

主な内容

28年鎌ヶ谷市成人式	2
「確定申告書等作成コーナー」が便利	3
28年度身障センター講座 受講者募集	4
市内中学校 部活動成績	5
市民ボランティア体験学習(後期)	6



くぬぎ山児童センター こども体験教室  
「書道・書きぞめをかいてみよう！」



上手に書けた！

## これからも魅力あふれる街を目指して



鎌ヶ谷市長  
清水 聖士

新年、明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年中は、市政への温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

鎌ヶ谷市は、昨年も「子どもからお年寄りまでずっと住み続けたい街」を目指し、政策の大きな柱として、「地震や災害に強い街」「子育て世代にやさしい街」「お年寄りが安心して暮らせる街」を実現すべく、さまざまな施策に取り組みました。

地震や災害に強い街の実現に向けては、災害発生時の活動の拠点となる消

防本部庁舎やくぬぎ山消防署の建て替え、準用河川二和川の拡幅整備に向けた取り組みなど、台風に備えた浸水対策の強化を進めてまいりました。

お年寄りが安心して暮らせる街の実現に向けては、特別養護老人ホームの新設や、市内のセブン-イレブン各店と「高齢者見守り活動」に関する協定を締結いたしました。

そして、子育て世代にやさしい街の実現に向けては、新たに保育所を整備して昨年4月には待機児童ゼロを達成したほか、小・中学校の全教室へのエアコン設置、子ども医療費の市独自の助成対象拡大の継続実施をいたしました。

こういった取り組みもあり、全国的に子どもの数が減少する中で、本市においては児童・生徒数の増加傾向が続いており、市内の小・中学校の教室が足りないという状況になっております。新年度にはその対策も考えなくてはならず、言ってみればうれしい悲鳴

ですが、流入人口の更なる増加を目指し、魅力ある街の実現に向けた政策展開を図ってまいります。

このため、引き続き、福祉・教育・安全安心のまちづくりを進めるとともに、市民生活の利便性・快適性の向上を目指し、新京成線連続立体交差事業や、鎌ヶ谷総合病院南側から貝柄山公園付近に至る新しい都市計画道路の整備、栗野地区公園の全面開園に向けた取り組み、馬込沢地区の治水対策、下水道整備事業などの都市基盤整備をさらに進めてまいります。

このように、28年もさまざまな取り組みを市民の皆様と一緒に進め、子どもからお年寄りまでずっと住み続けたいと思っていただけるよう、これからも魅力あふれる街を目指し、市政に全力で取り組んでまいります。

市民の皆様にとって、今年が良い1年となりますよう祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。

千葉テレビとJ:COMで放映

東葛の市長 新春に語る

鎌ヶ谷市長をはじめ、東葛飾地域の市長が市民の皆さんへ新年のあいさつと今年の抱負を語ります。

千葉テレビ「東葛五市 新春特番」

放映日時 1月1日(金)13時から

問 千葉テレビ ☎043・311・3100

J:COM「東葛調査隊！」

放映日時 ●1月1日(金)・3日(日)・4日(月)・6日(水)・8日(金)=8時・12時30分・18時から ●1月5日(火)・7日(木)=8時30分・12時30分・18時・22時から ●1月2日(土)・9日(土)=8時30分・12時30分・18時・23時から

問 J:COMカスタマーセンター ☎0120・999000

多年にわたる地域の安全・安心確保への功績をたたえ

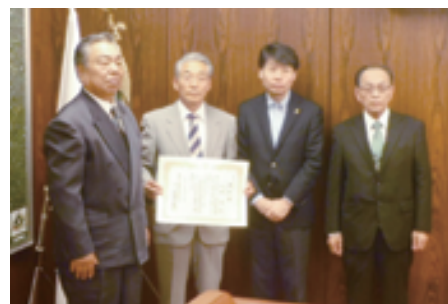
防犯功労者の表彰

くぬぎ山第三自治会会長の村田博さんが、全国防犯協会連合会防犯栄誉銅章を受賞されました。

村田さんは、地元のくぬぎ山連合自治会を通じ防犯組織体制の整備を図るとともに、積極的に街頭活動に加わるなど、多大な功績を残されてきました。

なお、昨年11月4日に市長応接室で伝達式が行われました。

問 安全対策課(内)256・546



左から小茂田市防犯協会副会長、村田さん、清水市長(市防犯協会会長)、高橋市防犯協会副会長

届いていない場合はお問い合わせを

届きましたか？マイナンバー通知カード

マイナンバー通知カードを郵送しました。郵送された通知カードは今後、社会保障・税などの手続きに必要となるため、大切に保管してください。

※27年10月5日時点で住民票がある住所地へ、世帯主宛てで簡易書留により郵送。なお、転送はされません

他 次のような場合はお問い合わせください。

- 「簡易書留ご不在連絡票(マイナンバー専用)」を受け取ったまま保管期間が過ぎた
- 通知カードが届いていない

不審な電話にご注意を！

通知カードの送付に関して、市役所から電話をかけるなどして個人情報を探ねることは一切ありません。公的機関を名乗る不審な電話などにご注意ください。

問 市民課(内)212・218

28年鎌ヶ谷市成人式

1月11日(月)10時30分から、福太郎アリーナで開催します。市内に住んでいた人も出席できます。

記念行事 ビデオレター上映、卒業アルバム・20歳の思い出(展示)、立食コーナー・お茶席・着付け直し

問 生涯学習推進課 ☎498・6101



ツイッターで最新情報を入手しよう！

H28鎌ヶ谷市成人の日記念行事実行委員会

問 <https://twitter.com/kamagaya2016>



安全に正しく出しましょう

燃やさないごみ

問 ●クリーン推進課(内)235・236

●クリーンセンターしらさぎ ☎443・5300

重大事故につながる場合も

中身が残ったライターや乾電池、小型充電式電池などを原因とした事故が後を絶ちません。

爆発・火災など、人命に関わる重大事故につながる恐れがあり大変危険ですので、出すときは次の事項を必ず守りましょう。

- ライターは中身を使い切ってから出す
- 乾電池は個別の袋に入れて出す
- 小型充電式電池は市のごみ収集には出さず、回収ボックスの設置されたリサイクル協力店などに持ち込む(詳しくは(一社)JBRCホームページ <http://www.jbrc.com> をご覧ください)

燃やさないごみの出し方

燃やさないごみとは次のようなものです。なお、縦・横・奥行き3辺の合計が1m以上のものは、粗大ごみになります。

プラスチック類・プラスチック製品(プラスチック製容器包装類やペットボトルを除く)

おもちゃ、コップ、歯ブラシ・歯間ブラシ、洗濯ばさみ、弁当などの仕切り用のバラ、バケツ、プランター、インクカートリッジ、ビデオテープ・CD、食品保存密封袋、ダイレクトメールの袋 など。

ガラスやせとの類

コップ・皿・茶碗、植木鉢、花瓶、鏡、化粧瓶、電球 など。  
※化粧瓶以外のピンは「資源になるもの」に出してください

危険・有害物類

使い捨てライター、刃物類(紙などに包み中身を書く)、乾電池(ほかのものとは袋を分けて出す)、蛍光管、水銀体温計 など。

そのほか

革・ゴム製品、アルミホイル、傘、保冷剤・乾燥剤、使い捨てカイロ、

ダウンジャケット、枕、ぬいぐるみ、カーペット(6畳未満のもので、折り畳む)など。

出し方

スーパーのレジ袋など、中身の見える袋(黒色以外のもの)に入れて出してください。市の指定袋では出せません。

注意してください

歯ブラシ・歯間ブラシ・糸ようじ、洗濯ばさみ、アルミホイル、弁当などの仕切り用のバラ、保冷剤・乾燥剤、食品保存密封袋、使い捨てカイロ、使い捨てライター、乾電池などはプラスチック製容器包装類(ピンクの市の指定袋)への混入が目立ちます。これらは「燃やさないごみ」ですので、分別に注意しましょう。

「ハッピーマンデー」のごみ収集

市では、(日)・(祝)・振替休日は原則としてごみの収集を行っていません。

これにより(月)の収集日数が少なくなることから、ハッピーマンデーに当たる次の(月)は、原則として平常どおりごみ収集を行うこととしています。

※変更の場合は広報かまがやなどでお知らせします

- 成人の日(1月第2(月)) ●海の日(7月第3(月))
- 敬老の日(9月第3(月)) ●体育の日(10月第2(月))

年始は4日(月)から収集開始

1月4日(月)から平常の収集およびクリーンセンターしらさぎへの持ち込みを開始します。

他 1月11日(月)は(祝)ですが、平常の収集を行います。クリーンセンターしらさぎへの持ち込みはできません

問 クリーン推進課(内)235・236

税務署から確定申告 に関するお知らせ **「確定申告書等作成コーナー」が便利** 問 松戸税務署 ☎047・363・1171

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書などの作成ができます(☎http://www.nta.go.jp)。

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税および復興特別所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書や、青色決算書などが作成できます。

作成した申告書などのデータは、印刷して郵送などで提出できるほか、e-Tax(国税電子申告・納税システム)で申告することもできます。

**申告書作成会場を開設**

日程 下表参照

期間	会場	受付時間
2月8日(月)～3月15日(火) ※(土)・(日)・(祝)を除く。ただし2月21日(日)・28日(日)は開設	松戸税務署 (松戸市小根本53-3)	9時～17時 ※相談は8時30分から受け付け

**注**●税務署の駐車場は4月下旬まで使用できないため、車での来署はご遠慮ください●混雑のときは長時間お待ちいただく場合や、早めに受け付けを終了する場合があります(なるべく16時ごろまでにお越しください)●外部記録媒体によるデータの持ち込みはできません

● 鎌ヶ谷市消費者行政活性化シンポジウム

**知って 伝えて 悪質商法を撃退!!**

訪問販売や電話勧誘による悪質商法、インターネットや携帯電話のトラブルなど、私たちは消費者被害の危険に常にさらされています。

消費者被害をなくし、安全・安心な暮らしのために、私たちは何をすればいいか、みんなで一緒に考えてみませんか？

参加者には、かまたんのメモ帳・クリアファイルをプレゼント！

**内**●報告「消費者被害をめぐる現状と課題について」=市内で起こりやすい消費者トラブルについて伝えます

●パネルディスカッション・市への提言=消費者被害のない、安全・安心な暮らしについて討論します

**時** 1月24日(日)14時～16時(13時30分開場)

**所** 総合福祉保健センター6階 **定** 150人(当日先着順)

**問** 市消費生活センター(内)289

**納付は「口座振替」が便利**

あなたの指定する預・貯金口座から、市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料を納期限の日に自動的に引き落としとして納付することができます。

※年金から引き落とされる市・県民税、介護保険料は、口座振替に変更できません

**口座振替依頼書による申し込み**

**期限** 口座振替を希望する納期限の2カ月前

**所** 取扱金融機関・郵便局、市役所の各担当課窓口

※市内の金融機関・郵便局にも申込用紙が備えてあります

**持**●預・貯金通帳または口座番号が分かるもの●通帳の届出印

●納税(入)通知書

**キャッシュカードによる申し込み**

**期限** 口座振替を希望する納期限の1カ月前

**所** 市役所の各担当課窓口

**持** 窓口にお越しになった本人名義のキャッシュカード

※暗証番号の入力が必要です。また、磁気ストライプのないものや代理人カードは使用できません

**担当課**●市税=収税課(市役所2階)(内)369・370●国民健康保険料=保険年金課(市役所1階)(内)225・228・229●後期高齢者医療保険料=保険年金課(内)262・263●介護保険料=高齢者支援課(総合福祉保健センター2階)(内)723・744

みはできません

**税理士による無料申告相談**

小規模納税者(所得金額300万円以下)の所得税および復興特別所得税、個人消費税、年金受給者ならびに給与所得者の所得税および復興特別所得税の申告(土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合を除く)の作成・アドバイスを行っています。

日程 下表参照

期間	会場	受付時間
1月25日(月)～2月5日(金) ※(土)・(日)を除く	松戸税務署プレハブ会場 (松戸市小根本53-3)	9時30分～11時30分
2月15日(月)～19日(金)	総合福祉保健センター 6階	13時～15時30分

**持** 確定申告の必要書類のほか、前年の確定申告書(控)・収支内訳書(控)・決算書(控)、印鑑など

**他**●相談を伴わず申告書を提出する場合は直接税務署へ(郵送可)

●住宅借入金等特別控除の適用を受けるため、初めて申告する場合の相談は、松戸税務署プレハブ会場で行います

**介護保険住宅改修費登録施工事業者 追加募集**

登録を希望する施工事業者は、必ず次の講習を受講してください。

**受領委任払い登録(更新)説明会兼研修会**

**時** 1月29日(金)●受け付け=9時30分から●説明会兼研修会=10時～12時

**所** 総合福祉保健センター6階

**注** なるべく公共交通機関でお越しください

**申** 1月25日(月)までに高齢者支援課(内)723・744

● 鎌ヶ谷市行財政改革推進プラン(28～32年度)(案)

**パブリックコメントを実施**

**26年度末の市の財政状況**

法律で定められている「財政健全化判断比率」を見ると、鎌ヶ谷市は早期健全化基準未達です。また今後5年間は財源不足が生じないという推計結果から、市の財政状況は現時点で健全であるといえます。

**将来のまちづくりのための財源確保を目指して**

今後、人口減少・少子高齢化に伴う税収減や扶助費の増大、新京成線連続立体交差事業をはじめとした都市基盤整備による公債費の増大などが予想されることから、まちづくりのために財源を確保していく必要があります。

このことから、新たに「鎌ヶ谷市行財政改革推進プラン(28～32年度)」を策定するため、この計画(案)に対する意見を募集しています。

**閲覧場所** ●市ホームページ●企画政策室(市役所3階)●情報公開コーナー(市役所3階)●各コミュニティセンター●まなびいプラザ●学習センター(各公民館)●図書館

**提出方法** 意見と住所・氏名(法人などの団体の場合は所在地・代表者名)を記入して、1月22日(金)まで(必着)に企画政策室☎〒273-0195/窓口へ持参/☎445・1400/✉kikaku seisaku@city.kamagaya.chiba.jp

**注**●電話など口頭による意見や匿名の意見はパブリックコメントの扱いとなりません●意見に対する個別の回答は行いません●市の考え方は市ホームページなどで公表します

**問** 企画政策室(内)343

**振り込め詐欺(電話de詐欺)に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら 振り込め詐欺(電話de詐欺)相談専用ダイヤル☎0120・494・506に相談を!**

28年度身障センター講座 楽しく充実した時間を過ごしませんか? 問 身体障がい者福祉センター(内)791 受講者募集

いろいろな講座に参加して、気の合う仲間や趣味を見つけてみませんか。  
 なお、中型リフトバスが運行します。詳しくはお問い合わせください。

対 身体障害者手帳を持つ18歳以上69歳以下(28年4月1日現在)の市民で、  
 食事・排せつなどの身辺自立ができる人(要介護認定を受けている人は要相談)

内時 下表参照

所 総合福祉保健センター(卓球のみ福太郎アリーナ)

費 材料費など自己負担

そのほかの催し

歩行訓練

内 ①電車と徒歩②リフトバスと徒歩(いずれも行き先未定)

対 上記講座参加者で歩行の不自由な人

講座名	開催日
卓球	通年「月1回」(水)午前
折紙①	通年「月1回」(月)午前
折紙②	通年「月1回」(月)午後
絵手紙	通年「月1回」(月)午前
水墨画	通年「月1回」(水)午後
お花	通年「月1回」(火)午前
習字(かな)	通年「月1回」(木)午前
習字(漢字)	通年「月1回」(木)午後
陶芸	通年「月1回」(木)午後
歌①	通年「月1回」(金)午前
歌②	通年「月1回」(金)午後

講座名	開催日
グラウンドゴルフ(前期)	前期「月1回」(月)午後
グラウンドゴルフ(後期)	後期「月1回」(月)午後
スピードボール	通年「月1回」(火)午前
ソフトバレー	通年「月1回」(水)午後
軽体操(前期)	前期「月1回」(金)午前
軽体操(後期)	後期「月1回」(金)午前
ワークショップ	※
卓上ゲーム	通年「月1回」(木)午後

通年:4月~29年3月(全12回)  
 前期:4月~9月(全6回)  
 後期:10月~29年3月(全6回)  
 ※:4月~29年2月の偶数月1回(水)午後(全6回)

時①=6月1日(水)②=11月2日(水)

定①=10人程度②=15人程度

千葉県障害者スポーツ大会

5月に開催される同大会の出場者を募集します。

種目 陸上・卓球・サウンドテーブルテニス・アーチェリー・水泳(時)種目により異なります

定 全種目合わせて10人程度(多数抽選)

申 1月22日(金)までに、身体障がい者福祉センター(総合福祉保健センター5階)・学習センター(各公民館)で配布している申込用紙に記入して身体障がい者福祉センター  
 問 273-0195 / FAX 443・2233 または窓口



ソフトバレー



習字



グラウンドゴルフ



お花

● 150000 ~ 169999番をお持ちの人へのお願い  
 印鑑登録証・かまがや市民カードの交換を

150000~169999番のカードは、素材の違いによって劣化が早く進み、割れる可能性が高くなっています。

お持ちの人は、市民課(市役所1階)で無料で新しいカードと交換できます(代理申請可)。

持 交換対象の印鑑登録証・かまがや市民カード

問 市民課(内)220



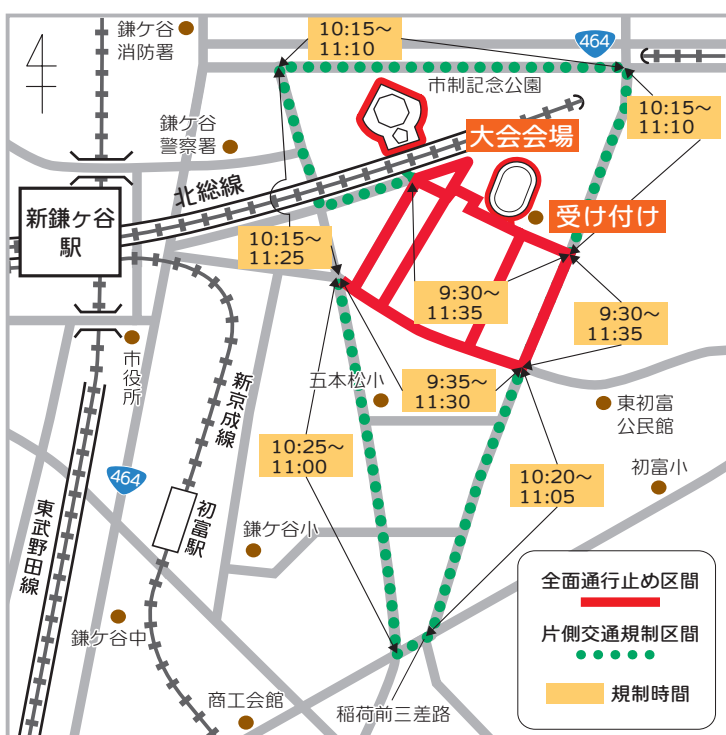
登録番号 150000~169999

● 鎌ヶ谷新春マラソン大会

交通規制にご協力を

マラソン大会の開催に伴い、1月17日(日)、下記のとおり交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 文化・スポーツ課(内)489



野口健さんによる講演会および清掃活動

毎年、印旛沼水質保全協議会では、印旛沼流域で一斉清掃を行っています。アルピニストで千葉県環境大使の野口健さんによる環境に関する講演会と清掃活動を実施します。

講演会「富士山から日本を変える」

時 1月27日(水)13時~14時(12時から受け付け)

所 八千代市市民会館小ホール(東葉高速線八千代中央駅から徒歩10分)

定 400人(多数抽選)

環境大使と一緒に清掃活動

時 1月27日(水)14時30分~15時30分(13時50分から八千代市市民会館小ホールで受け付け。荒天中止)

所 八千代市新川周辺 定 200人(多数抽選)

共通事項

対 未就学児不可

申 詳しくは県ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/shigen/press/2015/taishi27.html> をご覧ください

問 県循環型社会推進課 ☎043・223・4144

● 市が掛け金の一部を補助します

国の「中退共制度」

中退共(中小企業退職金共済)は、中小企業が加入しやすい国の退職金制度で、掛け金は全額非課税、社外積立で管理も簡単です。パートタイマーや家族従業員でも加入できます。

申 所定の申込用紙に記入・押印して、金融機関に持参

問 (独行)勤労者退職金共済機構 ☎03・6907・1234

市の助成

該当する従業員の掛け金に対し、加入時から12カ月目までを対象期間として1人につき20%(12,000円を上限)を補助します。

※途中の退職者についても27年中の納付があれば対象

交付条件 中退共の契約を締結し、27年1月から12月までの期間に共済掛け金を納付している事業所で、次の要件を全て満たしていること。●市内に事業所を有している●1年以上継続して事業を営んでいる●市税を滞納していない

申 1月29日(金)までに必要書類を商工振興課(市役所2階)へ持参

問 商工振興課(内)283

● 入賞作品決定!

27年度 税についての標語

税を身近に感じてもらうことを目的に、中学校1年生を対象に税の標語を募集したところ、松戸税務署管内で5,478点(うち市内中学校からは826点)の応募がありました。

受賞作品および受賞者を紹介します(敬称略)。

鎌ヶ谷市長賞

「笑顔ある 明るい未来に 消費税」  
佐藤花梨(五中)

鎌ヶ谷市教育長賞

「安心して 暮らせる社会をめざす 消費税」  
浅海星南(二中)

松戸間税会 金賞

● 増田寛太(三中) ● 大野栄瞬(四中)  
問 松戸間税会事務局 ☎047・344・4895



図書館ボード

所 記載がないものは図書館  
申 問 図書館 ☎443・4946

絵本の読み聞かせ

さくらんぼぐみ 対 0~2歳くらい 時 1月13日・27日(水) ● 11時~11時15分(10時45分~10時55分受け付け) ● 11時15分~11時30分(11時~11時10分受け付け) 定 各10組(当日先着順) ひまわりぐみ 対 小学校低学年以下 時 1月10日(日) 11時~11時30分

小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。時 1月9日(土) 15時から

創作教室 ザ・チャレンジ

「動くおもちゃを作ろう!」  
対 小学生(幼児は保護者同伴) 時 1月16日(土) 13時30分から 定 35人(申込先着順) 師 日本レクリエーション協会インストラクターの太田充子さん 申 1月5日(火) 10時から

創作教室 南部分館大人チャレンジ

「万華鏡を作ろう!」  
時 1月30日(土) 13時30分~14時30分 所 南部公民館 定 30人(申込先着順) 師 日本レクリエーション協会インストラクターの太田充子さん 申 1月5日(火) 10時30分から



第23~25期

まなびいプラザパソコン講座

問 まなびいプラザ ☎446・1111

第23期・第24期について

講座名	内容	日程
第23期	エクセルの基本的な関数を使ってみよう	1月25日(月)
第24期	Windows10の特徴を確認してみよう	1月26日(火)

対 市内在住・在勤の20歳以上の人

※第23期は簡単な文字入力ができる人

費 各500円 持 第24期はWindows10を搭載したパソコンの持ち込み可

申込期限 1月8日(金) 必着

申込記入事項 希望する講座名(はがき1枚につき第23期・第24期のいずれか)、住所(在勤の場合は勤務先)・氏名(ふりがな)・電話番号

第25期A~Dについて

講座名	内容	日程
第25期A	文章づくりをしてみよう!	2月15日(月)・16日(火)
第25期B	表作成・計算をしてみよう!	2月17日(水)・18日(木)
第25期C	暮らしの中のインターネット	2月22日(月)・23日(火)
第25期D	楽しく写真加工をしてみよう!	2月24日(水)・25日(木)

対 市内在住・在勤の20歳以上の人で、簡単な文字入力・マウス操作ができる人 費 各1,000円

申込期限 1月26日(火) 必着

申込記入事項 希望する講座名(第25期A~Dのいずれかを第2希望まで)、住所(在勤の場合は勤務先)・氏名(ふりがな)・電話番号

共通事項

時 各13時30分~16時30分

所 まなびいプラザ3階研修室2

定 各26人(多数抽選)

注 ● 車での来館はご遠慮ください ● 費用の返金不可

申 往復はがきに上記の申込記入事項と返信宛先を記入して、まなびいプラザ「パソコン講座」係 ☎273-0101 富岡2-6-1 または、未記入の官製はがきを同プラザへ持参

市内中学校 部活動成績

市内中学校の部活動で優秀な成績を収めた生徒を紹介します(敬称略)。

なお、県大会3位以上および関東・全国大会入賞者を掲載しています。ほかの県大会入賞者の皆さんは、市ホームページに掲載しています。

問 指導室(内)472

個人

千葉県中学校総合体育大会	陸上競技	1500m	第2位	永山龍吉(五中3年)[全]	
	水泳	800m自由形	第2位	鈴木和(四中2年)[関]	
	レスリング	38kg級	第3位	島谷真和(四中1年)	
		47kg級	第1位	島谷侃(四中3年)	
		53kg級	第1位	掛川泰史(四中3年)	
柔道	59kg級	第1位	福丸晴大(鎌ヶ谷中1年)		
千葉県中学校新人体育大会	陸上競技	73kg級	第3位	瀧川光(二中3年)[関]	
		3000m	第2位	浅海崇志(四中2年)	
	水泳	800m	第3位	浅見紗良(二中2年)	
		1500m	第2位	青山由佳(四中2年)	
	体操	200m個人メドレー	第3位	鈴木和(四中2年)	
		レスリング	個人総合	第1位	大越美杏(二中1年)
			38kg級	第2位	島谷真和(四中1年)
全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会	レスリング	59kg級	第3位	飯田真亘(鎌ヶ谷中1年)	
		66kg級	第2位	福丸晴大(鎌ヶ谷中1年)	
	3000m	第2位	川上勇士(鎌ヶ谷中3年)[全][関]		
関東中学校陸上競技大会	四種競技	第3位	浅海崇志(四中2年)[全][関]		
		第2位	井上遥香(二中3年)		
関東中学校体操競技大会	個人総合	第5位	川上勇士(鎌ヶ谷中3年)		
関東中学校体操競技大会	個人総合	第8位	大越美杏(二中1年)[全]		

団体

千葉県総合体育大会	卓球	第2位	三中 男子卓球部[関]
	レスリング	第1位	四中 レスリング部[関]
千葉県中学校男子駅伝大会		第1位	五中 駅伝部[全][関]
千葉県中学校女子駅伝大会		第4位	四中 駅伝部[関]
関東中学校駅伝競走大会		第6位	四中 女子駅伝部
全国中学校駅伝大会		第3位	五中 男子駅伝部
東葛飾地方中学校駅伝競走大会		第4位	五中 駅伝部
全日本ギターコンクール	合奏部門	特別金賞	二中 ギター部
		銀賞	五中 ギター部
	重奏部門	金賞	二中 ギター部
		銀賞	二中 ギター部
全日本中学校ギターフェスティバル	合奏部門	特別金賞	二中 ギター部
		金賞	五中 ギター部
	重奏部門	金賞	二中 ギター部
		銀賞	二中 ギター部

[全]: 全国大会出場 [関]: 関東大会出場

情報ひろば

講座・講演

自然環境講座「離子水でバードウォッチング」

離子水公園から中沢川をウォーキングしながら、野草や野鳥を観察し、自然と触れ合ってみませんか。

男女共同参画きらりサロン「女性のためのやさしい年金講座」

ねんきん定期便の見方や老齢年金などについて分かりやすく説明します。

いきいき倶楽部公開講座 新春時事放談「消費増税に伴う軽減税率、PPPについて」

経済担当記者の視点でお話しします。1月20日(水)10時〜11時30分

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど。

オレンジカフェはつとみ(認知症カフェ) 認知症の人やその家族など、誰でも参加できます。

イベント

カラオケ発表会「昭和の流行歌特集」

鎌ヶ谷・松戸特別支援教育作業学習作品展および販売

1月16日(土)9時30分栗野コミュニケーションセンター集合

「外国文化に親しむサロン」世界のお祭り、あれこれ!

秋・冬の森の体験会④ 稲わらを使って縄を編んだ

鎌ヶ谷都市計画生産緑地地区の一部を変更

和太極拳サークル 健康維持のための太極拳。

太極拳入門講座 対末体験の中高年の人

市民ホール 指導室(内)476

60またはevent@kifa.gr.jp

令和の流行歌特集

対市内在住の60歳以上の人

1月24日(日)カラオケ発表会

11時〜12時

1月15日(金)14時から

1月15日(金)10時から

1月15日(金)13時15分から

1月18日〜3月28日の毎週

1月23日、2月13日、27日

2月3日(水)13時30分〜15時

2月10日(水)9時15分から

伝言板

掲載のきまり 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可

催し

レトロな歌の花束 in 鎌ヶ谷

「こんな歌で僕らは育った」ラジオ・テレビから流れた懐かしの歌をクラシック歌手たちが歌います。

会員募集

和太極拳サークル

健康維持のための太極拳。対中高年の人 毎週(月)10時〜12時

太極拳入門講座

対末体験の中高年の人 1月18日〜3月28日の毎週(月)10時〜12時

お知らせ

県特定最低賃金が改正 (27年12月25日付)

特定業種の事業所で働く労働者に適用される千葉県

特定最低賃金が改正されました。

詳しくは千葉労働局賃金室

この変更の図書は、都市政策

室(市役所4階)で閲覧できます。

市国際交流協会

60またはevent@kifa.gr.jp

新しい出会い、新しい自分を見つけよう 市民ボランティア体験学習(後期)

各体験日の4日前までに、住所・氏名・電話番号、希望の団体名を記入してボランティアセンター

Table with 6 columns: 団体名, 内容, 日時, 場所, 持ち物, 定員. Rows include activities like '手話サークル', 'おもちゃの図書館', 'ひまわりの会', etc.

内=内容 対=対象 時=日時 所=場所 定=定員 入=入会金 年=年会費 月=月会費 費=費用 師=講師 持=持ち物 保=保育 他=そのほか 注=注意 申=申し込み 問=問い合わせ

## 健康ボード

申問あて先の記載のないものは健康増進課

### 個別栄養相談

食生活全般(離乳食・子どもの肥満・糖尿病の食事・ダイエットなど)の相談に栄養士が応じます。時 1月15日(金)・20日(水)・29日(金)、2月2日(火)各13時~16時 所 総合福祉保健センター3階 申(内)733

### 離乳食教室

離乳中期の食事体験(試食)。対 7・8カ月児のいる人 時 1月29日(金)10時~11時30分 所 総合福祉保健センター3階 申(内)733

### プレママ教室B

対 妊娠7・8カ月で初めてお母さんになる人(第2子以降は要相談) 受け付け 1月22日(金)9時~9

時15分 所 総合福祉保健センター3階 申 1月15日(金)までに(内)735

### 40歳からの口からはじめるアンチエイジング講座

表情筋トレーニング、顔体操の前編・ドライマウスを学びます。時 1月13日(水)14時~15時30分 所 総合福祉保健センター3階 持 健康手帳・ミネラルウォーター 問(内)734

### 妊婦歯科健康診査

~子ども連れでもお気軽に~ 妊婦の歯周病は、早産と低体重児出産のリスクを高めると言われています。妊娠中に一回は歯科健診を受けましょう。希望者は口腔ケ

アの体験もできます。対 内①第一子の妊婦=むし歯予測テスト・ブラッシング実習・歯科健診・結果説明②第二子以降の妊婦=歯科健診・結果説明 受け付け 1月21日(木)①=13時~13時10分②=13時~13時30分 所 総合福祉保健センター3階 持 母子健康手帳 申(内)734

### 生活習慣病予防講座

~健診結果を生かしてより健康な体づくりを~

内①講演「健診結果の見方と生かし方・生活習慣病の治療と予防について」②講義「健康づくりに必要な栄養素の目安とカロリーコントロールのコツ」③運動実践「毎日できる運動で筋力アップ!脂肪も燃焼!」 対 市民(③は運動制限のな

い人) 時①=2月2日(火)②=8日(月)③=19日(金)、各13時30分~15時30分(全3回、①のみの参加可) 所 総合福祉保健センター3階 定 各30人 師①=鎌ヶ谷市医師会の大石孝さん②=市管理栄養士③=健康運動指導士の浅沼美那子さん 保 未就学児5人まで。1月8日(金)までに要申込 申 1月26日(火)までに(内)732

### すこやかクッキング

~II 高血圧対策~

管理栄養士の講話とミニクッキング。時 2月2日(火)10時~12時 所 総合福祉保健センター3階 定 30人 持 筆記用具・エプロン・三角巾・布巾 保 未就学児5人まで。1月8日(金)までに要申込 申(内)733

## カミングママ・ファミリーコンクール入賞作品決定

「噛ミング30(かみんぐさんまる)」を知ってもらうためのイメージキャラクター「カミングママ」のファミリーを募集したところ、小・中学生から29点の応募がありました。次のとおり入賞者を紹介します(敬称略)。

### 最優秀賞

●梅咲玲香(四中2年)

### 佳作

●染野千歳(鎌ヶ谷小4年)

### 優秀賞

●松井理紗(東部小2年)

●清水陽妃(東部小1年)

●蒔田未来(東部小3年)

●磯本果凜(西部小4年)



健康ぼうず  
梅咲玲香さん(四中2年)

応募作品は、2月29日(月)まで総合福祉保健センター3階歯科保健室に展示しています。ご覧になりたい場合は、お問い合わせください。

### 30回かんで健康になろう! よくかむためのヒントを紹介

①右側で10回、左側で10回、全体で10回かむ②のみ込もうと思ったら、あと10回かむ③ひと口の量を少なくする④口の中にある食べ物をのみ込んでから、次の食べ物を口に入れる

問 健康増進課(内)795

## 北海道日本ハムファイターズ OB選手とポールウォーキング! inファイターズタウン鎌ヶ谷

内 ポールウォーキングの講習・鎌ヶ谷スタジアムの見学

対 市内在住・在勤・在学の人

時 2月14日(日)10時鎌ヶ谷スタジアム集合~12時(9時30分から受け付け)

所 鎌ヶ谷スタジアム周辺 定 50人(多数抽選)

持 動きやすい服装・運動靴で、ウォーキング用のポール(貸し出しあり)・飲み物

申 往復はがきに、全員(1枚につき4人まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・職業・電話番号と返信宛先を記入して、1月15日(金)まで(消印有効)に文化・スポーツ課 送付 273-0195

問 文化・スポーツ課(内)489

# 1月のお知らせ!

## 主な施設の休み

●コミュニティセンター=1日(金)~3日(日) ●児童センター=下部欄外参照 ●社会福祉センター=毎週(火)、1日(金)~3日(日)、11日(月) ●まなびいプラザ・学習センター(各公民館)=1日(金)~3日(日) ●図書館=下部欄外参照 ●スポーツ施設(福太郎テニスコートを除く)=1日(金)~3日(日) ●郷土資料館=毎週(月)、1日(金)~3日(日)、12日(火) ●きらり鎌ヶ谷市民会館=1日(金)~3日(日)

## 有価物回収

●初小=6日(水) ●南部小=7日(木) ●鎌小=8日(金) ●道小=12日(火) ●中部小=13日(水) ●北部小=18日(月) ●五小=20日(水) ●東部小=25日(月) ●西部小=28日(木) 問 クリーン推進課(内)235・236

## 各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
法律相談(弁護士在室)注	毎週(火)13時~17時	市役所/市民活動推進課(内)206・207
登記・不動産相談注	18日(月)13時~15時	
行政相談予	13日(水)10時~12時	
交通事故相談予	15日(金)10時~15時	
住宅増改築修繕相談予	18日(月)13時~16時	
行政書士相談予	28日(木)13時~16時	
人権擁護相談予	14日(木)13時~15時	市役所ほか/男女共同参画室(内)344※①
女性のための相談予	毎週(水)●9時30分~12時30分 ●13時30分~14時30分	
職業紹介	毎週(月)~(金)●10時~12時 ●13時~16時	市役所/わーくプラザ鎌ヶ谷(無料職業紹介所)(内)544
消費生活相談予	毎週(月)~(金)●10時~12時 ●13時~16時	市役所/消費生活センター(内)289
家庭児童相談	毎週(月)~(金)9時30分~16時	家庭児童相談室(福センター2階)/ (内)712
教育相談	毎週(月)~(金)9時~16時	ふれあい談話室(まなびいプラザ2階)/ ☎445・4953

相談名など	日時	場所/問い合わせ
就学相談予	毎週(月)~(金)9時~17時	市役所/学校教育課(内)476・408
心配ごと相談	毎週(水)10時~14時	市社会福祉協議会(福センター5階)/ ☎444・6921
心の相談予	8日(金)・18日(月)・22日(金)・25日(月)、各10時~15時	
酒害相談	①17日(日)13時~15時30分 ②21日(木)18時~20時30分 ③26日(火)18時~20時30分	①③=中央公民館②=まなびいプラザ/鎌ヶ谷断酒新生活(飯沼方) ☎443・2557
精神保健福祉相談予	14日(木)9時30分から	福センター/習センター ☎475・5152
	12日(火)14時から	習センター/習センター ☎475・5152
ピアサポート相談予	19日(火)9時15分から	習センター/習センター ☎475・5154
HIV抗体検査(エイズ)、梅毒・クラミジア検査、B型・C型肝炎検査予	☎=13時~14時 ☎=17時30分~19時 ●7日・21日(木)= ☎●2月4日(木)= ☎☎※②	習センター/習センター ☎475・5154
精神障がい相談予	13日(水)9時30分から	福センター4階/サポートネット鎌ヶ谷 ☎443・9850(土)・(日)・(祝)を除く9時30分~16時30分
知的障がい相談予	26日(火)9時から	福センター4階/障害者支援施設もくせい ☎443・3408(9時~17時)

注: 4日(月)8時30分から予約開始(先着順) 予: 要予約 福センター: 総合福祉保健センター 習センター: 習志野健康福祉センター ※①: 場所は予約時にお知らせ ※②: HIV抗体検査は☎の結果のみ即日通知 児童センターの休み ●中央・くぬぎ山=1日(金)~3日(日) ●南=1日(金)~31日(日) ●北中沢=1日(金)~3日(日)、24日(日)15時から、25日(月) 図書館の休み 1日(金)~4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)、29日(金)



## 2016年 北海道日本ハムファイターズ 新入団選手歓迎式典

ファイターズタウン鎌ヶ谷の勇翔寮に、新入団選手が入寮。鎌ヶ谷市民となり、一軍を目指します。

練習に励む選手を歓迎し、みんなで応援しましょう。

詳しくは、ファイターズ球団のホームページ  
<http://www.fighters.co.jp>をご覧ください。

内 ● 転入届の受理など ● 新入団選手との交流会  
※変更の場合あり

時 1月17日(日)14時から

所 ファイターズタウン鎌ヶ谷屋内練習場

問 1月5日(火)から、ファイターズタウン鎌ヶ谷

☎446・5586

## 新入団選手紹介



うえはら けんた  
上原 健太  
背番号 20  
21歳  
投手  
明治大学  
190cm  
85kg  
左投左打



かとう たかゆき  
加藤 貴之  
背番号 14  
23歳  
投手  
新日鐵住金  
かずさマジック  
182cm  
82kg  
左投左打



いぐち かずとも  
井口 和朋  
背番号 29  
21歳  
投手  
東京農業大学  
北海道オホーツク  
175cm  
82kg  
右投右打



ひらぬま しょうた  
平沼 翔太  
背番号 45  
18歳  
内野手  
敦賀気比高校  
179cm  
78kg  
右投左打



たなか とよき  
田中 豊樹  
背番号 47  
22歳  
投手  
日本文理大学  
180cm  
90kg  
右投右打



よこお としたけ  
横尾 俊建  
背番号 58  
22歳  
内野手  
慶應義塾大学  
177cm  
90kg  
右投右打



よしだ ゆき  
吉田 佑樹  
背番号 59  
21歳  
投手  
東海大学  
187cm  
80kg  
右投右打



ひめの ゆうや  
姫野 優也  
背番号 61  
18歳  
外野手  
大阪信生学園  
高校  
184cm  
85kg  
右投右打

## ● 今年の消防活動の幕開けを飾ります

### 28年鎌ヶ谷市消防出初式

消防職員・消防団員による放水訓練や消防車両展示を行います。まるやま保育園幼年消防クラブや五本松小学校合唱部も参加し、演技や歌声を披露します。

時 1月9日(土)10時から

所 福太郎アリーナ

問 消防本部 警防課

☎444・3235



## ● シネマトーク付き上映会

### がんばれ!ベアーズ(吹き替え)

酒に溺れる元メジャーリーガー率いる落ちこぼれ少年野球チームの奮闘を描いたファミリー・コメディ(2005年版)。

時 1月23日(土)13時30分~15時30分

所 東部学習センター地下1階視聴覚室

定 40人(申込先着順)

申 1月5日(火)11時から図書館☎443・4946



©2005 Paramount Pictures.

## きらりホールからのイベントのお知らせ

予約はきらり鎌ヶ谷市民会館☎441・3377  
購入は代金を持参して窓口で

### 第1回かまがや能楽公演 能「吉野天人」・狂言「附子」

発売中

無形文化遺産である「能」がきらりホールに。新春に能を楽しみませんか?

時 1月23日(土)13時30分から(13時開場)

費 全席指定4,500円(当日5,000円)

※未就学児入場不可

保 5人まで(申込先着順)

出演 能楽観世流の寺井栄・寺井千景ほか



### 第1回市民創作ミュージカル「森女 ~神とよばれた娘~」

発売中

「人づくり・地域づくり・まちづくり」をテーマとした、市民参加型のミュージカル公演。演劇の未経験者を中心とした小学生から70歳代までの出演者が、プロの指導者のもと、昨年8月から稽古を積み重ねてきました。歌・ダンス・芝居が融合した、笑顔と感動の公演です。

あらすじ 神の子として大事に育てられた美しい女「森女(もりめ)」と、馬鹿にされながらも健気に生きてきた孤児の「小弁(こべん)」。二人の運命は、秋祭りの日のある事件から変わり始める

時 3月19日(土)・20日(日)各14時から(13時30分開場)

費 一般1,000円(小・中・高校生無料、いずれもチケット要予約)



保 5人まで(申込先着順)

※親子席8席に限り未就学児入場可(申込先着順)

脚本・演出 「劇団GAYA」主宰の相澤美智子さん

出演 公募で選ばれた市民の皆さん

#### 当日の運営ボランティア 募集!

舞台転換補助・美術・ヘアメイク・案内・記録などの係員を募集します。

対 18歳以上で、公演日および指定の打ち合わせ日に参加できる人

費 保険代自己負担の場合あり

申 2月15日(月)までに、希望の係・住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを記入して、きらり鎌ヶ谷市民会館窓口持参/ 郵送〒273-0101 富岡1-1-3 / ①kirari@city.kamagaya.chiba.jp(指定申込書を使用しても可)

問 きらり鎌ヶ谷市民会館☎441・3377