

始まります マイナンバー制度 (社会保障・税番号制度)

国や地方公共団体などの各機関では、個人情報 を 別々に管理しています。

住民票を有する全ての人に付番される12桁の異なる番号「マイナンバー (個人番号)」は、各機関が保有する個人情報が同じ人のものであることを、正確かつ円滑に確認するための基盤になります。

マイナンバーにより期待される三つの効果

利便性の向上
添付書類の削減など行政手続の簡素化により、皆さんの負担が軽減されます。また、情報提供等記録開示システム「マイナポータル」により、マイナンバーを含む自分の情報を「いつ・誰が・なぜ提供したか」などを確認できます。

公平・公正な社会の実現

所得やほかの行政サービスの受給状況などをより正確に把握することにより、きめ細かな支援が進みます。

行政の効率化

行政機関などでさまざまな情報の照合・転記・入力などに要している時間が大幅に削減されます。複数の業務の連携が進み、作業の重複などの無駄が削減されます。



マイナちゃん

公的身分証明書として利用できる「個人番号カード」

マイナンバーを記載した書類を提出する際は「マイナンバーが正しいこと」「本人であること」の確認が必要です。

個人番号カードを提示すると、顔写真があるため、これらの確認が1枚で完了します。

また、カードのICチップに記録される電子証明書により、e-Taxなどの電子申請が行えます。

取得方法

①マイナンバーの通知 (27年10月から順次簡易書留で郵送) に同封の「個人番号カードの申請書」に本人の顔写真を貼付

②①を返信用封筒で郵送

③「交付通知書」が届いたら①に同封の「通知カード」と本人確認ができる書類 (運転免許証など) を持参して、市役所で個人番号カードを受け取る

※個人番号カードは「通知カード」と引き換えで交付します



表面 氏名・住所・生年月日・性別・本人の写真



裏面 マイナンバーなどを記載 (ICチップ搭載)

マイナンバー制度 実施の流れ

27年10月から 住民票の住所に順次マイナンバーを通知します (簡易書留で郵送)

注 ●通知は転送されません ●現住所と住民票の住所が異なる人は、お住いの市区町村に住民票を異動してください

28年1月から 社会保障や税、災害対策の各分野でマイナンバーの利用が始まります。また、個人番号カードの交付も始まります

29年1月から 国の機関同士による情報の連携と「マイナポータル」の運用が始まります

29年7月から 地方公共団体などを含めた情報の連携が始まります

個人情報の保護について

●なりすまし防止のため、マイナンバーを収集する際は本人の確認が義務付けられています ●芋づる式の情報漏えいを防ぐため、個人情報は国で一元管理するのではなく、年金の情報は年金事務所、税の情報は税務署というように分散して管理します ●行政機関同士の連携の際は、情報を暗号化し、かつマイナンバーを直接使いません ●マイナンバーが適切に管理されているかを、国の第三者機関「特定個人情報保護委員会」が監視・監督します ●マイナンバーを収集・保管できるのは、法律に定められた機関などに限られます ●マイナンバーを含む個人情報に関しては、法律に違反した場合の罰則を、従来に比べて強化しています

住民票の住所地で通知カードを受け取れない人へ

東日本大震災の被災者、DV・児童虐待の被害者、一人暮らしで医療機関に長期入院している人など、やむを得ない理由により住民票の住所地で通知カードを受け取ることができない人は、9月25日 (金) まで (必着) に次の手続きをしてください。

申 市民課 (市役所 1 階) または市ホームページで配布する申請書を住民票の住所地の市区町村へ提出

問い合わせ

国のコールセンター ☎0570・20・0178

10月～28年3月

● (月) ～ (金) ((祝) を除く) = 9 時 30 分 ～ 20 時

● (土) ・ (日) ・ (祝) = 9 時 30 分 ～ 17 時 30 分

※いずれも年末年始を除く

その他の期間

(月) ～ (金) ((祝) ・ 年末年始を除く) 9 時 30 分 ～ 20 時

市への問い合わせ

●通知カード・個人番号カードについて = 市民課 (内) 218・217

●個人情報保護について = 行政室 (内) 331

●その他 = 企画政策室 (内) 342・343

生ごみのリデュース (減量) を推進

生ごみ処理容器等購入費補助金制度

生ごみの減量は、悪臭の抑制や台所の衛生確保のほか、鳥獣被害の防止にも効果があります。

市では生ごみの減量を推進するため、次の容器・機器を購入する市民に補助金を交付します。

●コンポスト・EMぼかし = 本体価格 (税抜) の 2 分の 1 以下 (上限 4,000 円)

※ 2 年間・1 世帯当たり 2 基まで

●生ごみ処理機 = 本体価格 (税抜) の 3 分の 1 以下 (上限額 20,000 円)

※ 3 年間・1 世帯当たり 1 基



指定店で購入する場合

次の店舗では、この制度を利用する旨を伝え、補助金額分を差し引いた金額で購入できます。

● (有) 鎌ヶ谷電化センター ● ケーヨーデイツー 串崎店 ● (有) 高橋電気商会 ● イオンリテール株式会社 イオン 鎌ヶ谷店 ● (有) 青山デンキプラザ ● とうかつ中央農業協同組合 鎌ヶ谷支店 ● (株) 東興 ● ケーズデンキ 白井駅前店 ● ケーヨーデイツー 鎌ヶ谷店

持 身分証明書・印鑑

指定店以外で購入する場合

購入後 1 年以内に、購入者がクリーン推進課 (市役所 1 階) 窓口で申請します。

持 領収書・レシート・身分証明書・印鑑・商品の品番が分かるもの・振込用口座の通帳など

問 クリーン推進課 (内) 235・236

● 10月10日(土)10時～17時開催の市民まつり 当日の様子を捉えた写真を募集

鎌ヶ谷市民まつり 写真コンテスト

応募条件 四つ切または四つ切ワイドで、応募者本人が撮影した未発表の写真(1人3点まで)

応募期間 10月13日(火)～23日(金)

応募方法 写真の裏に住所・氏名・連絡先(電話番号など)・作品のタイトルを記入して、市民まつり実行委員会事務局(市役所1階市民活動推進課内)へ持参または☎〒273-0195

他 ●最優秀作品受賞者に記念品を贈呈します ●応募作品は市内各施設で展示します ●応募作品の著作権は市民まつり実行委員会に帰属します

「相馬野馬追」の騎馬武者行列に伴う交通規制

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時所 右図参照

注 規制時間は行列の進行状況により前後する場合があります

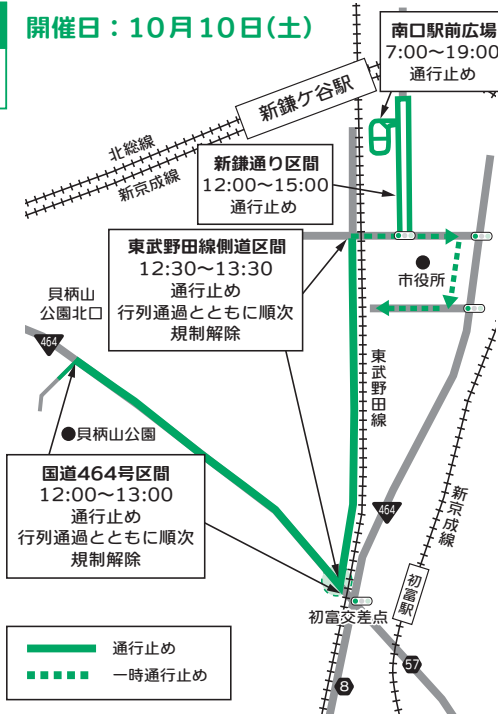
問 ●市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内)(内)206 ●市民まつりホームページ

☎http://kamagayasiminmatsuri.com

▶ 昨年度の最優秀作品
いざ出陣!!(田中時雄さん)



開催日：10月10日(土)



● 9月21日(月)～30日(水)は全国一斉「秋の全国交通安全運動」

改めて交通安全について考えてみませんか

交通事故を起こさない、遭わないようにするためには「一人一人が交通ルールを守る」「自分の安全は自分で守る」という積極的な姿勢が大切です。

日頃から、家庭・学校・職場で交通安全について考える機会を持ちましょう。

交通安全鎌ヶ谷市民大会

「交通事故なし(梨)の里かまがや」を目指し、警察などの関係機関・団体と協力して本大会を開催します。

内 ●交通安全宣言 ●交通安全ポスター・標語コンクール表彰式 ●シルバーリーダー委嘱式 ●優良運転者表彰式 ●吹奏楽演奏

時 9月23日(水)14時から **所** 総合福祉保健センター6階

交通安全キャンペーン

時 9月23日(水)16時から **所** 新鎌ヶ谷駅前(雨天の場合はアクロスモール新鎌ヶ谷)

交通安全ポスター・標語の展示

夏休み期間中に募集した作品の中から、入賞作品を展示します。

時 9月21日(月)～30日(水) **所** 市役所1階市民ホール

問 道路河川管理課(内)414

臨時福祉給付金 申請期限は12月2日(水)

臨時福祉給付金の対象者は、お早めに申請してください。「申請書が届かない」「申請書の書き方が分からない」などの場合はお問い合わせください。

申請済みの人には、10月以降順次支給します。

注 申請後の審査の結果、支給できない場合があります

問 市臨時福祉給付金支給事業推進本部(内)673～676

ごみ収集のお知らせ

9月21日(月)は祝日ですが、平常どおりの収集を行います。

なお、22日(火)・23日(水)は収集を行いません。

クリーンセンターしらさぎへの持ち込みは上記のいずれの日程もできません。

問 クリーン推進課(内)235・236



納期のお知らせ

- 国民健康保険料(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)

納期限 9月30日(水)

注 納期限を過ぎると延滞金がかかります

● 渋滞の緩和とアクセスの向上を目指し

新鎌ヶ谷西側の都市計画道路の事業に着手

新鎌ヶ谷地区周辺の渋滞

新鎌ヶ谷地区では、国道464号(北千葉道路)が東西方向に接続されていません。また、初富交差点は新鎌ヶ谷方面から北初富方面への右折が禁止されています。

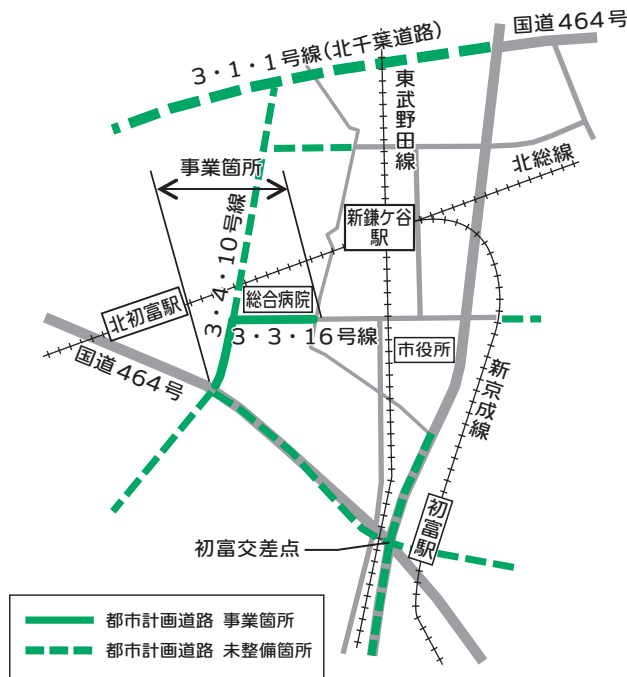
このことから、通行する車が主要市道や生活道路を利用する傾向があり、渋滞の要因の一つとなっています。

3・3・16号線、3・4・10号線都市計画道路の事業に着手

新鎌ヶ谷地区周辺を通過する車を右図の都市計画道路に誘導することで、渋滞の緩和や生活道路周辺の住環境の向上を図ります。

また、市域の西部地区から、行政・商業・医療機関が集中する新鎌ヶ谷地区へのアクセスの向上を図ります。

問 道路河川整備課(内)417



● 市役所への文書提出にご利用ください

市民ポストを知っていますか

市民の皆さんが市役所へ提出する文書を、お近くの公共施設から提出できるようにするため、次の場所に市民ポストを設置しています。

●くぬぎ山コミュニティセンター ●まなびいプラザ ●学習センター(各公民館) ●市役所1階総合案内

※各施設の開館時間のみ利用可

なお、郵便を利用しないことにより、文書の送付に要する経費を約7万円節減(26年度実績)することができました。引き続きご利用をお願いします。

このような文書の提出にご利用ください

●各種アンケートの回答 ●市長への手紙 ●市税などの還付用はがき ●公共下水道使用開始等届出書のはがき ●あて先に市役所の担当課が記載されているもの など

注 市役所の窓口で直接申請する必要があるものや、現金・貴重品類などは投入できません

問 行政室(内)333

「かまがや市民便利帳」配達期限を延期 ☎広報広聴室(内)349・346

現在、水ぬれ・汚損を防ぎながら皆さんに配達しているところですが、9月上旬の天候不順などに伴い、ポスティングによる配達期限を9月末に延期しました。配達までもうしばらくお待ちください。

介護に関する相談は地域包括支援センターへ 問 高齢者支援課(内)720・722

地域包括支援センターについて、Q&A でお答えします。

Q 主な業務内容は？

A ●介護保険で要支援の認定を受けた人の介護予防プランの作成●介護に関する相談への対応●虐待や悪徳商法による被害防止など、高齢者の権利擁護に関する相談への対応●ケアマネジャーへの指導・助言

Q 相談体制は？

A 社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師(または経験のある看護師)が常駐し、相互に連携することでさまざまな相談に応じることができます

Q 相談先は？

A 住所に応じ、右表の地域包括支援センターにお問い合わせください

担当の地域包括支援センター

あなたの住所	地区	担当の地域包括支援センター
東鎌ケ谷、東初富、南初富一～三丁目、 初富700～927番地	中央東地区	初富地域包括支援センター 所 初富保健病院内 問 (月)～(土) 9 時～17 時((祝)・ 年末年始を除く) ☎446・7873 / FAX 444・0125
栗野1～425番地・539番地～、軽井沢、佐津間2～ 1299番地、中佐津間、西佐津間、南佐津間	北部地区	
道野辺中央、道野辺本町、右京塚、南初富四～六丁目、 中央、富岡、初富本町、初富928～931番地、新鎌ケ谷	中央地区	西部地域包括支援センター 所 介護老人保健施設シルバーケア鎌ケ谷内 問 (月)～(土) 8 時30分～17 時((祝)・ 年末年始を除く) ☎441・2007 / FAX 498・5522
くぬぎ山、栗野426～538番地、佐津間1300～1400 番地、串崎新田、北初富、初富1～399番地・1300番地～	西部地区	
丸山、鎌ケ谷、南鎌ケ谷、東道野辺二～七丁目	東部地区	南部地域包括支援センター 所 特別養護老人ホーム慈祐苑内 問 (月)～(金) 9 時～18 時((祝)・年 末年始を除く) ☎441・7370 / FAX 441・7371
道野辺、東道野辺一丁目、西道野辺、馬込沢 中沢、東中沢、北中沢、中沢新町	南部地区	

10時～17時 日本兵が撮った日中戦争、戦争に征った動物たち、墓石に見る戦争などの展示 ●22日(火)13時30分から 映像と話し「世界を旅して歴史を知る」 ●23日(水)10時30分から 紙芝居「東京大空襲」「千葉の空襲」 ●23日(水)13時30分から 講演「憲法と安保法制」 ●27日(日)13時30分から 朗読劇「少年H」 所 船橋市民ギャラリー(京成本線京成船橋駅から徒歩5分) 問 平和のための戦争展 ちば実行委員会 今度 445・4549

第21回 武力で平和はつくれないー平和のための戦争展 ちばー 9月22日(火)～27日(日) 10時～17時 日本兵が撮った日中戦争、戦争に征った動物たち、墓石に見る戦争などの展示 ●22日(火)13時30分から 映像と話し「世界を旅して歴史を知る」 ●23日(水)10時30分から 紙芝居「東京大空襲」「千葉の空襲」 ●23日(水)13時30分から 講演「憲法と安保法制」 ●27日(日)13時30分から 朗読劇「少年H」 所 船橋市民ギャラリー(京成本線京成船橋駅から徒歩5分) 問 平和のための戦争展 ちば実行委員会 今度 445・4549

問 公園緑地課(内)493・494 緑化事業に役立てています。 谷駅東口駅前広場、新鎌ケ谷駅北口・南口駅前広場の緑化事業に役立てています。

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

高齢者の実態把握にご協力をお願いします

高齢者の実態把握のため、70歳以上の高齢者がいる家庭に、担当の民生委員が伺います。知り得た秘密は厳守します。

なお、お困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

期間 9月中旬～11月

問 高齢者支援課(内)720

10時～17時 日本兵が撮った日中戦争、戦争に征った動物たち、墓石に見る戦争などの展示 ●22日(火)13時30分から 映像と話し「世界を旅して歴史を知る」 ●23日(水)10時30分から 紙芝居「東京大空襲」「千葉の空襲」 ●23日(水)13時30分から 講演「憲法と安保法制」 ●27日(日)13時30分から 朗読劇「少年H」 所 船橋市民ギャラリー(京成本線京成船橋駅から徒歩5分) 問 平和のための戦争展 ちば実行委員会 今度 445・4549

第21回 武力で平和はつくれないー平和のための戦争展 ちばー 9月22日(火)～27日(日) 10時～17時 日本兵が撮った日中戦争、戦争に征った動物たち、墓石に見る戦争などの展示 ●22日(火)13時30分から 映像と話し「世界を旅して歴史を知る」 ●23日(水)10時30分から 紙芝居「東京大空襲」「千葉の空襲」 ●23日(水)13時30分から 講演「憲法と安保法制」 ●27日(日)13時30分から 朗読劇「少年H」 所 船橋市民ギャラリー(京成本線京成船橋駅から徒歩5分) 問 平和のための戦争展 ちば実行委員会 今度 445・4549

問 公園緑地課(内)493・494 緑化事業に役立てています。 谷駅東口駅前広場、新鎌ケ谷駅北口・南口駅前広場の緑化事業に役立てています。

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

無料公証相談

遺言・契約・会社の定款・私文書の認証など、公正証書の作成の相談に応じます。

時 10月2日(金)13時～16時(1人30分) 所 市民活動推進課(市役所1階) 相談員 公証人の仙波英躬さん他 当日先着順 注 電話による相談はできません 問 千葉地方法務局市川支局総務課 ☎047・339・7701

法務局休日相談所を開設

不動産・商業・法人登記、隣地との境界などに関する相談に応じます。 時 10月4日(日)10時～16時のうち30分 程度 所 ●千葉地方法務局本局(千葉市中央区中央港1-11-3) ●同局船橋支局(船橋市海神町2-284-1) 相談員 法務局職員・司法書士・土地家屋調査士・公証人・人権擁護委員他 ●予約優先 ●秘密は厳守します 申 同局 ☎043・302・1311

障害者雇用促進合同面接会

10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

10時～17時 日本兵が撮った日中戦争、戦争に征った動物たち、墓石に見る戦争などの展示 ●22日(火)13時30分から 映像と話し「世界を旅して歴史を知る」 ●23日(水)10時30分から 紙芝居「東京大空襲」「千葉の空襲」 ●23日(水)13時30分から 講演「憲法と安保法制」 ●27日(日)13時30分から 朗読劇「少年H」 所 船橋市民ギャラリー(京成本線京成船橋駅から徒歩5分) 問 平和のための戦争展 ちば実行委員会 今度 445・4549

第21回 武力で平和はつくれないー平和のための戦争展 ちばー 9月22日(火)～27日(日) 10時～17時 日本兵が撮った日中戦争、戦争に征った動物たち、墓石に見る戦争などの展示 ●22日(火)13時30分から 映像と話し「世界を旅して歴史を知る」 ●23日(水)10時30分から 紙芝居「東京大空襲」「千葉の空襲」 ●23日(水)13時30分から 講演「憲法と安保法制」 ●27日(日)13時30分から 朗読劇「少年H」 所 船橋市民ギャラリー(京成本線京成船橋駅から徒歩5分) 問 平和のための戦争展 ちば実行委員会 今度 445・4549

問 公園緑地課(内)493・494 緑化事業に役立てています。 谷駅東口駅前広場、新鎌ケ谷駅北口・南口駅前広場の緑化事業に役立てています。

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

オータムジャンボ宝くじ

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ県内の販売所または通信販売で購入してください。 販売期間 9月28日(月)～10月16日(金) 抽せん日 10月23日(金) 費 1枚300円 当せん金 ●1等 3億円(13本) ●1等前賞 1億円(26本) ちばの新米を食べて応募しよう!

ちばの高級ノリ、ブランド水産物詰め合わせ、お米券・チーバくんグッズを抽選で合計250人にプレゼントします。対象商品 千葉県産の新米のうち左記のデザインのキャンペーンシールが貼られている商品 応募方法 10月20日(火)まで(消印有効)にはがきで郵送 他 ●当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます ●詳しくは <http://www.pref.chiba.lg.jp/ryuhan> 問 県流通販売課 ☎043・223・3085

10時～17時 日本兵が撮った日中戦争、戦争に征った動物たち、墓石に見る戦争などの展示 ●22日(火)13時30分から 映像と話し「世界を旅して歴史を知る」 ●23日(水)10時30分から 紙芝居「東京大空襲」「千葉の空襲」 ●23日(水)13時30分から 講演「憲法と安保法制」 ●27日(日)13時30分から 朗読劇「少年H」 所 船橋市民ギャラリー(京成本線京成船橋駅から徒歩5分) 問 平和のための戦争展 ちば実行委員会 今度 445・4549

第21回 武力で平和はつくれないー平和のための戦争展 ちばー 9月22日(火)～27日(日) 10時～17時 日本兵が撮った日中戦争、戦争に征った動物たち、墓石に見る戦争などの展示 ●22日(火)13時30分から 映像と話し「世界を旅して歴史を知る」 ●23日(水)10時30分から 紙芝居「東京大空襲」「千葉の空襲」 ●23日(水)13時30分から 講演「憲法と安保法制」 ●27日(日)13時30分から 朗読劇「少年H」 所 船橋市民ギャラリー(京成本線京成船橋駅から徒歩5分) 問 平和のための戦争展 ちば実行委員会 今度 445・4549

問 公園緑地課(内)493・494 緑化事業に役立てています。 谷駅東口駅前広場、新鎌ケ谷駅北口・南口駅前広場の緑化事業に役立てています。

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

講座・講演

●学科Ⅱ3千100円他合格発表は3月11日(金) 申込期間 10月5日(月)～16日(金) 問 詳しくは、千葉県職業能力開発協会 ☎043・296・1150

講座・講演

ほかでは聞けない少年非行の行方と家庭裁判所の取り組み 「法の日」週間(10月1日～7日)にちなんだパネルディスカッション。 時 10月8日(木)14時～16時 所 千葉地方・家庭裁判所新館10階(千葉市中央区中央4-11-27) 定 100人(申込先着順) 申 同裁判所総務課 ☎043・222・0165

中高年の再就職支援セミナー in 印西&就労相談会

①セミナー②応募書類の書き方や面接対策など②就労相談会②就職に関する悩みに応じて、個別相談に応じます 対 求職中の人 ①は原則40～65歳の人 時 10月16日(金) ① 10時～12時30分 ② 13時45分から 所 中央駅前地域交流館2号館(北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩5分) 定 ① 30人 ② 3人(いずれも申込先着順) 他 雇用保険受給中の活動実績となります 申 商工振興課(内)283

27年度第1回県民向け住宅リフォーム講習会・相談会

時 10月3日(土) ●講習会 13時20分～15時20分 ●相談会 15時20分～17時 所 ウィンズ南柏7F(柏市南柏中央6-1) 申 9月30日(水)までにちば安心住宅リフォーム推進協議会事務局(公社)千葉県建築士事務所協会(内) ☎043・224・1640

10時～17時 日本兵が撮った日中戦争、戦争に征った動物たち、墓石に見る戦争などの展示 ●22日(火)13時30分から 映像と話し「世界を旅して歴史を知る」 ●23日(水)10時30分から 紙芝居「東京大空襲」「千葉の空襲」 ●23日(水)13時30分から 講演「憲法と安保法制」 ●27日(日)13時30分から 朗読劇「少年H」 所 船橋市民ギャラリー(京成本線京成船橋駅から徒歩5分) 問 平和のための戦争展 ちば実行委員会 今度 445・4549

第21回 武力で平和はつくれないー平和のための戦争展 ちばー 9月22日(火)～27日(日) 10時～17時 日本兵が撮った日中戦争、戦争に征った動物たち、墓石に見る戦争などの展示 ●22日(火)13時30分から 映像と話し「世界を旅して歴史を知る」 ●23日(水)10時30分から 紙芝居「東京大空襲」「千葉の空襲」 ●23日(水)13時30分から 講演「憲法と安保法制」 ●27日(日)13時30分から 朗読劇「少年H」 所 船橋市民ギャラリー(京成本線京成船橋駅から徒歩5分) 問 平和のための戦争展 ちば実行委員会 今度 445・4549

問 公園緑地課(内)493・494 緑化事業に役立てています。 谷駅東口駅前広場、新鎌ケ谷駅北口・南口駅前広場の緑化事業に役立てています。

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

問 同局 043・302・1311 障害者雇用促進合同面接会 10月8日(木)13時～16時 所 船橋市役所11階(船橋市湊町2-10-25) 問 ハローワーク船橋 431・8287 部門コード41#

募集

産業フェスティバルで歌や踊りを披露しませんか? 会場のステージ上で日頃の練習成果を発表する団体を募集します。 時 10月24日(土)・25日(日)のいずれかで10時～15時のうち30分程度 所 福太郎アリーナ 定 10組程度(申込先着順) 申 9月30日(水)までに市商工会 ☎443・5565

28年度県立農業高等学校の学生募集(推薦入試)

試験日 10月27日(火) 所 県立農業高等学校(東金市家之子1059) 申 願書受け付け期間は、9月30日(水)～10月14日(水) 合格発表 11月5日(木) 他 ●農業振興課(市役所2階)でパンフレットなどを配布 ●詳しくは <http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai> 問 県立農業高等学校 ☎0475・52121 / FAX 0475・540630

松戸駐屯地創立記念行事

第63回松戸駐屯地創立記念式典とアトラクション。 時 10月3日(土)10時～15時 所 松戸駐屯地(くぬぎ山駅から徒歩5分) 注 公共交通機関でお越しください 問 同駐屯地 ☎047・387・2171

寄せられた善意

ありがとうございます

●辻慧さんから窓口用おもちゃとして、手作りおもちゃ8点を (財政室)

振り込め詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら 振り込め詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!

紹介します 高齢者向けのさまざまなサービス

サービスを受ける際は事前に相談を
 サービスを受けるためには別途条件があります。
 詳しくは高齢者支援課にお問い合わせください。

基本的なサービス 問 高齢者支援課 (内) 719・720

こんな人が	こんなときに	こんなサービスを
一般	家族の病気や事故などで、一時的に自宅での生活ができなくなったとき	高齢者緊急一時保護：養護老人ホームでのお世話(7日間以下) 費 自己負担あり
ひとり暮らし・高齢者世帯	寝具類の洗濯・乾燥をしたいとき	寝具乾燥などのサービス 費 1回0円、1,300円または3,500円
	軽微な家屋修繕、雪かきなどをしてほしいとき	軽度生活支援サービス 費 1時間0円、400円または800円
ひとり暮らしで、慢性疾患などがある人	急に具合が悪くなったときの連絡方法に不安があるとき	高齢者福祉電話貸与：電話機の貸し出し 費 自己負担あり
		緊急通報システム：通報により緊急要員・協力員が駆け付けます 費 1ヵ月0円、1,080円または2,160円
寝たきり・認知症の人(在宅に限る)	失禁状態で常時おむつを使用しているとき	紙おむつ給付：市の指定する枚数を給付
	介護者のリフレッシュが必要なとき	介護者の集い：介護者の交流とリフレッシュを目的に月1回開催
	徘徊があるとき	徘徊高齢者位置情報提供サービス：徘徊高齢者の居場所を探す機器の貸し出し 費 1ヵ月0円または1,400円
車いすを利用している人	病院・福祉施設・行政機関などへ外出したいとき	外出支援サービス：家族やボランティアが目的地まで送迎する車いす搭載可能な車両の貸し出し 費 1日100円および燃料代自己負担
要介護4・5で市民税非課税世帯の人	自宅で生活しやすくするため、介護用品が必要なとき	家族介護用品支給：介護している家族におむつなどの介護用品を支給(在宅に限る)
	要介護認定されてから、1年以上サービスを利用しないで家族が介護しているとき	家族介護慰労金支給：介護している家族に年間10万円を支給

虚弱高齢者介護予防サービス 問 高齢者支援課 (内) 720

こんな人が	こんなときに	こんなサービスを
筋力の低下が予想される人※	転倒などを起こすことが多いとき、市が下肢筋力低下があると認めたとき	介護予防の筋力アップ：運動機能向上教室、介護予防講座
栄養状態の低下が予想される人※	食事に偏りがあるとき、食事が少ないとき	栄養改善：栄養指導、栄養改善給食(有料)
口腔機能の低下が予想される人※	物が飲み込みにくいとき	口腔ケア：歯科衛生指導
閉じこもりがちな人	外出の機会が少なく、閉じこもりがちなとき	談話室：地域の身近な施設などでの、地域の人との交流
うつ気味な人	やる気が起きない、気力が湧かないとき	地域包括支援センター職員などによる訪問指導など
認知症が懸念される人	もの忘れが激しくなってきたとき	

※生活機能が低下していて、要介護状態などになる恐れのある高齢者

介護保険 問 高齢者支援課 (内) 744・723

日常生活で介護や支援が必要な状態になった場合に、市に申請して次の区分の認定を受けると、下表の介護サービスを利用できます。

要介護状態区分

- 要支援1・2＝要介護状態が軽く、心身機能が改善する可能性の高い人
 - 要介護1～5＝常に介護を必要とする状態の人
 - 自己負担** 費用の1割(一定以上の所得の人は2割)
 - 注**●介護保険施設への入所・入院、短期入所(ショートステイ)は別途自己負担あり●在宅サービスは支給限度あり
- ※詳しくは担当のケアマネージャーまたは高齢者支援課にご相談ください

介護保険で受けられるサービスの例

こんなときに	サービスの種類など	対 象
「通い」を中心に「泊まり」「訪問」を同じ施設で利用したいとき	小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護	要支援者・要介護者
食事・入浴・排せつに介助が必要なときや、家族が病気などで家事ができないとき	訪問介護・介護予防訪問介護	
自宅でのお風呂の利用が困難なとき	訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護	
経管栄養や点滴の管理をしてほしいとき	訪問看護・介護予防訪問看護	
施設に通い、食事や入浴のサービスを受けたいとき	通所介護・介護予防通所介護(デイサービス)	
施設に通い、筋力トレーニング、栄養改善指導、口腔機能向上の訓練を受けたいとき	通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション	
短期間、介護保険施設に入所したいとき	短期入所生活(療養)介護・介護予防短期入所生活(療養)介護(ショートステイ)	
手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修を行いたいとき	住宅改修費の支給・介護予防住宅改修費の支給	
入浴や排せつで使う福祉用具を購入したいとき	特定福祉用具購入費の支給・介護予防特定福祉用具購入費の支給	
自宅で車いすや電動ベッドを使用したいとき	福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与	要介護2以上の人※
認知症高齢者が介護を受けながら生活できる施設に入りたいとき	認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	要支援2の人・要介護者
常時介護が必要な人で自宅での介護が困難なため入所したいとき	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	原則要介護3以上の人
在宅復帰を目的にリハビリを受けるため入所したいとき	介護老人保健施設	要介護者
病院での長期的な療養が必要なとき	介護療養型医療施設	

※要支援者、要介護1の人も用具の種類により対象となります

市独自の支援も行っています

介助移送サービス

ヘルパーの資格を持ったタクシードライバーが乗降時の介助などを行います。

対一人では通院や買い物に出られない要支援・要介護者

自己負担 費用の1割(一定以上の所得の人は2割。別途タクシー代)

訪問理美容サービス

月1回を限度に、利用者の自宅に理美容師が出張します。

対外出が困難な要支援・要介護者

自己負担 費用の1割(一定以上の所得の人は2割。別途理美容代)

第5回 市民とのふれあい
グラウンドゴルフ大会

対 60 歳以上の市民とシル
バー人材センターの会員
時 10 月 17 日 (土) 11 時 30 分 ~ 17
時 所 佐津間多目的グラウン
ド 定 60 人 (申込先着順) 費 保
険代など 300 円 申 9 月 16 日 (水)
9 時から同センター窓口
注 必ず出場する本人が申し
込んでください 問 同セン
ター 443・4145

ポールウォーキングをやっ
てみませんか

対 市内在住・在勤・在学の
人 時 9 月 26 日 (土) 10 時 ~ 12 時
(9 時 30 分から総合福祉保
健センター正面玄関で受け
付け) ※雨天中止 定 20 人 (申
込先着順) 費 30 円 (当日持
参) 持動きやすい服装・運動
靴で、ウォーキング用のポー
ル (貸し出し可)・飲み物
申 9 月 24 日 (木) までに文化・
スポーツ課 (内) 489

家庭婦人バレーボール後期
市民大会

9 人制バレーボール大会。
対 既婚または 35 歳以上の未
婚の女性で構成されたチー
ム 時 10 月 12 日 (月) 9 時から
所 福太郎アリーナ 費 1 チー
ム 3 千円 申 9 月 25 日 (金) 17 時
までに参加費を持参して文
化・スポーツ課 (市役所 5 階)
窓口 問 同課 (内) 482

情報ひろば

スポーツ

第3回鎌ケ谷市シルバー川柳

優秀作品の紹介

幅広い世代の人に敬老意識を深めてもらうきっかけとして、高齢社会をテーマにした川柳を募集したところ、29 句の応募がありました。審査の結果、次のとおり 6 句の優秀作品が選ばれました (敬称略)。

なお、全ての応募作品は、市役所 1 階市民ホールに 9 月 17 日 (木) まで、まなびいプラザミニギャラリーに 17 日 (木) から 30 日 (水) まで展示されます。

シルバー世代の部

最優秀作品

●新調の セーター眩し 敬老会 (伊佐間秀明)

優秀作品

●孫のなぜ 答える知恵が 若返り (小沼光義)

●定年後 犬語を学ぶ さんぽ道 (小沼有子)

一般の部

最優秀作品

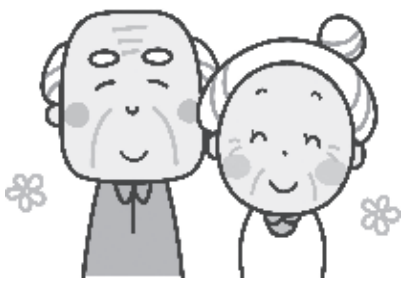
●かおのシワ ものしりはかせ あかしだね (堀澤志那)

優秀作品

●体内に リピート機能 あるみたい (堀澤冬馬)

●曜日聞く母 日にちは聞くな 私も前期高齢者 (見田野克子)

問 高齢者支援課 (内) 719・718



図書館ボード

所 記載がないものは図書館 申 問 図書館 443・4946

子ども劇場

人形劇団「青い鳥」の公演とひまわりおはなし会による読み聞かせ。対 小学校低学年以下 時 9 月 26 日 (土) 14 時から 定 60 人

子ども読書活動推進事業「ちぎって楽しむワークショップ」

講師オリジナルのカラーパターンの紙を手でちぎって、何を作るか自分で考えながら作品を作ります。対 親子 時 10 月 18 日 (日) ●10 時 30 分から ●13 時 30 分から 定 各 20 組 (申込先着順) 師 絵本作家・イラストレーターの木村太亮さん 申 9 月 15 日 (火) 10 時から

伝言板

掲載のきまり 会員募集は年 1 回、催しは年 6 回まで掲載可 市内公共施設を会場とするものは各施設へ 締め切りは発行日の 1 カ月半前 (原則として 1 日か 15 日) そのほか掲載について不明な点は広報広聴室 (内) 349 へ

催しなど

第 18 回ぶらり鎌ケ谷

軽井沢 (学校給食センター・クリーンセンターなど) を散策して、給食とごみについて考えます。時 10 月 6 日 (火) 9 時 福太郎アリーナ 集合 ~ 15 時 30 分 (雨天時は 13 日 (火)) 定 14 人 (申込先着順) 費 保険代など 100 円 時 動きやすい服装で、昼食・飲み物 申 9 月 22 日 (火) までにぶらり鎌ケ谷 上開地 445・7868

「鮮魚街道」を歩こう (第 1 回)

松戸駅から五香駅までを歩きます。対 高校生以上 時 10 月 3 日 (土) 9 時 J R 松戸駅改札前 集合 ~ 15 時 定 20 人程度 問 歴史たんぼ 楠窪 445・5197

ハーモニカの演奏会

対 市民 時 9 月 28 日 (月) 12 時 20 分 ~ 12 時 50 分 所 総合福祉保健センター 1 階 問 ドレミの会 青柳 444・0725

写真展

時 10 月 2 日 (金) ~ 15 日 (木) 所 まなびいプラザ 問 写真同好会 安藤 445・5308

自由アート展

油彩・水彩・パステル画の展示。時 9 月 16 日 (水) ~ 30 日 (水) (16 日は 12 時から、30 日は 16 時まで) 所 東部学習センター 問 鎌ケ谷絵画クラブ 渡邊 442・0887

秋の市民ハイク

南山 (丹沢山地) への約 9 km (約 4 時間) のハイクキング。時 10 月 4 日 (日) 定 10 人程度 費 交通費約 3,500 円 申 鎌ケ谷ハイキング会 斉藤 445・9321

チャリティーうたごえ喫茶

世界の民謡や日本の唱歌などを一緒に歌います。時 9 月 20 日 (日) 14 時 ~ 16 時 所 中央公民館 定 70 人 (当日先着順) 費 500 円 (収益金の一部を市社会福祉協議会に寄付します) 問 鎌ケ谷ニューボーイズ 岡崎 090・2224・2023

結成 10 周年記念コンサート

合唱発表会。時 9 月 20 日 (日) 14 時から (13 時 30 分開場) 所 きらりホール 定 500 人 (申込先着順) 費 500 円 申 ハミングバード 霜崎 442・2804

素踊りの会

日本舞踊の発表会。時 9 月 26 日 (土) 11 時 30 分から 所 きらりホール 定 500 人 (当日先着順) 問 藤穂会 山岸 443・2219

アコ研フォークコンサート 10th

時 10 月 3 日 (土) 13 時 ~ 15 時 30 分 (12 時 30 分開場) 所 きらりホール 定 540 人 (当日先着順) 問 アコースティック研究会 成瀬 080・1280・9293

第 1 回鎌ケ谷絵画サークル合同展

市内の各公民館で活動するサークルの力作を発表します。時 9 月 20 日 (日) ~ 26 日 (土) 10 時 ~ 17 時 (20 日は 13 時から、26 日は 15 時まで) 所 きらり鎌ケ谷市民会館 問 鎌ケ谷絵画サークル合同展会 小林 442・2511

気象予報士 森田正光氏によるテレビでは言えない天気の話

時 10 月 10 日 (土) 17 時から (16 時 30 分開場) 所 松戸市民劇場 (松戸市本町 11 - 6) 定 300 人 (申込先着順) 申 松戸法人会事務局 047・362・4201

会員募集

レボ・ヘルスサークル

音楽・体操・ダンス。時 第 1・2・4 (木) 10 時 ~ 12 時 所 鎌ケ谷コミュニティセンター 月 1,000 円 申 17 時以降に鈴木 445・8960

太極拳くぬぎ山同好会

時 毎週 (水) 13 時 30 分 ~ 15 時 所 くぬぎ山コミュニティセンター 定 5 人 入 2,000 円 月 2,500 円 申 吉田 090・8174・0783

シニア体操 あゆみ

健康の維持・向上を目的とした体と頭の体操。対 約 50 歳以上 時 第 1 ~ 4 (火) 10 時 ~ 12 時 所 初富小学校コミュニティルーム 月 800 円 申 18 時 ~ 20 時に大竹 446・2726

好日

茶道 (裏千家)。時 第 2・4 (水) 9 時 30 分 ~ 12 時 30 分 所 中央公民館 定 若干名 入 1,000 円 月 3,000 円 申 四元 090・1056・6998

ハングル広場

韓国語の学習。時 月 3 回 (月) 10 時から 所 中央公民館 定 5 人 入 1,000 円 月 3,000 円 申 飯島 047・752・9090

＋健康ボード

9 月 24 日 (木) ～ 30 日 (水) は結核予防週間

結核は過去の病気ではありません。今でも老若男女問わず年間 2 万人以上 (県内では約 900 人) が新たに発症しています。働き盛りの人が発症すると、勤務先などで集団感染を起こす恐れがあります。結核の早期発見・治療のために次のことに注意しましょう。●せき・たん・微熱・だるさなどが 2 週間以上続くときは、必ず医療機関を受診しましょう●職場や学校などでの健診や市の結核健診の対象者は必ず受診しましょう
問 習志野健康福祉センター ☎ 475・5154

40 歳からの口からはじめるアンチエイジング講座 ☎

トレーニングを続けて、「話す・かむ・

申 問 あて先の記載のないものは健康増進課

飲み込む」をいつまでも楽に軽やかに。内 顔の筋肉の働きについての講習、表情筋トレーニング法・口の手入れの実習。対 40 歳以上の人
時 10 月 8 日 (木)、11 月 9 日 (月)、12 月 14 日 (月)、28 年 1 月 13 日 (水)、2 月 10 日 (水)、各 14 時～15 時 30 分 (全 5 回) 所 総合福祉保健センター 3 階 定 15 人 (全回参加できる人を優先) 師 トレーニング指導士の江口育美さん、市歯科衛生士
持 健康手帳 (お持ちの場合)・ミネラルウォーター 申 10 月 7 日 (水) までに (内) 734

すこやかクッキング～I コレステロール・中性脂肪対策～ ☎

管理栄養士の講話とミニクッキング。時 10 月 22 日 (木) 10 時～12 時 所 総合福祉保健センター 3 階

定 30 人 持 筆記用具・エプロン・三角巾・布巾 保 10 月 1 日 (木) までに要申込 申 (内) 795

地区健康相談・地区成人健康相談

内 身体計測・血圧測定・尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談 受け付け 9 月 25 日 (金) 10 時～11 時 30 分 所 総合福祉保健センター 3 階 持 母子健康手帳 (乳幼児の場合)・健康手帳 (お持ちの場合)・歯ブラシ (歯みがき指導を希望の場合) 問 (内) 735

女性のための健康講座～更年期の体の変化と上手に付き合うコツ～ ☎

体や女性ホルモンの変化を知り、上手に対応するヒントを学びましょう。時 内 ① 10 月 14 日 (水) 13 時 30 分～15 時 30 分＝講演会「更年期に伴う体や女性ホルモンの変化について」② 11 月 9 日 (月) 9 時 30 分～11 時 30 分＝運動実践講座「女性のためのストレッチと筋力トレー

ニング」対 市民 所 総合福祉保健センター ①＝3 階 ②＝6 階 定 30 人 師 ①＝鎌ヶ谷市医師会の十河正寛さん ②＝健康運動指導士の浅沼美那子さん 保 未就学児 5 人まで。①＝9 月 18 日 (金) ②＝10 月 16 日 (金) までに要申込 申 ①＝10 月 9 日 (金) ②＝11 月 4 日 (水) までに (内) 732

献血にご協力を

対 16 歳以上 69 歳以下の健康な人 (65 歳以上の方は、60～64 歳に献血経験がある人) で、体重が男子は 45 キロ以上、女子は 40 キロ以上の人 時 9 月 27 日 (日) ● 10 時～11 時 45 分 ● 13 時～16 時 所 イオン鎌ヶ谷ショッピングセンター 持 本人が確認できる証明書 (運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など) と献血カード (お持ちの場合) 協力 鎌ヶ谷青年会議所・鎌ヶ谷市赤十字奉仕団 問 (内) 730

自分自身の健康状態を知り、生活習慣の見直しを

健康診査を受けましょう

特定健康診査

生活習慣病 (高血圧・糖尿病など) を予防・早期発見することを目的としています。

対 40～74 歳の国民健康保険被保険者 (7 月までに加入届を提出した人)
費 1,000 円 (26 年度時点で市民税非課税世帯に属する人は無料)
※健康診査の結果で生活習慣病のリスクが疑われる人には、栄養面などから生活習慣の改善をサポートする特定保健指導を案内しています

後期高齢者健康診査

対 75 歳以上 (65 歳以上で一定の障がいのある人を含む) の後期高齢者医療被保険者

共通事項

内 診察、身長・体重・腹囲 (特定健康診査のみ)・血圧測定、肝機能・血中脂質・血糖・尿検査など

受診期間 12 月末まで

※11・12 月は混み合います。早めに受診しましょう

受診方法 市から送付された受診券 (問診票と兼ねたもの)・被保険者証を持参して、個別に市内の実施医療機関で

他 結果は医療機関から通知

問 ● 特定健康診査・特定保健指導＝健康増進課 (内) 568 ● 後期高齢者健康診査＝保険年金課 (内) 262・263

小学校入学予定の皆さんへ

入学前には必ず就学時健康診断を

医師による内科・眼科・歯科などの健康診断を行います。対象の家庭には、9 月下旬に健康診断通知書を発送します。

対 28 年 4 月に小学校に入学する子ども (21 年 4 月 2 日～22 年 4 月 1 日生まれ)

所 時 ● 北部小＝10 月 19 日 (月) ● 五本松小＝10 月 22 日 (木) ● 鎌ヶ谷小＝10 月 27 日 (火) ● 南部小＝10 月 29 日 (木) ● 東部小＝11 月 6 日 (金) ● 道野辺小＝11 月 18 日 (水) ● 中部小＝11 月 20 日 (金) ● 初富小＝11 月 26 日 (木) ● 西部小＝11 月 30 日 (月)、各 13 時～13 時 30 分

※東部小・初富小は 12 時 45 分～13 時 15 分

注 ● 受付時間を過ぎると、医師の診察が受けられない場合があります ● 車での来校はご遠慮ください ● 通知書が届かない場合などは、お問い合わせください

問 学務保健室 (内) 448・470・471

お口の元気度チェック・ハイハイ大会・カミングママ塗り絵

かまがや福祉健康フェア 参加者募集！

10 月 18 日 (日) に開催される「2015 かまがや福祉健康フェア」の各種参加者を募集します。

なお、同フェアの詳しい内容は、次号の広報かまがやで掲載予定です。

所 総合福祉保健センター 3 階

お口の元気度チェック ☎

いつまでも元気で過ごすためには、自分の歯や口でしっかりと噛んで食べられることが大切です。よく噛んでしっかりと飲み込めるか、口の機能が維持できているかチェックしてみましょう。

内 歯の本数・歯周病・そしゃく力・口の機能などのチェック

対 成人 受け付け 10 時 30 分～13 時 30 分

定 50 人 (当日先着順)

他 参加者には口腔ケアグッズなどをプレゼント

問 健康増進課 (内) 795

赤ちゃんハイハイ大会

対 現在ハイハイをしている赤ちゃん

受け付け ● 1 回目＝10 時 15 分～10 時 30 分 ● 2 回目＝11 時～11 時 15 分

定 各 15 人 (申込先着順)

申 健康増進課 (内) 735

カミングママの塗り絵

よく噛んで食べることの大切さを伝えるカミングママの塗り絵を募集します。

対 市内の保育園・幼稚園の年長児

方法 応募用紙 (保育園・幼稚園で配布) のカミングママにクレヨン・色鉛筆・サインペン・絵の具などで色を塗り、一言コメントを書いて、当日 10 時～14 時に会場に持参 (当日、会場での塗り絵も可)

問 健康増進課 (内) 795





● **きらり鎌ケ谷市民会館開館 1周年記念事業**

絵画「コーヒータイム」をみてひとこと 募集

「コーヒータイム」とは？

市内在住で、日本を代表する洋画家の森本草介さんが描いた絵画(リトグラフ)です。きらり鎌ケ谷市民会館の開館に際し寄贈され、同館エレベーター付近に展示されています。

この「コーヒータイム」を鑑賞し、感想などをお寄せください。

なお、優秀作品は公表し、希望者(100人まで)に森本さんの画集「TOWARD THE LIGHT～光の方へ」を贈呈します。

応募方法 自由にテーマを設定し、A4判1枚程度にテーマと、テーマに沿った感想、住所・氏名(法人などの団体は団体名・所在地・代表者名)、画集希望者は「画集希望」と記入して、11月30日(月)まで(必着)にきらり鎌ケ谷市民会館 ☎〒273-0101 富岡1-1-3 / 持参 / FAX 445・6777 / ✉ kirari@city.kamagaya.chiba.jp ※同館で配布する応募用紙を使用するの也可

テーマの例 ● コーヒータイムから想像する「あなたのしあわせな時間」● 絵画という芸術に対する想い など

注 ● 画集は窓口で引き渡します ● 提出された作品は返却できません
問 きらり鎌ケ谷市民会館 ☎441・3377



森本草介さんの作品「未来 Future」

● **市民が守る 市民が調べる地域の歴史と文化財**

郷土資料館セミナー

地域の歴史や自然などを守り伝えるために活動しているのは、博物館や郷土資料館だけではありません。

市外で歴史や文化財の保護・保全、調査・研究、教育普及活動などを行っている人から、歴史や文化財、そして自身の活動内容・成果についての話を聞きます。

日程 ①「柏にあった陸軍飛行場～遺構発見から本出版まで～」＝10月3日 ②「NPO法人ちば・生浜歴史調査会の活動について」＝10日 ③「はるか昔からつながる自然環境を未来へ～NPO法人谷田武西の原っぱと森の会の活動」＝24日 ④「各地に残る震災・戦災樹木を訪ねて」＝31日、各(土)14時～16時(全4回)

対 市民 **所** まなびいプラザ3階研修室1

定 60人(申込先着順)

師 ①＝柏歴史クラブの浦久淳子さん ②＝NPO法人ちば・生浜歴史調査会の今井公子さん ③＝NPO法人谷田武西の原っぱと森の会の矢野眞理さん ④＝都市鳥研究会顧問で市川市文化財保護審議会委員の唐沢孝一さん

申 郷土資料館 ☎445・1030



ロケット戦闘機「秋水」燃料庫見学会
(柏歴史クラブの活動写真)

● **市民参加型ランニング大会 コース決定！**

鎌ケ谷ランフェスタ2015

鎌ケ谷スタジアムを発着点に、皆さんで市内を走りませんか？

種目 7kmのタイム競争方式で①2人1組(合計タイム)②個人

対 高校生以上の健康な人

※中学生以下の人も参加できる大玉転がしや大縄跳びなどのイベントあり

時 11月29日(日) ● 7kmラン＝8時30分～10時30分ごろ

● イベント＝10時30分ごろ～13時

定 2,000人 **費** ①＝2人1組8,000円 ②＝1人4,300円

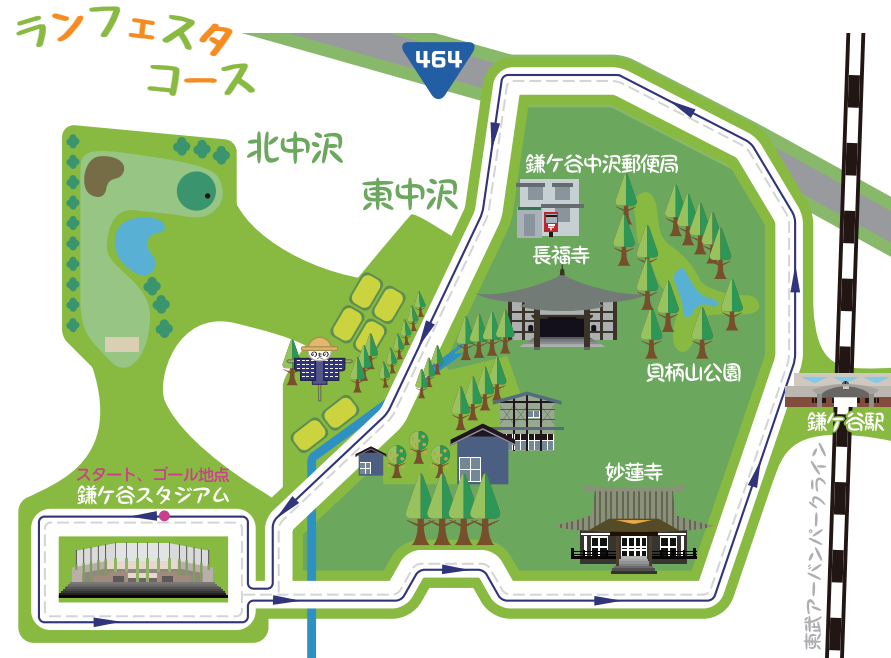
申 11月10日(火)までに、次のいずれかのホームページで

● ランフェスタ  <http://runfesta.com>

● スポーツエントリー  <http://www.sportsentry.ne.jp>

● ランネット  <http://runnet.jp/runtes>

問 鎌ケ谷ランフェスタ運営事務局 FAX 03・3462・4501 / ✉ runfesta@ambition-act.com



第13期 まなびいプラザ パソコン講座
四つの基本講座を開講！

ワード・エクセル・インターネット・画像処理の四つの講座を開催します。

日程 **A**「文章づくりをしてみよう！」＝10月13日(火)・14日(水)

B「表作成・計算をしてみよう！」＝15日(木)・16日(金)

C「暮らしの中のインターネット」＝19日(月)・20日(火)

D「楽しく写真加工をしてみよう！」＝21日(水)・23日(金) 各13時30分～16時30分

対 簡単な文字入力、マウス操作ができる市内在住・在勤の20歳以上の人 **所** まなびいプラザ3階研修室2 **定** 26人(多数抽選) **費** 各1,000円

申 9月24日(木)まで(必着)に、往復はがきに住所(市内在勤の場合は勤務先)・氏名(ふりがな)・電話番号、第二希望までの希望する講座の申込記号(**A**～**D**)と返信あて先を記入して、まなびいプラザ「パソコン講座」係 ☎〒273-0101 富岡2-6-1 / 返信はがきを窓口を持参

問 まなびいプラザ ☎446・1111

☎ 441・3377
 所 〒273-0101 富岡1-1-3
 URL <https://www.kirari-kamagaya.jp>

公演「しあわせのタネ」

発売中

初富の野菜生産者をテーマにアレンジした「タネ」の尊さ、命のつながりをうたうミュージカル。**内** 舞台は結婚披露宴会場。なのに直前で新婦の祖父は結婚に大反対！無事に披露宴は終わるのか…？ **対** 小学生以上 **時** ●10月23日(金)19時から(18時30分開場) ●24日(土)16時から(15時30分開場) **費** ●前売券＝3,500円 ●当日券＝4,000円 **他** ●脚本＝坂口理子(第87回アカデミー賞にノミネート) ●演出＝上条恒 ●出演＝山口賢貴・阿部裕、中村萌子(NHKドラマに出演)ほか

予約方法の指定がないイベントのチケット予約は電話で。
購入は、代金を持参して窓口で