

●主な内容

- 26年度 鎌ヶ谷市職員(歯科衛生士職)募集 2
- 第40回 市民文化祭 作品・参加者 大募集 4
- 児童センターの『夏のイベント』に参加しよう! ... 5
- きらりホールのイベント 6

鎌ヶ谷市は「非核平和都市」を 宣言しています

忘れない 核兵器の恐ろしさ 被爆者の苦しみを
「サダコと折り鶴」展を開催



市では、核兵器の根絶と軍縮を訴え、さらに世界の恒久平和を実現していくため、昭和59年7月2日に非核平和都市とすることを宣言しました。

核兵器の恐ろしさ、被爆者の苦しみを忘れないために、平和事業としてサダコと折り鶴ポスター展を開催するとともに、非核平和を願うビデオの上映を通して、平和と生命の尊さを訴えていきます。

サダコと折り鶴ポスター展

日時 8月4日(月)～15日(金)の午前8時30分～午後5時
※(土)・(日)を除く。
場所 市役所1階 市民ホール

非核平和を願うビデオの上映

日時 8月6日(水)・8日(金)の時から
①午前10時から ②午後2時から

内容 ①「はだしのゲン」(アニメ90分) ②「はだしのゲン2」(アニメ90分)
場所 市役所1階 市民ホール
問い合わせ 行政室(内)333

「原爆の画」展示

◆「原爆の画」展示

原爆の惨事が繰り返されないよう、願いを込めた展示です。
日時 8月4日(月)～15日(金)の午前9時～午後5時
※(土)・(日)を除く。
場所 市役所1階 市民ホール
※鎌ヶ谷市原爆被爆者折鶴会主催、市後援。
問い合わせ 小中 武志 ☎443・9684

◆平和事業関連資料パネル「原爆と人間展」の貸し出しを行っています

市民の皆さんの自主的な活動による平和事業を支援するため、市が所有する平和事業関連資料パネル「原爆と人間展」を学校、市民団体などに貸し出ししています。
大きさ・枚数 B2判サイズ(73cm×52cm)・40点
貸し出し条件
▽事業の目的が、主として宗教活動、政治活動または営利活動でないこと
▽資料の閲覧の対価として入場料、会費などを徴収しないこと
※資料の貸し出しは無料です。

申請方法 使用開始希望日の1カ月前までに「平和事業関連資料借用申請書兼借書」(市のホームページからダウンロードできます)に記入し、行政室(市役所3階)に提出してください
問い合わせ 行政室(内)333

選挙の開票結果

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局(内)385・386

7月6日執行の「鎌ヶ谷市長選挙」の開票結果をお知らせします(表中は届出順)。

当日の有権者数	89,701人
投票者数	32,154人
うち有効投票数	31,601票
投票率	35.85%

7月6日午後9時43分確定

候補者名(通称)	党派	得票数(得票率)
岩波 はつみ	無所属	11,961 (37.85%)
当 清水 きよし	無所属	19,640 (62.15%)
得票総数		31,601 (100%)

東日本大震災の義援金を
受け付けています

市の窓口 社会福祉課(総合福祉保健センター4階)、学習センター(各公民館)ほか
受付期間 27年3月31日(火)まで
義援金の受け付け状況 (6月30日現在)
3千930万6千167円(690件)

問い合わせ 社会福祉課(内)704・705

夏の交通安全運動実施

7月20日(日)から31日(休)まで全国で「夏の交通安全運動」が実施されます。

夏休みに入るこの時期は、開放感から起こる子どもたちや若者の事故や、夏の行楽シーズン中の交通量の増加などによる事故の発生が懸念されます。

楽しい休暇を過ごせるよう、一人一人が交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故防止を心掛けましょう。

子どもがいるご家庭へ

夏休み中は外出する機会が多くなり、気がゆるみがちになります。外出する際は自動車などに十分注意するよう、家族で話をしましょう。また、夜間の外出時には反射材を活用しましょう。

踏切事故防止について

踏切での歩行者の無理な横断が見られますが、踏切事故はひとたび起これば、重大な被害につながります。警報機が鳴り始めたら、絶対に踏切内に入らないようにしましょう。踏切内に閉じ込められたら、慌てずに遮断機の棒を押すか、下をくぐって外へ出てください。

非常ボタンのある踏切では、非常時はボタンを押してください。

問い合わせ 道路河川管理課(内)414



ごみ収集のお知らせ

7月21日(月)は祝日ですが、平常どおりの収集を行います。

なお、クリーンセンターしらさぎへの持ち込みはできません。

問い合わせ クリーン推進課(内)235・236



社会福祉センター 改修工事に伴う休館

社会福祉センターは、施設の老朽化に伴う外壁や屋上防水などの大規模な改修工事のため休館します。

ご理解・ご協力をお願いします。

期間 8月1日(金)～27年1月15日(木)

問い合わせ 高齢者支援課(内)718・719



納付は「口座振替」が便利

口座振替は、あなたの指定する預・貯金口座から、市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料を納期限の日に自動的に引き落としで納付する方法です。

※介護保険料は原則年金からの特別徴収となりますので、特別徴収対象者は口座振替に切り替えることはできません。

納付に行く手間が省け、納め忘れもなくなり便利です。
申し込み 取扱金融機関・郵便局または、市役所の各担当窓口でお申し込みください。なお、市内の金融機関・郵便局には申込用紙が備えてあります

※口座振替を希望する納期限の2カ月前(ペイジー口座振替受付サービスの場合は1カ月前)までにお申し込みください。

持参するもの
○預・貯金通帳または、口座番号の分かるもの
○通帳の届出印
○納税(入)通知書

問い合わせ
▽収納課(内)369・370
▽保険年金課 国民健康保険料(内)225・228・229/後期高齢者医療保険料(内)262・263
▽高齢者支援課(内)723・744

納期のお知らせ

- ◎固定資産税・都市計画税(第2期)
- ◎国民健康保険料(第2期)
- ◎介護保険料(第2期)
- ◎後期高齢者医療保険料(第1期)

▼納期限 7月31日(木)
※納期限を過ぎると延滞金がかかります。



防災行政無線の補完機能について

問い合わせ 安全対策課(内)256・257

防災行政無線の放送と同様の内容が確認できる「防災テレホンサービス(無料)」や「かまがや安心eメール(防災情報・防犯情報)」を配信しています。

防災テレホンサービス(無料)

フリーダイヤル☎0800・800・2760



かまがや安心eメール(防災情報・防犯情報)

携帯電話やパソコンから下記アドレスに空メールを送信すると本登録ご案内のメールが届きますので、そのメールに記載されたURLへ接続し、入力してください。



防災情報

☒kama.bousai@mpme.jp



防犯情報

☒kama.bouhan@mpme.jp

試験区分 歯科衛生士職
 受験資格 昭和54年4月2日から平成6年4月1日まで生まれ、歯科衛生士の資格を有する人または、平成27年春季までに資格取得見込みの人
 採用予定人数 1人
 採用日 27年4月1日
 試験日
 ▼第一次試験 9月21日(日)
 ▼第二次試験 10月中旬(下旬)
 ▼第三次試験 11月中旬(下旬)
 受験案内・願書の配布 人事室(市役所3階)で
 ※市のホームページからダウンロードできます。A4判・白色の上質紙に印刷して使用してください。
 ※郵送希望の場合は、封筒の表に「試験申込書請求」と

26年度 鎌ヶ谷市職員(歯科衛生士職) 募集



朱書きし、あて先を記入した返信用封筒(A4サイズで120円切手(普通郵便の場合)を貼ったもの)を同封し、人事室(〒273-0195)あてに。
 願書の受け付け 7月29日(火)～8月15日(金)(土・日を除く)の午前9時～午後5時に人事室へ
 ※郵送の場合は、8月15日(金)の消印有効。
 問い合わせ 人事室(内)339

国民健康保険・後期高齢者医療保険

10月からの保険料が年金天引き(特別徴収)から口座振替による納付が可能になります

国民健康保険料

次のいずれかの要件に該当し、滞納がない場合、口座振替による納付が可能です。

なお、すでに口座振替の人や年金天引きを希望する人は、手続きは不要です。

口座振替が可能な要件

▷現在、年金から保険料を天引きされている人

▷8月から新たに保険料の年金天引きが開始される人

▷26年4月1日時点で、被保険者全員が65歳以上75歳未満となり、10月から新たに保険料の年金天引きの対象となる世帯の人

※対象者には、事前に個別通知書を送付しました。

問い合わせ 保険年金課(内)225・228・229

後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療制度は、原則として受給している年金から保険料が天引きされていますが、10月から「年金天引き」あるいは「口座振替」の

納付が選択できるようになります。

なお、すでに口座振替の人や年金天引きを希望する人は、手続きは不要です。

問い合わせ 保険年金課(内)262・263

「口座振替」への変更手続き

7月31日(木)までに、保険年金課(市役所1階)に備えてある「納付方法変更申出書」と「口座振替依頼書」を同課窓口へ提出してください。

※口座振替依頼書には金融機関の支店名・口座番号の記入と金融機関の届出印が必要です。

※口座振替に変更をすると、10月の年金天引き(特別徴収)が中止されます。

【注意】

確定申告などの「社会保険料控除」は、保険料を支払った人に適用されます。このため、「年金天引き」の場合は年金を受給している人が、「口座振替」の場合は口座名義人が対象となります。

第二次通学路安全対策推進行動計画(見直し版)を策定しました

市では、子どもたちが安全に通学できる街を目指して、23年度から27年度までの5カ年の「第二次通学路安全対策推進行動計画」を策定しています。

この計画は「行政がその責務を果たし、子どもの安全を確保すること」「市民が協働し、子どもが安心して安全に活動できるようにす

ること」「小・中学校が中心となって安全教育を進め、子どもが自ら安全を確保できるようにすること」を目標としています。

26・27年度はさらに計画を充実するため、新たに三つの取り組み項目を追加した「見直し版」を策定しました。

問い合わせ 学務保健室(内)471

四つの推進項目と取り組み項目

推進項目	取り組み項目
1 通学路の指定の側面から子どもを守ります	○通学路に関する指針の活用 ○通学路の実態調査とヒアリングの実施
2 地域との協働で取り組む安全対策の側面から子どもを守ります	○安全ネットワークの統合調整 ○子ども安全メール利用者の拡大 ○安全・安心の日の推進 ○安全マップの作成 ○子ども110番の家の拡大・普及 ○青色防犯パトロールカーの活用 ○安全指導マニュアルの活用
3 安全指導の側面から子どもを守ります	○親子で考える通学路安全教室の実施 ○みんなで歩こう通学路活動の実施 ○子ども自転車安全運転講習会の実施 ●自転車マナーアップ隊活動の実施 生徒と警察署員で組織し、登下校時の自転車の事故防止、安全運転を呼びかける ●ステアード・ストレイト交通安全教室の実施 スタントマンによる交通事故再現を取り入れた安全教室で、事故防止の意識を高める
4 通学路環境の側面から子どもを守ります	○通学路整備 ○通学路の防犯灯の整備 ○スクールゾーンの要請・標示 ○看板・標識の設置 ○通学路の樹木等の除去 ●ゾーン30指定の要請 ゾーン30(指定した区域内で車の速度を時速30キロに制限する交通規制)の指定を警察へ要請する

※●は追加した項目です。

人権擁護委員に皆川 保則さんが就任(新任)

皆川 保則さんが7月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、プライバシーの侵害やセクハラ、いじめなどの人権問題に対する相談や人権擁護などの啓発活動を行っています。

問い合わせ 男女共同参画室(内)340



皆川 保則さん

介護保険運営及びサービス推進協議会

委員 募集

高齢社会を迎え、介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、介護保険の一層の充実が求められています。

市では介護保険事業の充実を図るため「介護保険運営及びサービス推進協議会」の委員を市民の皆さんから募集します。

応募資格 次の要件を全て満たす人

- ▷市内在住で、応募日現在満20歳以上の人
- ▷介護保険制度に関して、広く関心を持ち、議論することができると見られる人
- ▷会議(年2回程度)に出席できる人

他の審議会などの公募による委員でない人

募集人数 2人

任期 10月1日～28年9月30日(2年間)

報酬 1回につき6千800円

保育 会議中にボランティアによる保育(未就学児)を実施

応募方法 7月17日(木)～8月15日(金)に「介護保険」をテーマにした作文(800字以内、様式自由)と住所、氏名、性別、生年月日、連絡先電話番号を記載した書面を高齢者支援課(総合福祉保健センター12階)に持参または郵送(〒273-0195)で

選考方法 鎌ヶ谷市介護保険運営及びサービス推進協議会公募委員選考要領に基づき実施

※結果は応募者全員に文書で通知します

問い合わせ 高齢者支援課(内)723・744

150000～169999番の印鑑登録証・かまがや市民カードをお持ちの人へ

印鑑登録証・かまがや市民カードの番号が150000～169999番のカードは、カード素材により、劣化が早く進み割れる可能性が高くなっています。



登録番号150000～169999

無料で新しいカードと交換していますので、該当番号のカードをお持ちの方は、ご都合の良い時に市民課(市役所1階)までカードをご持参ください。※代理申請も可能です。本人申請、代理申請ともカードは必ずお持ちください。

000001～149999番と170000番以降の番号のカードは割れにくい材料を使用しており、交換の必要がありませんので継続してお使いください。

問い合わせ 市民課(内)220

長年の民生委員・児童委員活動の功績に感謝

長年にわたり、民生委員・児童委員として市民と行政のパイプ役として、地域福祉の向上に多大な貢献をされた4人の皆さんが受賞されました。**社会福祉功労者厚生労働大臣表彰**

昨年、民生委員・児童委員を任期満了で退任された石田欣枝さんが、昭和56年から平成25年まで32年の長きにわたり、常に住民の立場に立った相談・援助に努めてこられた功績が高く評価され、受賞されました。

民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰

昨年、民生委員・児童委員を任期満了で退任された、高



▶表彰状を手にする石田さんと市長

夜間・休日納税 相談窓口を開設

開庁時間内に来庁できない人を対象に、税金の納付などに関する相談窓口を開設します。なお、電話での相談も受け付けます。

日時

▼7月25日(金)午後8時まで
▼7月27日(日)午前8時30分～

午後0時30分
場所 収税課(市役所2階)
対象税目 固定資産税・都市計画税、市・県民税、軽自動車税、法人市民税
電話相談・問い合わせ 収税課(内)371・373・374・376・377

夏休みに市役所で勉強してみませんか?

市では、夏休みの一定期間中、市内在住の小学生から高校生に、市役所の会議室を学習室として開放します。

利用日時 7月22日(火)～8月20日(水)の午前9時～午後5時

※(土)・(日)を除く。

開放会議室 第1・第2委員会室(市役所6階)
定員 40人
利用方法 利用当日、開放会議室入り口の「受付カード」に学校名・学年などを記入

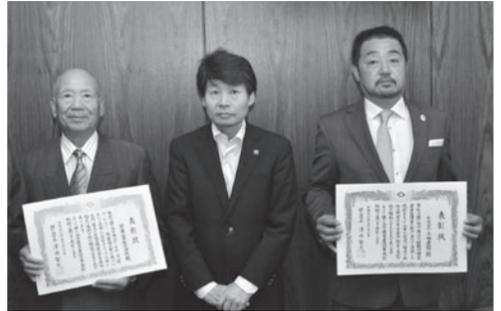
問い合わせ 契約管財課(内)324・334

鎌ヶ谷市優良建設工事表彰

市では、市が発注した建設工事のうち、高い技術力を持ち、他の模範となる工事を施工した建設業者を表彰する制度を設けています。

このたび、第4回表彰工事を次のとおり決定したのでお知らせします。

- ▶**表彰工事**
- ▼有限会社小田建設(避難所備蓄倉庫整備工事)
- ▼関本工業株式会社(弓道場・アーチェリー場整備工事)



▶受賞されたお二人と市長

耕作放棄地は地域環境に悪影響を与えます!

耕作放棄地は病害虫の発生源やゴミの不法投棄、有害獣のすみかになるなど、地域の環境に悪影響を与えています。

そこで国や県では、耕作放棄地を再生利用する人を対象に、草刈りや用排水路整備などの経費の一部を助成しています。

また、耕作放棄地の解消は地権者だけでは進まないため、地域・集落の話し合いを

基本に、再生農地の担い手や活用方法を検討する県事業による支援もあります。

さらに、地域の再生作業を支援するボランティア「耕作放棄地活用応援団」も募集中です(活動は10月以降)。地域で取り組む再生作業に応援の支援が必要でしたら、ぜひご相談ください。

問い合わせ 県農地・農村振興課 ☎043・223・2862

市内農産物の放射性物質検査 検査結果は安全

市では、「ウメ」(6月9日)、「ニンジン」(10日)について、農産物の放射性物質検査を実施しました。結果は、放射性セシウム134・137ともに「検出せず」でした。



「検出せず」とは
市の検査では、測定下限値未満の低レベル領域の数値・濃度であることを示します。
※詳しくは、市のホームページ「市内農産物の放射性物質の分析結果について」をご覧ください。

問い合わせ 農業振興課(内)243・259

26年度移動暴力相談所の開設

(公財)千葉県暴力団追放県民会議事務局では、「暴力団に関する相談」を常時実施

していますが、相談者の利便を図るため、次のとおり移動暴力相談所を開設します。

日時 8月20日(水)午前10時～午後4時

会場 東葛飾地域振興事務所(松戸市小根本7 ☎047・361・2111)

相談への対応
▶相談員は、当県民会議の常勤の暴力相談委員を派遣し、必要により所轄警察署署員の協力を要請します
▶相談対応は、相談者の立場になって懇切に納得のいく

よう指導・助言をし、秘密は守ります

▶相談内容によっては、警察への通報、弁護士の紹介、訴訟費用の無利子貸付けなどの措置を行います

問い合わせ (公財)千葉県暴力団追放県民会議事務局 ☎043・254・8930(ツイニゴヨークザゼロ)

フリーダイヤル ☎0120・089354(オーヤクザゴヨ)

ホームページ(☎http://www.tlplalaor.jp/boutsui-chiba/)
Eメール(☎boutsui-chiba@opplalalaor.jp)

千葉高齢・障害者雇用 支援センターについて

千葉高齢・障害者雇用支援センターでは、事業主などの皆さんへ、高齢者などの雇

用に関する相談・援助、助成金の支給申請の受け付け、障害者雇用納付金制度に基づく

申告・申請の受け付け、障害者雇用に関する講習・情報提供、啓発活動などの業務を実施しています。

高齢者雇用支援

▶給付金(高齢者雇用安定助成金(高齢者活用促進コース、高齢者労働移動支援コース))

▶高齢者雇用アドバイザーによる相談・助言など

▶納付金(障害者雇用納付金(27年4月から常時雇用し

ている労働者が100人を超える事業主が対象)、障害者雇用調整金など

▶助成金(障害者作業施設設置等助成金、障害者福祉施設設置等助成金、障害者介

助等助成金、職場適応援助者助成金、重度障害者等通勤対策助成金、重度障害者多数雇用事業所施設設置助成金、障害者能力開発助成

金
▶障害者職業生活相談員資格認定講習の開催
▶地方アピリンピック(障害者技能競技大会)の開催など

問い合わせ 千葉高齢・障害者雇用支援センター ☎043・204・2901

アイヌの皆さんからのさまざまなお話を

お受けします

日常生活で困っていること、嫌がらせ、差別、プライバシー侵害など何でもご相談ください。

相談は無料で秘密厳守、匿名でもかまいません。希望によりアイヌの相談員が応じます。

相談専用電話 フリーダイヤル ☎0120・771・208

受付期間 27年3月31日(火)まで(日・祝、8月10日(日))

※本相談事業は、厚生労働省の26年度社会福祉推進事業により実施するものです。

17日(日)、12月27日(土)～1月4日(日)を除く
時間 午前10時～午後5時
※来訪による相談は、(月)～(土)の午前10時～午後5時(要予約)

実施主体 (公財)人権教育啓発センター ☎03・5777・1802

鎌スタ☆祭 2014(7/26(土)・27(日))

夏休み!! 鎌スタで遊ぼう! 学ぼう!



今年の「鎌スタ☆祭」は、「働く乗り物大集合」と題し、みんなの生活を支える、働く乗り物が集合します。

また、市内の梨農家と日本ハムファイターズ、市で協力して行っている「カブトムシプロジェクト」の一環として、来場者へのカブトムシプレゼント(数に限りあり)も実施します。

ファイターズタウン鎌ヶ谷で、夏の思い出づくりと自由研究をしてみませんか。

日程 7月26日(土)・27日(日)

▶イベント=午前10時から

▶試合=午後1時から、東北楽天イーグルス戦



(両日とも)

※試合観戦はチケット(1,000円)が必要です。

会場 ファイターズタウン鎌ヶ谷

駐車料金 1台1,000円

※駐車台数に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※当日は、鎌ヶ谷駅・新鎌ヶ谷駅からシャトルバスを運行します。

主催 北海道日本ハムファイターズ

共催 市

後援 市教育委員会

問い合わせ 鎌ヶ谷スタジアム ☎446・5586

第40回 市民文化祭

作品・参加者 大募集

10月4日(土)～11月9日(日)、市民文化祭を開催します。きらり鎌ヶ谷市民会館(中央公民館・きらりホール)、総合福祉保健センターを会場に、展示・参加・発表の3部門で文化活動の成果を発表します。あなたも参加してみませんか。

※募集対象は、原則として市内在住、または市内で活動している人です。詳しくは参加を希望する各行事の問い合わせ先へお問い合わせください。

問い合わせ 市民文化祭実行委員会事務局(文化・スポーツ課内)(内)488

展示部門

◆絵画展

10月4日(土)～9日(木)、中央公民館で。対象は、中学生以上の人。作品は、水墨・水彩・日本・油彩画で1人1点。号数は0～30号まで、要額装(ガラス不可)。出品料無料。搬入は10月3日(金)午前9時～正午に各自持参、搬出は9日(木)午後4時～4時30分。申し込みは、7月30日(水)必着までに、はがきに住所・氏名・電話番号・題名・号数を記入して、白戸 昭(〒273-0105鎌ヶ谷9-5-34)あてに。問い合わせは、白戸 昭☎090・8874・0655へ。

◆華道展

10月11日(土)・12日(日)、中央公民館で。作品は1人1点。出品料1,500円(鎌ヶ谷市華道協会50周年記念誌代など。当日持参)。生け込みは、10月10日(金)午後1時～6時。申し込みは、7月25日(金)必着までに、はがきに住所・氏名・電話番号を記入して、斉藤 柳香あてに郵送(〒273-0105鎌ヶ谷5-13-43)または、ファクス(☎411・7325)で。問い合わせは、斉藤 柳香☎445・4080へ。

◆手工芸展

10月14日(火)～19日(日)、中央公民館で。作品は手作りりで展示可能な物。出品料1,000円。搬入は10月13日(月)午前10時～午後1時、搬出は19日(日)午後4時～5時。事前説明会を開催予定(後日連絡)。申し込みは、7月25日(金)必着までに、はがきに住所・氏名・電話番号を記入して、楠井 美穂子(〒273-0122東初富3-10-7)あてに。はがき到着後、担当者から電話連絡します。問い合わせは、楠井 美穂子☎444・4931へ。

◆書道展

10月21日(火)～26日(日)、中央公民館で。対象は18歳以上の人。作品は1人1点。搬入は10月20日(月)午後2時30分から、搬出は26日(日)午後4時～5時。申し込みは、7月20日(日)・21日(月)の午前10時～正午、中央公民館ロビーで(出品料500円を持参)。問い合わせは、藤本 武☎445・3834へ。

◆俳句展(色紙・短冊展)

10月27日(月)～11月2日(日)(10月27日は午後

1時から)、中央公民館で。作品は1人2点まで。出品料無料。搬入は10月27日(月)午前10時～正午に各自持参、搬出は11月2日(日)午後4時～5時。申し込みは、10月20日(月)必着までに、はがきに住所・氏名・品数・色紙か短冊の区別を記入して、風間 興司(〒273-0123南初富3-2-3)あてに。問い合わせは、風間 興司☎444・5347へ。

◆写真展

11月4日(火)～9日(日)、中央公民館で。テーマは自由。作品は、カラーまたはモノクロ。四つ切(ワイド四つ切可)で、額装ひも付きのもの。1人1点。出品料無料。搬入は11月3日(月)午後2時～3時に各自持参、搬出は9日(日)午後4時～4時30分。申し込みは、7月30日(水)必着までに、はがきに住所・氏名・電話番号を記入して、小泉 坦二(〒273-0123南初富4-12-37)あてに。問い合わせは、小泉 坦二☎444・4172へ。

参加部門

◆チャリティ茶会

お茶席での茶・菓子のお運びと頂き方を体験。対象は小学校5年生以上。お稽古の経験がなくても可。10月26日(日)午前10時～午後3時(午前9時30分集合、時間厳守)、中央公民館で。当日は白いソックスを着用。参加費500円(当日持参)。申し込みは、8月1日(金)必着までに、はがきに住所・氏名・性別・学年・電話番号を記入して、高澤 美好あてに郵送(〒273-0103丸山3-10-2)または、ファクス(☎445・7306)で。問い合わせは、高澤 美好☎445・7306へ。

◆短歌会

講演、歌評。11月3日(月)正午～午後4時30分、中央公民館で。出詠料1,000円(当日持参)。申し込みは、10月11日(土)必着までに、はがきまたは封書に作品(1人1首まで)・住所・氏名・電話番号・当日の出欠を記入して、杉村 忠夫(〒273-0111北中沢3-4-15)あてに。問い合わせは、杉村 忠夫☎412・3416へ。

◆囲碁大会

囲碁愛好家の皆さん、大集合! 上級・初級にかかわらず、多数の参加をお待ちしています。10月26日(日)午前9時30分～午後4時(午前9時集合、時間厳守)、総合福祉保健センター6階で。

参加費は一般1,500円、小・中学生500円(弁当・飲物代など。事前徴収)。囲碁連盟公認の持ち点数により、上位者から16人ごとに区分したクラス別の個人戦(各クラスの持ち点数のハンディキャップ戦)とし、1人4局。初参加の人もご相談ください。申し込みは、10月15日(水)までに中村 光判☎090・1855・4139へ。

◆俳句の会

11月9日(日)午前10時～午後3時、中央公民館で。定員20人。出句料1,000円(昼食代など。当日持参)。申し込みは、10月17日(金)必着までに、はがきに作品(3句自由題)・住所・氏名・電話番号を記入して、風間 興司(〒273-0123南初富3-2-3)あてに。問い合わせは、風間 興司☎444・5347へ。

発表部門

◆市民音楽祭

ロック以外の洋楽の発表。11月2日(日)午後1時開演(0時30分開場)、きらりホールで。演奏時間は10～15分以内(入退場含む、時間厳守)。参加費は、個人、団体ともにエントリー料1,500円と参加者1人1,000円を、全体打ち合わせ会(日時は後日連絡、中央公民館)で事前徴収。申し込みは、7月23日(水)必着までに①団体名(個人名)と種類(例:女声コーラス)②参加人数(指揮者・伴奏者を除く)③指揮者・伴奏者名④代表者氏名⑤代表者郵便番号・住所・連絡が取れる電話番号⑥演奏曲目・作詞・作曲・編曲者名を楷書ではっきりと必ず「フリガナ」も記入して、赤田 恵あてに封書で郵送(〒273-0112東中沢2-21-2-501)、ファクス(☎446・1874)、またはEメール(☎megumi.a@ae.auone-net.jp)で。問い合わせは、赤田 恵☎090・6719・0125へ。

◆民謡大会

10月26日(日)午前10時～午後6時、きらりホールで。定員10人(申込先着順)。民謡・唄・三味線いずれも可。発表時間は1組3・4分以内。参加費無料。申し込みは、7月22日(火)必着までに、曲目・住所・氏名・電話番号を記入して平栗 三男あてにファクス(☎445・7565)で。問い合わせは、平栗 三男☎445・7565へ。

緑のカーテン コンテストと料理講座を開催

緑のカーテンとは

建物の窓や壁をゴーヤなどで覆うことで室内温度の上昇が抑えられるもので、温暖化対策としても効果的です。

かがや緑のカーテンコンテスト

家庭やサークル、職場で育てた「自慢の」「こだわりの」緑のカーテンを大募集!!

対象 市内に設置された緑のカーテン

応募方法 環境課(市役所1階)または、市のホームページの「各課ページ」→「環境課」で配布する「かがや緑のカーテン記録用紙」(応募用紙)に記入して、8月8日(金)までに、環境課あてに郵送(〒273-0195)またはEメール(☎kankei@city.kamagaya.chiba.jp)で
※データを添付する場合は1メガバイト以下としてください。

優秀作品を表彰します

受賞が決定した作品は、「第6回かがや

や環境フェア」で表彰する予定です(受賞者には副賞を進呈)。

日時 9月28日(日)午後1時～2時(予定)

会場 きらりホール

緑のカーテン講座

ゴーヤまるごとエコ・クッキング

緑のカーテンから収穫したゴーヤをまるごと使って、環境にやさしく、おいしい料理を作ってみませんか?

対象 市内在住の人

日時 8月7日(木)午前10時～午後0時30分

会場 東初富公民館 調理室

定員 16人程度(申込先着順)

費用 300円(保険代含む)

講師 エコ・クッキングナビゲーターの堀優子さん、エコネットかがやの皆さん
持ち物 エプロン・三角巾、布巾2枚、筆記用具、上履き

申し込み 環境課(内)254

第6回 かがや環境フェア出展者を募集

9月28日(日)午後1時～5時(予定)に開催する環境フェアで、環境保全に関する活動状況のパネル展示をする団体・個人などを募集します。

対象 市内で環境保全活動を一定期間行っている、かがや環境市民会議が認めた団体・事業者・個人

展示期間 9月19日(金)～10月2日(木)(9月19日は午後3時から、10月2日は3時まで)

会場 きらり鎌ヶ谷市民会館 ロビー

申し込み 環境課(市役所1階)または、市のホームページの「各課ページ」→「環境課」で配布する申込書に下記の書類を添えて、7月31日(木)までに環境課窓口またはEメール(☎kankei@city.kamagaya.chiba.jp)で

▶団体=会則または規約、役員名簿(会員名簿を兼ねるものも可)、年間事業計画書・報告書

▶事業者=定款または事業内容が確認できるもの、環境報告書(これに準ずるものも可)

▶個人=活動報告書(様式自由、A4で1枚程度)

問い合わせ かがや環境市民会議事務局(環境課内)(内)254

※出展については、9月5日(金)までに連絡します。

※環境フェアの詳細は、広報かがや9月15日号に掲載する予定です。

夏休みこども環境講座

自由研究に楽しく取り組む

夏休みの楽しい思い出作りに、環境のことを知る体験学習に参加してみませんか？自由研究のヒントにもなるかもしれません。

やってみよう！エコ・クッキング

少しの工夫で、環境にやさしくおいしい料理を作ってみよう。

日時 7月24日(休)午前10時～正午ごろ

会場 東初富公民館 調理室

講師 エコ・クッキングナビゲーターの堀 優子さん

持ち物 エプロン・三角巾、布巾2枚、上履き・筆記用具

夏休みワクワクこん虫さがし

～栗野の森へ行こうよ！～

栗野の森でこん虫をさがしてみよう。

日時 7月28日(月)午前9時45分市制記念公園管理棟前集合～正午ごろ

会場 栗野地区公園周辺

講師 栗野の森の会の皆さん

持ち物など 長袖・長ズボンで、虫とり網・虫かご(お持ちの場合)、帽子・タオル・水とう・虫よけスプレーを持参

水の中のいきものちょうさ

～ねごう川の今を知ろう～

ねごう川をみんなで調べよう。

日時 8月8日(金)午前10時ファイターズタウン鎌ヶ谷 駐車場集合～正午ごろ南部公民館解散

講師 千葉県環境学習アドバイザーの鈴木 優子さん

持ち物など 汚れてもよい服装で、帽子・タオル・水とう・虫よけスプレーを持参

まっ白ハンカチを野草でそめてみよう！

身近に生えている野草で、きれいな染め物を作ってみよう。

日時 8月18日(月)午前10時～午後0時30分ごろ

会場 東部学習センター 創作室

講師 草木染め あいの会の皆さん

持ち物など 汚れてもよい服装で、上履き・筆記用具・タオル・ビニール袋を持参

【共通事項】

対象 市内在住の小学校3～6年生(保護者の参加も可)

定員 各16人程度(申込先着順)

費用 50円(保険代)

申し込み 環境課(内)254

郷土資料館夏休みこども教室

夏休みの自由研究は郷土資料館で！

小学生の夏休みの自由研究におすすめのまが玉作り、あんぎんコースター作りといった体験講座や、資料を実際に触る「昔のくらし」ふれあい広場を開催します。

また、学習相談も受け付けるほか、新たに子ども用のワークシートも設置しました。

内容・日時など 下表のとおり

会場 ①②=図書館 ③④=郷土資料館

費用 ①のみ200円(材料費)
申し込み 郷土資料館へ電話(☎445・1030)または、住所・氏名・電話番号と希望の講座番号(①または②)を記入して、Eメール(✉kyodo@city.kamagaya.chiba.jp)で

※③④は申し込み不要。

No.	講座名・内容	対象	日時	定員
①	まが玉作り 大昔の人が身に付けていたアクセサリ「まが玉」を作ります	小学生(保護者同伴可)	8/23(土) 10:00～12:00	30人
②	あんぎんコースター作り 大昔の人と同じ方法で布を編み、コースターを作ります	小学生(保護者同伴可)	8/23(土) 10:00～12:00	10人
③	「昔のくらし」ふれあい広場 普段は触ることができない郷土資料館の昔の道具を、実際に触ったり使ったりすることができます	小・中学生	夏休み期間中の毎週(土・日)(8/16・17・23を除く)の13:00～16:00で1回10～30分間	—
④	夏休み学習相談 鎌ヶ谷や日本の歴史に関する質問に、学芸員が応じます	小学生～大学生	8/2(土)・3(日)・16(土)・17(日)・24(日)の9:00～17:00	—

ひとり親家庭などに Jリーグ観戦チケットプレゼント

柏レイソル選手会から、市内在住のひとり親家庭などに、Jリーグ観戦チケットが寄贈されました。この機会に柏レイソルの試合を観戦してみませんか。

対象 8年4月2日以降に生まれた子どもがいる、ひとり親家庭または、養育者家庭
※児童扶養手当などを受給していない家庭は、戸籍などの提出が

必要となる場合があります。
試合日時など 8月2日(土)午後7時から、川崎フロンターレ戦
会場 日立柏サッカー場
定員 6組12人(1組2人まで、多数抽選)
※結果は、チケットの発送をもってかえさせていただきます。
申し込み 7月25日(金)までに、子ども支援室(内)773へ

市民プールが始まります！ 東部小学校・西部小学校のプールを開放

対象 健康な人

※未就学児の遊泳は保護者同伴。

期間 8月1日(金)～31日(日)

時間 午前9時～正午と午後1時～4時の入れ替え制

問い合わせ 文化・スポーツ課(内)482

※車でのお来場はご遠慮ください。



児童センターの『夏のイベント』に参加しよう！

	No.	イベント名	内容	対象	日時	定員	費用
中央児童センター	①	こども体験教室「絵画」1期	フルーツの絵を描こう	小学校2～6年生で2日間参加できる人	7/29(水)・30(木) 10:00～12:00(全2回)	10人(申込先着順)	50円(材料費)
	②	こども体験教室「工作」	沖縄の貝殻でフォトフレームを作ろう	小学生	8/5(水) 10:00～12:00	10人(申込先着順)	150円(材料費)
	③	わんぱく子ども村	いろいろな遊びのコーナー。駄菓子・ジュースの販売もあり	どなたでも	8/21(木) 10:00～14:00	—	有料コーナー有
	④	こども体験教室「絵画」2期	フルーツの絵を描こう	小学校2～6年生で2日間参加できる人	8/26(水)・27(木) 10:00～12:00(全2回)	10人(申込先着順)	50円(材料費)
南児童センター	⑤	夏のおたのしみ会	いろいろな遊びのコーナー。駄菓子・ラムネの販売もあり	どなたでも	7/26(土) 9:30～11:30	—	有料コーナー有
	⑥	こども体験教室「工作」	ジジゼミを作ろう	小学生	8/1(金) 10:00～12:00	15人(申込先着順)	200円(材料費)
	⑦	こども体験教室「手芸」	タペストリーを作ろう	小学生	8/2(土) 10:00～12:00	10人(申込先着順)	200円(材料費)
くぬぎ山児童センター	⑧	こども体験教室「一輪車」	一輪車の乗り方を教えてもらおう	小学生の初心者で3日間参加できる人	8/7(木)～9(土) 10:00～11:00(全3回)	8人(申込先着順)	—
	⑨	わくわくクッキング	栄養士さんと一緒においしい型ぬきクッキーを作ろう	小学生	8/29(金) 13:30～15:30	24人(申込先着順)	—
北中沢児童センター	⑬	こども体験教室「クッキング」	夏のさわやかメニュー(ライスバーガー、ハッシュドポテト、ゼリー)を作ろう	小学校2～6年生	7/19(土) 9:30～12:00	20人(申込先着順)	300円(材料費)
	⑭	こども体験教室「絵画工作」	ピョンと飛ぶバツタを作ろう	小学生	7/19(土) 13:30～15:00	20人(申込先着順)	—
	⑮	こども体験教室「絵画工作」	自分だけのミニ水族館を作ろう	小学生	8/23(土) 13:30～15:00	15人(申込先着順)	50円(材料費)
	⑯	こども体験教室「クッキング」	手打ちうどんを作って食べよう	小学校2～6年生	8/30(土) 9:30～12:00	20人(申込先着順)	300円(材料費)
栗野コミュニティセンター	⑰	夏のお楽しみ会	お友だちやおうちの人と一緒に、夏休みの午後を涼しいゲームコーナーや模擬店で楽しもう	どなたでも	7/25(金) 14:00～16:00	—	有料コーナー有
	⑱	こども体験教室「子どもクッキング」	栗野の森を散策して、見つけたもので遊んだり調べてみたいりしよう。虫や植物に詳しい先生にヒントをもらって夏の自由研究にしよう！	I=小学校3年生～中学生(子どものみの参加可、親子参加も可) II=小学校1・2年生(原則親子参加) I・IIとも2日間参加できる人	I=7/30日(木)・31日(金) II=8/6日(水)・7日(木) いずれも9:00～11:00	I=10人 II=10組(いずれも申込先着順)	—
	⑲	こども体験教室「子どもクッキング」	栄養士さんと一緒においしい型ぬきクッキーを作ろう	小学校2～6年生	7/31(木) 13:30～15:30	15人(申込先着順)	—
	⑳	手作りワッペンを作ろう	市マスコットキャラクター「かまたん」のワッペンを作ろう	どなたでも	8/12(水)～16(土) 13:30～16:00	—	材料が無くなり次第終了
	㉑	こども体験教室「一輪車」	一輪車の乗り方を教えてもらおう	小学生の初心者で3日間参加できる人	8/19(水)～21(金) 10:00～11:30	12人(申込先着順)	—

【共通事項】

申し込み ①②④⑥⑦⑬⑮⑯⑰=費用を持参して各センター窓口で ⑧⑨⑫⑭⑱⑲⑳=各センターへ電話または窓口で

▶中央児童センター☎444・0144

▶南児童センター☎438・5040

▶くぬぎ山児童センター☎047・389・1401

▶北中沢児童センター☎442・2011

▶栗野コミュニティセンター☎441・7066

※①④⑧⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳はさわやかまなびい100対象事業です。

※車でのお来館はご遠慮ください。

鎌ヶ谷市 地域活性化推進チーム通信 1

鎌ヶ谷市地域活性化推進チームは、有志の職員が集まり、市の魅力向上やPRを目的とした取り組みを行っています。今後、4回のシリーズでこれまでの取り組みを紹介します。 **問い合わせ** 企画政策室(内)342

北海道日本ハムファイターズと一緒に かまがやを盛り上げよう!

市では、「ファイターズタウン鎌ヶ谷」をはじめとした市内のさまざまな場所で、ファイターズと一緒に地域活性化のためのプロジェクトを行っています。

カビーが鎌ヶ谷市民として市をPR!

ファイターズのファームマスコット「カビー・ザ・ベアー」。市のマスコットキャラクター「かまたん」とも仲良しのカビーは、市の親善大使

▶カビーの特別住民票



◀左:カビー
右:かまたん

やかまがや盛り上げ隊の一員として市のPRに欠かせない存在です。市ではその活躍に感謝し、23年度に「カビーの特別住民票」を作成・配布しました。カビー!これからもよろしくね!

ファイターズ新入団選手の手形にハイタッチ!

22年度から毎年、ファイターズの新入団選手の手形を東武アーバンパークライン(野田線)新鎌ヶ谷駅の改札前に設置していま **ファイターズ新入団選手手形**す。市内を散歩すると選手たちにバッタリ出会うかも!?



出発進行!進めファイターズ!

東武アーバンパークライン(野田線)新鎌ヶ谷駅と鎌ヶ谷駅では、発車時にファイターズ球団歌「ファイターズ讃歌」が流れます。上りと下りではメロディが違うので、出かけるときは要チェック! ※メロディはこのQRコードからも



聞けます。 市職員もポロシャツで応援! がんばれファイターズ!

市職員は、クールビズ期間中に応援ポロシャツを着て勤務しています(職員の自費で購入)。期間中は毎週水がポロシャツ着用の推進デーです。



ファイターズ応援ポロシャツ

このほかにも、鎌ヶ谷スタジアムの大型ビジョンで市のPR映像を放映しています。

今後もファイターズと一緒にプロジェクトを実施していきます。みんなでファイターズを応援して、かまがやを盛り上げていきましょう!!

きらりホールイベント

問い合わせ きらり鎌ヶ谷市民会館 ☎441・3377

お囃子&創作ミュージカル 「伝言〜TSUTEKOTO〜」

日時 8月2日(出)午後2時30分〜4時(2時間開場)

出演

- ▶ざ・五人囃子=若手五人組が送る、笛・太鼓・うたなどによる新しいお囃子
- ▶シンガーソングライター こんのひとみ ほか=「かあさんのこもりうた」読み聞かせミュージカル



ざ・五人囃子



こんのひとみさん

共演 劇団GAYA・タップ&なりきりダンス「t.rhythm」・和太鼓「USAGI」

チケット 窓口で1,000円で販売

シエナ☆フルーツ&ミーツ ファミリーコンサート

プロフェッショナル吹奏楽団「シエナ・ウインド・オーケストラ」の団員による、子どもから大人まで楽しめる演奏会。

日時 8月30日(出) ▶午前10時30分(10時開場)〜11時30分=おもちゃのちゃちゃちゃ、アンパンマンのマーチ ほか ▶午後2時(1時30分開場)〜3時=星に願いを、おまつりマンボNo.5 ほか

出演 フルート奏者の金野 紗綾香さん(鎌ヶ谷市出身)・西田 紀子さん、打楽器奏者の荻原 松美さん・東 佳樹さん

チケット ▶一般=1,500円 ▶3歳以上小学生以下=500円で窓口で販売



シエナ☆フルーツ&ミーツ

郷土資料館クールシェア企画 歴史と昔の音楽を楽しもう

夏の暑い日、1人1台のエアコン使用をやめ、涼しい場所に集まり、夏を楽しく快適に過ごす取り組みとして全国的に広がりつつある「クールシェア」の一環として、2つのイベントを開催します。

日程

- ▶学芸員が語る郷土資料館の展示品・所蔵資料=7月23日〜9月3日の毎週水(8月13日を除く)
- ▶蓄音機で昔のレコードを聞こう=7月24日〜9月4日の毎週木(8月14日を除く)

いずれも午後1時30分〜2時30分

会場 郷土資料館

問い合わせ 郷土資料館 ☎445・1030

※さわやかまなびい100対象事業です。

千葉経済大学短期大学部開放講座 オープンカレッジかまがや

公民館が
大学に!

オープンカレッジは、千葉経済大学短期大学部の開放講座として実施するものです。経済や国際情勢、歴史、教育など、市民の皆さんによる企画委員会が作り上げた多彩なプログラムを用意してお待ちしています。

8回の学習会のうち6回以上出席した人に、大学学長と市教育長の連名の修了証書をお渡しします。

対象 18歳以上の人

日時・テーマなど 右表のとおり

会場 中央公民館

定員 90人(多数抽選、新規受講者優先)

※結果は8月上旬にはがきで通

知します。

保育 5人まで。未就学児。保険代など実費負担あり(納付時期は申込者に通知します)。

申し込み 7月25日(金)必着までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と、これまでの本講座の受講回数、返信あて先を記入して、中央公民館「オープンカレッジ担当」(〒273-0101富岡1-1-3)あてに

※保育を希望する場合は、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日、「保育希望」と記入してください。

問い合わせ 中央公民館 ☎445・2012

回	日時	テーマなど	講師
1	8/23(土) 9:50〜12:45	開講式 日本経済の過去・現在、そして...	千葉経済大学短期大学部 教授 市岡 義章さん
2	8/30(土)	中国(ロシア)とどう向き合うか	千葉経済大学 非常勤講師 中村 義博さん
3	9/6(土)	房総の城下町	千葉経済大学短期大学部 非常勤講師 川名 禎さん
4	9/13(土)	近世房総のかくれ信仰	千葉経済大学 教授 菅根 幸裕さん
5	9/20(土)	鍛えよう私のからだ	千葉経済大学短期大学部 教授 三上 修二さん
6	9/27(土)	「源氏物語」享受の一面	千葉経済大学短期大学部 准教授 高野 浩さん
7	10/4(土)	長時間労働と労働法の基礎	千葉経済大学 特任教授 長瀬 弘毅さん
8	10/11(土) 9:30〜12:00	体罰を否定する人、肯定する人 閉講式	千葉経済大学短期大学部 学長 佐久間 勝彦さん

26年度放課後児童クラブ指導員補助 募集

保護者が就労などで、昼間、家庭で子どもだけになってしまう小学生に、生活や遊びの指導など放課後児童クラブの運営業務全般を行う指導員補助を募集します。

臨時教職員候補者(講師)の登録会
東葛飾教育事務所管内(松戸・柏・野田・流山・我孫子・鎌ヶ谷市)の小・中学校に勤務を希望する講師の登録会。



家族や地域の大切さに関する作品コンクール
内閣府では、子育てや家族を支える地域の大切さに関する「写真」「手紙」「メール」を募集しています。

市民陸上競技大会
市内在住・在勤・在学で小学校5年生以上の人。8月3日(日)午前9時競技開始(8時〜8時30分受け付け、8時45分から開会式。雨天中止)。

住みよい街づくりに使われます。ぜひ、県内の販売所で購入してください。通信販売でも購入できます。

小学生男女100m、1千m、走り幅跳び
中学生男子100m、800m、3千m、走り幅跳び
高校生・一般男子100m、1千500m、5千m、走り幅跳び

2014年 鎌ヶ谷平和イベント
平和のための戦争展
8月1日(金)〜3日(日)
1日は午後1時から、3日は5時から

ドキュメンタリー映画「1/4の奇跡」
上映会
8月7日(木)午後3時30分〜5時30分、東部学習センター

伝言板
掲載のきまり
▷営利、宗教、政治を目的とするものは掲載できません

うたごえ喫茶(鎌ヶ谷ニューボーイズ)
世界各国の民謡や日本の唱歌などを一緒に歌います。

会員募集
マーガレット・フォークダンス(フォークダンス)
リフレッシュ体操(ストレッチ)

第7回サマーコンサート(楽器を楽しむ会)
30周年記念 舞踊発表会(兼坂美智輝会)

催しなど
太極拳無料体験教室(ふれあい太極拳)
太極拳無料体験教室(雲手の会)

非核・平和への願いを形に表そう(非核・平和を祈念する市民の集い)
第22回みんなで歌う会(みんなで歌う会実行委員会)

笑福面の展示(かまがや笑福おどり おても座)
8月2日(出)〜15日(金)
まなびいプラザミニギャラリー

習志野駐屯地夏まつり
8月2日(出)〜3日(日)
午前11時〜午後9時

25年度の特定健康診査結果をお知らせします

受診率

特定健康診査は、40～74歳の国民健康保険加入者を対象に年1回、医療機関で実施しています。

25年度は、対象者24,076人(25年4月1日現在)のうち7,468人が受診し、受診率は31.0%でした。

特定健康診査の結果

特定健康診査の結果、異常なしの人の割合は全体の16.1%で、約6人に1人でした。

また、血液検査の結果で基準値を超えている人の男女別の割合は、**下図**のとおりでした。これら4項目のうち男性は肥満・血圧・血糖の3項目、女性は血圧・血糖の2項目で、約2人に1人が基準値を超えていました。

なお、脳梗塞や心筋梗塞の発症原因ともなるメタボリックシンドローム(以下「メタボ」という)やその予備群に当たる人の割合は、25.7%と約4人に1人でした。

特定保健指導実施状況

特定健康診査の結果が基準値を超えていた人には、受診から約3カ月後に特定保健指導の案内をします。

なお、24年度に特定保健指導を受けた人のうち約5人に1人は、25年度の特定健康診査結果で数値が改善され、メタボ解消を果たしました。しかし、25年度の利用率は25.4%で約4人に1人と低い結果でした。

基準値を超えている人の割合



特定健康診査・特定保健指導を受けましょう!

働き盛り世代の特定健康診査の受診率は依然として低い状態が続いています。

高血圧・糖尿病・脂質異常症やこれらの病気がもとで引き起こされる動脈硬化は、気付かないうちに進行しやすいものの、早期の段階で生活習慣の一部を改善することで悪化を防ぐことができます。

26年度の特定健康診査の受診期限は12月末までです。毎年継続して受診し、自分の健康状態を確認しましょう。

また、総合福祉保健センター・コミュニティセンター・公民館で行う特定保健指導(自宅訪問も可)を受け、保健師・管理栄養士との面談を通し、一緒にメタボ予防・改善を目指しましょう!

※特定健康診査の対象には現在通院中の人含まれます。

※国民健康保険被保険者以外の方はご自身が加入している保険者へお問い合わせください。

人間ドック、職場健診の結果提供のお願い(国民健康保険被保険者対象)

人間ドックや職場の健診などを受けた人は、健診結果と受診券を健康増進課(総合福祉保健センター1階)へ持参もしくは郵送(〒273-0195)すると、特定健診を受けたこととなりますので、希望する場合は事前に健康増進課までお問い合わせください。

健診結果に応じて、必要な人には特定保健指導の案内をします。

問い合わせ 健康増進課(内)568

予防接種はお早めに!

問い合わせ 健康増進課(内)729・730

■麻しん風しん混合(MR)

麻しんや風しんは、感染力が大変強い感染症です。自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です。

対象

- ▶1期=1歳～2歳未満
- ▶2期=5・6歳で小学校に入学する前の1年間(26年度はH20.4.2～H21.4.1生まれ)

■二種混合(ジフテリア・破傷風)

二種混合予防接種は、乳幼児期の三種混合予防接種の基礎免疫の完了後、2期として接種するものです。

対象 小学校6年生に相当する年齢(26年度はH14.4.2～H15.4.1生まれ)

※対象となる人には3月に個別通知しています。

■日本脳炎

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスの感染によって起こる中枢神経(脳や脊髄)の疾患です。

標準的な接種スケジュール

- ▶1期=3歳～7歳6カ月未満の間に3回接種
※初回は6～28日の間隔で2回接種、追加は2回目の接種からおおむね1年後に1回接種
- ▶2期=9歳～13歳未満の間に1回接種
※9歳の誕生日の前月に個別通知しています。

17年6月からの積極的な勧奨の差し控えにかかる7年4月2日～19年4月1日生まれの人に対する特例措置

7歳6カ月未満までに1期の3回の接種が終わっていない場合、1期の不足分を7歳6カ月～13歳未満で接種できます。13歳未満までに2期の接種が終わっていない場合、13歳～20歳未満で接種ができます。

この特例措置は、現時点で何カ年継続するか決まっています。接種を希望する場合は早めに接種してください。



特定健診・後期高齢者健診の医療機関の追加

広報かまがや5月15日号の8ページに掲載した医療機関一覧に次の医療機関が追加になりましたのでお知らせします。▼かこの内科クリニック

北口クリニック 新鎌ヶ谷1-14-36(☎401・3376)。
問い合わせは、▼特定健診 健康増進課(内)568 ▼後期高齢者健診 保険年金課(内)262・263へ。

小児慢性特定疾患治療研究事業の制度変更
小児慢性特定疾患治療研究事業は、27年1月施行で新制度へ移行され、有効期限が9月30日までの受診券をお持ちの方は、26年12月31日まで自動的に延長となる予定です。なお、新制度の詳しい内容や申請手続きについては9月に通知する予定です。問い合わせは、習志野健康福祉センター ☎475・5153へ。

地区健康相談・地区成人健康相談
身体計測・血圧測定・尿検査と、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談。
▼7月29日(火) 東部学習センター
▼30日(水) 総合福祉保健センター
いずれも午前10時～11時30分受け付け。母子健康手帳(乳幼児の場合)・健康手帳(お持ちの場合)・歯ブラシ(歯みがき指導を希望の場合)を持参。問い合わせ

せは、健康増進課(内)735へ。
プレママ教室A
妊娠5・6カ月の初めてお母さんになる人にお勧めします(第2子以降は要相談)。
受付日時は▼8月7日(木)午前9時～9時15分 ▼19日(火)9時15分～9時30分 ▼9月11日(木)午後1時～1時10分受け付け(全3回)。いずれも総合福祉保健センター3階。定員36人(申込先着順)。申し込みは、7月25日(金)までに健康増進課(内)735へ。

26年度「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクールの献立募集
千葉県歯科衛生士会では、8020(ハチマルニイマル)運動を推進するために、丈夫な歯やかむ力を育てる子ども向けの「健康かみかみ弁当」の献立を募集しています。対象は、県内在住・在勤・在学の人。コンクールの日程は11月23日(日)。申し込みは、千葉県歯科衛生士会ホームページ(<http://www.chiba-dh.net/>)からダウンロードまたは健康増進課窓口にある応募用紙に、弁当1食分の献立を記入し、9月29日(月)消印有効までに健康増進課(〒273-0195)あてに。問い合わせは、健康増進課(内)734へ。

「かむ子・のびる子・元気な子」レシピ「食育4コママンガ」コンクール開催!
食育推進事業の一つとして、野菜が苦手でもおいしく食べられる「野菜料理のレシピ」と、食に関する「4コママンガ」を募集します。応募は、10月24日(金)までに、健康増進課(総合福祉保健センター1階)で配布する応募用紙に記入し、レシピには写真か絵を添付して、郵送(〒273-0195)またはEメール(☎kenkan@city.kamagayachiba.jp)で。応募用紙は市のホームページの「各課ページ」→「健康増進課」→「成人保健係」→「食育推進のページ」でも配布しています。27年1月31日(土)に実施予定の「食育講演会」で入賞者の表彰を行います。なお、入賞作品は作品集に予定。問い合わせは、健康増進課(内)795・737へ。



食育推進のページ

健康だより 食中毒にご用心!!

気温や湿度が高い夏場は1年のうちでも食中毒が発生しやすい時期です。

食中毒予防の3原則
「増やさない」「やっつける」です。家庭でできる食中毒予防について次のとおり紹介します。

- ▼食材を購入する際は、消費期限などを確認し、新鮮なものを買いましょう。保冷剤を入れたエコバッグなどを利用し、冷蔵・冷凍が必要なものは最後に買ってください。すぐに持ち帰りましょう。
- ▼冷蔵庫・冷凍庫での保存は容量の7割程度にし、詰め込まない。温度は冷蔵庫で10℃以下、冷凍庫でマイナス15℃以下に設定しましょう。
- ▼料理をする際、準備前や途中のトイレ後はもちろん、生肉・魚・卵を扱った後にもよく手を洗いましょう。
- ▼食品の解凍は、冷蔵庫内か電子レンジで。再冷凍は危険です。使った包丁・まな板・スポンジ・布巾はすぐに洗い、熱湯や漂白剤で消毒しましょう。
- ▼布巾・タオルは乾いた清潔な物を使用しましょう。加熱する際は、食品全体を1分以上75℃で。電子レンジでの加熱不足には注意しましょう。
- ▼食事の前にはよく手を洗い、調理後は室温に長時間置かない。生ものは2時間以内に消費しましょう。残ったものは、小分けにして冷蔵庫で保存し、温め直すときは75℃以上に行きましょう。少しでも危ないと思ったら、思い切って捨てましょう。
- 細菌性およびウイルス性食中毒は食品の腐敗とは違い、臭いや形状が変わらないため、気付かずに食べて集団発生に至ることもあります。また、抵抗力の弱い人が重症化しやすいので、乳幼児や高齢者などの食品の取り扱いには、特に注意が必要です。

健康増進課