

主な内容

市内小中学校合同避難訓練	2
創業支援セミナー(入門コース)	2
2016 ファイターズ鎌ケ谷デー	3

鎌ケ谷の魅力 特産の梨やふるさと産品などを活用

羽田空港・東京ドームで鎌ケ谷をPR!

問●農業振興課 ☎445・1233

●商工振興課 ☎445・1240

羽田空港でPR

鎌ケ谷の梨「豊水」のプレゼントや「鎌ケ谷梨サイダー」の販売など。

かまたんとの撮影タイムもあります。

時 8月27日(土)10時～17時

所 羽田空港第1旅客ターミナル2階出発ロビー マーケットプレイス内イベント広場

配布数 1,000個

東京ドームでPR

鎌ケ谷にファームの本拠地を置く北海道日本ハムファイターズの試合が、8月30日(火)に東京ドームで行われます。

当日は、鎌ケ谷の梨「豊水」をプレゼント!かまたんとの触れ合いも。

時 8月30日(火)16時30分から

※日ハムの本拠地である北海道札幌市、キャンプ地である沖縄県名護市・国頭村のPRも合わせて実施

所 東京ドーム21番ゲート付近 配布数 2,000個

かまがや地域づくりコーディネーター養成講座 2016

あなたの住む街を、
あなたの力で
変えてみませんか?

地域づくりコーディネーターとは?

立場の異なる市民や市民活動団体などが、力を合わせて地域課題の解決に取り組めるよう、地域の橋渡しをする人材です。

事前説明会(申し込み不要。講座参加の要件ではありません)

	日 時	テーマ
事前	9月11日(日) 14時～15時30分	●講座の概要や進め方について説明

基礎編

STEP	日 時	テーマ
1	10月2日(日) 14時～16時30分	●協働・地域づくりの価値を知る ●コーディネーター仲間との出会い
2	10月23日(日) 14時～16時30分	●市の地域資源と可能性を考える ●活動の目標設定
3	10月30日(日) 14時～16時30分	●人と人をつなげる対話 ファシリテーション
4	11月6日(日) 14時～16時30分	●楽しく地域を盛り上げるイベントのつくり方・運営方法
5	11月20日(日) 14時～16時30分	●学び・気づきの振り返り ●これからのアクション

実践編

STEP	日 時	テーマ
6	29年1月15日(日) 14時～16時30分	●基礎編のおさらい ●コーディネーター仲間との出会い
7	1月22日(日) 14時～16時30分	●団体の課題を解決し、次につなげるコーディネートの実践
8	2月5日(日) 14時～16時30分	●新たな仲間を巻き込んで次代の担い手を育てる
9	2月19日(日) 14時～16時30分	●効果的なミーティング運営 ●ワクワクする年間計画づくり
10	2月26日(日) 14時～16時30分	●学び・気づきの振り返り ●これからのアクション

8月15日は終戦記念日 戦没者の冥福を祈り1分間の黙とうを

先の不幸な大戦で亡くなられた人たちの冥福と、世界の恒久平和を祈念して、12時から1分間、家庭や職場で黙とうを捧げられますようお願いいたします。

問 社会福祉課 ☎445・1286



納期のお知らせ

- 市・県民税(第2期)
- 国民健康保険料(第3期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)

納期限 8月31日(水)

注 納期限を過ぎると延滞金がかかります

修了証(再講習の場合)保1
歳10カ月以上の未就学児5
人まで。100円。8月31日(水)
までに要申込申中央消防署
☎444・3222 消防本部
警防課 ☎440・8125
役立っ！中高年の再就職支
援セミナーin印西く就職へ
の一步を踏み出そう
応募書類の書き方や面接の
受け方などを学ぶセミナー
と就労に関する相談会によ
り、再就職までの悩みや課題
を解決します。日程 9月15
日(木)①セミナー11時～12
時30分②就労相談会13時
30分から対①おおむね
40～65歳の人所中央駅前地
域交流館2号館3階(北総
線千葉ニュータウン中央駅
から徒歩5分)定①30人
②4人(いずれも申込先着
順)他雇用保険受給者の活
動実績となります申商工振
興課 ☎445・1240 問県ジョ
ブサポートセンター ☎043・
245・9420

さん持タオル・手拭い・筆
記用具・メモ帳申8月25日
(木)まで(必着)に、往復はが
きに住所・氏名(ふりがな)・
年齢・性別・電話番号を記
入して同センター「陶芸教
室係」☎273-0121 初富
802-116 問同センター ☎444・
0121
「植木の剪定(せんでい)」
技能講習会
対市内在住の60歳以上で、
シルバー人材センターでの
就業意欲がある人時9月6
日(火)・7日(水)予備日は8日
(木)、各9時30分～15時(全2
回)所同センターおよび市制
記念公園定15人(申込先着
順)申8月16日(火)9時から同
センター事務局窓口問同セ
ンター ☎443・4145

集合く20時30分費100円申粟
野の森の会多紀 ☎090・61
62・5612
こしがや新能く日本伝統文
化を求めて越谷に！
公演前に越谷市日本文化伝
承の館と、一万坪の日本庭園
を散策します。時9月17日(土)
12時30分総合福祉保健セン
ター前集合く22時解散(薪
能は18時～20時)所こしがや
能楽堂(埼玉県越谷市増林
2-33)費5千円(軽食・飲
み物代を含む)申鎌ケ谷国
際文化交流会 太田 ☎444・5
505
鎌ケ谷青少年少女合唱団
20周年記念コンサート
時9月4日(日)13時30分
(13時開場)所きらりホール
定540人(当日先着順)問鎌ケ
谷青少年少女合唱団 伊藤
☎446・1456

秋季ソフトテニス市民大会
種目①一般男子・一般女子
の部(A・Cのランク別)②夫
婦・ミックスダブルスの部
③ウィークデー(浮動式)の部
対市内在住・在勤、市ソフト
テニス連盟所属の人時①
9月25日(日)②10月16日(日)
③11月8日(火)、各8時30
分から受け付け所福太郎テ
ニスコート費1チーム2千
円(当日持参)申各大会の2
週間前までに文化・スポーツ
課 ☎445・1531 問同連盟
前田 ☎445・2954
第42回長寿大運動会
対市内在住で60歳以上の健
康な人時10月2日(日)9時40
分～15時(9時～9時30分受
け付け)所福太郎アリーナ

費100円持室内用運動靴・昼
食申9月9日(金)17時まで、
参加費を持参して文化・ス
ポーツ課(市役所5階)窓口
問同課 ☎445・1531
！お知らせ
鎌ケ谷後見相談サロン
認知症、知的・精神障がい
などの理由で日常に不安が
ある人を支援する、成年後見
に関する相談会。時9月6日
(火)13時～15時30分所喫茶「と
まと・はうす」総合福祉保
健センター2階定2人程度
(申込先着順)費飲食代自己
負担他原則毎月第1(火)開催
(祝の場合は翌日または第2
(火)を予定)申認定NPO法
人東葛市民後見人の会鎌ケ
谷支部 鈴木 ☎446・3317

● 鎌ケ谷特産の梨をプレゼント！ 2016 ファイターズ鎌ケ谷デー

9月10日(土)にイースタン・リーグ公式戦がファイターズ
鎌ケ谷スタジアムで行われます。
スタジアムを訪れた皆さんに鎌ケ谷市について知ってもら
うため、当日、市特産の梨を先着1,000人にプレゼントします。
試合 東北楽天ゴールデンイーグルス戦
時 9月10日(土)13時から(11時30分開場)
費 ●中学生以上=1,500円
●小学生以下・キッズパスポート会員=無料
招待券プレゼント！
この日に限り有効の招待券1,000枚(1人2枚まで、先着順)
を8月25日(木)から次の場所で、開館時間内に配布します。
所 くぬぎ山・北中沢・栗野コミュニティセンター、まなびいプ
ラザ、学習センター(各公民館)、文化・スポーツ課(市役所5階)、
福太郎アリーナ、弓道場
問 文化・スポーツ課 ☎445・1531



＋ 健康・福祉ボード

申問宛先の記載のないものは健康増進課

28年度がん検診(集団検診)は 8月中旬に申し込みを

今年度のセット検診(胸部・胃が
ん・大腸がん)と乳がん検診(マン
モグラフィ)の追加申し込み
は、8月31日(水)で締め切りま
す。問 ☎445・1390

地区健康相談

内 身体計測・血圧測定・尿検査、助
産師・保健師・栄養士・歯科衛生
士による個別相談 受け付け ●8
月24日(水)=くぬぎ山コミュ
ニティセンター ●26日(金)=
北中沢コミュニティセンター
●29日(月)=総合福祉保健セ
ンター3階 ●9月5日(月)=鎌
ケ谷コミュニティセンター ●6
日(火)=グリーンハイツ第2集
会所、各10時～11時30分持母
子健康手帳(乳幼児の場合)、健
康手帳(お持ちの場合)、歯ブラ
シ(歯みがき指導を希望の場合)
問 ☎445・1393

パパママ教室

対 妊娠6カ月の初めてお母さん・
お父さんになる人(第二子以降は
要相談) 受け付け 9月3日(土)9
時～9時15分所 総合福祉保健
センター3階 申 8月26日(金)
までに ☎445・1393

妊婦歯科健康診査

子ども連れでもお気軽に

早産と低体重児出産のリスクを
下げるために、受診しましょう。
内 ①第一子を妊娠中の人=むし
歯予測テスト・ブラッシング実
習・歯科健診・結果説明 ②第二
子以降を妊娠中の人=歯科健診・
結果説明 対 妊婦 受け付け 9月15

日(木)①=13時～13時10分
②=13時～13時30分所 総合
福祉保健センター3階持母子健
康手帳 申 ☎445・1394

健康づくり料理教室

減塩クッキング

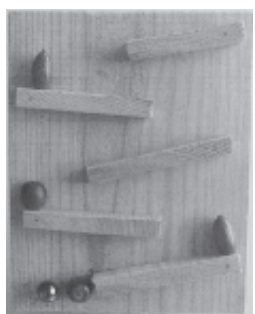
内 ●ヘルスメイト(食生活改善推
進員)による健康づくりと減塩に
ついての話 ●調理実習(さけのソ
テー ネギソースかけなど) ●み
そ汁の塩分濃度測定 時 9月13
日(火)10時～14時所 東部学習
センター 定 20人 費 400円持筆
記用具・エプロン・三角巾・布巾、
みそ汁(塩分濃度測定用)50cc
程度 申 ☎445・1405

献血にご協力を

対 16歳以上69歳以下の健康な
人(65歳以上の方は、60～64
歳に献血経験がある人)で、体重
が男性は45キロ以上、女性は
40キロ以上の人 時 9月2日(金)
●10時～11時45分 ●13時～
16時所 総合福祉保健センター
1階持本人が確認できる証明書
(運転免許証・各種保険証・社員
証・学生証など)と献血カード
(お持ちの場合)協力 鎌ケ谷ロー
タリークラブ・市赤十字奉仕団
問 ☎445・1390

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、認知症の人やそ
の家族を見守り、支援していく
「認知症サポーター」を養成しま
す。対 市内在住・在勤の人 時 9月
5日(月)10時～12時所 総合福
祉保健センター6階 定 100人
(申込先着順)申 高齢者支援課
☎445・1384



ボキボキ
クーゲルバーン

鳴く虫のタペ

栗野の森とその周辺で虫の
音を味わってみませんか。
対 市民 時 8月27日(土)18時30
分栗野コミュニティセンター

タップダンス、なりきりダンス

