

主な内容

- 忘れていませんか?
国民健康保険・国民年金の手続き…………… 2
- 犬の登録と狂犬病予防注射…………… 3
- 「学生考案! シェフ直伝!!
とうかつ食材ごちそうレシピ★」を配布… 4

市指定避難場所・避難所を変更(解除・指定)しました

市では、これまで「くぬぎやま保育園」(初富31-7)を市の指定避難場所および指定避難所としていましたが、保育園の施設移転に伴い指定を解除し、新たに「くぬぎ山公園」(くぬぎ山4-16-129)を市の指定避難場所に、隣接する「くぬぎ山コミュニティセンター」(くぬぎ山4-2-46-10)を指定避難所として指定しました。

災害発生時に速やかに避難行動が取れるよう、お近くの避難場所・避難所と安全な避難経路を今一度確認しておきましょう。

☎安全対策課(内)257・583

休日納税相談窓口を開設します

開庁時間内に来庁できない人を対象に、次のとおり休日納税相談窓口を開設します。なお、当日は電話での相談も受け付けます。

☑税金の納付、納税に関する相談

☑対象税目 固定資産税・都市計画税、市・県民税、軽自動車税、法人市民税

☑時 3月29日(日)9時~12時30分

☑所 収税課(市役所2階)

☑問 収税課(内)371・373・374・376~378

千葉県議会議員選挙

「さあ行くぞ 明日につながるこの一票」1票を無駄にせず、責任をもって投票しましょう

投票日 4月12日(日)7時~20時

☑市選挙管理委員会事務局(内)385・386

投票できる人

- ①平成7年4月13日までに生まれた人で、平成27年1月2日までに鎌ヶ谷市に転入の届出をして、引き続き3カ月以上居住し鎌ヶ谷市の選挙人名簿に登録されている人
- ②平成27年1月3日以降に鎌ヶ谷市から県内の市区町村に転出した人で、鎌ヶ谷市の選挙人名簿に登録されている人

入院や施設での投票

※②の場合は、住所の移転が市区町村を単位として1回であることなど所定の要件があります。また、投票の際に市区町村が発行する「引き続き住所を有する証明書」の提示が必要となりますので、事前に交付を受けて投票の際に持参してください

都道府県の選挙管理委員会が指定している病院や老人ホームなどに入院または入所している人は、その施設で不在者投票ができますので、入院・入所先にお問い合わせください。

入場整理券

鎌ヶ谷市の選挙人名簿に登録されている人へ、世帯ごとに郵送します。届いたら開封し、記載内容を確認の上、本人の分を切り離して投票所に持参してください。

期日前投票

仕事や旅行などの予定があり、投票日当日に投票に行けない人は、期日前投票ができます。

次の2カ所の施設で、4月4日(土)から11日(土)まで投票できますので、お近くの期日

前投票所にお越しください。市役所1階 市民ホール

時 8時30分~20時

東部学習センター1階 インポートホール横

時 9時~19時

他 ●入場整理券が届いていない人は持参してください ●あらかじめ入場整理券裏面の「宣誓書」に記入して持参すると、スムーズに投票を行うことができます

市内の不在者投票指定施設

- 秋元病院
- 東邦鎌ヶ谷病院
- 初富保健病院
- 第二北総病院
- 鎌ヶ谷総合病院
- シルバークエア鎌ヶ谷
- 慈祐苑
- 鎌ヶ谷翔裕園
- 幸豊苑
- ハッピーライフ菜の花館
- 初富の里
- さつまの里

郵便による投票

身体に重度の障がいがあり、次に該当する人は、郵便による不在者投票ができます。

身体障害者手帳をお持ちで

●両下肢・体幹・移動機能の障がい1・2級の人

●心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい1・3級の人

●免疫・肝臓の障がい1・3級の人

戦傷病者手帳をお持ちで

●両下肢・体幹の障がい特別項症第2項症の人

●心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい特別項症第3項症の人

介護保険被保険者証をお持ちで要介護5の人

注 ●投票するためには、「郵便等投票証明書」が必要で、お持ちでない人はご連絡ください ●すでに交付を受けている人は、有効期限を確認の上、4月8日(水)までに市選挙管理委員会事務局に投票用紙の請求をしてください

代理投票

病気やけがなどで字が書けない人は、受け付けに代理投票をしたい旨を申し出てください。あらかじめ選任された2人の投票係員が立ち会いの上、代理記載します。

点字投票

視覚に障がいがあり、点字による投票を希望する人は、投票所の受け付けに申し出てください。

投票所への移動に関する支援

身体障がい・知的障がい・精神障がいのある人、難病認定を受けている人および介護保険の「要支援」または「要介護」の認定を受けている人は、自宅などから投票所(期日前投票所を含む)への移動について、支援が受けられる場合があります。

詳しくは、4月6日(月)までに左記へお問い合わせください。

開票

投票日当日の20時50分から、福太郎アリーナで行います。

選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、4月8日(水)の毎日新聞(朝日・産経・千葉日報・東京・日経・毎日)の朝刊に折り込む予定です。

※選挙公報は、市役所・各コミュニティセンター・学習センター(各公民館)・図書館などの公共施設にも備えます

選挙による施設の臨時休館と南部公民館自動交付機の休止

次の施設は投票所となるため、4月11日(土)・12日(日)は臨時休館になります。

また、南部公民館の自動交付機も同じく休止になりますので、市役所の自動交付機をご利用ください。

臨時休館施設

- 北部・南部公民館(いずれも図書館分館を含む)
- 南初富・道野辺中央・北中沢・栗野の各コミュニティセンター



せんきよ君

5月1日まで実施
緑の募金運動にご協力を!

皆さんから寄せられた緑の募金は、県内の公園・学校などの公共施設への植樹や、緑化推進の普及・啓発活動に役立てられています。

緑の募金は自治会を通じて行っています。自治会に未加入の人や事務所の人は、公園緑地課(市役所4階)で受け付けています。

☑公園緑地課(内)493



● あなたの地域でも始めませんか？

地域ねこ活動

猫のふん尿・鳴き声、子猫が生まれるなど、いろいろな苦情が保健所や市へ寄せられています。このような、猫による環境問題を解決するため、地域ねこ活動は全国的にも注目されており、人と飼い主のいない猫が共生していくための有効な方法の一つと考えられています。

地域ねこ活動の目的

- トラブルを少なくする
- 数年かけて、飼い主のいない猫をなくす

地域ねこ活動の方法

- 餌や水を与える場所を決める(置き餌はしない)
- トイレの設置や周辺の清掃などを行う
- 不妊去勢手術を行うことで、数が増えることを抑える
- 新しい飼い主を探して飼い猫にしていく

地域ねことは・・・

地域の理解と協力を得て、地域住民の認知と合意が得られている、特定の飼い主のいない猫のこと。その地域に合った方法で、管理者を明確にし、対象となる猫を把握するとともに、餌やふん尿の管理、不妊去勢手術の徹底、周辺美化など地域のルールに基づいて適切に管理し、これ以上数を増やさず、一代限りの生を全うさせる猫のこと。

地域ねこ活動とは・・・

地域住民が主体となり、ボランティアおよび行政が協働して実施する、地域ねこに関する活動のこと。

問 ● 習志野健康福祉センター ☎ 475・5154 ● 環境課(内)255・270

● 緊急速報メール(エリアメール)を配信

26年度鎌ヶ谷市シェイクアウト訓練を実施

3月27日(金)午前9時から、シェイクアウト訓練を実施します。

災害時には、まず第一に自分の身を守ることが重要です。シェイクアウト訓練は、誰でもその場でできる訓練です。みんなで参加しましょう！

シェイクアウト訓練とは

アメリカをはじめ世界に広まっている、新しいかたちの地震防災訓練です。

参加者は、指定された日時に、特定の会場に集まることなく、各家庭・職場・学校・外出先などのそれぞれの場所で、地震から身を守るための3つの安全確保行動(①姿勢を低くし②頭や体を守り③揺れが収まるまでじっとする)を一斉に行います。

緊急速報メール(エリアメール)を配信します

シェイクアウト訓練の実施に伴い、午前9時から数分後、情報伝達訓練として、市から訓練用の緊急速報メール(エリアメール)を配信します。

訓練参加登録の有無に関わらず、市域にいる全ての人の携帯電話に配信されます。

注 ● マナーモードでも着信音が鳴る場合があります ● 設定、機種などによっては受信できない場合があります

問 安全対策課(内)257・583

4月から『チーパス』が変わります！

現在ご利用になっている「チーパス」は有効期限が3月末までです。4月から新しい水色の「チーパス」に変わります。

チーパス事業は、中学生までの子どもまたは、妊娠中の人のある家庭を対象に優待カード「チーパス」を配布し、「チーパスの店」(協賛店舗など)で提示すると協賛店舗などが決めたサービ

スを受けられるものです。

市内の保育園、幼稚園、小学校、中学校(2年生まで)で配布しましたが、対象の家庭でまだお持ちでない場合は、こども支援室または、各児童センターで配布しています。

問 こども支援室(内)770



こんなときは14日以内に届け出を忘れていませんか？国民健康保険・国民年金の手続き

国民健康保険・国民年金に加入または、脱退するときなどは、下表の「こんなとき」から14日以内の届出が必要です。

国民健康保険

【例】会社の健康保険に加入したとき ⇒ 会社では国民健康保険の脱退手続きは行いませんので、本人または代理人による届出が必要です

表1 国民健康保険

	こんなとき	届出に必要なもの
加入するとき	職場の健康保険を脱退したとき	職場の健康保険を脱退した証明書
	ほかの市区町村から転入してきたとき	ほかの市区町村の転出証明書・身分証明書
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	被扶養者を削除された日付の分かる証明書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳・印鑑・出生証明書
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書
	外国人が加入するとき	在留カードなど
脱退するとき	ほかの市区町村に転出するとき	被保険者証
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険の被保険者証と職場の健康保険の被保険者証(職場の健康保険証が未交付の場合は、加入したことを証明するもの)
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	国民健康保険の被保険者が死亡したとき	印鑑・死亡診断書
	生活保護を受けるようになったとき	被保険者証・生活保護決定通知書
	外国人が出国するとき	被保険者証・在留カードなど
その他	退職者医療制度の対象になったとき	被保険者証・年金証書
	市内で住所が変わったとき	
	世帯主や氏名が変わったとき	被保険者証
	世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき	
	修学のため、別に住所を定めるとき	被保険者証・在学証明書
	被保険者証をなくしたとき(汚れて使えなくなったとき)	本人であることを証するもの(官公庁発行の写真付き身分証明書など)・印鑑

国民年金

【例】20歳以上60歳未満の人が厚生年金に加入していた会社を退職したとき ⇒ 会社では国民年金への切り替え手続きは行いませんので、本人または代理人による届出が必要です

表2 国民年金

	こんなとき	届出に必要なもの
加入するとき	20歳になったとき ^①	日本年金機構から送付された届出書・印鑑
	厚生年金・共済年金をやめたとき ※扶養している配偶者がいる人は併せて届出が必要です	退職年月日が分かるもの・年金手帳・印鑑 ※配偶者の年金手帳
	配偶者が厚生年金・共済年金の扶養から外れたとき	扶養から外れた年月日が分かるもの・配偶者の年金手帳・印鑑
	厚生年金・共済年金被保険者が65歳になり扶養されている配偶者が60歳未満のとき	配偶者の年金手帳・印鑑
	海外から帰国したとき ^②	パスポート・年金手帳・印鑑
脱退するとき	外国人が入国したとき ^③	入国日が分かるもの
	海外に居住するとき ^④	年金手帳

※届出人本人の場合、印鑑は省略できます

①=厚生年金・共済年金の加入者および扶養されている配偶者を除く

問 保険年金課 ● 国民健康保険について=(内)226・227 ● 国民年金について=(内)230~232

あなたの大切な犬を守るために

犬の登録と狂犬病予防注射

予防注射は毎年1回忘れずに

生後91日以上を経過した犬の場合、生涯に1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

狂犬病は、発症したら助からない人獣共通の恐ろしい感染症です。犬だけでなく、あなたやあなたの周りの人の命を守るためにも必ず接種しましょう。

市では、27年度の犬の登録と予防注射を右表のとおり行いますので、都合の良い会場へお越しください。なお、登録済みの犬については、通知票を3月末に発送します。

料金など

登録済みの犬

3,500円(予防注射料金2,950円・注射済票交付手数料550円)

持●通知票●事前に記入した問診票

新規登録の犬

6,500円(予防注射料金2,950円・登録手数料3,000円・注射済票交付手数料550円)

その他

●犬の健康状態が悪い場合や過去にワクチンなどでアレルギーなどの異常を起こしたことがある場合は、会場での予防注射ができません。事前に動物病院で獣医師の診察を受けてください

●狂犬病予防注射は登録済みの犬の場合、法律で4～6月に接種すると定められています。この時期に注射できなかった場合は、速やかに動物病院で注射をし、環境課(市役所1階)で注射済票の交付手続きを行ってください

●他市町村から転入した場合は、事前に環境課で犬の登録変更を済ませてからお越しください

- 会場には駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください
 - 雨天時の実施については、お問い合わせください
- 問環境課(内)270

実施日	会場	時間	雨天振替
4月13日(月)	くぬぎ山コミュニティセンター(くぬぎ山4-2-46-10)	9:20~10:30	4月20日(月)
	消防第5分団(初富204-3)	11:00~11:50	
	北中沢三丁目児童遊園(北中沢3-7)	13:20~14:00	
4月14日(火)	消防第1分団(鎌ヶ谷9-3-23)	9:30~10:10	4月21日(火)
	本田第3公園(鎌ヶ谷5-9)	10:40~11:20	
	井草橋第2公園(東鎌ヶ谷3-7)	13:00~13:50	
	第2新田公園(東初富4-32)	14:20~15:00	
4月15日(水)	マルエツ馬込沢店駐車場(東道野辺7-19-16)	9:00~9:50	4月22日(水)
	横上公園(馬込沢12)	10:20~11:00	
	アカシア児童遊園(南鎌ヶ谷1-7)	13:00~13:50	
	鎌ヶ谷九丁目児童遊園(鎌ヶ谷9-12)	14:10~14:30	
4月16日(木)	北中沢コミュニティセンター(北中沢2-1-23)	9:40~10:20	4月23日(木)
	道野辺中央三丁目児童遊園(道野辺中央3-5)	10:50~11:20	
	南部公民館(道野辺61)	13:00~13:50	
	消防第3分団(中沢926-6)	14:10~14:40	
4月17日(金)	消防第6分団(栗野108)	9:20~9:50	4月24日(金)
	東初富公民館(東初富1-10-1)	10:20~11:20	
	軽井沢自治会館(旧お堂)(軽井沢2026-2)	13:00~13:50	
	北部公民館(佐津間631)	14:10~14:40	
4月18日(土)	市役所駐車場	9:00~13:00	雨天決行
4月19日(日)	市役所駐車場	9:00~11:30	雨天決行

国民健康保険・後期高齢者医療保険

6月からの保険料が年金天引きから口座振替による納付が可能に

国民健康保険料

次のいずれかの要件に該当し、滞納がない場合、口座振替による納付が可能です。なお、すでに口座振替の人や年金天引きを希望する人は、手続きは不要です。

口座振替が可能な要件

●現在、年金から保険料を天引きされている●6月から新たに保険料の年金天引きが開始される●26年10月2日から12月1日の間に、年齢到達などにより被保険者全員が65歳以上75歳未満となり、6月から新たに保険料の年金天引きの対象になる世帯

※対象者には、事前に個別通知書を送付しました

問保険年金課(内)225・228・229

後期高齢者医療保険料

原則として受給している年金から保険料が天引きされていますが、6月受給分から「年金天引き」あるいは「口座振替」の納付が選択できます。なお、すでに口座振替の人は、手続きは不要です。

※対象者には、事前に個別通知書を送付しました

問保険年金課(内)262・263

「口座振替」への変更手続き

3月31日(火)までに、保険年金課(市役所1階)に備えてある「納付方法変更申出書」と「口座振替依頼書」を同課窓口へ提出してください。

他●口座振替依頼書には金融機関の支店名・口座番号の記入と金融機関の届出印が必要です●口座振替に変更すると、6月の年金天引き(特別徴収)が中止されます

注確定申告などの「社会保険料控除」は、保険料を支払った人に適用されます。このため、「年金天引き」の場合は年金を受給している人が、「口座振替」の場合は口座名義人が対象となります

問保険年金課(内)225

納め忘れもなくなり便利

納付は「口座振替」で

あなたの指定する預・貯金口座から、市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料を納期限の日に自動的に引き落としとして納付することができます。

なお、年金から特別徴収される市・県民税、介護保険料は口座振替に変更できません。

申し込み

所取扱金融機関・郵便局または市役所の各担当課窓口

※市内の金融機関、郵便局には申込用紙が備えてあります

持●預・貯金通帳または口座番号の分かるもの●通帳の届出印●納税(入)通知書

期限 口座振替を希望する納期限の2カ月前(ペイジー口座振替受付サービスの場合は1カ月前)

ペイジー口座振替受付サービス

市役所の窓口ではキャッシュカードを使って口座振替の申し込みができます(届出印不要)。

注●利用できるキャッシュカードは、窓口へお越になった本人名義のもので(磁気ストライプのないキャッシュカード、代理人カードは利用できません)●利用の際は暗証番号が必要です

担当課 問●市税=収税課(市役所2階)(内)369・370●国民健康保険料=保険年金課(市役所1階)(内)225・228・229●後期高齢者医療保険料=保険年金課(内)262・263●介護保険料=高齢者支援課(総合福祉保健センター2階)(内)723・744



納期のお知らせ

- 国民健康保険料(第10期)
- 介護保険料(第10期)
- 納期限 3月31日(火)
- 注納期限を過ぎると延滞金がかかります

27年4月1日から施行します

千葉県動物の愛護及び管理に関する条例

県では、県民の動物愛護の精神を醸成し動物の適正な管理の普及を推進することにより、人と動物の共生する社会の実現を図るため、「千葉県動物の愛護及び管理に関する条例」を制定しました。

主な内容

動物の愛護及び管理に関する施策について

- 子どもに対する普及啓発に関する援助
- マイクロチップの装着に関する普及啓発
- 殺処分がなくなることを目指すための取り組み(引き取り・捕獲数の減少・返還および譲渡の促進)
- 被災動物の救護体制の整備など

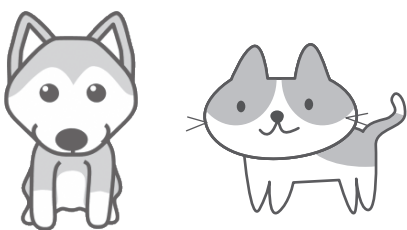
動物の適正な取り扱いについて

- 動物を飼おうとする場合は、動物の習性や周辺の生活環境に及ぼす影響などを考慮し、終生飼えるかどうかの判断を慎重に行うこと
- 飼い主などは、動物の健康状態に配慮し、周辺住民に迷惑を及ぼさないようにすること
- 災害時に備えて、同行避難をするための準備をすること
- 犬は囲いの中で飼うか、ロープなどでつないで飼い、散歩などの際は、ふんを持ち帰るための容器を携行し、適正に処理すること
- 猫は屋内で飼うように努めること
- 動物が人へ危害を加えないように適切な措置を講ずること

飼い主などへの規制

- 犬または猫を合わせて10頭以上飼う場合は、保健所へ多頭飼育の届け出をすること(違反すると5万円以下の過料が科されることがあります)
- 特定動物が逃げた場合は、保健所へ通報すること(違反すると30万円以下の罰金が科されることがあります)
- 特定動物が人へ危害を加えた場合は、保健所へ届け出をすること(違反すると20万円以下の罰金が科されることがあります)
- 犬が人をかんだときは保健所へ届け出をし、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けさせること(違反すると20万円以下の罰金が科されることがあります)

問●県動物愛護センター ☎0476・93・5711 ●県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04・7191・0050 ●県衛生指導課 ☎043・223・2642 ●習志野健康福祉センター ☎475・5154



東日本大震災の義援金を受け付けています

市の窓口 社会福祉課(総合福祉保健センター4階)、学習センター(各公民館)ほか

受付期間 28年3月31日(木)まで

義援金の受け付け状況(2月28日現在)
40,179,408円(710件)

問 社会福祉課(内)704・705



- 岸晃明さんから福祉活動のために5万円を
- 国際ソロプチミスト船橋から福祉活動のために10万円を
- 千葉建労鎌ヶ谷支部から福祉活動のために2万円を
- 石川澄子さんから社会福祉のために50万円を
- 京葉瓦斯株式会社から環境保全のために2万958円を
- 株式会社東洋ハウジングから社会貢献活動として子ども発達センターにカーテン、ラミネーター、おもちゃなどを

寄せられた善意
ありがとうございます

振り込め詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
振り込め詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!

児童センター非常勤職員募集

業務 児童センターの窓口業務・子どもの遊びの指導

応募資格 幼稚園教諭・保育士・児童厚生員の資格を有する人

雇用期間 4月1日~28年3月31日

勤務日時 8時45分~17時15分(うち休憩1時間)で、週2・3日のシフト制

勤務場所 ①南児童センター②北中沢児童センター

募集人数 各若干名

賃金 時給1,120円(交通費支給)

申 3月25日(水)までに希望の児童センター(①か②)に事前連絡して、写真を貼った履歴書を本人が持参(当日面接を実施)

他 採用時に胸部レントゲン検査の診断書の提出が必要で

問 ①=南児童センター ☎438・5040 ②=北中沢児童センター ☎442・2011

「学生考案!シェフ直伝!!とうかつ食材ごちそうレシピ★」を配布

東葛地域の6市(鎌ヶ谷・松戸・野田・柏・流山・我孫子)で構成する東葛広域行政連絡協議会、東葛地域に所在する大学の学生および東葛地域に拠点を置くレストランで構成された東葛六市レストランサミットが連携し、「食」をテーマに、各市の特産品を食材とした料理レシピを作成しました。

市内各公共施設などで配布していますので、ぜひ作ってみてください。

配布場所 ●企画政策室(市役所3階) ●各コミュニティセンター ●学習センター(各公民館)など
※配布は無くなり次第終了

問 企画政策室(内)343



都市計画道路の変更素案の縦覧

都市計画道路3・4・10号線、3・5・11号線の変更について

都市計画道路3・4・10号線および都市計画道路3・5・11号線の変更に伴い、変更素案の縦覧を行います。

素案縦覧

時 3月17日(火)~31日(火)

8時30分~17時

※(土)・(日)を除く

所 道路河川整備課(市役所4階)

公聴会

時 4月19日(日)10時30分から

所 東部学習センターレインボーホール

※傍聴を希望する場合は当日、直接会場へ。なお、傍聴者多数の場合は入場制限あり

公述の申し出

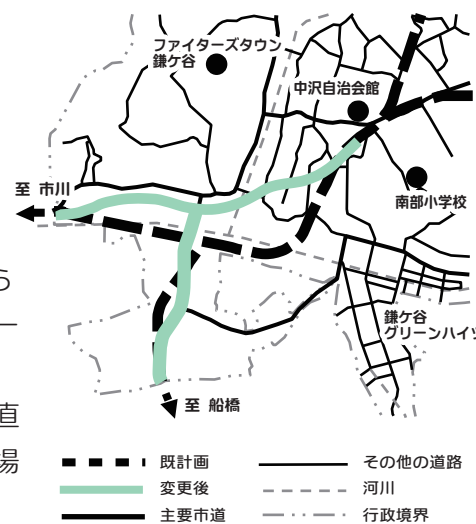
この素案について、公述(公聴会で意見を述べる)を希望する人は、意見の要旨と住所・氏名・年齢・職業を記入した「公述申出書」(縦覧場所で配布)を提出してください。

提出期間 3月17日(火)~31日(火) ※郵送の場合は消印有効

提出先 都市政策室(市役所4階)に郵送(〒273-0195)または窓口

他 ●公述希望者が多数の場合は抽選となります ●公述する人には通知します ●公述の申し出がない場合は、公聴会を中止しますのでお問い合わせください

問 ●道路河川整備課(内)418 ●都市政策室(内)445



北部公民館の連続講座

新しい仲間を作ったり、新しい発見をしたりしながら、生き生きとした日々を過ごしましょう。

①北部タウンセミナー

対市内在住で全10回受講できる人

公開抽選 4月16日(木)10時から、北部公民館で

②北部シルバーカレッジ

対市内在住の60歳以上で全10回受講できる人

公開抽選 4月15日(水)14時から、北部公民館で

共通事項

日程 下表参照 所 北部公民館

定 各36人(多数抽選。新規受講者優先)

費 材料費・昼食代など自己負担

申 4月6日(月)必着で、往復はがき(1枚につき1人)に希望講座(①②のどちらか)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信あて先を記入して北部公民館あてに郵送(〒273-0136 佐津間631)または返信用はがきを持参して窓口

問 北部公民館 ☎446・1076

北部タウンセミナー		
回	日時	内容
1	5月14日(木)10:00~13:00	開講式、オリエンテーション、調理実習「たっぷり野菜のすいとん、ツナサラダ」
2	5月28日(木)10:00~13:00	元気アップ講座①「食べて元気になるヘルシー料理」
3	6月11日(木)10:00~12:00	元気アップ講座②「自分で出来るボディケア」
4	7月 9日(木) 8:50~16:00	社会見学①「築地市場、朝日新聞社」
5	7月23日(木)10:00~12:00	歴史講座「山と人のかかわり」
6	9月10日(木) 7:50~16:00	社会見学②「海ほたるなど」
7※	10月 8日(木)10:00~12:00	心の講座「人生80年時代を生きる心得」
8※	10月22日(木)13:30~15:00	健康講座「知っておきたい目の病気と予防法」
9	11月12日(木)10:00~12:00	元気アップ講座③「ウォーキングで健康」
10	12月 3日(木)10:00~12:00	音楽鑑賞、学習のまとめ、閉講式

北部シルバーカレッジ		
回	日時	内容
1	5月11日(月)10:00~12:00	開講式、オリエンテーション、レクリエーション
2	6月 1日(月)10:00~13:00	めざせ料理の達人「各班で1品、自慢料理をつくる」
3	6月24日(水) 8:00~17:00	社会見学①「カゴメ茨城工場とタカノフーズ納豆工場」
4※	7月 6日(月)10:00~12:00	いざというとき、あわてない心構え「急病のときの対応など」
5※	7月27日(月)10:00~12:00	自分の健康は自分で守る「転倒防止のための運動」
6	9月30日(水) 8:45~16:30	社会見学②「しょうゆの街を歩く(野田市もの知りしょうゆ館ほか)」
7	10月19日(月) 9:30~12:00	軽スポーツを楽しむ「グラウンドゴルフ」
8※	11月 9日(月)10:00~12:00	国民健康保険制度の概要「保険料、保険給付、国保財政など」
9※	11月16日(月)10:00~12:00	郷土の文化財を知ろう「市内の文化財を学ぶ」
10	12月 7日(月)10:00~12:00	音楽を楽しむ、学習のまとめ、閉講式

※印は公開講座

南部公民館の連続講座

南部シルバーセミナー「きらりコース」

対市内在住の60歳以上で全14回出席できる人

日程 下表参照 所 南部公民館ほか 定 40人(多数抽選)

費 交通費・昼食代・保険代など自己負担

申 4月7日(火)までに、往復はがき(1人につき1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信あて先を記入して、南部公民館(〒273-0114 道野辺61)あてに郵送または、返信用はがきを持参して窓口

問 南部公民館 ☎446・3031

南部シルバーセミナー「きらりコース」		
回	日時	内容
1	4月23日(木)13:30~15:30	開講式、班編成・自己紹介・話し合い
2	5月14日(木)10:00~13:00	調理実習「みんなで調理・みんなで食事」
3	5月28日(木)13:30~15:30	軽スポーツ講座①グラウンドゴルフ「みんなで仲良く楽しもう！」
4	6月11日(木) 9:00~16:30	社会見学①「県内工場見学または施設見学」
5	6月25日(木)13:30~15:30	元気アップ講座①「気持ちよく身体を動かそう」
6	7月 9日(木)13:30~15:30	元気アップ講座②「簡単に作れるバランスのよい食事」
7	7月23日(木)13:30~15:30	くらしの講座「消費生活全般のトラブル対応・解決方法」
8	8月27日(木)13:30~15:30	防犯講座「振り込め詐欺など」
9	9月10日(木)13:30~15:30	元気アップ講座③「お口のケアで健康づくり」
10	9月24日(木)13:30~15:30	軽スポーツ講座②グラウンドゴルフ「みんなで仲良く楽しもう！」
11	10月 8日(木)13:30~15:30	健康講座(健康体操)「椅子などを使用する緩い体操」
12	10月22日(木) 9:00~16:30	社会見学②「県外工場見学または施設見学」
13	11月12日(木)13:30~15:30	趣味の講座(物づくり)「創作かざり」
14	11月26日(木)13:30~15:30	閉講式、音楽鑑賞、反省会

市役所会議室を自習室として開放

春休みに市役所で勉強してみませんか？

市では、春休みの一定期間中、市内在住の小学生から高校生に、市役所の会議室を自習室として開放します。

時 3月25日(水)~4月3日(金)((土)・(日)を除く)9時~17時

所 第1・第2委員会室(市役所6階) 定 40人

利用方法 利用当日、委員会室入口の「受付カード」に年齢、学校名などを記入

問 契約管財課(内)324・334

情報ひろば
第23回鎌ヶ谷市ソフトバレーボール大会
各種目で2・3ブロックに分け、トーナメント戦またはリーグ戦を行います。対小学生以上で1チーム6人以下(競技への参加は4人、交代要員2人以下)種目など小学生の部●中学生の部●トリスの部●男女混成で、競技は1チーム男子2人以下●ファミリーの部(小学生2人とその家族)時 4月19日(日)9時から受け付け所 福太郎アリーナ 費 ●小・中学生の部 無料 ●そのほか 1チーム2千円(当日持参)

持審判用の笛(短管・長管)他審判は各チームでお願いします。注 参加チームが2チーム以下の種目は中止します。表彰1・3位に賞状と賞品をお渡しします。申 4月8日(水)17時までに文化・スポーツ課(内)482
春季市民ソフトテニス大会
種目 ①一般男子、一般女子の部(A・B・Cランク別) ②45歳以上の部(男子・女子・ミックス)時 ① 4月19日(日) ② 5月17日(日)9時から、いずれも8時30分から受け付け所 福太郎テニスコート 対市内在住・在勤の人およびクラブ員 費 1チーム2千円(当日持参) 申 ① 4月23日(木)まで ② 5月1日(金)17時までに文化・スポーツ課(内)482 問 ソフトテニス 445・2954

検査結果は安全

市内農産物の放射性物質検査

市では、2月に「ナバナ」について、農産物の放射性物質検査を実施しました。結果は、放射性セシウム134・137ともに「検出せず」でした。

※詳しくは、市ホームページ「市内農産物の放射性物質の分析結果について」をご覧ください

問 農業振興課(内)243・259

情報ひろば

イベント

春の植物観察会「芽吹き・花・新緑」

春いつぱいの栗野の森を全身で味わってみませんか? 時3月28日(土)13時30分市制記念公園入口集合

第五中学校ギター部定期演奏会

時3月28日(土)14時から(13時30分開場)所きらりホール

鎌ヶ谷混声合唱団 さわやかコンサート

コーラスの発表。時4月12日(日)14時から(13時30分開場)

所きらりホール定500人(当日先着順)問鎌ヶ谷混声合唱団

石田 444・8496

高齢者交通安全いきいきキャンペーン2015

無事故認定期間(8月1日(土)12月31日(木))に交通事故

の当事者とならなかつた人の中から、抽選で100人に3千円

相当の商品券など(予定)を贈呈します。参加資格 県内在住の65歳以上の人(運転免許証の有無は問いません)

労災職業病なんでも相談会 対労働災害・職業病・交通事故でお悩みの人時3月28日(土)13時16時所船橋市勤労市民センター(船橋市本町4-19-6)問千葉中央法律事務所 043・225・4567

美容外科トラブル法律相談 医療ミス・消費者問題に豊富な経験を持つ弁護士が、電話相談に応じます。時3月26日(木)10時16時他電話がつかないににくい場合があります。すべし承くください 相談先 第二東京弁護士会 03・5511・0061 問同会事務局 03・3581・2257

講座・講演 自然環境講座「鎌ヶ谷の芽吹き」ポタニカル・アート入門

春に芽吹く身近な野草をポタニカル・アート(植物細密画)で描きます。対市内在住・在勤・在学の人時3月26日(木)14時16時30分所アクロスモール新鎌ヶ谷2階定24人(申込先着順)師画家の二戸捷幸さん持汚れてもよい服装で、筆記用具、水彩画用絵画道具(お持ちの場合)申請課内254

子供茶室教室(裏千家流) 対小学校4年生以上時第2回(日)10時12時所中央公民館定10人(申込先着順)費抹茶・菓子代など1千円師裏千家流の櫻井宗晶さん申4月5日(日)までに住所・氏名・学年・電話番号を記入して鎌ヶ谷市茶道協会細川あてに FAX 444・9214 / 郵送 〒273-0105 鎌ヶ谷6-1-1 3 問同協会細川 444・9214

茶道教室(裏千家) 対市内在住・在勤の人など時第1回(金)13時16時所栗野コミュニティセンター定10人(申込先着順)費抹茶・菓子代など1千円師裏千家流の西浦宗繁さん申3月末までに、住所・氏名・電話番号を記入して、鎌ヶ谷市茶道協会細川あてに FAX 444・9214 / 郵送 〒273-0105 鎌ヶ谷6-1-1 3 問同協会細川 444・9214

募集 市民活動フェスタ実行委員市民活動フェスタの企画や運営を行います。実行委員になって、さまざまな人と交流を深めながら、市民公益活動に触れてみませんか? 対NPO

郷土資料館常設展示ガイドを拡充します

第2・3(土)・(日)13時~16時に行っていたボランティアによる郷土資料館の常設展示ガイドを拡充し、原則として毎週実施します。

なお、都合によりガイドが不在の場合には、市公式フェイスブックおよびツイッターで随時お知らせします。

問郷土資料館 445・1030



図書館ボード

所記載がないものは図書館問図書館 443・4946

子ども劇場

人形劇団「汽車ぼっぼ」の公演とひまわりおはなし会の読み聞かせ。対小学校低学年以下時3月28日(土)14時から定60人

伝言板

掲載のきまり 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 市内公共施設を会場とするものは各施設へ 締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) そのほか掲載について不明な点は広報広聴室(内)349へ

催しなど

太極拳体験会

時3月18日(水)13時30分~15時所くぬぎ山コミュニティセンター定5人(申込先着順)費300円申太極拳くぬぎ山同好会 吉田 090・8174・0783

太極拳無料体験教室

インナーマッスルを鍛えます。対初心者時3月17日(火)18時30分~20時30分所くぬぎ山コミュニティセンター定10人(申込先着順)申雲手の会 中村 090・6520・7768

太極拳無料体験教室

足・腰を丈夫にします。対初心者時3月23日(月)10時30分~12時所くぬぎ山コミュニティセンター定10人(申込先着順)申ふれあい太極拳 中村 090・6520・7768

市民囲碁大会(第19回)

個人戦、数組に分かれてのハンディ戦4局。

賞品あり。時4月26日(日)9時総合福祉保健センター6階集合費昼食・お茶代など1,500円申4月10日(金)までに鎌ヶ谷市囲碁連盟 山本 444・3460

うたごえ喫茶

世界の民謡や日本の唱歌などを一緒に歌います。時3月17日(火)14時~16時所中央公民館定70人(当日先着順)費500円問鎌ヶ谷ニューボーズ 吉川 444・9601

鎌ヶ谷市内緑の散歩道

ウォーキング。コース 鎌ヶ谷駅~中沢地区~南部公民館対6km歩ける人時3月19日(木)9時鎌ヶ谷駅集合~13時ごろ定10人(申込先着順)申鎌ヶ谷ハイク&ウォークの会 吉村 ryuukoh@gmail.com

会員募集

青桐会

大正琴。対初心者(男性歓迎)時第2・4(水)10時~12時所道野辺中央コミュニティセ

ンター定10人月2,500円申中川 443・2170

PC友好会

パソコンの講座と練習。対パソコンの操作がある程度できる人時第1・3(火)13時~16時所まなびいプラザ定若干名入1,000円月1,000円(3カ月単位の前納制)申山本 444・7516

アトリエ油彩の会

油絵制作とグループ展。対18歳以上時毎週(月)13時~16時所東部学習センター定若干名入2,000円月500円申山浦 438・5346

五松書の会

書道。対成人時第4(月)13時30分~16時30分所中央公民館定若干名月600円費会報代など月額1,200円申なるべく17時以降に新井 443・4179

● 介護者同士の交流を図りませんか

在宅介護者のつどい

日ごろ介護に追われ外出しづらく、情報が入りにくい介護者の皆さん。同じ悩みや経験を持つ人たちと交流し、息抜きを兼ねてのんびりとした一日を過ごしませんか？

対 家庭で寝たきりや認知症の高齢者を介護している人

日程など 下表参照。各10時～14時

申 市社会福祉協議会 ☎444・2231 または高齢者支援課(内)720

問 高齢者支援課(内)720

日程	内容	場所など
4月8日(水)	お花見	貝柄山公園 ※雨天時は総合福祉保健センター6階
5月19日(火)	介護体験などの意見交換	総合福祉保健センター6階
6月17日(水)	バスハイキング	雨天決行
7月10日(金)	レクリエーション	総合福祉保健センター6階
8月20日(木)	笑いヨガ	総合福祉保健センター5階団体活動室
9月15日(火)	手工芸教室(押し花)	総合福祉保健センター6階
10月22日(木)	ミニコンサート	総合福祉保健センター6階
11月19日(木)	調理実習	総合福祉保健センター3階栄養指導室
12月18日(金)	クリスマス会	総合福祉保健センター6階
28年 1月20日(水)	新年交流会	総合福祉保健センター6階
2月15日(月)	絵手紙	総合福祉保健センター5階団体活動室
3月18日(金)	講演会	総合福祉保健センター6階

＋健康ボード 申 問 であて先の記載のないものは健康増進課

地区健康相談

受け付け 3月23日(月)10時～11時30分 所 鎌ケ谷コミュニティセンター 持 母子健康手帳(乳幼児の場合)・健康手帳(お持ちの場合)・タオル(乳幼児の計測を希望の場合)・歯ブラシ(歯みがき指導を希望の場合) 問 (内)735

プレママ教室A

対 初めてお母さんになる人(妊娠5・6カ月の人推奨。第2子以降の人は要相談) 時 ● 4月8日(水)9時～9時15分受け付け ● 4月21日(火)9時15分～9時30分受け付け ● 5月14日(木)13時～13時10分受け付け(全3回) 所 総合福祉保健センター3階 定 36人(申込先着順) 申 4月1日(水)までに(内)735

● 一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか？

栄養大学(食生活改善推進員養成講座) ㊦

健康づくりの3要素(栄養・運動・休養)と食生活改善推進員(ヘルスマイト)の活動内容について約1年間学びます。

食の情報を正しく受け止めて実践し、健康づくりをしましょう。
※講座修了後はヘルスマイトとしてのボランティア活動があります。

内 ● 講義「健康づくり総論・栄養の基礎知識など」● 調理実習 ● ヘルスマイトのボランティア体験(予定)

対 市内在住の人 時 ①4月23日(木)②5月14日(木)③6月11日(木)④7月7日(火)⑤8月10日(月)⑥9月10日(木)⑦10月6日(火)⑧11月17日(火)⑨12月4日(金)⑩1月14日(木)⑪2月10日(水) ①③④⑤⑪=10時～12時②⑥～⑩=10時～14時

※このほか、ボランティア体験で1回実施

所 総合福祉保健センター 定 30人(申込先着順) 費 テキスト代自己負担

食生活改善推進員(ヘルスマイト)とは？

ヘルスマイトは「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、皆で力を合わせ楽しく、良い食習慣づくりの支援をしています。

主な活動内容は？

● 健康づくり料理教室の開催 ● 保育園や児童センターなどでの食育の推進 ● 中学生を対象とした講習会の開催 ● 地域のイベントやお祭りで健康づくりに関する啓発活動 ● 市事業への協力など

26年度は72人が市内10地区に分かれて活動し、資質を高めるために研修会にも参加しています。

申 問 健康増進課(内)733

● 赤ちゃんとお母さんの健康のために

母子健康手帳の交付 妊婦・乳児一般健康診査の助成

妊娠中の人へ

妊娠中は体の状態をよく確認し、赤ちゃんの成長を医師や助産師に診てもらえることが大切です。

妊婦一般健康診査では、健康診査受診票(別冊1)を利用して、妊娠期間中に14回まで公費負担で受診することができます(一部自己負担あり)。
母子健康手帳と受診票を交付します

病院で妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳と併せて健康増進課(総合福祉保健センター2階)で受診票(別冊1)の交付を受けましょう。

妊婦・乳児一般健康診査

対 市に住民登録をしている妊婦と乳児

所 対象医療機関(県内の産婦人科・助産所(助成内容に制限あり)・小児科)

注 ● 市外に転居した場合は、鎌ケ谷市の受診票は使用できません ● 里帰り出産など、県外の医療機関で本健診を受診する場合は、受診票はそのままでは使用できないのでご相談ください

問 健康増進課(内)735

実施医療機関	住所	電話	ヒブ	小児用肺炎球菌	四種混合	BCG	麻しん風しん混合(MR)	水痘	日本脳炎	不活化ポリオ	三種混合
青い鳥こどもクリニック	南鎌ケ谷1-5-24	441・5457	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いそのクリニック	南鎌ケ谷1-5-27	498・5500	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大石内科胃腸科医院	東初富6-7-16SKビル1F	498・5700			○	○	○	○	○		○
片桐内科医院	道野辺1051-1	446・2000	○	○	○	○	○	○	○	○	○
かまがや診療所	東中沢1-15-61	446・3611	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鎌ケ谷整形外科・内科	南初富6-5-14	444・2236			○		○	○			○
鎌ケ谷総合病院	初富929-6	498・8111	○	○	○	○	○	○	○	○	○
倉橋産婦人科	道野辺中央3-2-14	445・3080	○	○	○	○	○	○	○	○	○
庄司内科医院	富岡1-6-5	445・9855	○	○	○	○	○	○	○	○	○
白戸胃腸科外科	初富924-1844	445・8001	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新鎌ケ谷北口クリニック	新鎌ケ谷1-14-36	401・3376						○			
十河産婦人科医院	中央1-19-12	445・0187	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東邦鎌ケ谷病院	栗野594	445・6411	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中井小児科内科	鎌ケ谷1-4-15	446・0105	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中川内科胃腸科クリニック	道野辺本町1-3-1カーラシティ鎌ケ谷2F	498・6661	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のむらファミリークリニック	新鎌ケ谷1-18-5ディア・ヴェルジュ1F	401・3611	○	○	○			○	○	○	○
畑医院	道野辺中央5-1-74	443・4051	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三田医院	右京塚7-8	444・7122	○	○	○	○	○	○	○	○	○

27年度の実施医療機関
市内乳幼児個別予防接種
27年度の個別予防接種の受付けられます
市内実施医療機関は左表のとおりです。
※船橋・松戸市の一部の医療機関でも接種できます
26年度以前の表をお持ちの方は確認してください。
問 ● 診療日・予約など各実施医療機関 ● そのほか健康増進課(内)729・730

市内乳幼児個別予防接種

● 27年度の実施医療機関



● 花見の季節到来

市制記念公園の開園時間を延長

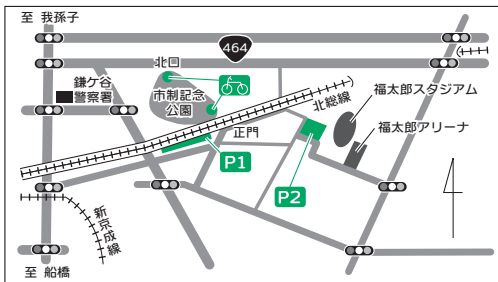
桜の開花に伴い、市制記念公園の開園時間を4月1日(水)から12日(日)の間、21時まで延長します。

なお、開花の状況により延長期間を変更する場合があります。

※(土)・(日)の駐車場(下図参照)は、大変混み合い駐車できない場合があります。自転車や徒歩でご来園ください。公園を利用するときは、次のことを守りましょう！

- 宴会などの後は片付けをし、ごみは持ち帰る
- バーベキューなどをする場合は、直接地面で火を使用しない
- 飲酒運転は絶対にしない
- 樹木の枝は折らない

問公園緑地課(内)491・492



● 春の公園ですてきなひとときを♪

第5回 お昼のミニコンサート

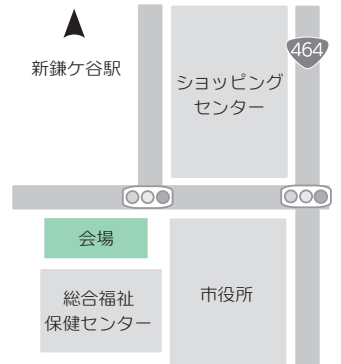
春の訪れを感じる公園で、ランチタイムに音楽鑑賞はいかがですか？会場にはかまたんも遊びに来るよ♪

出演 第五中学校吹奏楽部

時 3月27日(金)12時20分～12時50分ごろ※雨天中止

所 新鎌ヶ谷二丁目公園

問 まちづくり室(内)480



第7回春の牧ウマまつり 国史跡でまちおこし

国史跡下総小金中野牧跡(捕込)を市の貴重な地域資源として多くの人に知ってもらい、まちの活性化につなげていくため、“馬”をキーワードとした各種イベントを開催します。

①とっこめ桜まつり

捕込に馬がやってきます！家族や友達など、皆さんで楽しめる催しを用意しています。

日程 4月4日(土)11時～15時。詳しくは右表参照

所 貝柄山公園※「ウマ馬フォトコーナー」のみ捕込

注 ●都合により内容を変更する場合があります ●荒天の予報などにより中止・終了時間を繰り上げる場合は、貝柄山公園入口に掲示します

②とっこめバスツアー～馬の博物館&中華街散策～

馬にちなんだ場所を訪ねます。

時 4月18日(土)7時30分市役所前集合～17時帰着(予定)

所 馬の博物館・中華街(横浜市)

定 80人(多数抽選)※結果ははがきまたはEメールでお知らせします

費 2,500円※昼食代別

③とっこめ寄席～落語と鹿芝居～

鎌ヶ谷は大名跡である「金原亭馬生」ゆかりの地です。

馬生師匠一門に加えて、林家正雀師匠はじめとするゲストを迎えて開催する鹿芝居の公演です！

※鹿芝居とは、噺家(はなしか)が演じる芝居をしゃれて呼んだものです

出演 金原亭馬生・林家正雀・蝶家楼馬楽・古今亭菊春・金原亭世之介・金原亭馬治・金原亭馬玉・林家彦丸

演目 鹿芝居「人情裏長屋～井戸の茶碗～」、落語 ほか

時 5月9日(土)13時30分から(13時開場)

所 さらりホール 定 500人(申込先着順)

費 ●前売り券=2,000円 ●当日券=2,500円 ※中学生以下はいずれも1,000円

注 ●前売り券完売の場合、当日券は販売しません ●未就学児の入場はご遠慮ください



④とっこめ塾～見て聴いて知る国史跡～

捕込の基礎知識を学ぶ講座と捕込の見学。参加者から抽選で中山競馬場観戦席にご招待！

時 5月16日(土)13時～16時30分 所 さらり鎌ヶ谷市民会館・中央公民館集会室・捕込 定 50人(申込先着順)

②～④の申し込み

国史跡周知普及実行委員会事務局(文化・スポーツ課内)(内)487または、住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を記入して bunka@city.kamagaya.chiba.jp

※Eメールの申し込みで、申し込み後3日以内((土)・(日)を除く)に受け付けの返信がない場合はお問い合わせください

②の締め切りなど

3月24日(火)17時まで。1グループ4人まで申し込みできます。

みんなの馬の絵発表会

「馬の絵描いてみようコーナー」(下表参照)で皆さんに描いてもらった作品を展示します。

時 5月20日(水)～26日(火) 所 市役所1階市民ホール

※そのほか、市内ショッピングセンターで展示予定。詳細が決まり次第市ホームページでお知らせします

問 文化・スポーツ課(内)478

表 とっこめ桜まつりの時間など

イベント名	時間
乗馬コーナー(小学生以下)※1	●11:00から●13:30から
馬の絵描いてみようコーナー※2	11:00～14:00受け付け
クイズラリーコーナー(参加賞あり)	11:00～14:30受け付け
とっこめ丸わかりガイド	●11:30から●12:30から ●13:30から●14:30から
●ウマ馬フォトコーナー ●お茶席(野点)琴演奏付き ●遊びコーナー ●周知品販売「とっこめくんの店」※3 ●周辺自治会・商店会などによる軽食コーナー※3 ●青年会議所コーナー ●「野馬のいた風景」ミニ展示コーナー	11:00～15:00

※1:各定員30人(当日先着順) ※2:「みんなの馬の絵発表会」で展示 ※3:販売・軽食コーナーは無くなり次第終了します