

主な内容

- 学校選択制の受け付け 2
- 2015かまがや福祉健康フェア 3
- 人口ビジョン(案)・総合戦略(案)の意見を募集 .. 4
- 高齢者のインフルエンザ予防接種 6
- 地域づくりコーディネーター養成講座 2015 7

騎馬武者駆ける鎌ヶ谷に夢を 元気を 感動を!

第41回 鎌ヶ谷市民まつり

開催日時 10月10日(土)10時~17時
※荒天時 11日(日)

「相馬野馬追」騎馬武者行列

鎌ヶ谷と「馬」でつながりのある国指定重要無形民俗文化財「相馬野馬追」の騎馬武者12騎が、福島県相馬地方から参加します。

コース 貝柄山公園~新鎌通り~市役所駐車場 (詳しくは地図参照)

会場案内

第1会場 (市役所駐車場)

- ステージ発表
- 小・中学生による吹奏楽演奏(10時~12時・15時~17時)
- 食の祭典「KAMA-1グランプリ」
- 子ども向けイベント
- 仮装ブース
- ご当地キャラクターブース出店
- 鉄道ブース

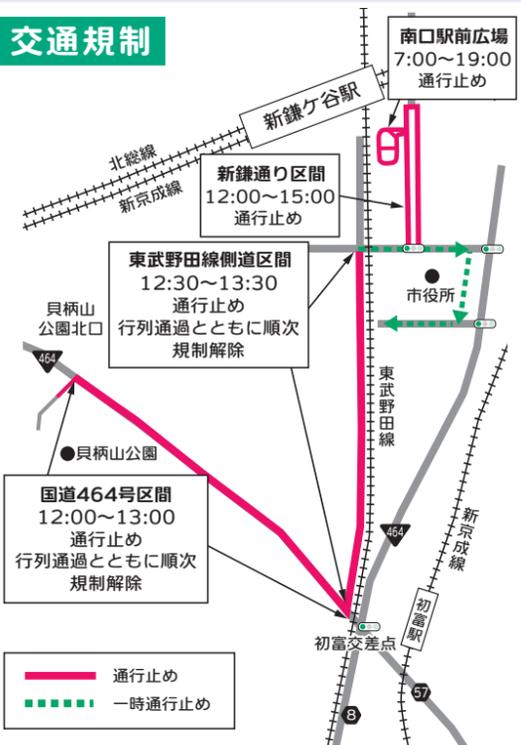
第2会場 (新鎌ヶ谷駅南口駅前広場)

- フリーバザール(食品・物品販売約70店舗)

新鎌通り

- 騎馬武者行列着陣式(12時50分ごろ予定)
- ご当地キャラクターじゃんけん大会(着陣式終了後)
- 問 ●市民まつりホームページ <http://kamagayasiminmatsuri.com>
- 市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内)(内)206

交通規制



※行列の進行により交通規制時間が前後する場合があります



新企画

ご当地キャラクターイベント

県内外からご当地有名キャラクターが市民まつりに遊びに来ます! だれでも参加できるじゃんけん大会やブース出店を行います。

参加キャラクター ●バリイさん(愛媛県今治市) ●さのまる(栃木県佐野市)

●ふっかちゃん(埼玉県深谷市) ほかに多数

仮装イベント

仮装ブース 仮装してまつりを楽しもう!

コスプレ撮影スポット 神社の境内でコスプレ姿を撮影しちやおう!(13時30分~16時(更衣室は11時から)、初富稲荷神社で)



同時開催

一人じゃないよ みんながいるよ

復興支援チャリティフェスタ2015

販売ブースで得た収益は、日本赤十字社を通して被災地に送ります。

内 バザー・物産販売・子ども向けのゲーム・被災地支援活動のパネル展示など

時 10月10日(土)10時~16時

所 市役所駐車場

問 復興支援チャリティフェスタ実行委員会事務局(生涯学習推進課内) ☎498・6101



お知らせ

荒天時は次の変更を行う場合があります

- 開催日を10月11日(日)に順延します
- 騎馬武者行列は中止し、「新鎌通り」「新鎌ヶ谷駅南口駅前広場」を除き交通規制は行いません
- ご当地キャラクターじゃんけん大会は順延および小雨の場合中止
- そのほか、実施時間・内容が変更になる場合があります

駐車場について

- 会場周辺には駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください
- 10月9日(金)17時以降から市民まつり実施日終日は、市役所駐車場の使用はできません



安心して子育てをするために必要な医療体制を目指して

鎌ヶ谷総合病院での平日日中の小児救急について

鎌ヶ谷総合病院で(月)~(金)((祝)を除く)日中の小児救急が行われています。急患で利用する場合は、直接病院へお問い合わせください。

問 鎌ヶ谷総合病院 ☎498・8111

学校選択制の受け付け

対 27年10月31日時点で鎌ヶ谷市に住民登録があり、28年4月に入学し、新1年生になる子ども

通知方法 10月上旬までに、次の方法で概要について通知します。

- 小学校新1年生=就学時健康診断の通知に同封
- 中学校新1年生=在籍している市内の小学校から通知

受け入れ枠 各校ともに1クラス相当分

※教室の確保が困難なことから、鎌ヶ谷・五本松小学校は選択不可、鎌ヶ谷中学校の枠は11人とします

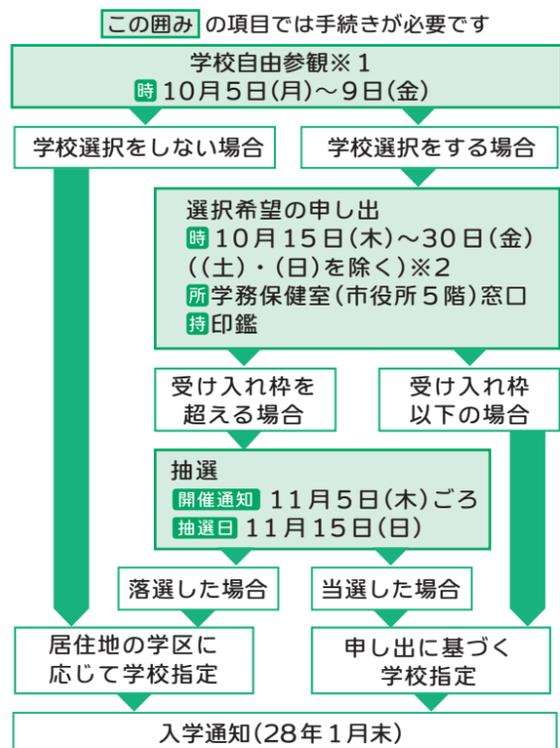
手続きなど 下図参照

他 入学説明会は28年2月ごろに各学校で実施

注意事項

- 入学後の転居・転入などの理由があっても、受付期間以外では手続きできません
 - 受け入れ枠は年度により異なる場合があります
 - 中学校への進級時に引き続き学校選択制を利用する場合、改めて手続きが必要です
 - 28年4月入学時に学校選択制により入学した兄・姉が在籍する学校への入学を希望する場合は、受付期間に別途手続きが必要です
- 問** 学務保健室(内) 448・470・471

学校選択制の流れ



※1: 事前に時間などについて各学校にお問い合わせください
 ※2: 各日17時15分まで(厳守)

充実した教育環境で、子どもの笑顔と瞳をさらに輝かせませんか

28年度私立幼稚園児 募集

私立幼稚園は、皆さんの子育てを応援する活動(預かり保育・子育て相談・未就園児教室など)も展開しています。

対 ●5~3歳=22年4月2日~25年4月1日生まれ ●満3歳=25年4月2日~26年4月1日生まれ

申 10月15日(木)ごろから下表の各幼稚園で配布する願書を確認し、11月1日(日)ごろから各幼稚園窓口

※詳しい日程については各幼稚園へ事前にお問い合わせください

就園奨励費補助金

市では、保育料負担を軽減するため補助制度を設けています。

※詳しくは入園後、各幼稚園を通じてお知らせします

支給額 市民税所得割額に応じ、園児1人当たり年間17,000円~325,000円を補助※税額により不支給の場合あり

問 幼児保育課(内)714

幼稚園名	住所	電話番号/ファクス
鎌ヶ谷ふじ幼稚園	東道野辺5-1-57	☎443・4100/FAX444・5445
かまがや幼稚園	中央1-16-3	☎443・0929/FAX443・0939
鎌ヶ谷みどり幼稚園	栗野210	☎443・3951/FAX443・3953
みちる幼稚園	東中沢3-5-1	☎443・7878/FAX445・9846
鎌ヶ谷ひかり幼稚園	鎌ヶ谷6-7-38	☎443・5295/FAX443・5459
鎌ヶ谷ふじ第二幼稚園	西道野辺12-25	☎444・0011/FAX444・0066
わたなべ幼稚園	東初富5-25-16	☎444・0550/FAX444・0605
さつま幼稚園	佐津間893	☎445・2114/FAX445・4223
鎌ヶ谷さくら幼稚園	丸山2-11-1	☎445・3246/FAX446・8600

鎌ヶ谷都市計画変更に関するお知らせ

鎌ヶ谷都市計画の変更案の縦覧

将来人口の見通しや高齢化の進展、社会経済情勢の変化などの状況を踏まえた都市計画の目標・目標年次・人口フレームなどに関連する変更案の縦覧を行います。

縦覧図書 ●都市計画区域の整備、開発及び保全の方針 ●都市計画区域区分

変更案の縦覧

時 10月6日(火)~20日(火)

所 ●市都市政策室(市役所4階) ●県都市計画課

意見書の提出

この変更案について意見がある場合は、意見書を提出できます。

資格 利害関係のある市内在住の人(法人を含む)

提出方法 意見と住所・氏名などを記載した知事あての意見書を、10月6日(火)から20日(火)まで(消印有効)に市都市政策室(〒273-0195)/同室へ持参

他 ●意見書用紙は市都市政策室・市ホームページで配布 ●提出された意見は県都市計画審議会に資料として提出されます

問 ●市都市政策室(内)445・446 ●県都市計画課 ☎043・223・3376

生産緑地地区の一部変更

生産緑地地区の変更(案)の縦覧を行います。この変更は、行為の制限の解除などの理由により、生産緑地地区の一部廃止を行うものです。

時 10月6日(火)~20日(火)

所 市都市政策室(市役所4階)

問 市都市政策室(内)445

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽で身の回りの水をきれいに

浄化槽は、家庭から出る排水を微生物できれいに浄化し、河川などに放流する装置です。

身の回りの大切な生活環境を守るため、日常の使用に気を付けるほか、次の維持管理を適正に行いましょう。

保守点検 家庭用の浄化槽は、おおむね3・4カ月に1回以上、県の登録を受けた保守点検業者に委託して実施

清掃 年1回以上(全ばっ気方式は6カ月に1回以上)、市の許可業者に委託して実施

法定検査 年1回(公社)千葉県浄化槽検査センターに申し込んで実施

合併処理浄化槽に入れ替えませんか

市では、トイレの汚水だけでなく生活雑排水も処理できる「合併処理浄化槽」へ入れ替える人へ、補助金を支給しています。

対 単独処理浄化槽・くみ取り便所から合併処理浄化槽へ入れ替える人(新築・建て替えを除く)

申 28年1月29日(金)までにクリーン推進課(内)237・238

困ります! 自転車の置きざり知らんぷり

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

毎年10・11月は、県下一斉のキャンペーン期間です。

自転車やバイクを放置すると、まちの景観を損ねるばかりでなく、人や緊急車両の通行を妨げます。一人一人が「自転車を放置しない」というマナーを守ることによって、放置自転車をなくしていきましょう。

撤去した放置自転車などの引き渡し

引渡日時 ●毎週(火)・(木)10時~19時 ●毎週(日)9時~15時
 ※いずれも(祝)・年末年始を除く

所 自転車等保管場所(初富924-1366)

持 ●身分証明書(免許証・保険証など) ●移送保管手数料(自転車2,000円・原動機付自転車3,000円)

注 保管期間を過ぎても引き取りがない自転車などは処分します

問 ●引渡日時中の引き渡しについて=☎090・1463・6656 ●そのほか=道路河川管理課(内)414

テーマは“支えあい”
広がれ 福祉と健康の輪

2015 かまがや福祉健康フェア

障がい者や高齢者、子どもたちなど、全ての市民の交流を目的としたフェア。

福祉や健康に関わる団体の活動紹介や、さまざまなイベント・模擬店などがいっぱい！

スタンプラリーに挑戦！

いろいろな体験のスタンプを集めて参加賞をもらっちゃおう！

各種体験

- 車いす ●手話 ●音声ワープロ ●脳トレーニング ●音声訳の基本練習 ●お口の元気度チェック ●木工工作 など

各種相談

- 高齢者・子育てについての相談 ●医師・薬剤師・栄養士による相談 など

その他

- まちの保健室 ●手作り品などの模擬店 ●赤ちゃんハイハイ大会 ●おもちゃの広場 ●軽食販売 ●喫茶 など



まちの保健室

模擬店

車いす体験

きらり鎌ヶ谷体操

同日開催

第27回ふれあいラリー

各自治会で作成したコマ図に従って、ウォークラリー形式でスタート！

ゴール会場には、参加賞と各自治会有志による軽食・飲み物・農産物販売などの模擬店があります。

日程 10月18日(日) ●スタート=9時~10時30分に、順次各地区自治会指定の場所から ●ゴール=10時~12時30分に、順次市役所正面駐車場へ ※雨天決行

注 10月17日(土)17時~18日(日)14時は市役所前駐車場を利用できません

問 各自治会または自治会連合協議会事務局(市民活動推進課内)(内)207



時 10月18日(日)10時~14時(オープニングセレモニーは9時40分から)

所 総合福祉保健センターおよび市役所1階

交通 駐車場が混み合うため、公共交通機関や送迎バス(下表参照)をご利用ください

問 社会福祉課(内)704

バス運行予定表

くぬぎ山~佐津間~栗野方面		中型バス	
バス停		行き	帰り
総合福祉保健センター	発	8:30	14:15
梨花苑前		8:56	14:41
東都観光バス営業所前		8:58	14:43
松戸南郵便局向かい		9:00	14:45
セブンイレブンくぬぎ山四丁目店前		9:02	14:47
くぬぎ山消防署向かい		9:04	14:49
西部小学校向かい		9:06	14:51
北初富第三自治会館㊤		9:08	14:53
東邦鎌谷病院前㊤		9:16	15:01
佐津間十字路㊤		9:18	15:03
五月人形雄山前		9:26	15:11
北部公民館㊤		9:28	15:13
栗野コミュニティセンター㊤		9:31	15:16
総合福祉保健センター	着	9:40	15:25

中沢~グリーンハイツ~丸山~鎌ヶ谷駅方面		中型バス	
バス停		行き	帰り
総合福祉保健センター	発	8:30	14:15
東中沢一丁目㊤		8:45	14:30
カラオケカンパイ駐車場前		8:47	14:32
ファイターズタウン向かい		8:50	14:35
鎌ヶ谷グリーンハイツ 管理事務所前		8:55	14:40
弓道場・アーチェリー場㊤		9:02	14:47
南部公民館入口向かい		9:04	14:49
エネオス鎌ヶ谷ガソリンスタンド前		9:06	14:51
くまさんデンタルクリニック前		9:08	14:53
ネットトヨタ鎌ヶ谷店前		9:10	14:55
中央消防署㊤		9:12	14:57
セブンイレブン右京塚店前		9:14	14:59
東武鎌ヶ谷駅㊤		9:19	15:04
セブンイレブン富岡一丁目店向かい		9:21	15:06
きらりかまがや市民会館向かい		9:23	15:08
総合福祉保健センター	着	9:30	15:15

馬込沢~鎌ヶ谷大仏~初富駅方面		リフト付バス	
バス停		行き	帰り
総合福祉保健センター	発	8:30	14:15
鎌ヶ谷さくら幼稚園前		8:41	14:26
第二中学校向かい		8:43	14:28
東部学習センター向かい		8:45	14:30
東道野辺ふれあいの森㊤		8:47	14:32
三井住友銀行ATM前		8:55	14:40
南鎌ヶ谷㊤		8:58	14:43
鎌ヶ谷停留所		9:00	14:45
鎌ヶ谷九丁目㊤		9:02	14:47
鎌ヶ谷大仏駅㊤		9:07	14:52
夢庵鎌ヶ谷店前		9:09	14:54
わたなべ幼稚園向かい		9:11	14:56
すばる書店鎌ヶ谷店前		9:15	15:00
茂野製麺本社工場前		9:17	15:02
大正堂薬局前		9:19	15:04
総合福祉保健センター	着	9:30	15:15

㊤: ききょう号停留所 ㊤: ちばレインボーバス停留所

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある人へ

国民年金保険料「5年の後納制度」

納付期限から2年が経過し、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる制度です。

期間 10月1日から3年間

注 高齢基礎年金の受給者などは利用できません

申 詳しくは市川年金事務所 ☎047・704・1177

振り込め詐欺に注意！「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
振り込め詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を！

「芸術の秋」を感じてみませんか

第41回市民文化祭

展示・参加・発表の3部門18行事が行われます。

問 市民文化祭実行委員会事務局(文化・スポーツ課内)(内)488

第41回 市民文化祭行事一覧

	会場	行事名	日程
展示部門	中央公民館 ※準備でき次第プレオープンの場合あり	絵画展	10月3日(土)~8日(木)10時~17時 (8日は16時まで)
		華道展	10月10日(土)・11日(日)10時~17時 (11日は16時まで)
		手工芸展	10月13日(火)~18日(日)10時~17時 (18日は16時まで) ※体験コーナーは13日~17日10時~15時
		書道展	10月19日(月)~25日(日)10時~17時 (19日は13時から、25日は16時まで)
		俳句展 川柳展	10月26日(月)~11月1日(日)10時~17時 (26日は13時から、1日は16時まで)
		盆栽展	10月31日(土)~11月2日(月)10時~17時 (2日は16時まで)
		写真展	11月3日(火)~8日(日)10時~17時 (8日は15時まで)
参加部門	総合福祉 保健センター	囲碁大会	11月3日(火)9時30分~16時30分 (9時集合)
	中央公民館	チャリティ 茶会	10月25日(日)10時~15時
		俳句の会	11月8日(日)10時~15時
発表部門	きらり ホール	芸能発表会	10月4日(日)10時30分~15時30分
		ハワイアン ダンス発表会	10月18日(日)12時30分~16時30分
		民謡大会	10月25日(日)10時~17時
		市民音楽祭	11月1日(日)13時~16時30分
		箏(こと)・三絃 (しゃみせん)・ 尺八演奏会	11月3日(火)13時30分~16時 ※箏・尺八の体験コーナーは11時30分~ 12時30分(定員30人(当日先着順))
		映画会	11月7日(土)●10時30分~12時=アニメ「は らぺこあおむし」「ムーミン谷の彗星」●13時30 分~15時20分=劇映画「鉄道員(ぼっぼや)」
		洋舞発表会	11月8日(日)16時30分~19時

保健・医療・福祉問題協議会委員 募集

市民の健康と福祉の増進を図るため、保健・医療・福祉に関する諸問題について意見交換を行う本協議会の委員を募集します。

対 市内在住で20歳以上の人

任期 12月2日~29年12月1日

会議 年1・2回 定 2人(多数選考)報酬 1回6,800円

申 10月30日(金)まで(必着)に「あなたの考える保健・医療・福祉問題について」の意見・考え(800字以内)と、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入して、健康増進課☎〒273-0195 / 持参(総合福祉保健センター1階)

問 健康増進課(内)728

ごみ収集のお知らせ

10月12日(月)は祝日ですが、平常どおり収集を行います。
なお、クリーンセンターしらさぎへの持ち込みはできません。

問 クリーン推進課(内)235・236



市営住宅入居者 募集

入居資格 次の要件を全て満たす人。●鎌ヶ谷市内に住所または勤務場所を有する●現に同居する、または同居しようとする親族がいる●現に住宅に困窮している●連帯保証人がいる●申し込む本人または同居しようとする親族が暴力団員でない●収入基準以内である

入居時期 12月下旬(予定) **戸数** 5戸(詳しくは下表参照)

選考方法 応募が募集戸数を越えた場合は「鎌ヶ谷市市営住宅入居者選考委員会」の意見を聞いた上で、入居者を決定

他 募集案内を10月2日(金)から配布

申 10月2日(金)~16日(金)12時に建築住宅課(市役所4階)窓口

問 建築住宅課(内)498

団地名	所在地	種別	階数	間取り(畳)	募集戸数	家賃	単身入居
栗野市営住宅 1号棟	栗野 562-3	一般世帯 向け	2階	6/6/6/DK	1戸	2万2,400円~ 4万4,000円	不可
			5階	6/6/6/DK	1戸	2万2,400円~ 4万4,000円	不可
栗野市営住宅 2号棟	栗野 562-3	一般世帯 向け	2階	6/6/4.5/DK	1戸	2万1,100円~ 4万1,400円	不可
			3階	6/6/4.5/DK	1戸	2万1,100円~ 4万1,400円	不可
初富市営住宅	南初富 4-17-60	一般世帯 向け	4階	6/6/6/DK	1戸	2万2,800円~ 4万4,800円	不可

四市複合事務組合職員 募集

職種 ①上級一般行政②介護職員

受験資格 ①=昭和31年4月2日以降生まれで、民間企業などでの職務経験が直近7年中、5年以上ある人(27年9月30日現在)
②=昭和31年4月2日以降生まれの人

採用予定日 28年4月1日

定 ①=1人②=2人

受験申込 10月20日(火)まで(消印有効)に、高齢者支援課(総合福祉保健センター2階)・同組合事務局窓口および同組合ホームページ<http://yfj.jp>で配布する受験申込書を同組合事務局☎〒273-0005船橋市本町2-7-8船橋市福祉ビル5階

他 詳しくは、受験案内または同組合ホームページをご覧ください

問 同組合事務局☎436・2772

中長期的な市の方向性などを検討するため

人口ビジョン(案)・総合戦略(案)の意見を募集

まち・ひと・しごと創生法の制定により、国と地方が一体となり、中長期的視点に立って人口減少に歯止めをかける取り組みを行うこととなりました。

市では、中長期的な市の方向性などを示す次の二つの計画案を公表し、パブリックコメントとして意見を募集します。

鎌ヶ谷市人口ビジョン

市の人口の状況、将来推計、将来展望および目指すべき方向について示したものです。

鎌ヶ谷市まち・ひと・しごと創生総合戦略

今後5カ年の目標や施策の基本的方向、具体的な施策をまとめたものです。

閲覧場所 ●市ホームページ●情報公開コーナー(市役所3階)●各コミュニティセンター●まなびいプラザ●学習センター(各公民館)●図書館

提出方法 10月30日(金)まで(必着)に、意見と住所・氏名を記入して企画政策室☎445・1400 / ☎〒273-0195 / [✉kikakuseisaku2@city.kamagaya.chiba.jp](mailto:kikakuseisaku2@city.kamagaya.chiba.jp)

注 ●電話など口頭による意見や匿名の意見はパブリックコメントの扱いとなりません●意見に対する個別の回答は行いません●市の考え方は市ホームページなどで公表します

問 企画政策室(内)342・343

情報ひろば

講座・講演

27年度家庭教育セミナー
世帯で協力子育て&孫育
てパート2

孫や子どもとの接し方につ
いて。対孫・子どもの保護者な
ど時11月7日(出)10時~12時
所中央公民館定40人(申込
先着順)師家庭カウンセラー
の宮本まき子さん持筆記
用具保10人(申込先着順)。
10月30日(金)までに要申込
申●同館☎445・2012/
窓口●子育て支援センター
☎41・8905/窓口

南部公民館健康講座「腰痛
の原因と治療を知ろう」
脊柱管狭窄症を中心に、腰
痛の原因と対策を考えます。
時10月8日(木)14時~15時30
分所同館定50人(申込先着
順)師鎌ヶ谷総合病院整形
外科医長の高岡宏光さん
申同館☎446・3031



高岡宏光さん

手賀沼流域フォーラム
講演会

内①琵琶湖の保全から学ん
だ経験と、滋賀から世界への
発信②美しい手賀沼をめ
ざして時10月17日(出)13時
30分~16時30分所手賀沼親
水広場水の館(我孫子市高
野山新田193)定150人(当日先
着順)師①滋賀県琵琶湖
政策課長の小松直樹さん
②柏中央高校科学部生

徒、前顧問で松戸南高校教
諭の安齋朗さん同フォーラ
ム実行委員会八鍬☎090・5
217・6666/tega
numaforum@yahoo.co.jp
市民活動基礎講座

「自分の団体の課題を把握
し、解決策を学ぼう」
対市民公益活動団体の関係
者時10月15日(木)13時30分~
16時30分所我孫子南近隣セ
ンターホール(JR常磐線我孫
子駅から徒歩1分)定30団
体(多数抽選)※1団体から
複数人の参加を推奨師認定
NPO法人茨城NPOセン
ター・コモンズ代表理事の
横田能洋さん申10月8日(休
ま)に団体名・参加者全員
の氏名・連絡先、我孫子会
場」と記入して、県民生
活・文化課☎043・221・58
58/ipo-vo@mz.pref.
chiba.lg.jp 同課☎043・
223・4133

日本語講師ボランティア
養成講座(後期)
外国語ができなくても大丈
夫!どんな外国人にも対応
できる日本語の教え方の基
礎を学びます。対「みんなの
日本語初級I」または「日本
語の基礎I」を受講済みの人
時10月10日・17日・31日、
11月7日・14日・21日、12
月5日、各(出)13時~16時(全
7回)所まなびプラザ(予
定)定12人(多数抽選)師日
本語講師の品川雅子さん
費5千円(学生・会員割
引あり)テキスト「みんなの
日本語初級II第2版」または
「みんなの日本語II」申10月
7日(水)までの月・水・土9
時~12時・13時~16時に、市
国際交流協会☎442・186
0または、住所・氏名・電

話番号・会員番号(会員の
場合)と、件名に「日本語講
師養成講座」と記入して
event@kifa.gr.jp
自動車点検教室
自動車の安全確保と事故
防止方法を学びます。内講
座II自動車のおしくみ、安全
運転のための点検整備●実
技IIタイヤの取り外し、日常
点検の方法対運転免許証保
有者時10月10日(出)10時30
分~15時所千葉自動車整
備振興会習志野支所(船橋
市習志野台8-19-8)定40
人程度(申込先着順)服装軽
作業ができるもの申9時~17
時に、同振興会習志野支所
☎467・8881/FAX467・1
024

市民セミナー文学講座「谷崎文学の世界」

内①谷崎文学と近代=初期の代表作を、近代と前近代
の交錯という観点から読み解きます
②谷崎文学における女性=どのように女性を造形して
いるのか「痴人の愛」や「春琴抄」を中心に考えます
③谷崎文学と伝統美=描き出される伝統美について
「蓼食う虫」や「細雪」から考えます
④谷崎文学と戦後社会=戦後の日本社会とどのように
切り結んでいるのか晩年の作品を中心に検討します
時①=11月6日②=13日③=20日④=27日、各(金)
10時~12時
所中央公民館定72人(申込先着順)
師和洋女子大学助教の佐藤淳一さん
保未就学児5人まで(申込先着順)。自己負担あり(支払
時期は申し込み後に通知)
申中央公民館☎445・2012または窓口

印旛沼環境基金公開講座
「空から眺めたいんば沼・
流域の貌(かお)」
時10月31日(出)14時~16時
所ミレニアムセンター佐倉
(京成佐倉駅から徒歩1分)
定100人(申込先着順)師千
葉大学環境リモートセンシ
ン

親子ドッジボール
対市内在住・在勤・在学
の
人時10月18日(日)9時30分~
11時30分(9時から受け付
け)所鎌ヶ谷小学校体育館
費30円(当日持参)持室内用
運動靴問文化・スポーツ課
内489

ズスポーツ

グ研究センター教授の近藤
昭彦さん申佐倉市役所環境
政策課☎043・484・4278
心臓ペースメーカー勉強会
内装着後の生活についての講
演と質疑応答対心臓ペース
メーカー装着者・予定者と
家族時10月11日(日)11時~13
時(9時30分から受け付け)
所船橋グランドホテル(船橋
市本町7-11-1)師船橋市
立医療センター医師の稲垣
雅行さんほか費1千円(当日
持参。付添人無料)申日本心
臓ペースメーカー友の会千
葉県支部事務局☎043・
263・7744

イベント

子どもたち大募集!
あそびのプレーパーク
さあ何して遊ぶか?ロー
プ遊び(綱渡り・ブランコ)・
バンブーダンス・ものづくり
(牛乳パックのクラフト)な
ど。作ったものはその場でプ
レゼント!対子ども(小学校
3年生以下は保護者同伴)
時10月4日(日)11時~15時
所市制記念公園問●雨天
時の実施可否は当日9時
以降に同公園管理事務所
☎445・0285/そのほか
子ども支援課内684

大津川に親しもう
コスモスを見ながら
大津川を散策しながらの
マップ作りと清掃など。時10
月18日(日)9時30分北部公民
館集合12時※荒天時は11
月1日(日)定30人(申込先着
順)

図書館ボード

所記載がないものは図書館問図書館☎443・4946
リサイクルブックフェア
図書館で不用になった図書・雑誌を差し上げます。1人
につき図書10冊・雑誌12冊まで。時●雑誌=10月31日
(土)、11月1日(日)●図書=11月1日(日)、各9時~17時
絵本の読み聞かせ
さくらんぼぐみ対0~2歳くらい時10月14日・28日(水)
●11時~11時15分(10時45分~10時55分受け付け)
●11時15分~11時30分(11時~11時10分受け付け)
定各10組(当日先着順) ひまわりぐみ対小学校低学年以
下時10月4日(日)11時~11時30分
小学生のためのおはなし会
「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の
素語り。時10月10日(土)15時から
創作教室 ザ・チャレンジ「ハロウィングッズを作ろう!」
対小学生(幼児は保護者同伴)時10月17日(土)13時30
分から定35人(申込先着順)師日本レクリエーション協会
インストラクターの太田充子さん申10月1日(木)10時
から
児童読書週間展示「ボンジュール バーバパパ」
絵本「バーバパパ」がフランスで出版されて45年になるの
を記念して、図書館で所蔵している「バーバパパ」シリーズ
の絵本や、フランスの作家の作品を紹介します。時10月
20日(火)~11月8日(日)

生涯学習フェスタ2015
「家族のきずな、地域のつな
がり」をテーマとした各種イ
ベントなど。時10月4日(日)10
時~15時所廣池学園中央広
場(柏市光ヶ丘2-1-1)な
ど定5千人問生涯学習フェ
スタ事務局(公財)モラロ
ジー研究所須原☎04・7
173・3212

子どもとその親など時10月
5日(月)10時~12時所中央公
民館費1組100円(1人の場
合も同額)申(月)・水・土9
時~12時・13時~16時に市
国際交流協会☎442・186
0/Event@kifa.gr.jp
はやし水湧水まつり
自然観察や植物を使った
工作など。時10月12日(月)10
時~15時(雨天中止)所離子
水公園問離子水の自然を育
てる会多紀☎090・8640・
2847

受賞者を紹介！たくさんのご応募ありがとうございました
交通安全ポスター・標語コンクール 結果

9月23日に開催した交通安全鎌ケ谷市民大会で、夏休み期間中に子どもたちから募集した交通安全ポスター・標語コンクールの表彰式を行いました。次のとおり入賞者をお知らせします(敬称略)。

ポスターの部

- 鎌ケ谷市長賞=石井泰斗(南部小3年)
- 鎌ケ谷警察署長賞=鈴木千尋(中部小3年)
- 鎌ケ谷交通安全協会賞=笠川莉子(五本松小1年)
- 鎌ケ谷地区安全運転管理者協議会長賞=甲斐凜音(中部小3年)

標語の部

- 鎌ケ谷市長賞=和田龍之介(五本松小4年)
- 鎌ケ谷警察署長賞=高妻彩音(初富小6年)
- 鎌ケ谷交通安全協会賞=岩本麻侑(初富小5年)
- 鎌ケ谷地区安全運転管理者協議会長賞=佐藤夏海(道野辺小5年)

他入賞者および佳作入選者の作品は市ホームページでご覧になれます

問 道路河川管理課(内)414



第14・15期

まなびいプラザパソコン講座

内 ①第14期「パソコン快調動作時⇒安全対策」②第15期「コントロールパネルの実力を学習しましょう」

対 簡単な文字入力、マウス操作のできる市内在住・在勤の20歳以上の人

時 ①=10月26日(月)②=27日(火)、各13時30分~16時30分

所 まなびいプラザ3階研修室2

定 各26人(多数抽選)

費 各500円※申し込み後の返金はできません

申 10月9日(金)まで(必着)に、往復はがきに講座名(1枚につき1講座)・住所(市内在勤の場合は勤務先)・氏名(ふりがな)・電話番号と返信あて先を記入して、まなびいプラザ「パソコン講座」係☎273-0101 富岡2-6-1 / 返信はがきを窓口に持参

問 まなびいプラザ☎446・1111



違反建築防止週間
10月15日(木)~21日(水)は県下一斉公開建築パトロールが実施されます。この機会に、建築物が法令に適合しているか建築士に相談するなどして、点検を検討してください。問 建築住宅課(内)426・427
行政書士による無料相談会
各種許認可・相続・遺言などの相談に応じます。時 10月10日(土)13時~15時 所 JR船橋駅北口デッキ広場・南口広場 ● JR津田沼駅自由通路 問 千葉県行政書士会葛南支部 ☎047・325・6027

情報ひろば
お知らせ

体調の良いときに受けましょう

高齢者のインフルエンザ予防接種

対 接種当日に次のいずれかの要件を満たす人。●満65歳以上の人 ●満60~64歳で身体障害者手帳1級の心臓病などの内部疾患がある市民で希望する人

期間 12月31日(木)まで(指定医療機関の休診日を除く)

指定医療機関

●秋元病院 ●アクロスモール新鎌ケ谷クリニック(要予約) ●飯ケ谷内科クリニック ●石川整形外科クリニック ●いそのクリニック ●うらわ整形外科 ●大石内科胃腸科医院 ●片桐内科医院 ●かのう内科クリニック ●かまがや診療所(要予約) ●鎌ケ谷整形外科・内科 ●鎌ケ谷総合病院 ●くぬぎ山内科医院(虚弱者対象) ●くぬぎ山ファミリークリニック(利用者のみ) ●さらしな耳鼻咽喉科クリニック ●庄司内科医院 ●白戸胃腸科外科 ●シルバーケア鎌ケ谷(利用者のみ) ●新鎌ケ谷駅前クリニック(要予約) ●新鎌ケ谷北口クリニック ●仁愛医院 ●鈴木整形外科(要予約) ●十河産婦人科医院 ●高橋医院 ●第2北総病院 ●東邦鎌谷病院 ●中井小児科内科 ●中川内科胃腸科クリニック(要予約) ●のむらファミリークリニック ●初富内科医院 ●初富保健病院 ●原沢外科内科整形外科 ●堀江皮膚科医院 ●まこと医院(利用者のみ) ●三田医院 ●みちのペクリニック ●道野辺診療所※やむを得ない事情で市外で接種を希望する場合はお問い合わせください

接種回数 1回 費 1,000円

持 健康保険証・身体障害者手帳など(予診票は指定医療機関に備えてあります)

注 次に該当する場合は接種が受けられません。●発熱している ●重篤かつ急性の疾患にかかっている ●ワクチンの成分により、アレルギーを起こしたことがある など

問 健康増進課(内)729・730

伝言板

掲載のきまり ※会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ※市内公共施設を会場とするものは各施設へ ※締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ※そのほか掲載について不明な点は広報広聴室(内)349へ

催しなど

さつま子供みこし祭りによる交通規制

佐津間交差点からさつま幼稚園までの道路約500m

(右図参照)は交通規制区間となり、自動車やオートバイでの通行ができなくなります。時 10月17日(土)13時~16時(雨天時は18日(日))

問 石井☎445・5346



ありのみお話し会 三十周年記念お話し会

対 成人 時 10月29日(木)10時~11時30分 所 西白井複合センター(北総線西白井駅から徒歩2分) 問 同会 北原☎457・3158

社交ダンス無料講習会

対 中高年の人(初心者歓迎) 時 10月3日・17日(土)10時~11時30分(全2回) 所 鎌ケ谷コミュニティセンター 定 若干名 持 上履きまたはダンスシューズ 申 フレンドクラブ 三浦☎444・3635

太極拳無料体験教室

対 初心者・女性歓迎 時 10月10日・17日(土)13時30分~15時30分 所 南初富コミュニティセンター 定 若干名(申込先着順) 申 さらり太極拳クラブ(伝統陳式) 望月☎446・2003

鎌ケ谷地区ミニ発表会 声吟会

漢詩・短歌・俳句・俳諧歌の発表。時 10月4日(日)14時から 所 中央公民館 定 20人(当日先着順) 問 声吟会 山田☎444・5814

おりがみ展と公開講座

時 10月3日(土)9時~11時 所 南部公民館 定 20人(当日先着順) 問 おりがみの㊦ 沓名☎090・6010・2604

佐瀬光代とその仲間たち

佐瀬光代のピアノ・インドネシアの民俗音楽・合唱など。時 10月10日(土)13時30分から(13時開場) 所 さらりホール 定 540人(先着順) 費 ●一般=1,000円 ●小学生以上高校生以下=500円(未就学児無料。会員割引あり。前売券あり) 問 佐瀬光代の会事務局 島田☎448・7867

現代尺八栄峰会「竹と心のふれあいコンサート」

尺八を中心としたピアノ・ベース・打楽器などによ

る演奏。時 10月11日(日)13時30分から(13時開場) 所 さらりホール 定 530人(当日先着順) 問 鎌ケ谷現代尺八愛好会 吉澤☎090・3685・8463

ペタンク初心者講習会

ゲーム感覚で楽しめて健康増進にも役立つ土の上のカーリング。時 10月11日(日)9時30分~12時(雨天中止) 所 五本松小学校校庭 定 20人(申込先着順) 費 100円 申 鎌ケ谷市ペタンク協会 木下☎090・6472・6213

会員募集

ソーシャルつぼみ

ソーシャルダンス。対 初級程度の人 時 毎週(火)14時~16時 所 東部学習センター 定 若干名 入 1,000円 月 2,000円 申 森☎443・1885

押花ゆりの会

対 成人 時 第1(月)13時30分~16時30分 所 東部学習センター 定 若干名 入 1,000円 月 1,500円 費 自己負担あり 申 庭和田☎090・4949・9725

南部大正琴の会

時 第1・3(金)13時30分~15時30分 所 南部公民館 年 1,200円 月 2,500円 申 星野☎445・2753

地域の課題解決に必要なスキルを身に付けてみませんか? 地域づくりコーディネーター養成講座 2015

地域づくりコーディネーターとは?

地域の課題解決に向け、立場の異なる市民や市民活動団体などが力を合わせて取り組めるよう、橋渡しをする人材です。

第1回は「少子高齢化から学ぶ地域活性化の今とこれから～コーディネーターという名の“英雄”を今!～」をテーマに、コーディネーターの意義や役割について学びます。

対 協働の推進・市民活動・地域貢献に興味、関心がある人

時 10月25日(日)13時30分から

所 まなびいプラザ3階研修室1 **定** 60人

師 市プロジェクトマネージャーの影山貴大さん

保 未就学児5人まで。10月19日(月)までに要申込

他 本講座は全5回の連続講座です。第2回以降の内容は市民活動推進センターホームページ<http://www.collabo-kamagaya.jp>をご覧ください

申 住所・氏名(ふりがな)・電話番号、保育希望の場合は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、「市民活動推進課あて」と記入して、市民活動推進課☎445・1400 / ✉sikatu@city.kamagaya.chiba.jp または(内)205

健康・福祉ボード

申 問あて先の記載のないものは健康増進課

40歳からの口からはじめるアンチエイジング講座

内 顔の筋肉の働きについての講習と、表情筋トレーニング法・口の手入れの実習。**対** 40歳以上の人
時 10月8日(木)、11月9日(月)、12月14日(月)、28年1月13日(水)、2月10日(水)、各14時～15時30分(全5回)**所** 総合福祉保健センター3階**定** 15人(全回参加できる人を優先)**師** トレーニング指導士の江口育美さん、市歯科衛生士**持** 健康手帳(お持ちの場合)・ミネラルウォーター**申** 10月7日(水)までに(内)734

看護師などの届出制度を施行

保健師・助産師・看護師(准看護師を含む)は、次の場合に千葉県ナースセンターへ届け出ることが努力義務となりました(秘密は守られます)。届け出が必要な場合●病院

などを離職した●看護師などの業務に従事しなくなった●看護師などの免許取得後、看護師などの業務に直ちに従事しない**問** 詳しくは、(公社)千葉県看護協会ホームページ<http://www.cna.or.jp>または同センター☎043・247・6371

精神保健学習会 うつ病について

最新のうつ病に関する診断や治療の考え方、回復の過程などを学びます。**時** 10月29日(木)13時30分～15時30分**所** 総合福祉保健センター3階**定** 50人**師** 市精神保健嘱託医**保** 未就学児5人まで。10月9日(金)までに要申込**申** (内)732

個別栄養相談

食生活全般(離乳食・子どもの肥満・糖尿病の食事・ダイエットなど)の相談に栄養士が応じます。**時** ●10月9日(金)・20日(火)、

11月4日(水)=13時～16時
●10月28日(水)=9時～12時
所 総合福祉保健センター3階**申** (内)795

プレママ教室A

対 妊娠5・6カ月の初めてお母さんになる人(第2子以降は要相談)
受け付け ●10月21日(水)9時～9時15分●29日(木)9時15分～9時30分●11月19日(木)13時～13時10分**所** 総合福祉保健センター3階**定** 各36人**申** 10月14日(水)までに(内)735

健康づくり料理教室

野菜たっぷりクッキング 野菜がたくさん摂れる「れんこんの色鶏揚げ」などの実習と減塩についての話。**時** 10月27日(火)10時～14時**保** 未就学児5人まで。10月6日(火)までに要申込 **フライパンひとつでクッキング** 「鶏肉と大豆のトマト煮」などの実習と減塩についての話。**時** 11月6日(金)10時～14時**保** 未就学児5人まで。10月19

日(月)までに要申込 **共通事項**

対 市民**所** 総合福祉保健センター3階**定** 各30人**師** ヘルスマイト(食生活改善推進員)**費** 400円**持** エプロン・三角巾・布巾・みそ汁50cc**申** (内)737

すこやかクッキング

管理栄養士の講話とミニクッキング。Ⅱ**高血圧対策****時** 10月30日(金)10時～12時**保** 未就学児5人まで。10月9日(金)までに要申込 Ⅲ**カロリーコントロール****時** 11月5日(木)10時～12時**保** 未就学児5人まで。10月22日(木)までに要申込 **共通事項****所** 総合福祉保健センター3階**定** 各30人**持** 筆記用具・エプロン・三角巾・布巾**申** (内)795

目の愛護デー 無料電話相談

千葉県眼科医会会員が目の健康の相談に応じます。**時** 10月12日(月)9時～16時**相談先** ☎043・242・4271(当日のみ) **問** 同会事務局 ☎0436・26・5567

10月のお知らせ!

主な施設の休み

●北中沢コミュニティセンター=26日(月)●北中沢児童センター=26日(月)●図書館=5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)、29日(木)(東部・西部分館のみ)、30日(金)●郷土資料館=毎週(月)・13日(火)●社会福祉センター=毎週(火)・12日(月)

有価物回収

●南部小=1日(木)●初小=5日(月)●鎌小=9日(金)●道小=13日(火)●中部小=14日(水)●北部小=19日(月)●五小=21日(水)●西部小=22日(木)●東部小=26日(月) **問** クリーン推進課(内)235・236

各種相談など(相談は全て無料)

相談名など	日時	場所/問い合わせ
法律相談(弁護士在室) 注	毎週(火)13時～17時	市役所/市民活動推進課(内)206・207
登記・不動産相談 注	19日(月)13時～15時	
行政相談 予	14日(水)10時～12時	
交通事故相談 予	16日(金)10時～15時	
住宅増改築修繕相談 予	19日(月)13時～16時	
行政書士相談 予	22日(木)13時～16時	
人権擁護相談 予	8日(木)13時～15時	市役所ほか/男女共同参画室(内)344※①
女性のための相談 予	毎週(水)●9時30分～12時30分●13時30分～14時30分	
職業紹介	毎週(月)～(金)●10時～12時●13時～16時	市役所/わーくプラザ鎌ヶ谷(無料職業紹介所)(内)544
消費生活相談 予	毎週(月)～(金)●10時～12時●13時～16時	市役所/消費生活センター(内)289
家庭児童相談	毎週(月)～(金)9時30分～16時	家庭児童相談室(☎センター2階)/(内)712
教育相談	毎週(月)～(金)9時～16時	ふれあい談話室(まなびいプラザ2階)/☎445・4953

相談名など	日時	場所/問い合わせ
就学相談 予	毎週(月)～(金)9時～17時	市役所/学校教育課(内)476・408
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	市社会福祉協議会(☎センター5階)/☎444・6921
心の相談 予	5日(月)・9日(金)・19日(月)・23日(金)・26日(月)、各10時～15時	
酒害相談	①15日(木)18時～20時30分 ②18日(日)13時～15時30分 ③27日(火)18時～20時30分	
精神保健福祉相談 予	8日(木)9時30分から	☎センター/☎センター ☎475・5152
	13日(火)14時から	☎センター/☎センター ☎475・5152
ピアサポート相談 予	20日(火)9時15分から	☎センター/☎センター ☎475・5154
HIV抗体検査(エイズ)、梅毒・クラミジア検査、B型・C型肝炎検査 予	☎=13時～14時 ☎=17時30分～19時●1日(木)、11月5日(木)=☎☎●15日(木)=☎☎※②	☎センター/☎センター ☎475・5154
精神障がい相談 予	14日(水)9時30分から	☎センター4階/サポートネット鎌ヶ谷☎443・9850(土)・(日)・(祝)を除く9時30分～16時30分)
知的障がい相談 予	27日(火)9時から	☎センター4階/障害者支援施設もくせい☎443・3408(9時～17時)

予=要予約 **注**=1日(木)8時30分から予約開始(先着順) **☎センター**=総合福祉保健センター **☎センター**=習志野健康福祉センター

※①場所は予約時にお知らせ ※②HIV抗体検査は☎の結果のみ即日通知



● シネマトーク付き上映会

くもりときどきミートボール(吹き替え)

風変わりな発明ばかりしている青年の新発明により、空からいろいろな食べ物が降ってくるようになった町の大騒動をコミカルに描いたファンタジー・アニメーション。

時 10月24日(土) 13時30分～15時30分

所 東部学習センター地下1階視聴覚室

定 40人(申込先着順)

申 10月1日(木) 11時から図書館☎443・4946



©2009 Sony Pictures Animation Inc.

● 楽しく環境のことを知ろう!

第7回かまがや環境フェア

市民・事業者・市が協働で生活環境・自然環境・地球環境への理解を深め、行動することを目的に開催します。

時 10月10日(土) 10時～15時(荒天時は11日(日))

所 市役所1階市民ホール

出展ブース

環境保全団体・企業などによる、ワークショップや各種イベント。

参加団体 ●栗野の森の会●エコネットかまがや●NPO法人環境カウンセラー千葉県協議会●大柏川2池の会・鎌ヶ谷●大津川水質浄化委員会●(株)ヤマシナ商事環境&地域交流委員会●鎌ヶ谷駅前ふるさとづくり推進協議会●鎌ヶ谷・大津川を清流にする会●鎌ヶ谷市放射能対策 市民の会●かわ・水・みどり●環境省環境カウンセラー(個人)

※各ブースの展示期間は10月5日(月)～15日(木)(15日は13時まで)

小中学校緑のカーテン総選挙

今年度緑のカーテンを設置した市内の小・中学校での取り組みについて皆さんに投票してもらい、最も優れた学校を「みんなのみどりの学校賞」に選定します。

結果発表 取り組みと投票結果を11月14日(土)にきらり鎌ヶ谷市民会館で開催予定の「(仮称)エコフェスタ鎌ヶ谷2015」で発表
問 環境課(内)254

ヒューマンフェスタかまがや 2015

内 ●第1部＝中学生による人権作文朗読●第2部＝ハートフルコンサート

時 12月6日(日) 13時30分～16時(13時から開場)

所 きらりホール

定 510人(多数抽選)

出演 吉田直矢さん(バイオリニスト)・河崎恵さん(ピアノ)

保 1歳10カ月以上の未就学児5人まで(申込先着順)

申 10月30日(金)まで(必着)に、往復はがきに希望人数(2人まで。未記入の場合は1人)、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号(日中連絡を取りやすい番号)・返信あて先と「ハートフルコンサート希望」と記入して、男女共同参画室☎273-0195

他 ●第1部で手話通訳・要約筆記を希望する場合は要記入●保育希望の場合は「保育希望」と子どもの氏名(ふりがな)・月齢・性別を記入●抽選結果は11月11日(水)ごろまでに通知

問 男女共同参画室(内)344



吉田直矢さん

第41回鎌ヶ谷新春マラソン大会 参加者募集

種目 ●2.2kmコース＝親子の部、小学生の部4種目●3kmコース＝中学生女子の部●5kmコース＝中学生男子の部、一般の部2種目●10kmコース＝一般の部5種目

費 ●小学生＝500円●中学生＝1,000円●高校生＝2,000円●親子(1組)＝2,500円●一般＝3,000円

対 小学生以上の健康な人※小・中学生は保護者の同意が必要

時 28年1月17日(日) 8時～9時福太郎アリーナで受け付け

所 福太郎スタジアム(雨天決行) **定** 2,000人(申込先着順)

注 10kmコースは、ゴール地点で75分、5km地点で40分の制限時間を設けます

申 市役所1階総合案内・福太郎アリーナ・まなびいプラザ・学習センター(各公民館)にある募集要項(払込取扱票通信欄)に記入して、11月30日(月)までに、参加費を郵便局でお支払いください(SPORTS ENTRYのホームページ☎<http://www.sportsentry.ne.jp>でも申し込み可)※返金不可

問 マラソン大会実行委員会事務局(文化・スポーツ課内)(内)489

大会当日の運営ボランティアも同時募集!

内 走路整理員・会場内整理員・受付係・手荷物預係・広報係・駐車場係など

申 11月20日(金)までにマラソン大会実行委員会事務局(文化・スポーツ課内)(内)489

● 第二次世界大戦の戦跡を巡り、戦争の痕跡をたどる

市内戦跡探訪会

見学先 鉄道第二連隊演習線橋脚、旧藤ヶ谷飛行場地下式格納庫・引き込み線跡、陸上自衛隊松戸駐屯地 など(予定)

※市のバスに乗車して見学

対 日本国籍を有する市民

時 10月30日(金) 9時40分市役所集合～15時10分散散予定

定 33人(多数抽選) **費** 昼食代・保険代424円(当日持参。釣銭のないようにお願いします)

申 10月12日(月)まで(消印有効)に、往復はがきの往信用裏面に①「市内戦跡探訪会希望」②希望人数(2人まで。未記入の場合は1人)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥生年月日⑦職業⑧電話番号(日中連絡を取りやすい番号、携帯電話可)と、返信あて先を記入して、郷土資料館☎273-0124中央1-8-31(抽選結果は返信はがきで通知)(③～⑧は参加者全員分を記入)

問 同館☎445・1030

● ずっと自分らしく生活していくために

元気アップカレッジ

いつまでも健康でいきいきと過ごすためのコツ、楽しく生活をしていくためのコツを一緒に探します。

対 おおむね60歳以上で運動制限がなく、全日程参加できる人

日程 ①10月27日(火)＝体力測定・運動②11月6日(金)＝お口のケアで健康づくり③11月11日(水)＝介護予防レクリエーション④11月24日(火)＝楽チン料理で健康UP!⑤12月3日(木)＝運動・グループワーク

各9時30分～11時30分(④は10時～13時30分)

定 30人(申込先着順、初回参加者を優先)

申 10月20日(火)までに健康増進課(内)732・737