~30日(金)(初日は12時から、最終日は16時まで) 所 東部学習センター 問 鎌ケ谷絵画倶楽部 渡邊 ☎442・0887

会員募集

ハラカヒキ

フラダンス。対 初心者 時 第1・3(木)、各14時~15時30分 所 鎌ケ谷コミュニティセンター 定5人 月2,000円 申 根本 ☎090・9815・7814

まなびいオカリナ

時 第2・4(土)、各13時~16時 所 まなびいプラザ 月2,000円 申 亀下 ☎080・2013・6299

レイピカケ

ウクレレバンド。対 キーボードを弾ける人 時 第2・4(木)、各18時30分~20時30分 所 東部学習センター 定1人 月500円 費 イベント参加ごとに1,000円 申 信夫 ☎090・2543・4845

鼓調連

民俗芸能。時 ● 第1・3・4(水) = 13時~16時 ● 第2(水) = 10時~13時 所 東部学習センター 定5人 月1,000円 申 糟谷 ☎443・6788

広報かまがや29年1月1日号から掲載の決まりが変わります。詳しくは、市ホームページおよび広報かまがや9月1日号をご覧ください。

犬・猫の不妊去勢手術費用の一部を助成
 ●28年度の狂犬病予防注射が済んでいる、手術可能な登録済みの飼い犬●手術可能な飼い猫定1世帯につき1頭(多数抽選)助成額5千円(手術と同時にマイクロチップを装着する場合は6千円)申事前に(公社)県獣医師会加入の獣医と相談の上、9月20日(火)から26日(月)まで(消印有効)に専用の往復はがきを同会宛てに郵送※はがきは獣医または環境課(市役所1階)窓口で配

法の日無料法律相談会
 ●10月1日(土)13時~16時(1人30分)所県弁護士会松戸支部(松戸市松戸1281-29)松戸東洋ビル4階(問)同支部 ☎047・366・6611

各種許認可・相続・遺言などに関する相談に応じます。
 ●10月1日(土)13時~15時 所JR総武線船橋駅北口デッキ広場・南口広場、津田沼駅自由通路(問)県行政書士会葛南支部 ☎047・325・602

行政書士による街頭無料相談会
 ●10月1日(土)13時~15時 所JR総武線船橋駅北口デッキ広場・南口広場、津田沼駅自由通路(問)県行政書士会葛南支部 ☎047・325・602

国民の暮らしや社会に関する基礎資料として活用するため、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調査します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、回答をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。問県統計課 ☎043・223・2223

第6回市民とのふれあいグラウンドゴルフ大会
 ●60歳以上の市民時10月22日(土)11時30分~17時 所佐津間多目的グラウンド定60人(申込先着順)費保険代など300円申9月16日(金)9時からシルバー人材センター窓口(必ず出場する本人が申し込



初心者グラウンド・ゴルフ講習会
 ●市内在住・在勤・在学の人時9月25日(日)9時30分~12時(9時から受け付け)※小雨中止 所道野辺小学校校庭費30円(当日持参)持動きやすい服装で、飲み物他車での来場はご遠慮ください 問文化・スポーツ課 ☎445・1531

家庭婦人バレーボール後期市民大会
 ●9人制バレーボール大会。対既婚または35歳以上の未婚の女性で構成されたチーム時10月10日(月)9時から 所福太郎アリーナ費1チーム3千円申9月23日(金)17時までに参加費を持参して文化・スポーツ課(市役所5階)窓口 問同課 ☎445・1531

布問(公社)県獣医師会 ☎043・232・6980(公社)県動物保護管理協会 ☎043・214・7814

スポーツ

募集

んでください)問同センター ☎443・4145

産業フェスティバルステージイベント出演者
 ●会場のステージ上で日頃の練習成果を発表する団体を募集します。時10月29日(土)30日(日)のいずれかで、12時30分~15時のうち30分程度 所福太郎アリーナ定10組程度(申込先着順)申9月30日(金)まで(土・日・祝を除く)の9時~17時に市商工会 ☎443・5565

防衛大学校、防衛医科大学校(医学科・看護学科)
 ●種目 防衛大学校(一般前期)、防衛医科大学校(医学科・看護学科) 受験資格 29年4月1日時点で高校を卒業(見込みを含む)している 21歳未満の人申9月30日(金)まで他自衛官候補生(男子)は常時受け付け中間試験日など詳しくは自衛隊柏募集案内所 ☎04・7163・6884

お詫びと訂正
 ●広報かまがや9月1日号の5ページ「情報ひろば」講座・講演二において、「陶芸教室入門編」の日時に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫びします。

訂正 10月5日・12日・26日、11月2日、各(水)9時~12時(全4回)
 誤時 10月5日・12日・19日、11月2日、各(水)9時~12時(全4回)
 問東初富公民館 ☎446・5555

健康・福祉ボード

●問宛先の記載のないものは健康増進課

二種混合予防接種

対象者には個別通知しています。接種が済んでいない人は早めに受けましょう。対16年4月2日~17年4月1日生まれの人 期間29年3月31日(金)まで 問 ☎445・1390

高齢者用肺炎球菌予防接種

対過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当する人①昭和27年4月1日以前に生まれた②満60歳以上64歳以下で、心臓・腎臓・呼吸器の疾患またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのあるいずれかで身体障害者手帳1級を持っている 費2,000円(生活保護世帯は無料)他①の対象者で案内をお持ちでない人、および②の対象者はお問い合わせください 問 ☎445・1390

子宮頸がん・乳がんの個別検診

対象者には個別通知しています。29年1月以降は医療機関が混雑します。まだ受診していない人は、早めに受診しましょう。期間29年3月31日まで 問 ☎445・1390

結核は過去の病気ではありません

結核は今でも重大な感染症で、昨

年1年間には全国で1万8,280人、千葉県では878人が発症しました。次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。●結核の初期症状は風邪とよく似ています。せき・たん・微熱・だるさなどが2週間以上続く場合は、必ず医療機関を受診しましょう●職場や学校などの健診や市の結核健診の対象者は必ず受け、異常を指摘された場合は速やかに専門の医療機関を受診しましょう 問習志野健康福祉センター ☎475・5154

かまがや福祉健康フェア参加者募集

10月16日(日)に「2016かまがや福祉健康フェア」を総合福祉保健センターで開催します。その参加者を次のとおり募集します。カミングママの塗り絵よくかんで食べることの大切さを伝えるキャラクター「カミングママ」の塗り絵を募集します。対市内保育園・幼稚園に通う22年4月2日~23年4月1日生まれの園児 申応募用紙(保育園・幼稚園で配布)を当日10時から14時に持参(当日、会場での塗り絵も可) 問 ☎445・1394 赤ちゃんハイハイ大会

対現在ハイハイをしている赤ちゃん 時10月16日(日)●10時15分~10時30分●11時~11時15分受け付け 定各15人(申込先着順) 申 ☎445・1393 他同フェアの詳しい内容は、広報かまがや10月1日号でお知らせする予定です

大人のための運動講座 ~気持ちよく体を動かして、健康と若さを保ちましょう~

健康運動指導士と軽い運動を行い、健康と若さを保つポイントを学びます。対運動制限がない人 時10月12日(水)9時30分~11時30分 所総合福祉保健センター6階 定50人 保未就学児5人まで。9月30日(金)までに要申込 申10月7日(金)までに ☎445・1405

健康づくり料理教室 減塩クッキング

内●ヘルスマイト(食生活改善推進員)による健康づくりと減塩についての話●調理実習(さけのソテー ネギソースかけ) 時10月12日(水)10時~14時 所総合福祉保健センター3階 定15人 費400円 持筆記用具・エプロン・三角巾・布巾・みそ汁(塩分濃度測定用)50cc程度 申 ☎445・1405 献血にご協力を

対16歳以上69歳以下の健康な

人(65歳以上の人は60~64歳に献血経験がある人)で、体重が男性は45キロ以上、女性は40キロ以上の人 時9月25日(日)●10時~11時45分●13時~16時 所イオン鎌ヶ谷ショッピングセンター 持本人が確認できる証明書と献血カード(お持ちの場合) 協力 鎌ヶ谷青年会議所・鎌ヶ谷赤十字奉仕団 問 ☎445・1390

聞こえない・聞こえにくい方のための手話講習会

対市内在住・在勤の18歳以上の中途失聴者・難聴者、その家族・知人 時10月4日~12月6日の各(火)13時30分~15時30分(全10回) 所総合福祉保健センター4階 定20人(申込先着順) 費1,000円 申身体障がい者福祉センター ☎445・1543 / 問 ☎443・2233

心臓ペースメーカー勉強会

内心臓ペースメーカーについての講演 対心臓ペースメーカー装着者および予定者と家族 時10月10日(月)11時~13時(9時30分から受け付け) 所船橋グランドホテル(船橋市本町7-11-1) 費1,000円(当日持参。付添者は無料) 師日本心臓ペースメーカー友の会会長の須磨幸蔵さん、船橋市立医療センター循環器内科部長の稲垣雅行さんほか 申同会千葉県支部事務局 ☎・問 ☎043・263・7744



年に2回の自然の芸術

ダイヤモンド富士を鎌ヶ谷から見よう！

問 商工振興課 ☎445・1240

時 11月7日(月)15時15分～17時15分
(ベストビュータイムは16時15分～16時45分)※雨天中止

所 市役所屋上

カメラ以外の撮影器具を持参する人は申し込みを

対 三脚・脚立・大型レンズなどの撮影器具を持参する人

定 50人(多数抽選)

申 往復はがきに、返信宛先と下図のとおり記入して、10月7日(金)まで(必着)に商工振興課 ☎273-0195 または、ホームページ <http://www.kama-navi.jp/event/diamond.20161107.html> の応募フォームで

※記入漏れの場合は受け付けできない場合があります

他 例年行っていた一般鑑賞スペースの募集はありません。鑑賞を希望する場合は、直接ご来場ください

注 ●当日、開始時刻前の市役所屋上への入場、屋上出入口付近での待機はできません
●高さ150cmを超える器具は持ち込めません

- 氏名・年齢
- 住所
- 電話番号
- 何を見て応募したか
- ほかの参加希望者(2人まで)の氏名・年齢

往復はがき 往信裏面



「ダイヤモンド富士」とは、富士山の山頂部分が、太陽と重なる瞬間にダイヤモンドのように輝いて見える現象です

市役所の西側は大きな建造物が少なく見通しが良いため、富士山と一緒に東京スカイツリーを展望することができます。



● 市民が全国で活躍！

全国大会で優秀な成績

全国大会で優秀な成績を収めた人を紹介します(敬称略)。

第29回全国ラージボール大会

●第3位 混合ダブルス150＝寒河江ミツ子(東中沢)
※ラージボールとは、通常より少し大きいピンポン玉を使用し行う卓球競技です

第33回全国少年少女レスリング選手権大会

●優勝 3年女子24kg級＝小岩芽以(東部小)
●優勝 5年32kg級＝小岩皆人(東部小)
●第3位 2年+32kg級＝中川凜菜(中部小)
●第3位 4年女子33kg級＝中川颯菜(中部小)

問 文化・スポーツ課 ☎445・1531

きらりホール
KAMAGAYA KIRARI HALL

☎ 441・3377
所 〒273-0101 富岡 1-1-3
URL <https://www.kirari-kamagaya.jp>

きらり☆シネマ第1弾！「ヒックとドラゴン」

受付中

弱虫で仲間外れのヒックと、傷つき飛べなくなった伝説のドラゴンのトゥース。2人の友情は大人たちの思惑によって引き離されていく…。時 9月22日(木) ●10時から(9時30分開場) ●14時から(13時30分開場) 他 ●3歳未満入場不可 ●保育・親子席の申し込み受け付け終了



岩崎洵奈ピアノコンサート～きらりホール 音の収穫祭～

発売中

ピアノの仕組みや曲目の説明があり、クラシックが初めての人でも楽しめます。曲目 幻想即興曲、子犬のワルツ、トルコ行進曲 時 10月8日(土)14時から(13時30分開場) 費 ●一般＝1,000円 ●小学生～高校生＝500円 保 5人まで(要申込。申込先着順) 他 ●全席指定 ●親子席8席(要申込。申込先着順)に限り未就学児入場可



岩崎洵奈さん

予約方法の指定がないイベントのチケット予約は電話で。購入は、代金を持参して窓口で

災害時はむやみに移動を開始せず
落ち着いた行動を

問 安全対策課 ☎445・1278

大規模な地震などによる災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、徒歩で帰宅せざるを得ない場合があります。

しかし、災害発生時に多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、沿道の建物からの落下物や火災などにより負傷する危険があるほか、災害時に優先されるべき救助・救急活動の妨げになる恐れがあります。

むやみに移動を開始しない

- まず自分の身の安全を確保する
- 職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
- 災害用伝言サービスにより家族の安否や自宅の無事確かめる
- 交通情報や被害情報などを入手する

日ごろから準備をしておこう

- 携帯ラジオや地図を持ち歩く
- 職場などにスニーカー・懐中電灯・手袋・飲料水・食料などを用意する
- 事前に家族などと安否確認の方法や集合場所を話し合う
- 徒歩やバスによる帰宅経路を確認する

店舗で帰宅支援を受けられる場合があります

県では、コンビニエンスストア・ガソリンスタンド・ファミリーレストランなどと、徒歩帰宅者支援に関する協定を締結しています。

協定を締結している店舗には、災害時帰宅支援ステーションステッカー(右図参照)が掲示されており、災害発生時に水道水やトイレのほか、交通情報などを可能な範囲で提供してもらえます。



ステッカーがある店舗を確認しておきましょう