

●主な内容

- 第40回 鎌ケ谷市民まつり 10月11日(土)開催… 2
- YOSAKOI かまがや2014 …………… 2
- 新京成線連続立体交差事業に伴う
初富駅の仮駅舎への移転について…………… 3

忘れていませんか
防災の準備

9月1日は「防災の日」

8月30日から9月5日までは「防災週間」です。この機会に災害時の備えを再確認しましょう！

問い合わせ 安全対策課(内)257・583

いざという時のために再確認しましょう

避難場所・避難所、避難経路を確認しましょう！

避難場所・避難所には、市内の小・中学校などが指定されており、どの施設に避難してもかまいません。家族で避難場所・避難所と避難経路を確認しておきましょう。

避難場所・避難所は、**下表**のとおりです。なお、市のホームページまたは洪水ハザードマップでも確認することができます。

※隣接市の避難施設のほうが利用しやすい場合は、一時的避難場所として利用することが可能です。



食糧・飲料・医薬品(常備薬)を確認しましょう！

災害が発生して、支援体制が整うまでに3日程度かかると言われています。

その間、自力で乗り切るためにも、最低3日分の食糧品や水、衣類、燃料などを備えましょう。

また、医薬品(常備薬)や貴重品など非常用持ち出し品の確認も行いましょう。



家具や電化製品の転倒防止を確認しましょう！

家の耐震性は充分でも、落下物や転倒した家具、電化製品、ガラスの破片などによって被害に遭うことがあります。家の中での被害を少なくするために、家具や電化製品などは固定し、ガラスなどには飛散防止シートを貼りましょう。

- 重い荷物は高いところに置かない
- 家具の配置を考えて安全なスペースを確保する



家の周りを確認しましょう！

倒壊を防ぐため、自宅のブロック塀などをチェックし、老朽化している場合や

ひび割れなどがある場合は、修理をしましょう。

また、地震だけでなく水害に備えるためにも、屋根、塀、壁などの点検、補強を行い、側溝や排水溝の掃除をし、水はけを良くしておきましょう。

災害時の安全な帰宅のために 一帰宅困難に備えてー

職場や学校、外出先など自宅から離れた場所にいるときに、大規模な災害が発生すると帰宅が困難になる人が多数発生することが予想されます。発災時には、まず身の安全を確保するとともに、安全な場所にとどまり、落ち着いて交通情報や被害情報などを確認し、適切な行動を心がけましょう。

むやみに移動を開始しないこと

- まずは自分の身の安全を確保する
- 家族の安否や自宅の無事を確かめる
- 交通機関の情報や道路の被害状況などを入手する
- 周囲の状況に応じて、安全を最優先に行動する

日頃からの備えが大切

- 携帯ラジオや地図を持ち歩く
- 職場などにスニーカーや懐中電灯、飲料水や食糧などを用意しておく
- 発災時の安否確認の方法や集合場所を家族で話し合っておく



地震の揺れによる出火防止対策 一通電火災に備えてー

通電火災とは地震による停電が復旧した後、電気が再び流れ始めることにより起こる火災のことです。

通電火災に対して次のように備えましょう。

- 使用していない電気器具のコンセントを抜く
 - 電気器具は安全装置付きの製品を選ぶ
 - 感震ブレーカー、感震コンセントの使用を検討する
- ※地震発生後、避難が必要な時は電気ブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めましょう。



避難場所・避難所とは!?

避難場所とは

災害による切迫した危険から身を守るために一時的に避難する場所。グラウンド、建物などを含めた全体を指します。

避難所とは

災害により居住する場所を失った場合などにおいて一定期間避難生活を行う場所。避難場所の中から災害の状況に応じて建物などを指定します。

広域避難場所とは

大地震時に周辺地区から避難者を収容し、地震後発生する市街地火災や津波から、避難者の生命を保護するために必要な面積を有する場所などを指します。

福祉避難所とは

災害時に高齢者や障がい者など、一般の避難所では生活に支障があり、特別な配慮を必要とする人を対象に開設される避難所。
※福祉避難所は、施設の安全確認や人員確保など、準備が整い次第開設しますので、**直接避難することはできません**。福祉避難所への受け入れが必要と考えられる人についても、まずは指定避難所などへ避難してください。

避難場所・避難所一覧

	名 称	避難場所	避難所		名 称	避難場所	避難所		名 称	避難場所	避難所
1	鎌ケ谷小学校	●	●	10	鎌ケ谷中学校	●	●	19	ふじのこ保育園	●	●
2	東部小学校	●	●	11	第二中学校	●	●	20	市制記念公園	●	×
3	北部小学校	●	●	12	第三中学校	●	●	21	福太郎アリーナ	●	●
4	南部小学校	●	●	13	第四中学校	●	●	22	陸上自衛隊松戸駐屯地	●	×
5	西部小学校	●	●	14	第五中学校	●	●	23	鎌ケ谷カントリークラブ	●	×
6	中部小学校	●	●	15	鎌ケ谷高等学校	●	●	24	全国信用金庫研修所	●	×
7	初富小学校	●※1	●	16	鎌ケ谷西高等学校	●	●	25	海上自衛隊下総航空基地	●	●
8	道野辺小学校	●	●	17	南初富保育園	●	●	26	社会福祉センター	×	●※2
9	五本松小学校	●	●	18	道野辺保育園	●	●				

番号を○で囲ったものは広域避難場所、□で囲ったものは福祉避難所です。

※1 初富小学校の運動場は高圧線の下となるため、避難場所から運動場を除きます。

※2 福祉避難所は、施設の安全確認や人員確保など、準備が整い次第開設しますので、直接避難することはできません。

HUG（避難所運営ゲーム）参加者募集！

26年度鎌ケ谷市総合防災訓練（9月28日(日)実施予定）の中で、HUG（避難所運営ゲーム）を実施します。参加を希望する人は事前にお申し込みください（当日参加不可）。防災訓練の詳細については、9月15日号の広報でお知らせします。

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の人

日時 9月28日(日)午前10時15分～11時45分

定員 50人（申込先着順）

申し込み 安全対策課(内)257・583へ

HUG（避難所運営ゲーム）は避難所運営をみんなで考え、避難所で起こるさまざまな出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。意見を出し合ったり、話し合ったりしながらゲーム感覚で避難所の運営を学ぶことができます。

※避難所の運営は、原則として自主防災組織を中心とした避難者の自主運営となっています。いざという時のために避難所の運営について皆さんで考えてみましょう。

●常住人口 108,682（前月比－61）男 53,436 女 55,246 ●世帯数 44,044（前月比－4）[26.8.1現在]

（住民基本台帳人口 109,761 [26.7.31現在]）

9月6日(土)に 救急フェアを開催



- 救急の日
9月9日
(キューキュー)
- 救急医療週間
9月7日～13日

救急フェアでは、心肺蘇生法（CPR）や自動体外式除細動器（AED）の使い方の体験などができます。

また、楽しい催しもたくさんありますので、ぜひお立ち寄りください。

日時 9月6日(土)午前10時～午後2時30分（雨天中止）

まちを災害から守る消防団!!

消防団は、本業を持ちながら「自分たちのまちは自分たちで守る」という地域愛護の精神から組織された団体です。消防団員は、休日や仕事を終えた夜間に訓練を行い、火災発生時の消火活動はもとより地震や風水害といった大規模災害時にも、救助・救出・避難誘導などに従事し、地域住民の生命や財産を守るために活動しています。

鎌ケ谷市消防団は、消防団本部および8ヶ分団、定員166人で組織されています。

消防団員募集!

消防団に入団を希望する人は、消防本部警防課までお知



らせくください。地域の安全を願う活動している消防団の最大の喜びは市民一人一人の平和な笑顔です。皆さんの暖かいご声援とご協力をお願いします。

お問い合わせ 消防本部警防課
☎ 444・3235

会場 生活協同組合コープみらいコープ鎌ケ谷店駐車場
内容 心肺蘇生法・AED取り扱いコーナー、救急車・消防車展示コーナー、ミニ消防車搭乗コーナー、水ヨーヨー・綿あめコーナー、消防団PRコーナーなど
※内容変更の場合あり。
お問い合わせ 消防本部警防課
☎ 444・3235

第40回 鎌ケ谷市民まつり 10月11日(土)開催

キャッチコピー決定

騎馬武者駆ける鎌ケ谷に
夢を、元気を、感動を。

5月15日号の広報で募集した市民まつりキャッチコピーに、28作品の応募がありました。

鎌ケ谷市民まつり実行委員会で審査を行い、札幌市にお住まいの朝倉 修さんの作品をキャッチコピーとして決定しました。

10月11日(土)の交通規制について

「相馬野馬追（そうまのまおい）」の騎馬武者行列を右図のコースで実施します。実施に併せて交通規制を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

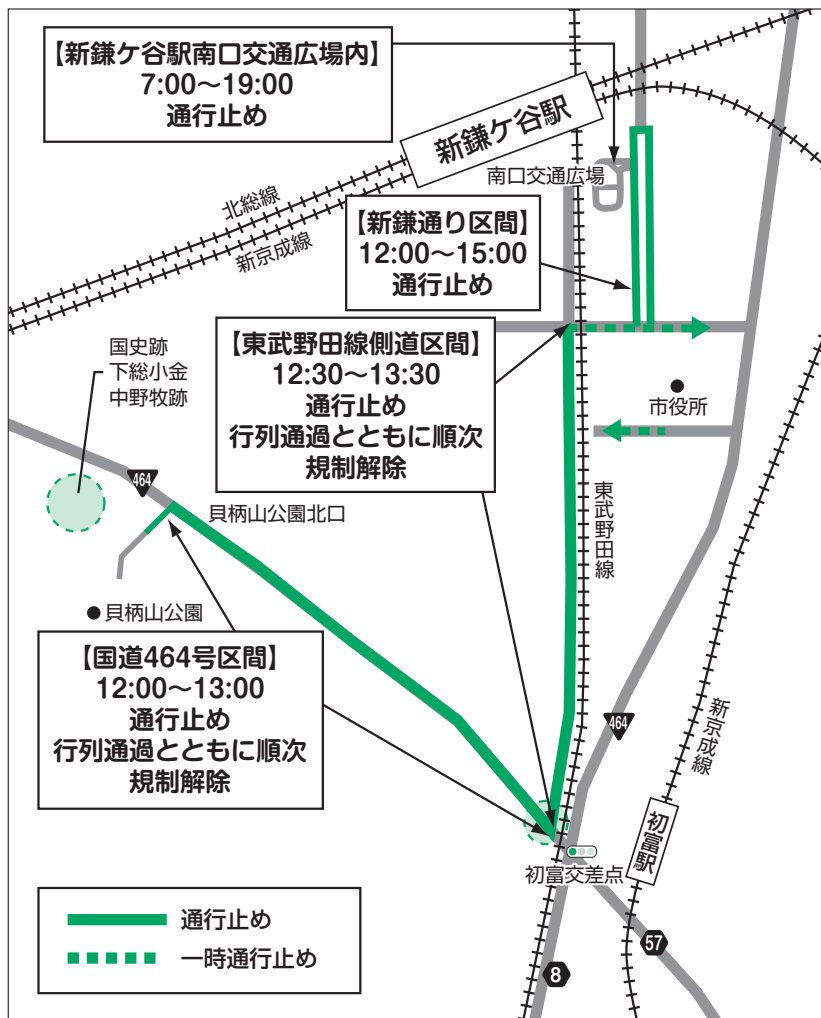
なお、当日は福島県から12騎の騎馬武者を中心に多数の人が参加しますので、皆さんの温かいご声援をお願いします。

※市民まつりの詳細は10月1日号に掲載します。

市民まつり特設展

9月3日(水)～11日(木)、市役所1階 市民ホールで市民まつりの特設展示を行います。

問い合わせ 鎌ケ谷市民まつり実行委員会事務局（市民活動推進課内）(内)206



「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請はお済みですか

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受け付けが、7月14日から始まっています。

ですので、対象者は、忘れずに申請してください（申請後、審査の結果、支給できない場合があります）。

なお、「申請書が届かない」

「申請書の書き方が分からない」などについては、お問い合わせください。

問い合わせ 市臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金支給事業推進本部（専用ダイヤル）☎ 0570・

064・854

YOSAKOI かがや2014 今年のテーマは「昂(たかぶる)」

「にぎわいあるまちづくり」を目的に、今年も市内3会場ではよさこいまつりを開催します。

8回目を迎え、ますます盛り上がる踊り子たちの競演をぜひご覧ください。

日時 9月13日(土)

- ▶セレモニー＝午前10時20分から（第一会場）
- ▶よさこい踊り＝正午～午後3時30分（全会場）
- ▶一般参加総乱舞・表彰式＝午後3時40分から（第一会場）

問い合わせ 鎌ケ谷市商工会 ☎ 443・5565

会場

- ▶第一会場＝市役所正面駐車場
- ▶第二会場＝新鎌ケ谷駅前道路
- ▶第三会場＝鎌ケ谷駅前道路

※当日は駐車場の用意がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

交通規制

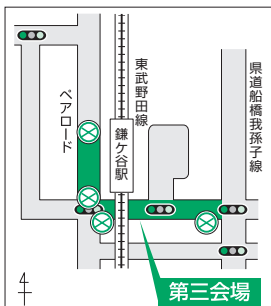
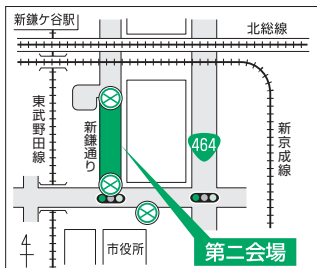
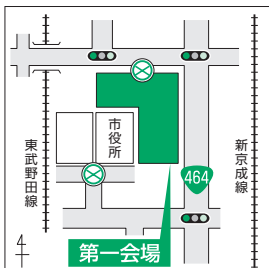
- ▶午前11時30分～午後4時＝第二会場
- ▶午前11時～午後4時＝第三会場

主催 鎌ケ谷市商工会

共催 市

交通規制箇所 会場案内図

交通規制
会場



YOSAKOI かがや 写真展作品募集

あなたが撮影した珠玉の1枚を
ご応募ください

「YOSAKOI かがや」の熱い1日を、多くの人に知ってもらうため写真展を開催します。

躍動感あふれる踊りや熱気に満ちた様子などをとらえた写真をお待ちしています。

応募資格 どなたでも（市内外問いません）

応募規程

- ▶応募作品は、9月13日(土)に開催される「YOSAKOI かがや2014」の写真で、応募者本人が撮影した未発表のものとし（1人1点）
- ▶応募作品の著作権は、鎌ケ谷市商工会に帰属するものとし、作品は返却しません
- ▶応募作品は、公共の場に展示されたり、印刷物・ウェブサイトなどに掲載されたりすることがあり、応募者はこれを承諾するものとします

応募方法 9月22日(月)までに、A4判程度にプリントアウトした作品を、鎌ケ谷市商工会（〒273-0123南初富6-5-60）に持参または郵送で

YOSAKOI かがや写真展

日時 10月1日(水)～31日(金)（予定）

場所 アクロスモール新鎌ケ谷店

新京成線連続立体交差事業に伴う 初富駅の仮駅舎への移転について

新京成線初富駅付近の線路切り替え工事が完了し、今後初富駅付近の高架橋工事に着手していきます。

この高架橋工事に現在の駅舎が支障となるため、10月4日(出)終車後に駅舎移転工事を実施します（[下図](#)参照）。

なお、仮駅舎への移転による、のりばの変更はありません。詳しくは、初富駅に掲示するポスターなどをご覧ください。

工事期間中、ご迷惑をおかけしますが、

ご協力をお願いします。

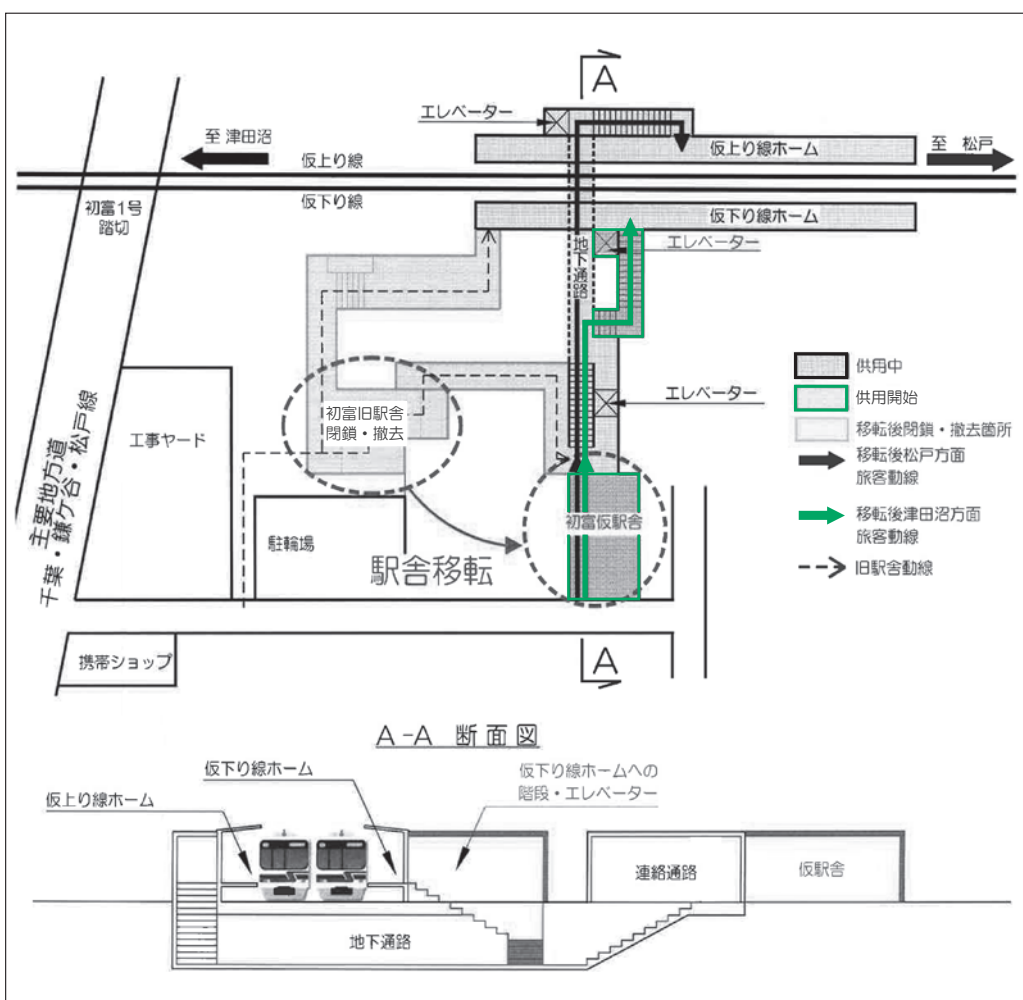
悪天候などにより駅舎の移転が中止となった場合は、10月11日(出)に延期となります。

問い合わせ

▶ 県柏土木事務所 高架事業推進課 ☎04・7167・1218

▶ 新京成電鉄(株) 連立工事部 ☎047・389・9985

▶ 市道路河川整備課(内)419



「迷惑電話チエツカー」 モニター募集

市内における26年1月から6月末までの振り込め詐欺の被害件数は30件、被害総額は約8千400万円となっています。

市では、このような振り込め詐欺による被害防止を図るため、ワイモバイル(株)と協力して、警察から情報提供された迷惑電話の番号などの最新リストを自動受信し、かかってきた電話が迷惑電話かどうか判別し、詐欺や悪質な勧誘などの迷惑を防止する「迷惑電話チエツカー」を、28年3

月31日まで無料で利用できるモニターを募集します。

迷惑電話などが多くかかってきて困っている人や、これまでに迷惑電話を受けたことがない人もご応募ください。

対象 市内在住の65歳以上で、固定電話で番号表示サービスを利用中または、機器設置までに利用が開始できる人で、モニター期間中に簡単な利用者アンケートや迷惑電話情報などの提供に協力できる人

番号表示サービスとは？

N T T東日本の「ナンバー！ディスプレイ」など、着信時に相手の電話番号が表示されるサービスです。詳細は、利用している電話会社に確認してください。

モニター期間 設置日（9月1日以降）～28年3月31日

定員 100人（申込先着順）

募集期間 9月16日(火)まで

申し込み 安全対策課（市役所1階）で配布する「迷惑電話チエツカー」モニター利用申込書に記入し、安全対策課に持参

※その際に本人確認をしますの、住所・氏名・年齢などが証明できる身分証（運転免許証・保険証・パスポートなど）を持参してください。

トなど）を持参してください。窓口で身分証の写しを取ります。

※代理人が申し込み場合は、申込者本人の身分証の写しと代理人の身分証を持参してください。窓口で代理人の身分証の写しを取ります。

機器の設置 機器は、申込時に記載内容を確認後、その場で渡しますので、各自で設置してください

返却手続 機器は、28年3月31日のモニター終了後、返却してください。なお、終了後にワイモバイル(株)と別途契約し、月額667円（税抜き）で引き続き利用することができます。

問い合わせ 安全対策課(内)546

ごみ収集のお知らせ

9月15日(月)は祝日ですが、平常どおりの収集を行います。

なお、**9月23日(火)の祝日は、収集は行いません。**

また、いずれもクリーンセンターしらさ

ぎへの持ち込みはできません。

問い合わせ クリーン推進課(内)235・236



鎌ヶ谷は 梨のシーズン真っ盛り！

農業まつり なし「豊水」共進会

なし「豊水」の共進会（品評会）を開催します。

共進会終了後に、出品された梨の販売を行います。

日時 ▶審査・展示＝9月9日(火)午前9時～午後5時

▶展示・販売＝9月10日(水)午前9時～午後1時

会場 市役所1階 市民ホール

問い合わせ 農業まつり実行委員会事務局（農業振興課内）(内)245・259

晩なしコンテスト

暑さも和らいだころに食べ頃を迎える「晩（おく）なし」は、新高やかおりといった大きめの梨です。この晩なしのコンテストを開催します。

コンテスト終了後に、出品された梨の販売を行います。

日時 ▶コンテスト＝9月18日(木)午前10時～午後5時

▶展示・販売＝9月19日(金)午前9時～午後1時

会場 市役所1階 市民ホール

主催 鎌ヶ谷市梨業組合

問い合わせ ▶鎌ヶ谷市梨業組合 ☎047・341・5151

▶農業振興課(内)245・259

いずれも販売は、正午から行います（整理券を当日午前9時から配布）。数に限りがありますので、お早めどうぞ！

市民の持ち込みによる 食品・飲料物の 放射性物質検査について

市では、消費者の安全・安心の確保のために、消費者庁から貸与された簡易型放射性物質分析機器により、市内で消費される食品などの検査を行っています。

検査は、市民の皆さんが持ち込んだ食品などが国の基準値よりも低いかどうかを判断するための簡易測定です。

対象 市民および市内事業者

対象品目 市内で消費される食品および飲料物 ※自家栽培野菜など。

実施時間 午前10時～午後4時55分まで

※1検体当たり約45分かかります。

検体の持ち込み 1人につき1回2検体まで

※申し込んだ検体の測定が終了するまでは、次の予約はできません。

※検体は検査後、持ち帰ってください。

予約・申し込み

①放射線対策室に電話（(内)269）で予約

②予約後、放射線対策室（市役所1階）にある申請書に記入し、検査日までに同室に提出 ※検体の持ち込み方法など、事前に確認の上、持参してください。

始動しました！ 成人の日記念行事実行委員会

市では、新成人などで組織する成人の日記念行事実行委員会と協働し、27年1月12日(月)に成人式を行います。

式典後は、実行委員会の企画・運営による記念行事の実施を予定しています。7月に実行委員会を立ち上げ、本番に向けて頑張つて準備をしていますので、当日は新成人の皆さんの心に残る成人式にし

ましよう。

対象 6年4月2日～7年4月1日生まれの市民

※対象となる人には12月上旬に案内状を郵送します。

日時 1月12日(月)午前10時30分から（9時30分から受け付け）

会場 福太郎アリーナ
市外に住所を移している人へ 参加を希望する場合は、10

月以降に生涯学習推進課へお問い合わせください。
問い合わせ 生涯学習推進課 ☎498・6101



実行委員会の様子

**振り込め詐欺に注意！「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
振り込め詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506に相談を！**

国民健康保険に加入している皆さんへ ジェネリック医薬品切り替え差額を お知らせします

生活習慣病に関する先発医薬品を使用している、ジェネリック（後発）医薬品に切り替えた場合の差額が200円以上の人には、その差額をお知らせするはがきを送付します。

この機会にジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

問い合わせ 保険年金課(内)226

預金保険制度について

定期預金や利息付きの普通預金などは、金融機関ごとに預金者1人当たり、元本1,000万円までとその利息などが保護されます。

なお、決済用預金は全額保護されます。決済用預金とは、当座預金や利息の付かない普通預金など「無利息」「要求払い（預金者がいつでも払い戻し請求できるもの）」「決済サービスを提供できること」という3要件を満たす預金です。具体的にどのような預金が該当するかなどについては、各金融機関にご確認ください。

問い合わせ 財務省関東財務局千葉財務事務所 理財課 ☎043・251・7214

健康講座

前立腺肥大と前立腺癌 PSAとダヴィンチを知る

日時 9月15日(月)午後1時30分～3時

会場 南部公民館2階 集会室

定員 50人（申込先着順）

講師 鎌ケ谷総合病院泌尿器科
部長の木下 貴之さん

協力 南公クラブ

申し込み 南部公民館 ☎446・3031

※駐車場に限りがありますので、徒歩か自転車でおいでください。

※さわやかまなびい100対象事業です。



精神・知的障がい相談
(要予約)

精神障がい者や知的障がい者の就労、後見人などについての相談に、専門の相談員が応じます。

一人で悩まずに、気軽にお電話ください。

内容・日時

①精神障がい関係 9月10日(水)午前9時30分から

②知的障がい関係 9月30日(火)午前9時から

会場 いずれも総合福祉保健センター4階 音声パソコン室

予約・問い合わせ

①サポートネット鎌ケ谷 ☎443・9850 (土・日・祝を除く午前9時30分～午後4時30分)

②障害者支援施設もくせい園 ☎443・3408 (午前9時～午後5時)

緑の募金結果報告

3月1日から5月31日まで実施した「緑の募金運動」には、皆さんの多大なるご協力により、総額112万6,722円の募金が集まりました。

この募金は、県全体で取りまとめ、県内の公園や学校などの公共施設への植樹や緑化推進に役立てていきます。

市では、鎌ケ谷駅東口交通広場、新鎌ケ谷駅北口・南口交通広場の緑化事業に役立てています。

問い合わせ 公園緑地課(内)493・494

第28回 小・中学校 科学作品展

さまざまな体験を独自の表・グラフ・文章にまとめた論文や、アイデアと夢のある工作など、各小・中学校から選ばれた科学に関する作品を展示します。

日時 9月6日(土)～9日(火)の午前9時～午後4時30分（9日は正午まで）

会場 中央公民館

問い合わせ 指導室(内)472



木造住宅の 無料耐震相談

市では、千葉県建築士会 鎌ケ谷支部から相談員派遣の協力を受け、木造住宅の耐震相談を次のとおり実施します。

内容 平面図などを基に簡易耐震診断および相談

対象建築物 市内で昭和56年5月31日以前に木造在来工法・枠組み壁工法により建築された専用住宅（2階建て以下）または、併用住宅（居住部分が2分の1以上のもの）

日時 9月27日(土)午前10時～午後3時

※所要時間は、1件当たり40分程度です。

会場 まなびいプラザ

定員 20人（申込先着順）

持ち物 住宅の平面図を必ず持参

申し込み 9月12日(金)必着までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号と往信(オモテ)に必ず「耐震診断希望」と記入して、千葉県建築士会 鎌ケ谷支部耐震事務局(株)竹江設計事務所(〒273-0134西佐津間1-18-1)あてに

問い合わせ 千葉県建築士会 鎌ケ谷支部耐震事務局 ☎445・4064



買い物袋の持参推進運動に ご協力を！

市では、使い捨ての多いレジ袋を削減し、ごみの減量につなげるため、市内の店舗と提携して「買い物袋の持参推進運動」を行っています。

加盟店でレジ袋を辞退することに、専用のスタンプカードに1つスタンプを押します。

カード1枚（40スタンプ）で市指定ごみ袋、2枚で特製マイバッグと交換します。

25年度は、44万7,840枚のレジ袋を削減することができました。ごみの減量につながる当運動にご協力ください。

問い合わせ クリーン推進課(内)235・236

26年度

犬・猫不妊去勢手術 普及助成事業の実施

捨て犬、捨て猫を減らすため、(公社)千葉県獣医師会と(公社)千葉県動物保護管理協会では、毎年、動物愛護週間行事の一環として不妊・去勢手術の一部助成を行っています。

対象動物 1世帯につき1頭

▶犬＝26年度の狂犬病予防注射が済んでいる、登録済みの手術可能な飼育犬

▶猫＝手術可能な飼育猫

※年齢（高齢、生後半年未満）、病気などにより手術ができない場合があります。応募前に動物病院にご相談ください。

助成金額 5,000円

※手術と同時にマイクロチップを装着する場合は、6,000円。

※12月26日(金)までに手術を受けてください。

※手術費用は動物病院により異なりますので事前に病院でご確認ください。

受付期間 9月20日(土)～26日(金)（動物愛護週間）の消印有効

申し込み 千葉県獣医師会に加入している獣医と相談の上、往復はがきで(公社)千葉県獣医師会(〒260-0001千葉市中央区都町463-3)あてに（多数抽選）

問い合わせ

▶(公社)千葉県獣医師会 ☎043・232・6980

▶(公社)千葉県動物保護管理協会 ☎043・214・7814

ごみ分別ガイド

ごみは分別して出しましょう！



ごみの分別は「資源の有効活用」「環境汚染防止」「経費削減」などの点からとても重要です。

皆さんのご協力をお願いします。

燃やさないごみとは次のようなものですが、縦・横・奥行きの3辺の合計が1m以上のものは、粗大ごみになります。

①プラスチック製容器包装類やペットボトル以外のプラスチック類

(例) おもちゃ、コップ、歯ブラシ、歯間ブラシ、糸ようじ、洗濯ばさみ、お弁当などの仕切り用のバラ、ポリタンク、パケツ、プランター、インクカートリッジ・インクリボン、ビデオテープ・フロッピーディスク・CDおよびそのケースなど

②ガラスやせとの類

(例) コップ、皿、茶碗、植木鉢、花瓶、鏡、化粧瓶、電球など

※化粧瓶以外のピンは「資源になるもの」に出してください。

③危険・有害物類

(例) 使い捨てライター（ガスは抜いてください）、刃物類（紙などに包んで中身を書いてください）、乾電池（ほかのものとは別にしてください）、蛍光管、水銀体温計

～燃やさないごみ編～

問い合わせ

▷クリーン推進課(内)235・236

▷クリーンセンターしらさぎ ☎443・5300

④そのほか

(例) 革・ゴム製品、アルミホイル、傘、保冷剤・乾燥剤、使い捨てカイロ、ダウンジャケット、キルティング、枕、座布団、ぬいぐるみ、カーペット（6畳未満の物で、折りたたんでください）など

◆出し方◆

スーパーのレジ袋など、中身の見える袋（黒色以外のもの）に入れて出してください。※市の指定袋（燃やすごみ・プラスチック製容器包装類の袋）では出せません。

◆注意してください◆

歯ブラシ、歯間ブラシ、糸ようじ、洗濯ばさみ、アルミホイル、お弁当などの仕切り用のバラ、保冷剤・乾燥剤、使い捨てカイロ、使い捨てライター、乾電池、再利用可能なポリ容器などの「プラスチック製容器包装類」への混入が目立ちます。

これらは「燃やさないごみ」ですので、分別に注意しましょう。

分別に迷ったら、クリーン推進課またはクリーンセンターしらさぎへお問い合わせください。

○旧光の里地区環境整備排水組合から福祉活動のために24万154円を
○茂野製麺株式会社から友愛ボランティアへそば・ひやむぎ・麺汁100食分を
(社会福祉協議会)

○小林さんから農産物ブランド化促進およびPRのためにかまたん救急ばんそうこう10箱を
(財政室)

寄せるれた善意
ありがとうございました

郷土資料館 第15回ミニ展示

スポーツからみた鎌ヶ谷のあゆみ

昭和39年の東京オリンピック開催から50年という節目にちなみ、今回のミニ展示ではスポーツをテーマとした展示を行います。多数のスポーツに関わる実物資料・写真を通して、市域にスポーツが根付いていく歴史を紹介します。

期間 9月13日(土)～10月26日(日)
※10月13日(月)は休館日に当たりますが、特別に開館します。

会場 郷土資料館2階 展示室
—— ギャラリートーク ——

担当学芸員による展示説明。
日時 9月14日(日)・21日(日)、10月1日

(水)・10日(金)・13日(月)・26日(日)のいずれも午後1時30分～2時30分

問い合わせ 郷土資料館 ☎445・1030
※さわやかまなびい 100対象事業です。



鎌ヶ谷国民学校児童の体操（昭和17年ごろ）

ジョブカフェちば 出張版

「就職面接練習セミナーin印西」&ちょこっと相談

若者の就職支援施設「ジョブカフェちば」と印西・白井・鎌ヶ谷の3市が共催でセミナーを開催します。

対象 就職を希望している15～39歳の人

日時 9月26日(金)午後1時集合～3時50分

会場 中央駅前地域交流館2号館（北総線千葉ニュータウン中央駅から徒歩5分）

定員 20人（申込先着順）

内容 面接の基本的な流れやマナーを確認し、入室から

退室までの面接の一連の流れを実践練習します。「面接初心者」にお勧めです。
※ジョブカフェに登録している企業求人情報を閲覧できます。

ちょこっと相談 4時～5時。定員8人（申込先着順、1人10分程度）。

申込時に要申告

申し込み 商工振興課(内)283またはジョブカフェちば ☎426・8471へ

働きたい高齢者のための講習会

対象 現在無職で、県内在住の55歳以上の人（応募者多数時は選考）

日程・会場など 下表のとおり

応募の条件 次の全ての条件を満たす人

▶ハローワークが発番した有効期限内の求職者番号を保有している

▶受講者選考前に実施する個別相談に参加できる（日程・会場は応募者に後日連絡）

▶修了日以降に開催する合同面接会に参加できる

きる

問い合わせ 申し込み方法など詳しくは、（公社）千葉県シルバー人材センター連合会あてに郵送（〒260-0013千葉市中央区中央3-9-16）または電話（☎043・227・5112）で

※いずれの講習も、申し込みの締め切りは9月10日(水)必着まで。

No.	講習名	日程	会場	定員
11	介護現場リラクゼーション養成講習	9/25～10/9のうち8日間 9:00～16:00	ニチイ学館船橋校（船橋市本町1）	20人
36	マンション・ビル清掃技能講習	10/1～10/8のうち6日間 10:00～17:00	松戸市地域職業訓練センター（松戸市小金原1）	15人
24	保育補助要員養成講習	10/1～10/14のうち8日間 9:30～16:30	ニチイ学館船橋校（船橋市本町1）	20人
10	介護現場リラクゼーション養成講習	10/1～10/17のうち8日間 9:00～16:00	ニチイ学館松戸校（松戸市松戸1307）	20人
31	マンション管理員養成講習	10/2～10/17のうち9日間 10:00～16:00	船橋市青少年会館（船橋市若松3）	30人
8	福祉輸送ヘルパー養成講習	10/9～10/17のうち6日間 9:30～16:30	柏の葉公園センター（柏市柏の葉4）	20人
18	セキュリティ（警備員）技能講習	10/22～10/31のうち7日間 9:30～17:00	柏の葉公園センター（柏市柏の葉4）	20人
21	保育補助要員養成講習	10/23～11/7のうち8日間 9:30～16:30	ニチイ学館浦安教室（浦安市北栄1）	12人

女性のための再就職支援セミナー（講義編）

再就職のはじめの一步

結婚や子育てを機に退職し、仕事から離れている皆さん。再就職に向け、一歩踏み出してみませんか？

内容・日時

▶再就職に向けた基本的な準備＝10月17日(金)午前10時～正午

▶応募のノウハウ（応募書類の書き方と面接の受け方）＝10月24日(金)午前10時～正午

会場 まなびいプラザ3階 研修室1

定員 50人（申込先着順、ただし両日とも参加できる人優先）

講師 ハナマルキャリア総合研究所代表の上田 晶美さん

保育 5人まで。未就学児。10月2日(木)までに要申込

申し込み 男女共同参画推進センターへ電話（☎401・0891）または、住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号と、保育希望者は子どもの氏名（ふりがな）・生年月日を記入してファクス（FAX401・0892）またはEメール（✉danjyo@city.kamagaya.chiba.jp）で

※11月以降に再就職に向けたパソコン講座（全6回）を予定しています。



市民ボランティア体験学習 参加者募集（前期）

「ボランティアにチャレンジ！」この機会に自分の世界を広げてみませんか？

期間 9月5日(金)～25日(木)

申し込み 体験希望日の4日前まで（土・日・祝を除く）の午前9時～午

後4時に、社会福祉協議会ボランティアセンターへ電話（☎442・2940）または、住所・氏名・電話番号と希望する体験の番号を記入してファクス（FAX446・4545）で

番号	受け入れ団体	体験内容	日時	会場	定員	持ち物など
1	鎌ヶ谷点訳友の会	点字を読む、書く	9/5(金) 10:00～12:00	総合福祉保健センター 4階 研修室	15人	筆記用具
2	鎌ヶ谷市レクリエーション協会	あそびのプレーパークのスタッフとして、こどもの見守り	9/7(日) 11:00～15:00	市制記念公園	5人	動きやすい服装で、昼食を持参
3	麦の会	花の手入れと会員の交流	9/9(水) 9:30～11:00 （雨天中止）	北部公民館	3人	軍手
4	きんぎょ草の会	花の手入れと会員の交流	9/10(木) 9:30～12:00	南部公民館	3人	軍手・履き替え用の靴
5	ゆうゆう四季の会	高齢者施設で草取り	9/13(土) 9:30～11:30	特別養護老人ホーム初富の里（鎌ヶ谷市東初富1-4-3）	5人	軍手
6	おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」	子どもたちとおもちゃを通して遊ぶ おもちゃの搬入・搬出	9/13(土) 12:30～16:00	総合福祉保健センター 4階 遊戯室	5人	—
7	おたよりぶんぶん	高齢者へ手作りお便りの作成	9/17(水) 10:00～12:00	中央公民館	5人	筆記用具
8	手話サークル「みどりの会」	通常の定例会への参加 手話の学習と交流を通して「聞こえないことを考える」	9/17(水) 19:30～21:00 9/18(木) 10:00～12:00	総合福祉保健センター 5階 団体活動室	5人	筆記用具
9	要約筆記サークル「あいあい」	聴覚障がい者のための筆記による情報保障「要約筆記」の体験	9/18(木) 13:30～15:30	総合福祉保健センター 4階 研修室	5人	筆記用具
10	ひまわりの会	高齢者施設でウエスのカット	9/19(金) 13:30～15:00	特別養護老人ホーム幸豊苑（栗野225-1）	3人	軍手
11	鎌ヶ谷災害救援ボランティアネットワーク	街歩きで危険箇所や緊急避難場所を知ろう ※雨天時は「災害時の避難所運営ってどうするの?体験してみよう!」を実施。	9/25(木) 13:00～15:00	総合福祉保健センター 6階	20人	筆記用具



◆9がつのおはなし会
絵本の読み聞かせ。▼さくらんぼぐみ（0〜2歳くらい）

◆ひまわりぐみ（小学校低学年以下）

◆小学生のためのおはなし会
「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。

◆映画「インディ・ジョーンズ 最後の聖戦（吹き替え）」
シネマトーク付き上映会

◆「おもちゃの広場」に遊び
「よいおもちゃ」ってどんなおもちゃ？

◆「よいおもちゃ」ってどんなおもちゃ？

センター ☎ 441・7066へ。

◆脳トレいきいきサロン 脳
にいいことはじめましょう

対象は、おおむね65歳以上の

◆26年度下水道排水設備工事
責任技術者共通試験

◆こしがや新能 日本伝統文
化を求めて越谷に！（鎌ヶ

◆こしがや新能 日本伝統文
化を求めて越谷に！（鎌ヶ

◆こしがや新能 日本伝統文
化を求めて越谷に！（鎌ヶ

◆こしがや新能 日本伝統文
化を求めて越谷に！（鎌ヶ



募集

◆陸・海・空自衛官

科 ① 防衛医科大学校看護学
科 ② 防衛医科大学校医学
科 ③ 防衛大学校（前期）。

試験日は、① 10月18日
② 11月1日（土）・2日



資格・試験

◆26年度下水道排水設備工事
責任技術者共通試験

◆こしがや新能 日本伝統文
化を求めて越谷に！（鎌ヶ

◆こしがや新能 日本伝統文
化を求めて越谷に！（鎌ヶ

◆こしがや新能 日本伝統文
化を求めて越谷に！（鎌ヶ

◆こしがや新能 日本伝統文
化を求めて越谷に！（鎌ヶ

◆下水道排水設備工事責任技
術者の登録更新手続き

◆こしがや新能 日本伝統文
化を求めて越谷に！（鎌ヶ

◆こしがや新能 日本伝統文
化を求めて越谷に！（鎌ヶ

◆こしがや新能 日本伝統文
化を求めて越谷に！（鎌ヶ

◆こしがや新能 日本伝統文
化を求めて越谷に！（鎌ヶ

◆こしがや新能 日本伝統文
化を求めて越谷に！（鎌ヶ

伝言板

掲載のきまり ▷営利、宗教、政治を目的とするものは掲載できません ▷会員募集の掲載は、原則として年1回です ▷市内公共施設を会場とするものは直接、各公共施設へお問い合わせください。不明な場合は、広報広聴室（内）349へお問い合わせください ▷締め切り日は発行日の1カ月前です

会員募集

◆ペン習字サークル（ペン字）

回第2・4（木）の午前10時～正午 会鎌ヶ谷コミュニティセンター 入1,000円 会1,700円 会午後6時以降に伊藤 美紀子 ☎ 445・6506

◆シェイプアップ ヨガ（ヨガ）

回第1・3（金）の午後7時30分～8時45分 会鎌ヶ谷コミュニティセンター 入3人程度 入1,000円 会2,000円 会渡部京子 ☎ 090・8034・1847

◆アートまなびい（水彩画）

回成人回第1・3（木）の午前9時30分～午後1時30分 会まなびいプラザ 入若干名 入1,000円 会1回1,000円、ほか年1・2回1,000円 会しょう明 ☎ 444・9471

◆ハミングバード（女声コーラス）

回女性回第1・3・4（木）の午前10時～11時30分 会東部学習センター 入若干名 入1,000円 会3,500円 会霜崎美鈴 ☎ 442・2804

◆フォークフレンズ（フォークダンス）

回初心者歓迎回毎週（木）午後1時30分～3時30分 会東部学習センター 入若干名 入2,000円 会田中智子 ☎ 446・1668

◆悠遊クラブ（大正琴）

回第2（火）・4（木）の午後1時～4時 会中央公民館 入若干名 入1,200円 会2,200円 会松澤道子 ☎ 412・0875

◆鎌ヶ谷少年少女合唱団（合唱）

回5歳以上回月3回（土）の午後5時～7時 会中央公民館 入若干名 入1,500円 会3,000円 会年2回1,000円 会伊藤 真由美 ☎ 446・1456

◆翔和会（日本舞踊）

回第1・3（水）の午前10時～正午 会中央公民館 入若干名 入1,000円 会2,000円 会石井 由貴子 ☎ 444・9714

◆太極拳中央（太極拳）

回初心者など回毎週（月）午後1時30分～3時30分 会中央公民館 入若干名 入2,000円 会芳野榮文 ☎ 446・5652

◆レディースバレエ（バレエ）

回初心者、子連れの人およびシニア世代回毎週（火）午前10時～正午 会南部公民館 入1,000円 会2,500円 会午後7時以降に清水 久美子 ☎ 445・3463

◆ロンデ（社交ダンス）

回初心者回毎週（月）午後1時～3時 会北部公民館 入1,000円 会3,000円 会澁谷 ☎ 090・3451・1580

◆ダンス・ダンス（社交ダンス）

回初心者回毎週（水）午前10時～正午 会南部公民館 入1,000円 会2,000円 会石村光江 ☎ 444・4013

◆たけのこキッズ（子育て世代の交流）

回1～3歳の未就園児と親回毎週（木）の午前10時～正午 会東初富公民館 入6組程度 入250円 会花井 ひろみ ☎ 445・7971

◆和太極拳サークル（太極拳）

回初心者回毎週（月）午前10時～正午 会東初富公民館 入若干名 入1,000円 会1,500円 会吉原 日出夫 ☎ 444・2664

催し

◆傾聴講座（NPO法人カナリヤ元気）

人間関係を築く上で大切な話の聞き方を学びます。回9月25日、10月23日、11月27日のいずれも（木）午後1時30分～3時30分 会鎌ヶ谷コミュニティセンター 入15人（申込先着順） 入1回500円 会本間 真紀子 ☎ 457・0151

◆リウマチ懇談会（鎌ヶ谷リウマチの会）

親睦と情報交換など。回リウマチ患者とその

家族、友人回9月10日（水）午後1時～3時 会総合福祉保健センター 会熊谷 トモ子 ☎ 443・4534

◆緑と水辺の自然環境展（雛子水の自然を育てる会・栗野の森の会）

回9月2日（火）～15日（月） 会まなびいプラザミニギャラリー 会多紀晶子 ☎ 443・7665

◆写真同好会・グループ展（写真同好会）

回9月16日（火）～30日（火）（16日は正午から、30日は午後3時まで） 会東部学習センターギャラリー 会安藤芳郎 ☎ 445・5308

◆初心者無料講習会（フォークフレンズ）

誰でも踊れるフォークダンスの講習会。回初心者歓迎回9月4日・11日・18日・25日のいずれも（木）の午後1時30分～3時30分（予定） 会東部学習センター 入若干名（申込先着順） 会田中智子 ☎ 446・1668

◆デジタル一眼レフカメラ講座（NPO法人かまがや地域情報の窓）

初心者向けのデジタル一眼レフカメラ講座（プロカメラマンが指導）と、ミニ展示会。回市内在住の人回 ▶ 講座＝9月10日・17日・24日、10月8日・15日・22日のいずれも（水）の午前10時～正午（10月22日のみ野外撮影会） ▶ 展示会＝11月2日（日）～15日（土） 会中央公民館 入15人（申込先着順） 入1回500円 会川俣 葵 ☎ 412・2580

◆映画「標的の村」上映と沖縄支援の集い（京葉生いきき会議）

回9月14日（日）午後1時30分から 会きらりホール 入530人 入チケット代1,000円 会前売り券あり（お持ちの人は優先的に入場可） 会前売り券の申し込みなど詳しくは、藤本芳樹に電話（☎ 457・6960）またはファクス（FAX 464・9069）



講座・
講演

◆よさこい講習

市内在住で小学生以上の人。9月21日・28日、10月5日（いずれも㊦の午後3時～4時（全3回）、南初富コミュニティセンターで。保険代1人各日30円（当日持参）。動きやすい服装で、室内用運動靴・飲み物などを持参。鎌ヶ谷市スポーツ推進委員連絡協議会主催。問い合わせは、文化・スポーツ課(内)489へ。

◆26年度市民セミナー「遺言書の作成」(NPO法人老いじたくあんしんねっと)

「相続を争族にしないための遺言」について、分かりやすく伝えます。9月20日(土)午前10時～正午、中央公民館で。定員30人（申込先着順）。資料代500円。市後援。申し込みは、NPO法人老いじたくあんしんねっと川端正征 ☎412・5204へ。

◆郷土資料館セミナー「房総の民俗」

現代もしくはは近年まで伝わっていた、千葉県の生業や信仰を中心とする特色的な民俗事象について、その意味と内容を学びます。①10月4日 ②11日 ③18日 ④25日 ⑤11月1日いずれも(㊦)の①・③・⑤は午後2時～4時 ②④⑥は午後3時～4時、まなびいプラザで。定員70人（申込先着順）。内容・講師は①Ⅱ「房総の出羽三山信仰」（県立中央博物館主任上席研究員の島立理予さん）②Ⅱ「四季耕作図屏風

と明治初年の民具調査」（同館主任上席研究員の榎美香さん）③Ⅱ「日記にみる房総の農民の一年」（郷土資料館職員）④Ⅱ「下総の民家に残された守札」（市文化財審議会委員の小川浩さん）⑤Ⅱ「房総の富士信仰」（郷土資料館職員）。申し込みは、郷土資料館 ☎445・1030へ。

◆創作教室《ザチャレンジ》

小学生。9月20日(土)午後1時30分から（1時15分から受け付け）、図書館で。定員35人（当日先着順）。講師は、日本レクリエーション協会インストラクターの太田充子さん。問い合わせは、図書館 ☎443・4946へ。

◆医療講演会「よし！歯医者に行こう！」（鎌ヶ谷生涯学習推進連絡会）

若者の秘訣・認知症予防に役立つ歯と口の知識について学びます。対象は中高年の人。9月9日(火)午前10時から（9時30分開場、まなびいプラザで。定員50人（当日先着順）。市教育委員会後援。問い合わせは、酒井正 ☎443・5401へ。

◆印旛沼環境基金設立30周年記念座談会「文人・歌人が描いたかつてのいんば沼」

文人と歌人が捉えた印旛沼の貌（かお）をそれぞれの観点から眺めます。9月27日(土)午後2時～4時30分、ミレニアムセンター佐倉（佐倉市宮前3・4・1）で。定員100人（申込先着順）。講師は、郷土史研究家の内田儀久さんと村上



『もぐもぐ教室』後期

離乳食の作り方・食べさせ方に悩んだことはありませんか？

保育園の給食の見学や調理実習など、同年齢の子どもを持つ保護者と一緒に、楽しく触れ合い、遊び、学びましょう。

◆印旛沼環境基金設立30周年記念座談会「文人・歌人が描いたかつてのいんば沼」

文人と歌人が捉えた印旛沼の貌（かお）をそれぞれの観点から眺めます。9月27日(土)午後2時～4時30分、ミレニアムセンター佐倉（佐倉市宮前3・4・1）で。定員100人（申込先着順）。講師は、郷土史研究家の内田儀久さんと村上

勉さん。佐倉市・（公財）印旛沼環境基金共催。申し込みは、佐倉市環境政策課 ☎043・484・4278へ。

◆県災害対策コーディネーター養成講座

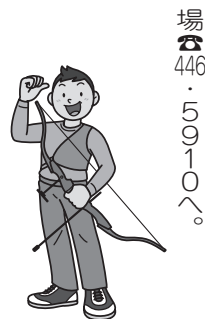
地域防災力の向上や災害時の連絡調整役などを担う災害対策コーディネーターを養成するための講座です。対象は、防災に関心があり、全3日受講できる人。10月10日(金)12日(日)の午前9時30分～午後4時30分、浜町公民館（船橋市浜町2・1・15）で。定員50人（多数抽選）。申し込みは、9月8日(月)～26日(金)に県防災政策課あてに郵送（〒260・8667）、ファクス（FAX）043・222・5208、またはEメール（✉bousai@n.z.pref.chiba.jp）で。なお、申込用紙は、県のホームページ（URL: http://www.pref.chiba.lg.jp/bousai/）



◆アーチェリー教室

中学校3年生以上。▼初心者向けⅡ第2(日)午後1時15分～2時50分（1時から受け付け）と、第4(水)午前9時15分～10時50分（9時から受け付け）▼中級者向けⅡ偶数月の第3(日)午後1時15分～2時50分（1時から受け付け）、アーチェリー場で。いずれも雨天中止の場合あり。参加費は▼市内在住・在勤・在学の人Ⅱ500円 ▼そのほかⅡ600円（当日持参）。定員各8人（申込先着順）。弓具の貸し出しあり（別途実費負担あり）。申し込みは、各実施日の2日前の午後5時までに、アーチェリー

event/2014/20141010.html)などで請求できます。問い合わせは、同課 ☎043・223・2176へ。



◆第40回長寿大運動会参加者募集

市内在住で60歳以上の健康な人。10月12日(日)午前9時40分～午後3時、福太郎アリーナで。参加費1人100円。室内用運動靴・昼食を持参。申し込みは、9月30日(火)午後5時までに参加費を持参して、文化・スポーツ課（市役所5階）で。問い合わせは、文化・スポーツ課(内)489へ。

◆秋季市民グラウンド・ゴルフ大会

市内在住・在勤・在学の人と、鎌ヶ谷市グラウンド・ゴルフ協会所属の人。10月1日(水)（予備日10月17日(金)）午前9時30分から（9時から受け付け）、福太郎スタジアムで。定員200人（申込先着順）。参

あそびのプレーパーク

さあ 何して遊ぼうか？

ロープ遊びや手作りターザン遊び、綱渡り、パンプダンスなど、いろいろな遊びが待っているよ。

対象 小学生（3年生以下は保護者同伴）

日時 9月7日(日)午前11時～午後3時

※当日、現地で受け付けをします。

会場 市制記念公園（北東部広場）

問い合わせ こども支援室（内）743

※雨天時の実施可否については、当日午前9時以降に市制記念公園管理事務所 ☎445・0285へ。

あそびのプレーパークとは

通常の公園で規制されている各種禁止事項を最小限にし、子どもが「自分の責任で自由に遊ぶ」ことを目的に、鎌ヶ谷市レクリエーション協会に委託して開催します。

加費1人300円（当日持参）。鎌ヶ谷市グラウンド・ゴルフ協会、市教育委員会共催。申し込みは、9月12日(金)午後5時までに、住所・氏名・電話番号を記入して同協会牛込あてにファクスまたは電話（☎・FAX 445・1137）で。

◆秋季市民ソフトテニス大会

市内在住・在勤・在学の人と、鎌ヶ谷市ソフトテニス連盟所属クラブ員。①9月28日(日)Ⅱ一般男子女子の部（A・B・Cのランク別）②10月12日(日)Ⅱミックスダブルスの部（①②の予備日は10月19日(日)）③11月11日(火)Ⅱウィークデーの部（男子・女子）（予備日11月18日(火)）。いずれも午前9時から（8時30分受け付け）、福太郎テニスコートで。参加費1組2千円（当日持参）。鎌ヶ谷市ソフトテニス連盟・市教育委員会共催。申し込みは、各種目の開催日の2週間前までに、文化・スポーツ課(内)482へ。

予防接種はお早めに！

■麻しん風しん混合（MR）

麻しんは、感染力が大変強い感染症です。自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です。

対象 ▶1期＝1歳～2歳未満 ▶2期＝5・6歳で小学校に入学する前の1年間（H20.4.2～H21.4.1生まれ）

■二種混合（ジフテリア・破傷風）

ジフテリアは、予防接種の普及とともに発生数は減っていますが、旧ソ連圏でク

チンの供給量が減少した時に再流行し、4,000人以上の人が亡くなりました。

破傷風は、土の中に潜んでいて傷口から感染すると強烈な毒素を作り出す細菌が原因で起こります。この毒素は少量でも体全体に回り、亡くなる率が高い感染症です。

対象 小学校6年生に相当する年齢（H14.4.2～H15.4.1生まれ）

※対象者には、3月に個別通知しています。

問い合わせ 健康増進課(内) 729・730

コミュニティスクールオープンセミナー

みんなで楽しく音楽教室

童謡や学校で教えている曲や手話歌を歌ったり、ハンドベルで演奏したりします。老人ホームの訪問も行います。

日時 10月11日・25日、12月6日・20日、27年1月10日・17日、2月7日・28日、3月14日・21日、いずれも(土)の午前10時～11時30分

会場 初富小学校 コミュニティルーム

参加費 500円（教材費など）

講師 北部小学校教諭の加藤

久美子さん

申し込み 9月30日(火)必着までに、往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号と返信あて先を記入して、北部小学校（〒273-0132栗野735）あてに

問い合わせ 北部小学校 ☎443・2410

※さわやかまなびい100対象事業です。

9月10日は 世界自殺予防デー

ひとりで悩みを抱えこまないで、つらいと思うことを話してみませんか？

問い合わせ ▼全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・

556 ▼よりそいホットライン（24時間対応） ☎0120・279・338

カミングママ 噛む噛むバージョンアップコンテスト 作品募集！

昨年、噛ミング30（かみんぐさんま）の普及啓発キャラクターを募集したところ「カミングママ」が、最優秀作品に選出されました。

今年は、基本のカミングママ（右図参照）の洋服や持ち物を変えて、噛む大切さをもっとアピールできるように変身させてください。

応募資格 市内在住の小・中学生

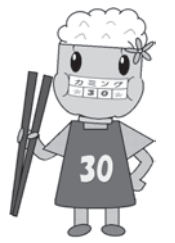
応募方法 9月30日（火）消印有効までに、A4判の紙にクレヨン・絵の具などでイラストを描き、裏面に住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年を記入して、健康増進課あてに封書で郵送（〒273-0195）または、直接窓口（総合福祉保健センター1階）で

※応募用紙は、健康増進課窓口および、市のホームページの「各課ページ」→「母子保健係」で配布します。
※応募作品は返却しません。また、著作権は市に帰属します。

表彰 27年1月31日（出）、総合福祉保健センター6階で実施する「みんなの食育まつり表彰式」で表彰します

主催 鎌ケ谷市健康づくり推進協議会

問い合わせ 鎌ケ谷市健康づくり推進協議会（健康増進課内）（内）569



基本のカミングママ



月児のいる人。9月19日（金）午前10時～11時30分、総合福祉保健センター3階で。申し込みは、健康増進課（内）733へ。

健康づくり料理教室
野菜たっぷり料理
「スペイン風オムレツ」

ヘルスメイト（食生活改善推進員）が担当し、生活習慣病予防の料理を紹介します。9月25日（木）午前10時～午後2時、総合福祉保健センター3階で。定員30人。保育7人まで（未就学児。保険代実費負担あり。11日（木）までに要申込）。参加費300円。筆記用具・エプロン・三角巾・布巾・味噌汁50cc程度（塩分濃度測定を実施）を持参。申し込みは、健康増進課（内）733へ。

※さわやかまなび100対象事業です。

離乳食教室
離乳中期の食事について体験（試食）します。7・8カ

業です。

妊婦歯科健康診査
（子ども連れでもお気軽に）

対象・内容は①第一子を妊娠中の人②ブラッシング実習・歯科健診・結果説明 ②第二

子以降を妊娠中の人③歯科健診・結果説明。9月11日（木）①午後1時～1時10分 ②①午後1時30分受け付け、総合福祉保健センター3階で。母子健康手帳を持参。申し込みは、健康増進課（内）734へ。

プレママ教室A
（必ず申し込みを）

妊娠5・6カ月の初めてお母さんになる人にお勧めします（第二子以降は要相談）。受付日時は▼10月1日（水）午前9時～9時15分 ▼21日（火）9時15分～9時30分 ▼11月13日（木）午後1時～1時10分（全3回）。いずれも総合福祉保健センター3階で。定員36人

（申込先着順）。申し込みは、9月12日（金）までに健康増進課（内）735へ。

パパママ教室
（必ず申し込みを）

妊娠6カ月以降の初めてお父さん・お母さんになる人第二子以降は要相談）。9月27日（土）午前9時～9時15分受け付け、総合福祉保健センター3階で。申し込みは、12日（金）までに健康増進課（内）735へ。

地区健康相談・地区成人健康相談
9月16日（火）午前10時～11時30分受け付け、グリーンハイッ第2集会所で。身体計測・血圧測定・尿検査と、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談。母子健康手帳（乳幼児の場合）・健康手帳（お持ちの場合）・歯ブラシ（歯みがき指導を希望の場合）を持参。申し込みは、健康増進課（内）730へ。

健康だより

「風邪」という病気は、極めて小さいウイルスが原因で起こることが多く、風邪をひいている人からウイルスが「うつる」ということは、ウイルスが人から人に移動したということがいえます。

この移動経路を知り、妨害することが「うつる」病気を避けるために重要です。

当たり前のことかもしれませんが、実はこの「うつる」という現象が、人類発祥の昔から多くの病気の根源となっていました。

うつらない病気もありますが、時として人は、

病気になる人もあります。

「うつる」ということの正しい知識を付けることは、人間が生きていくために、とても大切なことなのです。

鎌ケ谷市医師会

（申込先着順）。申し込みは、9月12日（金）までに健康増進課（内）735へ。

パパママ教室
（必ず申し込みを）

妊娠6カ月以降の初めてお父さん・お母さんになる人第二子以降は要相談）。9月27日（土）午前9時～9時15分受け付け、総合福祉保健センター3階で。申し込みは、12日（金）までに健康増進課（内）735へ。

地区健康相談・地区成人健康相談
9月16日（火）午前10時～11時30分受け付け、グリーンハイッ第2集会所で。身体計測・血圧測定・尿検査と、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談。母子健康手帳（乳幼児の場合）・健康手帳（お持ちの場合）・歯ブラシ（歯みがき指導を希望の場合）を持参。申し込みは、健康増進課（内）730へ。

健康だより

「風邪」という病気は、極めて小さいウイルスが原因で起こることが多く、風邪をひいている人からウイルスが「うつる」ということは、ウイルスが人から人に移動したということがいえます。

この移動経路を知り、妨害することが「うつる」病気を避けるために重要です。

当たり前のことかもしれませんが、実はこの「うつる」という現象が、人類発祥の昔から多くの病気の根源となっていました。

うつらない病気もありますが、時として人は、

病気になる人もあります。

「うつる」ということの正しい知識を付けることは、人間が生きていくために、とても大切なことなのです。

鎌ケ谷市医師会

習志野健康福祉センター（9月の各種相談・検査）から

相談・検査名	日時	会場	内容（担当課）
精神保健福祉相談（要予約） ☎475・5152	11日（木）午前9時30分から	総合福祉保健センター	精神疾患や心の健康について、精神科医が相談に応じます。（地域保健課）
	9日（火）午後2時から	習志野健康福祉センター	
ピアサポート相談（要予約） ☎475・5152	16日（火）午前9時15分から	習志野健康福祉センター	精神疾患による不安や悩みごとについて、精神障がいを経験した当事者が相談に応じます。（地域保健課）
HIV抗体検査（エイズ）、梅毒・クラミジア検査、B型・C型肝炎検査（要予約） ※HIV抗体検査は2週間前から先着順で予約を受け付けます。 ☎475・5154	18日、10月2日いずれも（木）の午後1時～2時 ※HIV抗体検査の結果のみ即日お知らせします。	習志野健康福祉センター（習志野保健所）	保健所ではHIV抗体検査を実施しています。HIV抗体検査と同時に梅毒・クラミジア、B型・C型肝炎の検査も受けることができますので、心配がある人は検査を受けましょう。また、B型・C型肝炎の検査のみでも受けることができます。なお、日時の変更や中止となる場合がありますので、お問い合わせください。（疾病対策課）
	10月2日（木）午後5時30分～7時		

（合）を持参。問い合わせは、健康増進課（内）735へ。

こころの健康講座
ストレスとの上手な付き合い方やメンタルヘルスケアなどの、こころの健康について学びましょう。9月26日（金）午後1時30分～3時、総合福祉保健センター3階で。定員30人（申込先着順）。講師は、医師の宮崎和紀さん。保育5人まで（未就学児。保険代実費負担あり。10日（水）までに要申込）。申し込みは、健康増進課（内）732へ。

※さわやかまなび100対象事業です。

献血
16歳以上69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人）で、体重が男子は45kg以上、女子は40kg以上の人。9月28日（日）午前10時～午後0時45分と午後2時～3時30分、市役所前で。鎌ケ谷青年会議所・鎌ケ谷市赤十字奉仕団協力。本人が確認できる証明書（運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など）と献血カード（お持ちの場合）を持参。問い合わせは、健康増進課（内）730へ。

献血
16歳以上69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人）で、体重が男子は45kg以上、女子は40kg以上の人。9月28日（日）午前10時～午後0時45分と午後2時～3時30分、市役所前で。鎌ケ谷青年会議所・鎌ケ谷市赤十字奉仕団協力。本人が確認できる証明書（運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など）と献血カード（お持ちの場合）を持参。問い合わせは、健康増進課（内）730へ。

献血
16歳以上69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人）で、体重が男子は45kg以上、女子は40kg以上の人。9月28日（日）午前10時～午後0時45分と午後2時～3時30分、市役所前で。鎌ケ谷青年会議所・鎌ケ谷市赤十字奉仕団協力。本人が確認できる証明書（運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など）と献血カード（お持ちの場合）を持参。問い合わせは、健康増進課（内）730へ。

献血
16歳以上69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人）で、体重が男子は45kg以上、女子は40kg以上の人。9月28日（日）午前10時～午後0時45分と午後2時～3時30分、市役所前で。鎌ケ谷青年会議所・鎌ケ谷市赤十字奉仕団協力。本人が確認できる証明書（運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など）と献血カード（お持ちの場合）を持参。問い合わせは、健康増進課（内）730へ。

献血
16歳以上69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人）で、体重が男子は45kg以上、女子は40kg以上の人。9月28日（日）午前10時～午後0時45分と午後2時～3時30分、市役所前で。鎌ケ谷青年会議所・鎌ケ谷市赤十字奉仕団協力。本人が確認できる証明書（運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など）と献血カード（お持ちの場合）を持参。問い合わせは、健康増進課（内）730へ。

献血
16歳以上69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人）で、体重が男子は45kg以上、女子は40kg以上の人。9月28日（日）午前10時～午後0時45分と午後2時～3時30分、市役所前で。鎌ケ谷青年会議所・鎌ケ谷市赤十字奉仕団協力。本人が確認できる証明書（運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など）と献血カード（お持ちの場合）を持参。問い合わせは、健康増進課（内）730へ。

献血
16歳以上69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人）で、体重が男子は45kg以上、女子は40kg以上の人。9月28日（日）午前10時～午後0時45分と午後2時～3時30分、市役所前で。鎌ケ谷青年会議所・鎌ケ谷市赤十字奉仕団協力。本人が確認できる証明書（運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など）と献血カード（お持ちの場合）を持参。問い合わせは、健康増進課（内）730へ。

献血
16歳以上69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人）で、体重が男子は45kg以上、女子は40kg以上の人。9月28日（日）午前10時～午後0時45分と午後2時～3時30分、市役所前で。鎌ケ谷青年会議所・鎌ケ谷市赤十字奉仕団協力。本人が確認できる証明書（運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など）と献血カード（お持ちの場合）を持参。問い合わせは、健康増進課（内）730へ。

献血
16歳以上69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人）で、体重が男子は45kg以上、女子は40kg以上の人。9月28日（日）午前10時～午後0時45分と午後2時～3時30分、市役所前で。鎌ケ谷青年会議所・鎌ケ谷市赤十字奉仕団協力。本人が確認できる証明書（運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など）と献血カード（お持ちの場合）を持参。問い合わせは、健康増進課（内）730へ。

献血
16歳以上69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人）で、体重が男子は45kg以上、女子は40kg以上の人。9月28日（日）午前10時～午後0時45分と午後2時～3時30分、市役所前で。鎌ケ谷青年会議所・鎌ケ谷市赤十字奉仕団協力。本人が確認できる証明書（運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など）と献血カード（お持ちの場合）を持参。問い合わせは、健康増進課（内）730へ。

献血
16歳以上69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人）で、体重が男子は45kg以上、女子は40kg以上の人。9月28日（日）午前10時～午後0時45分と午後2時～3時30分、市役所前で。鎌ケ谷青年会議所・鎌ケ谷市赤十字奉仕団協力。本人が確認できる証明書（運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など）と献血カード（お持ちの場合）を持参。問い合わせは、健康増進課（内）730へ。

献血
16歳以上69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人）で、体重が男子は45kg以上、女子は40kg以上の人。9月28日（日）午前10時～午後0時45分と午後2時～3時30分、市役所前で。鎌ケ谷青年会議所・鎌ケ谷市赤十字奉仕団協力。本人が確認できる証明書（運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など）と献血カード（お持ちの場合）を持参。問い合わせは、健康増進課（内）730へ。

献血
16歳以上69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人）で、体重が男子は45kg以上、女子は40kg以上の人。9月28日（日）午前10時～午後0時45分と午後2時～3時30分、市役所前で。鎌ケ谷青年会議所・鎌ケ谷市赤十字奉仕団協力。本人が確認できる証明書（運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など）と献血カード（お持ちの場合）を持参。問い合わせは、健康増進課（内）730へ。

9月の各種相談など

お気軽にご相談ください

相談は全て無料 ●市役所 ☎445・1141

相談名	日時	場所・問い合わせ	相談名	日時	場所・問い合わせ
法律相談（弁護士在室）	2日（火）・9日（火）・16日（火）・30日（火）13時～16時（1日予約開始）③	市役所・市民活動推進課（内）206・207	酒害相談	18日（木）18時～20時30分、まなびプラザ21日（日）13時～15時30分、中央公民館23日（火）18時～20時30分、中央公民館	鎌ケ谷酒新生会（飯沼方）☎443・2557
登記・不動産相談	22日（月）13時～15時（1日予約開始）③		職業紹介	毎週（月）～（金）10時～12時と13時～16時	市役所・わーくプラザ鎌ケ谷（無料職業紹介所）（内）544
行政相談	10日（水）10時～12時（要予約）		消費生活相談（電話相談あり）	毎週（月）～（金）10時～12時と13時～16時（要予約）	市役所・消費生活センター（内）289
交通事故相談	19日（金）10時～15時（要予約）		家庭児童相談	毎週（月）～（金）9時30分～16時	家庭児童相談室（総合福祉保健センター2階）（内）712
住宅増改築修繕相談	22日（月）13時～16時（要予約）		教育相談	毎週（月）～（金）9時～16時	ふれあい談話室（まなびプラザ2階）☎445・4953
行政書士相談	25日（木）13時～16時（要予約）	市役所・男女共同参画室（内）344	心配ごと相談	毎週（水）10時～14時	社会福祉協議会（総合福祉保健センター5階）☎444・6921
人権擁護相談	11日（水）13時～15時（要予約）		心の相談	毎週（月）～（金）9時30分～15時（電話相談可・要予約）	市役所・学校教育課（内）476・408
女性のための相談	3日（水）・10日（水）・17日（水）・24日（水）9時30分～12時30分と13時30分～14時30分（要予約）※相談場所は、予約時にお知らせします。		就学相談	毎週（月）～（金）9時～17時（要予約）	

●1件当たりの相談時間は各相談によって異なります。詳しくは、お問い合わせください ●（祝）を除きます