

主な内容

- 犬の登録と狂犬病予防注射 ..... 2
- 市制記念公園の開園時間を延長 ..... 3
- 桜の絵画展 ..... 4
- 交差するまちへ  
—鎌ヶ谷交通発展史—(後期) ..... 5

子どもたちや子育て中の皆さん、ぜひ遊びに来てください！  
**4月1日(金)**  
**「栗野児童センター」がスタート**  
 栗野コミュニティセンターの1階部分を児童センターに位置づけ、子育て支援の充実を図ります。

## 市のキャッチコピーが決定

市のPRに活用していきます！

問 企画政策室(内)342

市では、皆さんに住み続けてもらうとともに、特に子育て世代などの若者が住みたくなるまちづくりを目指しています。

このことから、鎌ヶ谷市ならではの強みや特徴などを集約した統一コンセプトに基づき、ポスターなどに使用するキャッチコピーを決定しました。



市のキャッチコピー

### 市の統一コンセプト

市が・市民が・企業が一つになって「育つまち」をつくっていくことを表現しています。



## 栗野児童センターではどんなことができるの？

### つどいの広場・子育てサロン

乳幼児の親子や同年齢の子どもを持つ親子を対象とした、仲間づくりや情報交換の場です。



木のぬくもりがあたたかい大型木製遊具「きっころころがし」

### こども体験教室

小学生が囲碁・将棋・卓球・料理などを体験しながら、さまざまな子どもたちと交流できる場です。



子どもたちに人気のさまざまなイベントを開催

- 問 ● 栗野児童センター = ☎441・7066
- こども支援課 = (内)684

## 27年度鎌ヶ谷市シェイクアウト訓練

### 防災行政無線によりサイレンを鳴らします

3月25日(金)9時にシェイクアウト訓練の開始の合図としてサイレンを鳴らします。

#### シェイクアウト訓練とは？

災害時には、第一に自分の身を守る事が重要です。

シェイクアウト訓練は、各家庭・職場・学校・外出先など、皆さんがその時にいる場所で、地震から身を守るための三つの安全確保行動①姿勢を低くし②頭や体を守り③揺れが収まるまで動かないを一斉に行うものです。

問 安全対策課(内)257・583



## 車で来園する場合はご注意ください

### 貝柄山公園駐車場を夜間閉鎖

貝柄山公園の北口および南口駐車場の適正な利用を図るため門扉を設置し、3月15日(火)から下表のとおり閉鎖します。

注 ● 閉門中は施錠します

● 公園利用者以外は駐車できません

問 公園緑地課(内)491・492

期間	開門	閉門
1～4月、9～12月	7時	17時30分
5～8月		18時

## ごみ収集のお知らせ

3月21日(月)は振替休日のため、収集を行いません。クリーンセンターしらせへの持ち込みもできません。

問 クリーン推進課(内)235・236



## マイナンバーに関するお知らせ

### 通知カードの受け取りはお早めに

マイナンバーの通知カードを受け取っていない人は、専用窓口(市役所1階)で通知カードの受け取り手続きを行ってください。

期間 3月31日(木)まで

※26日(土)・27日(日)9時～17時のみ休日受け取り可

持 ● 本人または同一世帯の人の場合 = 本人確認書類

● 代理人の場合 = 本人の本人確認書類・委任状・代理人の本人確認書類  
 ※本人確認書類とは、官公庁から発行された書類で ● 顔写真付きの場合(運転免許証・パスポートなど) = 1点 ● 顔写真がない場合(保険証・年金手帳など) = 2点

注 受取期間を過ぎると再発行手続き(自己負担500円)が必要となります

問 市民課(内)295～297

## 市役所各部署への電話連絡が円滑に

### 市役所へ電話の際は「直通番号」のご利用を

4月1日(金)から、市役所の電話に直通番号(ダイヤルイン)を導入します。これにより、次のような場合に市役所との連絡が円滑に行えます。

- 代表電話が混雑しているときでも、待つことなく問い合わせられる
- 番号表示機能付きの電話であれば、直通番号が表示され、どの部署からの着信か分かる

※直通番号の一覧は4月1日号に掲載します

代表電話も今までどおり利用できます

担当部署が分からないときや、(土)・(日)・(祝)・年末年始、夜間などの閉庁時間帯は、代表番号 ☎445・1141 をご利用ください。

問 契約管財課(内)323



### 納期のお知らせ

- 国民健康保険料(第10期)
- 介護保険料(第10期)

納期限 3月31日(木)

注 納期限を過ぎると延滞金がかかります

あなたの大切な犬を守るために **犬の登録と狂犬病予防注射**

問環境課(内)258

予防注射は毎年1回忘れずに

生後91日以上を経過した犬の場合、生涯に1度の登録と毎年1回(4~6月)の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

狂犬病は、発症したら助からない人獣共通の恐ろしい感染症です。犬だけでなく、あなたやあなたの周りの人の命を守るためにも必ず接種しましょう。

●登録済みの犬=3,500円

●新規登録の犬=6,500円(予防注射料金2,950円、注射済票交付手数料550円、登録手数料3,000円)

持登録済みの犬の場合のみ、通知票・事前に記入した問診票(市から3月末に発送します)

そのほか

●犬の健康状態が悪い場合や過去にワクチンなどでアレルギーなどの異常を起こしたことがある場合は、事前に動物病院で獣医師の診察を受けてください

●車での来場はご遠慮ください(総合福祉保健センター会場を除く)

●雨天時の実施可否についてはお問い合わせください

●他市町村から転入した場合は、事前に環境課(市役所1階)で犬の登録変更を済ませてからお越しください

●4~6月に接種できなかった場合は、速やかに動物病院で接種し、環境課で注射済票の交付手続きをしてください



4月16日(土)・24日(日)の会場

28年度狂犬病予防注射日程

実施日 ( )内は雨天振替日	会場	時間
4月11日(月) (18日(月))	くぬぎ山コミュニティセンター(くぬぎ山4-2-46-10)	9時20分~10時30分
	消防第5分団(初富204-3)	11時~11時50分
	北中沢三丁目児童遊園(北中沢3-7)	13時20分~14時
4月12日(火) (19日(火))	消防第1分団(鎌ヶ谷9-3-23)	9時30分~10時10分
	本田第3公園(鎌ヶ谷5-9)	10時40分~11時20分
	井草橋第2公園(東鎌ヶ谷3-7)	13時~13時50分
	第2新田公園(東初富4-32)	14時20分~15時
4月13日(水) (20日(水))	旧第二学校給食センター(東道野辺5-15)	9時40分~10時10分
	横上公園(馬込沢12)	10時50分~11時20分
	アカシア児童遊園(南鎌ヶ谷1-7)	13時~13時40分
4月14日(木) (21日(木))	鎌ヶ谷九丁目児童遊園(鎌ヶ谷9-12)	14時~14時20分
	北中沢コミュニティセンター(北中沢2-1-23)	9時40分~10時20分
	道野辺中央三丁目児童遊園(道野辺中央3-5)	10時50分~11時20分
	南部公民館(道野辺61)	13時~13時40分
4月15日(金) (22日(金))	消防第3分団(中沢926-6)	14時~14時20分
	消防第6分団(栗野108)	9時20分~9時50分
	東初富公民館(東初富1-10-1)	10時20分~11時20分
	北部公民館(佐津間631)	13時~13時50分
4月16日(土)※	総合福祉保健センター駐車場(市庁舎裏)	9時~12時
	4月24日(日)※	総合福祉保健センター駐車場(市庁舎裏)

※: 雨天決行

第2次鎌ヶ谷市食育推進計画を策定

市では、23年3月に策定した食育推進計画の成果と課題を踏まえ、食育の『「周知」から「実践」へ』を実現できるよう、28~32年度を計画期間として第2次計画を策定しました。

学校や幼稚園・保育園、地域住民などと連携し、本計画で定めた次の基本目標・行動目標を達成することで、食育の推進と生涯を通じた健康づくりを目指します。

三つの基本目標

- 食事を調える力をつける=過不足ない食事ができるよう、選び、そろえて、支度することができる
- 食べる力をつける=身体と心を育むため、自身に合った食事ができるようになる
- 食を大切にできる力をつける=食文化を大切にする気持ちや食材・料理の作り手へ感謝する気持ちを育む

九つの行動目標

- 自身に合わせた食品を選ぶことができる
  - 主食・主菜・副菜をそろえて食べることができる
  - 衛生面に配慮しながら食事を作ることができる
  - 自身の体調・年齢・活動に合わせた食事を作ることができる
  - よくかんで食べることができる
  - 誰かと食事をする(共食)を増やす
  - 日本の食文化を伝えることができる
  - 食事ができることに感謝する気持ちを育てる
  - 環境との調和がとれた食生活を実践する
- ※計画について詳しくは、市ホームページおよび、健康増進課(総合福祉保健センター1階)・情報公開コーナー(市役所3階)・学習センター(各公民館)などでご覧になれます

問健康増進課(内)795

春の交通安全運動  
4月6日(水)~15日(金)

27年度交通安全標語コンクール市長賞  
登下校 いつも見守り ありがとう

和田龍之介さん(五本松小4年)

交通安全は市民一人一人の心掛けから

入学シーズンは子どもの交通事故が起きやすくなります。家族や地域で交通上危険な場所や通行方法を確認しましょう。

近年は、自転車運転中の事故が増加傾向にあり、交通ルールを無視した事故が目立ちます。車道の左側通行を徹底し、携帯電話・ヘッドホンや傘を使用しながらの運転は絶対にやめましょう。

また、高齢者が関係する死亡事故も多く、特に夜間歩行中の事故が多発しています。夜間の外出時は、明るい服装で反射材などを身に着けましょう。

春の全国交通安全運動 出動式

市内小学生の「ちびっこ警察官」による交通安全宣言、第二中学校吹奏楽部による演奏のほか、大人気のチーバくんや、かまたんも登場します。

時 4月2日(土)14時30分から 所 総合福祉保健センター6階  
※出動式後、新鎌ヶ谷駅周辺で交通安全啓発キャンペーンを実施

問道路河川管理課(内)414

● 国民健康保険・後期高齢者医療保険について

6月からの保険料を口座振替で納付できます

次のいずれかの要件に該当し滞納がない人は、年金天引きから口座振替による納付が可能です。なお、すでに口座振替の人や年金天引きを希望する人は、手続きは不要です。

● 口座振替が可能な人

- 現在、年金から保険料を天引きされている
- 6月から新たに保険料の年金天引きが開始される
- ※ 6月から新たに保険料の年金天引きが開始される人には、個別通知を送付しました

「口座振替」への変更手続き方法

3月31日(木)までに、保険年金課(市役所1階)に備えてある「納付方法変更申出書」と「口座振替依頼書」を同課窓口へ提出してください。

詳しい手続き方法についてはお問い合わせください。

- 問 保険年金課 ● 国民健康保険について = (内) 225・228・229
- 後期高齢者医療保険について = (内) 262・263

● 市内ではビャクシン属の植栽が禁止されています

名産の梨を赤星病から守りましょう

鎌ヶ谷市は県下屈指の梨の産地として知られ、品質も栽培農家の努力により全国的に高い評価を得ています。しかし梨は病害虫に弱く、特に赤星病が発生すると壊滅的な被害を受けてしまいます。

このため、市では「鎌ヶ谷市なし赤星病防止条例」で赤星病を媒介するビャクシン属の植栽・保有を市内全域で禁止しています。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

● 梨の木の病気「赤星病」とは

「ハイズキ」「カイツカイブキ」「タマイブキ」「シンパク」「スカイロケット」などのビャクシン属を媒介して発生する病気で、これらの木が梨園の半径約2km以内にあると、必ずといってよいほど頻繁に発生するといわれる病気です。



近年人気のコニファーの仲間「ブルーパシフィック」はビャクシン属です

- 問 農業振興課 (内) 245・259

● 文楽鑑賞教室 文楽の生の舞台を鑑賞してみませんか

文楽の世界へご案内!

「文楽って難しそう」と思っていないですか? この鑑賞教室ではイヤホン解説付きでの名場面の鑑賞や、出演者の解説により、初めての人でも分かりやすく文楽の世界を知ることができます。

内 ● 解説「文楽の魅力」 ● 「曾根崎心中(そねざきしんじゅう)」生玉社前の段(いくだまじゃぜんのだん)・天満屋の段(てんまやのだん) ほか

対 市内在住の人 時 5月18日(水) 8時市役所出発~16時30分帰着(予定。市のバスを利用。現地解散不可) 所 国立劇場(東京都千代田区隼町4-1) 定 42人(多数抽選)

費 チケット代・イヤホン代・昼食代5,600円 ※事前に文化・スポーツ課(市役所5階)へお支払いください

申 往復はがきに「文楽鑑賞教室希望」、希望人数(2人まで。無記入の場合は1人として受け付け)、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中連絡を取りやすい番号、携帯電話可)、返信宛先を記入して、3月22日(火)まで(消印有効)に文化・スポーツ課 ☎ 273-0195(結果は返信はがきで通知)

※申し込み後の人数変更はできません

- 問 文化・スポーツ課 (内) 488



細やかかつ感情表現豊かに動く人形たち

● 国民健康保険・後期高齢者医療保険 加入者の皆さんへ

入院時の食事代の変更

4月1日(金)から、自己負担額を1食につき260円から360円に変更します(住民税非課税世帯の人などは変更なし)。

- 問 保険年金課 ● 国民健康保険について = (内) 226・227
- 後期高齢者医療保険について = (内) 262・263

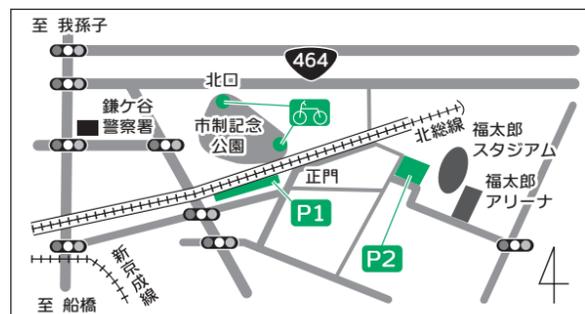
● 花見の季節到来! 夜間も桜の花見を楽しめます

市制記念公園の開園時間を延長

桜の開花に伴い、市制記念公園の開園時間を4月1日(金)~10日(日)の期間、21時までに延長します。

なお、開花の状況により延長期間を変更する場合があります。

注 (土)・(日)の駐車場は大変混み合います。自転車や徒歩でご来園ください



駐車場・駐輪場の案内

次のルールを守って公園を利用しましょう!

- 宴会などの後は片付けをし、ごみを持ち帰る
- バーベキューなどをする場合は、直接地面で火を使用しない
- 飲酒運転は絶対にしない
- 樹木の枝を折らない

- 問 公園緑地課 (内) 491・492

駅周辺の放置自転車などの撤去・移送について

「ちょっとの時間だから」「1台だけなら」「スペースがあるから」と駅周辺に放置された自転車などは、人や緊急車両の通行を妨げ、迷惑となります。

市では、市内6駅周辺に自転車等放置禁止区域を定め、条例に基づき放置自転車などを撤去・移送します。

自転車等放置禁止区域

- 新鎌ヶ谷駅 = 新鎌ヶ谷特定土地地区画整理事業区域内および北口付近を中心に半径300m以内
- 鎌ヶ谷駅 = 駅を中心に半径300m以内
- くぬぎ山・北初富・初富・鎌ヶ谷大仏 = 駅を中心に半径200m以内

撤去・移送した自転車など

保管場所 市自転車等保管場所(市制記念公園入口脇)

連絡先 ☎ 090・1463・6656(返却時間内のみ)

返却日時 ● (火)・(木) = 10時~19時 ● (日) = 9時~15時

※ (祝)・年末年始、8月14日(日)・16日(火)を除く

持 ● 住所・氏名が確認できるもの(免許証・保険証・学生証など)

● 自転車または原付バイクの鍵

● 移送・保管手数料(自転車2,000円、原付バイク3,000円)

- 問 道路河川管理課 (内) 414



図書館ボード

所 記載がないものは図書館 問 図書館 ☎ 443・4946

子ども劇場

人形劇団「汽車ぽっぽ」の公演とひまわりおはなし会の読み聞かせ。対 小学校低学年以下 時 3月26日(土) 14時から 定 60人

振り込め詐欺(電話de詐欺)に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら  
振り込め詐欺(電話de詐欺)相談専用ダイヤル ☎ 0120・494・506 に相談を!

### 私道舗装整備要綱の改正

4月1日(金)から私道舗装整備要綱を改正し、工事の対象となる私道の条件を「隣接する住居が5戸以上」から「3戸以上」とします。

また、次のような条件を満たす私道について、補修を行うこととします。

- 過去に市で整備をした
- 通り抜けができる
- 公共公益施設に接続または同施設から半径500m以内にある
- 31%以上のひび割れが見受けられる

問詳しくは道路河川整備課(内)417~419

### 新しい仲間と新しい発見をして、生き生きと日々を過ごしましょう 北部タウンセミナー・シルバーカレッジ 募集

- 対①北部タウンセミナー=市内在住で全10回受講できる人
- ②北部シルバーカレッジ=市内在住の60歳以上で全10回受講できる人

日程 下表参照 所 北部公民館ほか

定 各36人(多数抽選。新規の人優先)

費 材料費、社会見学の入館料・昼食代など自己負担

申 4月4日(月)まで(必着)に、往復はがきに希望講座名(タウンセミナーまたはシルバーカレッジ)と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信宛先を記入して、北部公民館〒273-0136 佐津間631、または返信はがきを同館窓口へ持参(抽選結果は返信はがきで通知)

※応募はタウンセミナー・シルバーカレッジのいずれかで1人1枚

他①=4月14日(木)10時から②=4月13日(水)14時から、北部公民館で公開抽選を実施

問 北部公民館 ☎446・1076

	日時	内容
北部 タウン セミナー	5月12日(木)10時~13時	開講式・オリエンテーション・調理実習「けんちんうどん」
	5月26日(木)10時~12時※	元気アップ講座①「認知症予防と健康づくり」
	6月9日(木)10時~12時※	心の講座「人生80年時代を生きる心得」
	6月23日(木)8時50分~16時	社会見学①「築地市場、船から見る東京港」
	7月14日(木)10時~12時※	健康講座①「介護のイロハ」
	9月15日(木)14時~16時※	健康講座②「高齢者が知っておきたい病気の知識」
	10月13日(木)10時~12時	元気アップ講座②「ソフトストレッチ」
	10月27日(木)10時~12時	歴史講座「佐津間史跡散策」
	11月10日(木)7時50分~16時	社会見学②「東京ガス袖ヶ浦工場、海ほたる」
	12月8日(木)10時~12時	落語鑑賞・学習のまとめ・閉講式
北部 シルバ ーカレ ッジ	5月9日(月)10時~12時	開講式・オリエンテーション・レクリエーション
	6月6日(月)10時~13時	めざせ料理の達人「各班で1品、自慢料理をつくる」
	6月20日(月)8時~17時	社会見学①「古谷乳業成田工場見学と成田山新勝寺散策」
	7月4日(月)10時~12時※	知ってお得な老後の暮らし「成年後見制度について」
	7月25日(月)10時~12時※	自分の健康は自分で守る「転倒防止のための運動」
	9月12日(月)10時~12時※	被害者にならないために「悪質商法の手口と対処法」
	9月26日(月)8時45分~16時30分	社会見学②「花王墨田工場と葛西臨海水族園見学」
	10月17日(月)9時30分~12時	軽スポーツを楽しむ「グラウンドゴルフ」
	11月14日(月)10時~12時※	障がい者福祉制度を学ぼう「障がいの種類と支援制度等について」
	12月5日(月)10時~12時	音楽を楽しむ・学習のまとめ・閉講式

※: 公開講座

### 都市計画区域の整備、開発および保全の方針・都市計画区域区分

### 鎌ヶ谷都市計画を変更

将来人口の見通しや高齢化の進展、社会経済情勢の変化などの状況を踏まえた都市計画の目標・目標年次・人口フレームなどの関連項目の変更を行いました。

※今回、市街化区域および市街化調整区域の区域区分の変更は行っていません

閲覧場所 都市政策室(市役所4階)

問 都市政策室(内)445・446

きらり鎌ヶ谷市民会館ロビーが桜の絵で彩られます

### 桜の絵画展

市民の皆さんが描いた桜の絵で、きらり鎌ヶ谷市民会館から春をお届けします。小学生の可愛い作品からプロ顔負けの作品まで、さまざまな桜の絵をご鑑賞ください。

時 3月27日(日)~4月9日(土)(9日は13時まで)

所 きらり鎌ヶ谷市民会館ロビー

絵画展を記念したセレモニーコンサート

桜の絵を鑑賞しながら素敵なサクソファンサンブルをお楽しみください。

時 3月27日(日)12時15分~12時30分(予定)

所 きらり鎌ヶ谷市民会館ロビー 出演 鎌ヶ谷吹奏楽団

問 きらり鎌ヶ谷市民会館 ☎441・3377

### 健康で心豊かな生活を送るために役立つ知識や技術を学びませんか

### 南部シルバーセミナー「きらりコース」募集

対 市内在住の60歳以上で全12回受講できる人

日程 下表参照

所 南部公民館ほか 定 40人(多数抽選)

費 バス代・昼食代・材料費・保険代など自己負担

申 4月12日(火)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信宛先を記入して南部公民館〒273-0114 道野辺61、または返信はがきを同館窓口へ持参(抽選結果は返信はがきで通知)

他 4月13日(水)10時から南部公民館で公開抽選を実施

問 南部公民館 ☎446・3031

日時	内容
4月28日(木)13時30分~15時30分	開講式・オリエンテーション(班編制・自己紹介・話し合い)
5月12日(木)10時~13時	調理実習「みんなで調理・みんなで食事」
5月26日(木)13時30分~15時30分	軽スポーツ①グラウンドゴルフ「みんなで仲良く楽しもう！」
6月9日(木)8時30分~17時20分	社会見学①「小江戸めぐり 佐原」
6月23日(木)13時30分~15時30分	健康講座(健康体操)「椅子などを使用する緩い体操」
7月14日(木)13時30分~15時30分	健康講座「認知症について」
7月28日(木)13時30分~15時30分	元気アップ講座①「気持ちよく身体を動かそう」
9月8日(木)13時30分~15時30分	元気アップ講座②「賢く食べてイキイキ元気・お口のケアで健康づくり」
9月29日(木)13時30分~15時30分	軽スポーツ②スポーツ吹き矢「みんなで仲良く楽しもう！」
10月13日(木)9時~16時30分	社会見学②「三溪園他散策 横浜」
10月27日(木)13時30分~15時30分	趣味の講座(物作り)「創作かざり・ハロウィン」
11月10日(木)13時30分~15時30分	閉講式(音楽鑑賞・反省会)

情報ひろば

★イベント

大津川流域の里山  
バス見学会

大津川流域の史跡や里山風景を巡り、そこに潜む外来植物の課題について学びます。

●対成人時3月22日(火)。集合は

●我孫子駅前郵便局(我孫子市我孫子1-9-18)前

9時50分●さとう柏店(柏市柏1-1-21)東側

10時10分のいづれも可。解散は15

時30分定20人(申込先着順)

●費昼食代自己負担申手賀沼

流域フォーラム実行委員会

竹中 ☎090・2638・45

87

春の植物観察会

―冬芽・芽吹き・花―

春いつぱいの栗野の森を全

身で味わってみませんか?

時3月19日、4月2日(土)9時

30分市制記念公園入口集合

●所栗野の森定各25人(申込

先着順)費保険代など100円

●申栗野の森の会多紀 ☎090・

6162・5612

ふれあいサロン

子ども連れからお年寄りま

で、誰もが気軽に立ち寄り

ほっとできる場所です。日ご

ろ介護している人などのリ

フレッシュにも。時4〜9月

の第1(火)(5月のみ第2(火))

10時〜15時(入退場自由)

●所中央公民館費1回100円

●申市中央区社会福祉協議

会 ☎442・5145(留守

番電話可)

した「元禄」、各楽器アンサンブル、ポップス曲を演奏します。時3月25日(金)13時から(12時30分開場)所きらりホール(第五中学校)田村・高畠 ☎443・3410

ズスポーツ

春季市民  
グラウンド・ゴルフ大会

●市内在住・在勤・在学お

よび市グラウンド・ゴルフ協

会所属の人時4月6日(水)9

時30分から(9時から受け付

け)※予備日10日(日)所福太

郎スタジアム定200人費1人

300円(当日持参)申3月19日

(土)17時までに同協会牛込

☎445・1137

春季市民ソフトテニス大会

●市内在住・在勤および市

ソフトテニス連盟所属クラ

ブ員の人種目①一般男子・

一般女子の部(A・Cのラン

ク別)②11年齢別の部(浮動

式)時①4月17日②11月5

15日、各(日)9時から(8時

30分)から受け付け)所福太郎

テニスコート費1チーム2千

円(当日持参)申①は4月1

日(金)、②は28日(木)、各17時

までに文化・スポーツ課内482

☎同連盟前田 ☎445・295

第24回 鎌ヶ谷市  
ソフトバレーボール大会

●小学生以上種目①小学

生の部②中学生の部③トリ

ム女子の部④トリム混成の

部⑤ファミリーの部※参加

チームが2チーム以下の種

目は中止 チーム編成1チ

ム6人以内(競技は4人で実

種目、2〜3ブロックに分け

たトーナメントまたはリ

グ戦時4月24日(日)9時から

受け付け)所福太郎アリーナ

費1チーム2千円(①②は無

料。当日持参)他各チームで

審判員の選出と審判用の

笛(短管と長管)の用意をし

てください表彰1〜3位に

賞状と賞品申4月6日(水)17

時までに文化・スポーツ課

内482

ウオーキング

●自然に触れてみよう

二重川方面へ12km歩きます。

時3月26日(土)9時出発(8時

30分から福太郎アリーナで

受け付け)※雨天中止定30

人費300円(当日持参)申3

月23日(水)までに文化・スポ

ツ課内489

講座・講演

公開講座  
みんなで考える介護II

●親の介護は40歳代から準備

が求められます。講師の実体

験から認知症について正し

く理解し、助け合いを学びま

す。時3月21日(月)13時〜15時

30分所総合福祉保健セン

ター6階定100人申氏名を記

入してNPO法人ニッポン・

アクティブライフ・クラブ

東葛拠点古河 ☎445・9

619(当日参加も可)問高

齢者支援課(内)720

Progress

English講座

●社会人・学生のための中級

英語講座。時5月10日(火)〜29

日(水)までに文化・スポ

ツ課内489

「植木の剪定」技能講習会

●市内在住の60歳以上で植

木剪定(せんでい)作業に興

味があり、シルバー人材セン

ターでの就業意欲がある人

時4月6日(水)・7日(木)9時

60

●募

集

陸・海・空自衛官

●種目①予備自衛官補(一

般・技能公募)②幹部候補

生(一般・飛行・歯科・薬剤)

試験日①4月15日(金)〜19

日(火)の間で実施②1次試

験は5月14日(土)※飛行要員

のみ15日(日)も実施申①④

月8日(金)まで②⑤5月6日

年3月21日(火)の原則月2回、

隔週(火)19時15分〜20時45分

(全20回。予定)所まなびい

ラザ定15人(多数抽選)費2

万円(会員割引あり)。別途

テキスト代など自己負担

申4月13日(水)まで(必着)に、

往復はがきに住所・氏名(ふ

りがな)・年齢・電話番号、

会員または非会員を記入し

て市国際交流協会 ☎273-

0101富岡1-1-3(月)・

(水)・(土)9時〜12時・13時〜

16時に同協会 ☎442・18

60

在宅介護者のつどい

●日ごろ介護に追われて外出しづらく、情報が入りにくい介護者の皆さん。息抜きを兼ねて同じ悩みや経験を持つ人たちと交流してみませんか。

●対寝たきりや認知症の高齢者を家庭で介護している人

●日程 下表参照。いずれも時間は10時〜14時

●申●市社会福祉協議会 ☎444・2231

●高齢者支援課(内)720

●募

集

陸・海・空自衛官

●種目①予備自衛官補(一

般・技能公募)②幹部候補

生(一般・飛行・歯科・薬剤)

試験日①4月15日(金)〜19

日(火)の間で実施②1次試

験は5月14日(土)※飛行要員

のみ15日(日)も実施申①④

月8日(金)まで②⑤5月6日

(金)まで②⑤5月6日

(金)まで②⑤5月6日

(金)まで②⑤5月6日

(金)まで②⑤5月6日

30分〜15時(全2回)所ア

クアセンターあじさい定15人

(申込先着順)申3月16日(水)

9時からシルバー人材セン

ター事務局窓口 ☎同セン

ター ☎443・4145

●募

集

陸・海・空自衛官

●種目①予備自衛官補(一

般・技能公募)②幹部候補

生(一般・飛行・歯科・薬剤)

試験日①4月15日(金)〜19

日(火)の間で実施②1次試

験は5月14日(土)※飛行要員

のみ15日(日)も実施申①④

月8日(金)まで②⑤5月6日

(金)まで②⑤5月6日

！お知らせ

●春休み期間の市役所の

自習室開放を中止

●市では春休み期間中、市内

在住の小・中・高校生に市

役所の会議室を自習室とし

て開放していましたが、市庁

舎免震工事に伴い、今年の春

休みは自習室の開放を中止

します。問契約管財課(内)324・

334

●募

集

陸・海・空自衛官

●種目①予備自衛官補(一

般・技能公募)②幹部候補

生(一般・飛行・歯科・薬剤)

試験日①4月15日(金)〜19

日(火)の間で実施②1次試

験は5月14日(土)※飛行要員

のみ15日(日)も実施申①④

月8日(金)まで②⑤5月6日

(金)まで②⑤5月6日

実施医療機関	住所	電話	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	不活化ポリオ	BCG	麻しん風しん混合(MR)	水痘	日本脳炎
あいざわキッズクリニック	初富本町1-1-24	446・1170	○	○	○	○	○	○	○	○
青い鳥こどもクリニック	南鎌ケ谷1-5-24	441・5457	○	○	○	○	○	○	○	○
いそのクリニック	南鎌ケ谷1-5-27	498・5500	○	○	○	○	○	○	○	○
大石内科胃腸科医院	東初富6-7-16 1F	498・5700	—	—	○	—	○	○	○	○
片桐内科医院	道野辺1051-1	446・2000	○	○	○	○	○	○	○	○
かまがや診療所	東中沢1-15-61	446・3611	○	○	○	○	○	○	○	○
鎌ケ谷整形外科・内科	南初富6-5-14	444・2236	—	—	○	—	—	○	○	—
鎌ケ谷総合病院	初富929-6	498・8111	○	○	○	○	○	○	○	○
庄司内科医院	富岡1-6-5 2F	445・9855	○	○	○	○	○	○	○	○
白戸胃腸科外科	初富924-1844	445・8001	○	○	○	○	○	○	○	○
新鎌ケ谷北口クリニック	新鎌ケ谷1-14-36	401・3376	—	—	—	—	—	—	○	—
十河産婦人科医院	中央1-19-12	445・0187	○	○	○	○	○	○	○	○
東邦鎌谷病院	栗野594	445・6411	○	○	○	○	○	○	○	○
中井小児科内科	鎌ケ谷1-4-15	446・0105	○	○	○	○	○	○	○	○
中川内科胃腸科クリニック	道野辺本町1-3-1カーラシティ鎌ケ谷 2F	498・6661	○	○	○	○	○	○	○	○
のむらファミリークリニック	新鎌ケ谷1-18-5ディア・ヴェルジュ 1F	401・3611	○	○	○	○	—	○	○	○
畑医院	道野辺中央5-1-74	443・4051	○	○	○	○	○	○	○	○
三田医院	右京塚7-8	444・7122	○	○	○	○	○	○	○	○

28年度の個別予防接種の市内実施医療機関は左表のとおりです。27年度以前の表をお持ちの方はご確認ください。

他船橋・松戸市の一部医療機関でも接種できます

●診療日・予約など各実施医療機関●そのほか健康増進課内729・730

市内乳幼児個別予防接種

伝言板

掲載のきまり ※会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ※市内公共施設を会場とするものは各施設へ ※締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ※そのほか掲載について不明な点は広報広聴室(内)346へ

催しなど

社交ダンス無料講習会

対初心者・中高年の人歓迎時3月19日・26日(土)10時~11時30分所鎌ケ谷コミュニティセンター定若干名時上履またはダンスシューズ申フレンドクラブ 三浦☎444・3635

高齢者相談事業

高齢者同士の親睦・悩み相談。対高齢者時第2・4(水)10時30分~15時30分所老人憩の家はつび~(鎌ケ谷3-7-12)定5人(申込先着順)費飲み物代など1回200円申老人憩の家はつび~ 山田☎090・1709・7640

憲法講演会

近代文化の中に生きる日本国憲法について。対市民時3月19日(土)13時30分~16時30分所まなびいプラザ定72人費300円師小森陽一さん問九条の会 鎌ケ谷-この指とまれ- 菊池☎443・3597

アコ研フォークコンサート11th

時4月3日(日)13時~15時30分(12時30分開場)所東部学習センター定200人(当日先着順)問アコースティック研究会 成瀬☎080・1280・9293

ストレッチお試しレッスン

ストレッチ・筋トレ・踏み台昇降。時3~5月の第1・3・4(木)11時~12時所東部学習センター定各10人(申込先着順)費1回800円申コア 吉野☎438・1300

1回体験教室

椅子に座ったままのストレッチ・ゴムチューブで簡単筋トレ。時4~6月の第1~3(金)10時~11時(予定)所東部学習センター定各5人(申込先着順)費1回800円申17時~21時にパル(骨盤体操) 小川☎446・2941

チャリティーうたごえ喫茶

世界の民謡や日本の唱歌などを一緒に歌います。時3月20日(日)14時~16時所中央公民館定70人(当日先着順)費500円他収益金の一部を市社会福祉協議会に寄付問鎌ケ谷ニューボイス

岡崎☎090・2224・2023

第34回 定期演奏会

時3月27日(日)13時30分から(13時開場)所きらりホール定530人(当日先着順)問鎌ケ谷吹奏楽団 内山☎090・8820・3709

坂東流日本舞踊勝和女会

時4月2日(土)11時から所きらりホール定530人(当日先着順)問勝和女会 岡崎☎444・5938

ダンス発表会

舞踊劇「ラプンツェル」。時4月3日(日)15時から(14時30分開場)所きらりホール定530人(当日先着順)費プログラム代500円(希望者のみ)問G☆フレンズダンスクラブ 山口☎080・6708・0865

木下街道を歩く 第2回

京成本線鬼越駅から鎌ケ谷大仏駅までを歩きます。対高校生以上時4月2日(土)9時鬼越駅改札前集合定20人程度費保険代など300円問歴史たんぼ 楠窪☎445・5197

ねんりんピック長崎2016

健康マージャン交流会 千葉県地区選考会

対県内在住で昭和32年4月1日以前に生まれた人時4月10日(日)11時30分から所稔台市民センター(松戸市稔台7-1-5)費1,500円申県社会福祉協議会 徳光☎090・8583・1506

太極拳(伝統陳式)無料体験教室

対初心者・女性歓迎時3月19日、4月2日・9日、各(土)13時30分~15時30分所南初富コミュニティセンター定いずれも若干名申きらり太極拳クラブ 前田☎444・2553

太極拳無料体験教室

楽しく体を鍛えませんか。対初心者時3月22日(火)18時30分~20時30分所くぬぎ山コミュニティセンター定10人(申込先着順)申雲手の会 中村☎090・6520・7768

聞こえにくい人・聞こえない人のためのコミュニケーション講座

手話や読話などの初心者向けの講座。対中途失聴・難聴者とその家族など時4月4日~29年3月6日の第1または第2(月)13時30分~15時30分(8月を除く全11回)所総合福祉保健センター

4階定10人(申込先着順)費1,000円申NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会東葛北事務所 鎌ケ谷地区会 石原☎443・9753

会員募集

鎌ケ谷市国際交流協会(KIFA)

国際交流を通じて語学講座やイベントを主催するボランティア団体。年①一般会員=2,000円②学生・生徒会員=1,000円③家族会員=5,000円④法人・団体会員=10,000円(市外在住の人は①=3,000円②=1,500円)申(月)・(水)・(土)の9時~12時・13時~16時に同協会☎442・1860または、住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入して☎442・1851 / ☐main@kifa.gr.jp

ヨーガ友の会

ヨーガと足のツボ押し。時第1~3(水)9時30分~11時所鎌ケ谷コミュニティセンター定5人入1,000円月2,000円費随時1,000円申鈴木☎443・3887

よつば書道クラブ

毛筆・硬筆。対4歳以上時毎週(水)(第2を除く)15時~18時所栗野コミュニティセンター月3,000円申中村☎080・3696・9417

五松書の会

書道。対成人時第4(月)13時30分~16時30分所中央公民館定若干名月600円費会誌代など月額1,200円申なるべく18時以降に新井☎443・4179

鎌ケ谷ハイキング会

日程●定例会議=第1(土)に中央公民館●ハイキング=月3回定10人程度年1,000円費保険代申齊藤☎445・9321

ズンバ&JPダンス

ズンバを踊って体力アップ。時毎週(土)10時30分~12時所東初富公民館定20人入1,000円月3,000円他無料体験可申渡部☎090・9365・7825

● 肺炎球菌による病気(肺炎・気管支炎など)を防ぐ  
**28年度 高齢者肺炎球菌予防接種**

対過去に肺炎球菌ワクチンを一度も接種したことがなく、次のいずれかに該当する市民

- ①昭和26年4月1日以前生まれ(予診票は27年度までに個別通知済み)
- ②昭和26年4月2日～27年4月1日生まれ(3月31日(木)に個別通知を発送)
- ③満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の疾患またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、このいずれかで身体障害者手帳1級を所持している

接種期間 ①=個別通知に記載②=4月1日(金)から③=お問い合わせください

接種場所 下表参照

注●やむを得ない事情でほかの医療機関での接種を希望する人はお問い合わせください●詳しくは個別通知をご覧ください

問健康増進課(内)729・730

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
秋元病院(初富)	446・8100	新鎌ヶ谷北口クリニック(新鎌ヶ谷)	401・3376
アクロスモール新鎌ヶ谷クリニック(新鎌ヶ谷)	401・1171	仁愛医院(道野辺中央)	442・0515
飯ヶ谷内科クリニック(東道野辺)	445・8881	十河産婦人科医院(中央)	445・0187
石川整形外科クリニック(道野辺中央)	441・8818	高橋医院(丸山)	445・9543
いそのクリニック(南鎌ヶ谷)	498・5500	第2北総病院(初富)	445・5552
大石内科胃腸科医院(東初富)	498・5700	東邦鎌ヶ谷病院(栗野)	445・6411
片桐内科医院(道野辺)	446・2000	中井小児科内科(鎌ヶ谷)	446・0105
かのう内科クリニック(道野辺中央)	446・7122	中川内科胃腸科クリニック(道野辺本町)	498・6661
かまがや診療所(東中沢)	446・3611	のむらファミリークリニック(新鎌ヶ谷)	401・3611
鎌ヶ谷整形外科・内科(南初富)	444・2236	初富内科医院(初富本町)	468・8103
鎌ヶ谷総合病院(初富)	498・8111	初富保健病院(初富)	442・0811
くぬぎ山内科医院(くぬぎ山)	047・388・5931	原沢外科内科整形外科(鎌ヶ谷)	443・8226
くぬぎ山ファミリークリニック(くぬぎ山)※利用者のみ	047・712・1511	まこと医院(鎌ヶ谷)	489・1899
庄司内科医院(富岡)	445・9855	三田医院(右京塚)	444・7122
白戸胃腸科外科(初富)	445・8001	みちのべクリニック(東道野辺)	446・5957
新鎌ヶ谷駅前クリニック(新鎌ヶ谷)	441・3336	道野辺診療所(道野辺)	446・3307

( )内は所在地

**母子健康手帳の交付・妊婦一般健康診査の助成**

病院で妊娠と診断されたら早めに総合福祉保健センター2階で母子健康手帳の交付を受けましょう。

持個人番号カードまたは、個人番号通知カードと身分証明書など

妊婦・乳児一般健康診査について

妊婦一般健康診査は、母子健康手帳交付時にお渡しする健康診査受診票(別冊1)を利用して、妊娠期間中に14回まで公費負担で受けられます(自己負担あり)。

対鎌ヶ谷市に住居登録している妊婦と乳児

対象医療機関 産婦人科、助産所(助成内容に制限あり)・小児科

他●転入したら=鎌ヶ谷市民用の受診票に窓口で交換●転出したら=転出先の役所にお問い合わせください

注里帰り出産など、県外の医療機関で受診する場合、そのままでは受診票を使用できないため、ご相談ください

問健康増進課(内)735



**「伝言板」に情報を載せるには**

「伝言板」では原則として、市内の公共施設や公益的施設を活動の拠点としている団体の「会員募集」や、同施設で実施する発表会などの「催し」に関する情報を掲載しています。

申し込みなど

市内公共施設および市ホームページで配布する「広報かまがや『伝言板』掲載依頼書」に記入して、原則として直接各活動・実施場所の施設へ提出してください。

ただし、活動・実施場所または実施条件が次の場合については担当の各部署へ提出してください。

- 鎌ヶ谷・南初富・道野辺中央コミュニティセンターで実施=市民活動推進課(市役所1階)
  - 各スポーツ施設で実施=福太郎アリーナ/文化・スポーツ課(市役所5階)
  - コミュニティスクールにおける学校開放による=生涯学習推進課(まなびいプラザ内)
  - 市または市教育委員会からの後援がある=後援申請先の部署
  - そのほか=広報広聴室(市役所3階)
- ※原則として会則・名簿などと、事業計画書(有料の催しの場合)を提出してください

期限 掲載希望号の1カ月前(1日または15日)。(土)・(日)・(祝)・年末年始の場合は直前の開庁日

掲載回数 毎年1～12月の間に●会員募集=1回●催し=6回まで

掲載できない場合

次の場合などは、掲載をお断りする場合があります。

- 特定の政治・宗教・営利、売名行為に関するもの
  - 市民の利用が少ない、または市民のごく一部を対象とするもの
  - 行政記事などにより紙面が確保できない場合 ほか
- 問広報広聴室(内)346・349

**健康ボード**

申問あて先の記載のないものは健康増進課

**3月24日は世界結核デー～結核は決して過去の病気ではありません～**

結核は現在でも年間約2万人以上(県内では約900人)が発病しています。近年では、全国・千葉県ともに70歳以上の新規結核患者が半数以上を占め、さらに増加するといわれています。また、受診の遅れが依然多いことも指摘されています。次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。●結核の初期症状は風邪とよく似ています。せき・たん・微熱・だるさなどが2週間以上続くときは、必ず医療機関を受診しましょう●職場や学校などの健診や市の結核健診の対象者は必ず受診しましょう 問習志野健康福祉センター ☎475・5154

**地区健康相談**

内身体計測・血圧測定・尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談 受け付け 3月22日(火)10時～11時30分 所グリーンハイツ第2集会所 持母子健康手帳(乳幼児の場合)・健康手帳(お持ちの場合)・歯ブラシ(歯みがき指導を希望の場合) 問(内)735

**プレママ教室A**

対妊娠5・6カ月の初めてお母さんになる人(第二子以降は要相談) 受け付け ●4月13日(水)=9時～9時15分 ●28日(木)=9時15分～9時30分 ●5月19日(木)=13時～13時10分 所総合福祉保健センター3階 定36人(申込先着順) 申4月6日(水)までに(内)735



国史跡でまちおこし 第8回春の牧ウマまつり 問文化・スポーツ課(内)487

国史跡下総小金中野牧跡(捕込)を、市の貴重な地域資源として多くの人に知ってもらい、まちの活性化につなげていくため、「馬」をキーワードとした各種イベントを開催します。

①とっこめ桜まつり

捕込に馬がやってきます！家族や友達みんなで楽しめる催しを用意しています(下表参照)。

時 4月2日(土)11時～15時

所 貝柄山公園・捕込

注 ●雨天による中止・途中終了の場合は、公園入口に掲示 ●内容を変更する場合あり



とっこめ桜まつり

イベント名	時間・備考
乗馬コーナー(小学生以下)	●11時から●13時30分から 定員各30人(当日先着順)
ウマの絵をかいてみようコーナー	11時～14時受け付け
クイズラリーコーナー(参加賞あり)	11時～14時30分受け付け
とっこめ丸わかりガイド	●11時30分から●12時30分から ●13時30分から●14時30分から
お茶席(野点)琴演奏付き	11時～15時 ※販売・軽食コーナーは無くなり次第終了
遊びコーナー	
周知品販売コーナー	
周辺自治会・商店会などによる軽食コーナー	
「野馬のいた風景」ミニ展示コーナー	

②とっこめバスツアー～JRA競馬博物館&深大寺ぶら歩き～

馬にちなんだ場所を訪ねます。

時 4月16日(土)7時30分総合福祉保健

センター前集合～17時帰着(予定) 所 JRA競馬博物館(府中市)・深大寺(調布市)

定 80人(多数抽選。抽選結果は3月24日(木)以降に、郵送またはEメールで通知)

費 2,200円(昼食代別)



とっこめくん&のまっきー

③とっこめ寄席～落語と鹿芝居～

大名跡「金原亭馬生」ゆかりの地で行う落語と鹿芝居公演です！

※鹿芝居とは、「噺家(はなしか)が演じる芝居」をしゃれて呼んだものです

対 未就学児入場不可

時 5月14日(土)13時30分から(13時開場) 所 きらりホール

定 500人(申込先着順) 他 全席指定

費 ●一般=2,000円(当日券2,500円)

●中学生以下=1,000円(当日券同額)

※前売り券完売の場合、当日券は販売しません

出演 金原亭馬生・林家正雀・蝶花楼馬楽・古今亭菊春・金原亭世之介・金原亭馬治・金原亭馬玉・林家彦丸・金原亭馬久

演目 落語・鹿芝居「品川心中～噂達引(うわさのたてひき)～」



鹿芝居の様子

©国立演芸場 撮影：青木信二

④とっこめ塾～見て聴いて知る国史跡～

捕込の基礎を学ぶ講座と捕込の見学を行います。参加者から抽選で中山競馬場観戦(9月開催)に招待します。

時 5月21日(土)13時～16時

所 中央公民館・捕込 定 50人(申込先着順)

②～④の申し込み

国史跡周知普及実行委員会事務局(文化・スポーツ課内)(内)487または、住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を記入して [bunka@city.kamagaya.chiba.jp](mailto:bunka@city.kamagaya.chiba.jp)

※Eメールで申し込みの場合、(土)・(日)・(祝)を除く3日以内に返信がないときはお問い合わせください

注 ②は3月24日(木)17時締め切りで、1組4人まで

みんなのウマの絵発表会

ウマの絵をかいてみようコーナー(左表参照)で描いた作品を展示します。

期間 4月11日(月)～15日(金)

所 市民ホール(市役所1階)

他 市内ショッピングセンターなどでも展示予定

緑の募金運動にご協力を！

皆さんから寄せられた緑の募金は、県全体でとりまとめられ、県内の公園や学校などの公共施設への植樹や、緑化推進の普及・啓発活動に役立てられています。

なお、緑の募金は自治会を通じて行います。

自治会に未加入の人や事務所などは、公園緑地課(市役所4階)窓口で受け付けます。

期間 3月25日(金)～5月31日(火)

問 公園緑地課(内)493・494



きらりホール KAMAGAYA KIRARI HALL ☎441・3377 所 ☎273-0101 富岡1-1-3 URL <https://www.kirari-kamagaya.jp>

第1回市民創作ミュージカル「森女～神の子と呼ばれた娘～」

発売中

きらりホール初！市民参加型のミュージカル公演。時 3月19日(土)・20日(日)14時から(13時30分開場)

費 1,000円(小・中・高校生無料、いずれもチケット要予約) 保 5人まで(申込先着順) 脚本・演出「劇団GAYA」

主宰の相澤美智子さん 出演 公募で選ばれた市民の皆さん



予約方法の指定がないイベントのチケット予約は電話で。購入は、代金を持参して窓口で

ポタニカル・アートの世界に触れてみませんか

野生植物の魅力発見!!

講座「野生植物から春を感じる～ポタニカル・アート入門～」

春の訪れを告げる鎌ヶ谷の身近な野草を観察し、ポタニカル・アート(植物細密画)で描く絵画教室です。

対 市内在住・在勤の人(初心者歓迎)

時 3月25日(金)13時～16時30分

所 粟野コミュニティセンター

定 24人(申込先着順) 費 保険代50円

師 元市自然環境調査員で画家の二戸捷幸さん

持 筆記用具、水彩画用絵画道具(お持ちの場合)

服装 汚れてもよいもの

申 環境課(内)269



ハルノノゲシ

展示「ポタニカル・アートの世界～季節を彩る野草たち～」

市で実施したポタニカル・アートによる野生植物の調査結果の一部(16点程度)を紹介します。

時 3月21日(月)10時～17時

所 アクロスモール新鎌ヶ谷

他 11時～12時30分と14時～15時30分の2回、色鉛筆で植物画に色を塗る体験コーナーを実施します(材料が無くなり次第終了)

問 環境課(内)269