



あけまして

おめでとらございます

●主な内容

- 二十歳の祭典「成人式」…………… 2
- ダイヤモンド富士を鎌ケ谷から見よう!! …… 2
- 2014年北海道日本ハムファイターズ
新入団選手歓迎式典…………… 3



きらり鎌ケ谷市民会館 (4月開館)



栗野地区公園 (3月開園)

子どもからお年寄りまで ずっと住み続けたい街



鎌ケ谷市長
清水 聖士

市民の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

私が市長に就任して間もなくの頃を振り返ると、国の「三位一体の改革」の影響を受け、大変厳しい財政状況を迎えておりましたが、市民の皆様のご協力を頂き、行財政改革を着実に推進でき、19年度末には底をついていた市の基金残高も60億円を超えるまでに回復してきました。

新年にあたり、まず、市民の皆様のこれまでのご協力に感謝申し上げますとともに、この基金をしっかりと市民の暮らしに還元し、本年は「子どもからお年寄りまで ずっと住み続けたい街」を実現すべくさまざまな取り組みを進めてまいります。

第1には、**地震・災害に強い街**を造ります。市内小・中学校の耐震化率は近隣市に先駆けて25年度中に100%を達成します。一方で、最も大切な住民の防災意識の高揚を図るため、各自治会の防災対策をサポートしていきます。また、26年度は災害時の活動拠点となる消防本部やくぬぎ山消防署の建て替えを進めます。

第2には、**子育て世代にやさしい街**を目指します。保育所の待機児童解消のため、保育園の増築や誘致、家庭的保育事業（あっとほむママ）の拡充を進めます。

また、子ども医療費については、現在、小

学校3年生までの助成対象となっていますが、中学校3年生まで通院・入院での治療費助成が受けられるよう拡充します。



さらに、市内小・中学校全教室へのエアコン設置を進めるとともに、新たな給食センターも本年4月に稼働いたします。



学校給食センター (4月稼働)

第3には、**高齢者の孤立ゼロ**を目指して、民生委員や自治会、社会福祉協議会、新聞販売店などとの連携を強化しながら、見守り体制の強化を進めます。

第4には、**文化・スポーツの振興**にも力を入れてまいります。初富駅前のショッピングセンターの建て替えに合わせ、本年4月に、待望の文化施設「きらり鎌ケ谷市民会館」がオープンします。座席数540席の「きらりホール」も含む複合施設となり、児童・生徒や多くの市民が発表・交流のできる場となります。



きらりホール (4月開所)

また、中沢地区には弓道・アーチェリー場がオープンします。東京オリンピックが決まりましたが、市民の中から未来のオリンピック選手が生まれることを期待します。

第5には、**にぎわいの創出**を進めます。新鎌ケ谷地区は県北西部の広域交流拠点として着実に発展しておりますが、本年3月には「栗野の森」の樹林地を活かした栗野地区公園を供用開始するとともに、北千葉道路や国道464号栗野バイパス線、新京成線連続立体交差事業などの整備を促進し、発展を図ります。

一方、鎌ケ谷駅では、西口ロータリーが今年完成予定です。新鎌ケ谷駅から初富駅、鎌ケ谷駅に至るまで、特徴をもった街づくりを進めることで街のにぎわいを創出してまいります。

こういった各種事業を進めることによって、「子どもからお年寄りまで ずっと住み続けたい街」を実現できるよう、今年も全力を尽くす所存です。

市民の皆様にとって今年が良い一年となりますよう祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。

二十歳の祭典「成人式」

1月13日(月)
第三中学校で

市では、新成人の旅立ちを祝って、1月13日(月)に成人式を行います。式典後は、成人の日記念行事実行委員会（新成人と市民で構成）の企画・運営による楽しいアトラクションを用意しています。

対象 平成5年4月2日から平成6年4月1日に生まれた市民
※対象者にはすでに案内状を郵送していますが、まだ届いていない人や、市外に住所を移している人で参加を希望する場合は、生涯学習推進課青少年係までご連絡ください。

日時 1月13日(月)
▶受け付け＝午前9時30分から
▶式典・記念行事＝10時30分～午後1時
会場 第三中学校
※例年行っている福太郎アリーナが、耐震化工事で使用できないため、会場が変更となりました。

め、第三中学校での開催となりましたのでご了承ください。
※本市の成人式は、新成人を中心とした実行委員会が企画・運営に携わることで、新成人の意見をできる限り反映した自主的な成人式を目指しています。参加する皆さんは、成人としての自覚を持ち、式典に臨まれるようご協力をお願いします。

問い合わせ 生涯学習推進課青少年係 ☎498・6101



新春を飾る「消防出初式」

1月11日(土)午前10時から、新春の幕開けを飾る消防出初式が総合福祉保健センター6階で行われます。式では、消防業務の発展に功績のあった人や、消防団員として模範となる活動を行った団員の表彰を行います。
※例年行っている福太郎アリーナが、耐震化工事で使用できないため、会場が変更となりました。



問い合わせ 消防本部警防課 ☎444・3235

東葛の市長 新春に語る

〓千葉テレビとJ・COMで放映〓

鎌ヶ谷市長をはじめ、東葛飾地域の市長が市民の皆さんへ新年のあいさつと今年の抱負を語ります。

千葉テレビ
放映日時 1月1日(水)午後2時から

問い合わせ 千葉テレビ ☎043・311・3100

J・COM
(東葛調査隊/番組内)
放映日 1月1日(水)～5日(日)

東日本大震災の義援金を 受け付けています

皆さんから寄せられた義援金は全額、日本赤十字社を通じて被災された皆さんへ届けられます。
市の窓口 社会福祉課（総合福祉保健センター4階）、

25年度鎌ヶ谷市職員 (土木職上級) 募集

試験日

▼第1次試験 2月2日(日)

▼第2次試験 2月中旬予定

▼第3次試験 2月下旬予定

試験区分 土木職(上級)

受験資格 昭和53年4月2日

から平成4年4月1日まで
に生まれた人で、学校教育
法に基づく学校(高等学校
以上)において、土木の専門
課程を修めて卒業した人
(26年3月までに卒業見込
みを含む)

採用予定人数 1人

採用日 26年4月1日

受験案内・願書の配布 市のホームページの「採用職員情報」からダウンロードす

るか、総務課人事室(市役所3階)で配布
※郵送希望の場合は、封筒の表に「試験申込書請求」と朱書きし、あて先を記入した返信用封筒(A4サイズで120円切手を貼ったもの)を同封し、総務課人事室(〒273-0195)あてに。
願書の受け付け 1月6日(月)～17日(金)、総務課人事室
※郵送の場合は、1月17日(金)消印有効。

問い合わせ 総務課人事室(内)338

あなたも「“かまがやスカイビュー”フォト&ツイート(つぶやき)コンテスト」に応募してみませんか?

市では、市役所の屋上から見られる風景(富士山や東京スカイツリーなど)や街並みを一人でも多くの人に知ってもらうため、フォト&ツイート(つぶやき)コンテストを実施します。

概要

部門・テーマ

- ①フォトコンテスト部門＝市役所屋上から見た「富士山と東京スカイツリー」
- ②ツイート(つぶやき)コンテスト部門＝市役所屋上からの景色を見て思い浮かんだつぶやき

募集内容

- ①＝世界遺産となった「富士山」と「東京スカイツリー」とのコラボ写真
- ②＝「鎌ヶ谷市に訪れてみたいと思ってもらえるつぶやき」や「鎌ヶ谷の魅力が伝わるようなつぶやき」

応募資格 市内外、年齢などの制限はありません

応募規定

両部門共通

- ▶応募作品の著作権(版權)は市に帰属します
- ※応募作品は、公共の場に展示したり、印刷物・ウェブサイトなどに掲載したりすることがあります。
- ▶応募作品は返却しません
- フォトコンテスト部門**
- ▶応募者本人が撮影した未発表の作品で1人1点とします
- ▶市役所の屋上で、25年4月以降に撮影したものに限りです
- ▶写真はA4サイズでプリントアウトしたものとし、カラー・モノクロは問いません。なお、撮影画像の修正(加工・合成など)をした作品は不可とします
- ▶人物が写っている場合は、本人の承諾を得たものであることとします
- ▶入賞者は原版(ネガフィルム・データなど)を提出していただきます

ツイート(つぶやき)コンテスト部門

- ▶140字以内で1人1点とします
- ※営利目的、政党または宗教団体を支援、他人の誹謗・中傷、法令および公序良俗に反するおそれのあるつぶやきは不可とします。
- ※ツイッター自体を使用した応募ではありません。

結果発表 市のホームページに掲載するほか、入賞者には直接文書でお知らせします(3・4月を予定)

入賞作品数・賞品

フォトコンテスト部門

- ▶最優秀賞 1点(賞状・ふるさと産品10,000円相当分)
- ▶優秀賞 2点(賞状・ふるさと産品5,000円相当分)
- ▶入選 5点(賞状・ふるさと産品2,000円相当分)
- ツイート(つぶやき)コンテスト部門**
- ▶ベスト“ツイート”賞(最優秀賞) 1点(賞状・ふるさと産品5,000円相当分)
- ▶屋上に行ってみたくなったで賞 1点(賞状・ふるさと産品3,000円相当分)
- ▶市の魅力を発信したで賞 1点(賞状・ふるさと産品3,000円相当分)
- ※ふるさと産品には、山梨県富士吉田市の産品も入ります。

応募方法 2月28日(金)必着までに、各応募用紙に記入して(フォトコンテスト部門は写真を添付)「“かまがやスカイビュー”フォト&ツイート(つぶやき)コンテスト」係(〒273-0195)あてに郵送または直接窓口(市役所3階)で
※各応募用紙は企画財政課または、市のホームページなどで配布しています。
※ツイート(つぶやき)コンテスト部門は、メールでの応募も可。

問い合わせ 企画財政課に電話((内)342・343)または、Eメール(☎kikakuseisaku2@city.kamagaya.chiba.jp)

ダイヤモンド富士を 鎌ヶ谷から見よう!!

「ダイヤモンド富士」とは、富士山の山頂部と太陽が重なる瞬間に、ダイヤモンドのように輝いて見える現象です。

市役所屋上から、東京スカイツリーと並んだダイヤモンド富士を觀賞しませんか?

日時 2月2日(日)午後3時30分～5時45分(ベストビュータイムは4時45分～5時15分)

定員 ①カメラ撮影スペース＝50人 ②一般觀賞スペース＝270人。いずれも多数抽選

申し込み 1月17日

(金)必着までに、往復はがき(1枚につき5人まで)に右図のとおりに入力して、商工振興課(〒273-0195)あてに

※三脚や脚立、カメラの大型レンズなどの撮影器具を持参する人は、①に申し込んでください。

※いずれのスペースも、高さ150cmを超える器具は持ち込めません。

問い合わせ 商工振興課(内)282・283



往信用	
(オモテ)	(ウラ)
273-0195 商工振興課 ダイヤモンド富士鑑賞係 行	▶代表者の氏名・住所・電話番号 ▶参加者全員(5人まで)の氏名・年齢とそれぞれの觀賞スペース番号(※) ▶何を見て応募したか
※①＝カメラ撮影スペース ※②＝一般觀賞スペース	
返信用	
(オモテ)	(ウラ)
□□□□□□ あなたの住所 あなたの名前	この面には何も書かないでください



高梨 裕稔
背番号39
22歳
投手
山梨学院大学
187cm
82kg
右投右打



岡 大海
背番号31
22歳
内野手
明治大学
185cm
83kg
右投右打



浦野 博司
背番号17
24歳
投手
セガサミー
178cm
70kg
右投右打



渡邊 諒
背番号23
18歳
内野手
東海大学甲府高校
178cm
80kg
右投右打



石川 亮
番号68
18歳
捕手
帝京高校
180cm
83kg
右投右打



岸里 亮佑
背番号67
18歳
外野手
花巻東高校
180cm
75kg
右投左打



白村 明弘
背番号43
22歳
投手
慶應義塾大学
187cm
87kg
右投左打



金平 将至
背番号40
22歳
投手
東海理化
180cm
86kg
左投左打



**2014年
ファイターズ
新入団選手歓迎式典**

ファイターズタウン鎌ヶ谷の勇翔寮に、新入団選手が入寮。鎌ヶ谷市民となり、一軍を目指します。

練習に励む選手を歓迎し、みんなで応援しましょう。

日時 1月19日(日)午後2時から

会場 屋内練習場

内容 新入団選手紹介

▽転入届の受理

▽新入団選手の歓迎式
▽新入団選手との交流会
※変更となる場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ ファイターズタウン 鎌ヶ谷 ☎446・5586

※詳しくは、ファイターズ球団のホームページ <http://www.fighters.co.jp/> をご覧ください。

空間放射線量の測定結果について

12月に市内で実施した空間放射線量の測定結果をお知らせします。
結果は**下表**（単位＝マイクロシーベルト／時）のとおりで、23年6月当初の空間放射線量に比べ減衰し、国の長期的な目標である追加被ばく線量1ミリシーベルト／年以下（0.23マイクロシーベルト／時未満）を下回っています。
※これまでの測定結果は、市のホームページからご覧になれます。
問い合わせ 放射線対策室(内)269

測定地点名	測定値		測定日	測定地点名	測定値		測定日
	1m	50cm			1m	50cm	
福太郎アリーナ	0.08	0.08	12月2日	南初富第三公園	0.10	0.11	12月3日
福太郎スタジアム	0.11	0.12	12月2日	富里第三公園	0.12	0.14	12月2日
福太郎野球場	0.07	0.07	12月2日	東初富二丁目公園	0.06	0.07	12月3日
東初富テニスコート	0.11	0.12	12月2日	南初富第四公園	0.07	0.07	12月4日
東野少年野球場	0.12	0.12	12月3日	南初富第五公園	0.09	0.10	12月4日
市営キャンプ場	0.08	0.09	12月2日	第七新田公園	0.08	0.09	12月4日
軽井沢多目的グラウンド	0.12	0.13	12月2日	南初富第六公園	0.08	0.09	12月4日
佐津間多目的グラウンド	0.11	0.13	12月2日	第八新田公園	0.07	0.07	12月4日
第二新田公園	0.09	0.11	12月3日	南初富第七公園	0.09	0.09	12月3日
第三新田公園	0.09	0.09	12月3日	谷畑公園	0.08	0.09	12月2日
三井公園	0.08	0.09	12月3日	西ノ砂第三公園	0.09	0.11	12月2日
西ノ砂公園	0.08	0.10	12月2日	五本松第三公園	0.10	0.11	12月4日
第四新田公園	0.07	0.07	12月3日	中ノ峠第四公園	0.11	0.12	12月2日
南初富第二公園	0.08	0.09	12月3日	北初富第三公園	0.11	0.14	12月2日
東野公園	0.08	0.09	12月2日	五本松第四公園	0.08	0.08	12月4日
第五新田公園	0.08	0.09	12月3日	北野公園	0.07	0.08	12月2日
瓢箪公園	0.07	0.08	12月2日	東野第二公園	0.08	0.09	12月3日
西ノ砂第二公園	0.09	0.09	12月2日	くぬぎ山二丁目公園	0.08	0.09	12月2日
富里第二公園	0.08	0.09	12月2日	くぬぎ山一丁目公園	0.09	0.10	12月2日
木戸脇第二公園	0.07	0.07	12月2日	南初富第八公園	0.12	0.12	12月3日
第六新田公園	0.09	0.10	12月4日				

松戸税務署からのお知らせ

問い合わせ 松戸税務署 ☎047・363・1171

- 確定申告書作成会場を開設**
所得税および復興特別所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書作成会場を開設します。
場所 ダイエー松戸西口店6階
期間 2月3日(月)～3月17日(月)（土・日・祝を除く）
※2月23日(日)、3月2日(日)は開場します。
時間
▷受け付け＝午前9時～午後4時
※提出のみの場合は5時まで。
▷相談＝午前9時～午後5時
※税務署内に「確定申告書作成会場」はありません。
※来場の際は公共交通機関をご利用ください(無料駐車場はありません)。
※作成済みの申告書は、(土)・(日)・(祝)を除き税務署でも受け付けます。

確定申告期非常勤職員募集
資格など 窓口での受け付け・案内、パソコン操作（ワード・エクセルなど）のできる人
勤務場所
①松戸税務署
②確定申告書作成会場（ダイエー松戸西口店6階）
業務
①＝データ入力、提出書類の整理、軽作業（申告書の運搬など）
- ②＝申告書作成コーナーのパソコン操作補助、受け付け・案内、提出書類の整理、軽作業（申告書の運搬など）
雇用期間・募集人数
①＝▷2月3日から（20人）▷2月10日から（30人）▷2月17日から（20人）。いずれも3月31日まで
②＝▷1月27日～3月17日（20人）▷2月3日～3月17日（24人）▷2月10日～3月31日（3月18日以降は松戸税務署で勤務）（7人）
勤務日 (月)～(金)（祝を除く）
※②は2月23日、3月2日のいずれも(日)は勤務となります。
勤務時間
①＝▷午前9時～午後3時30分▷午前9時30分～午後4時▷午前10時～午後4時30分
※いずれも休憩時間60分を含む。
②＝▷午前8時50分～午後0時50分▷午前9時30分～午後4時▷午後0時30分～午後5時
※午前9時30分からの勤務は休憩時間60分を含む。
賃金 時給890円（交通費支給）
申し込み 面接日を決定するので、事前に電話連絡をしてください。面接時に写真（6か月以内のもの）を貼った履歴書を持参

特別養護老人ホーム三山園の職員募集

介護職員（常勤・夜間勤務あり）
受験資格 介護福祉士資格を有し、介護実務経験が3年以上かつ従事日数540日以上の昭和29年4月2日以降に生まれた人
勤務場所 特別養護老人ホーム三山園(船橋市三山2-3-2)
採用予定日 26年4月1日
募集人数 若干名
試験日 1月31日(金)
申し込み 1月20日(月)まで(土)・(日)・(祝を除く)の午前9時～午後5時に、申込書を四市複合事務組合事務局(〒273-0005 船橋市本町2-7-8)へ持参または、16日(木)消印有効までに郵送で
※申込書は1月6日(月)から高齢者支援課(総合福祉保健センター2階)および四市複合事務組合事務局で配布。
問い合わせ 四市複合事務組合事務局 ☎436・2772

ごみ収集のお知らせ

1月4日(土)から平常どおりの収集を開始します。クリーンセンターしらさぎへの持ち込みもできます。
1月13日(月)は祝日ですが、平常どおりの収集を行います。なお、クリーンセンターしらさぎへの持ち込みはできません。
問い合わせ クリーン推進課(内)235・236



お詫びと訂正

「広報かまがや」12月15日号の2ページ「きらり鎌ヶ谷市民会館」に係る記事において、きらりホールと展示パネルの申込方法について誤りがありました。お詫びするとともに次のとおり訂正いたします。

（誤）申し込み 中央公民館 ☎445・2012へ

（正）申し込み 直接、中央公民館窓口へ

問い合わせ 生涯学習推進課 ☎446・2112または、中央公民館 ☎445・2012

リサイクル情報

■ゆずります

▽ブリタニカ国際大百科辞典（約60冊）を取りに来られる人に無料で（希望者には郵送可）。連絡は「小守 ☎090・98374532」（留守番電話可）※問い合わせ・申し込みは、1月1日(水)午前9時から。
※品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したら、クリーン推進課(内)236へ。

振り込め詐欺に注意！「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら
振り込め詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506に相談を！

炭焼き体験と焼き芋会

栗野コミュニティセンターの「自然と遊ぼうクラブ」の子どもたちと一緒に、一斗缶（いっとかん）を使った火起こし・炭焼きや焼き芋を体験します。

対象 小学校1年生以上（保護者の見学可）

日時 1月25日（土）午前10時～正午

定員 15人（申込先着順）

参加費 100円（返金不可）

申し込み 1月4日（土）午前9時から、参加費を持参して栗野コミュニティセンター窓口で

問い合わせ 栗野コミュニティセンター ☎441・7066



こども体験教室

クッキング

「ロリポップチョコを作ろう！」

対象 小学校2～6年生

日時 1月18日（土）午前9時30分～正午

定員 20人（申込先着順）

材料費 300円

持ち物 エプロン・三角巾・布巾・水筒

絵画工作 水彩画

「今年の目標を絵にしてみよう！」

対象 小学生

日時 1月18日（土）午後1時

30分～3時

定員 20人（申込先着順）

材料費 100円

講師 美術講師の鶴岡 田佳子さん

持ち物 絵の具セット

【共通事項】

会場 北中沢児童センター

申し込み 1月4日（土）午前9時から、材料費を持参して北中沢児童センター窓口で

問い合わせ 北中沢児童センター ☎442・2011

※さわやかまなびい100対象事業です。

役立つ！中高年の再就職支援セミナー

県ジョブサポートセンターとの共催により、就職活動中の中高年の人の再就職を支援するため、就職スキルをテーマとしたセミナーを開催します。

対象 原則として40～65歳までの就職活動中の人

日時 2月4日（火）午前10時～午後0時30分

会場 市役所3階 303会議室

定員 20人（申込先着順）

内容 応募書類（充実した経歴書）の書き方、面接対策など

●生活就労に関する出張相談（同日開催）

県ジョブサポートセンターの相談員が、生活や就労に関する相談に応じます。

日時 2月4日（火）①午後1時から ②1時50分から ③2時40分から ④3時30分から

会場 市役所3階 303会議室

定員 ①～④各1人（申込先着順）

申し込み 商工振興課（内）283へ

伝言板

掲載のきまり ▷営利、宗教、政治を目的とするものは掲載できません ▷会員募集の掲載は、原則として年1回です ▷市内公共施設を会場とするものは直接、各公共施設へお問い合わせください。不明な場合は、秘書広報課 広報広聴室（内）349へお問い合わせください ▷締め切り日は発行日の1カ月前です

図まなびいプラザミニギャラリー 岡松久久江 ☎090・2746・2824

◆第5回 新春鎌美展（鎌ヶ谷市絵画同好会）

絵画の展示。回1月5日（日）～15日（水）（5日は午後1時から、15日は3時まで） 図東部学習センターギャラリー 岡青木孝之 ☎444・5442

◆新年を迎えるの書道作品展（墨友会）

額装およびパネルでの展示。回1月4日（土）～15日（水） 図まなびいプラザミニギャラリー 岡橋本安弘 ☎439・6570

◆作品展（絵画の会 彩）

回1月17日（金）～31日（金）

回＝日時 図＝会場 岡＝問い合わせ

地域デビューしたい人のための！

あなたのチカラが地域で役立つコミュニティとの関わり方

まちづくりフォーラム2014

日程 2月11日（火）

▶午後1時30分～1時50分＝市長あいさつ、市からの説明など

▶1時50分～2時40分＝基調講演（富永一夫さん）

▶2時40分～4時30分＝グループディスカッション（要申込）

※ディスカッションの様子はどなたでもご覧になれます。

会場 総合福祉保健センター6階

定員 60人（多数抽選）

※内7人がグループディスカッションに参加できます。

保育 10人まで。1歳以上の未就学児。要申込

申込方法 1月17日（金）必着までに、①

「まちづくりフォーラム」 ②郵便番号 ③住所 ④氏名（ふりがな） ⑤

年齢 ⑥電話番号 ⑦グループディスカッションへの参加希望の有無と、保

育希望の場合は子どもの⑧氏名（ふりがな） ⑨年齢を記入して、往復は

がきで企画財政課あてに郵送（〒273-0195）、ファクス（☎445・1400）ま

たはEメール（✉kikakuseisaku@city.kamagaya.chiba.jp）で

問い合わせ 企画財政課（内）343

※かまがやまなびい大学ふれあい学部主催講座です。

※さわやかまなびい100対象事業です。

富永一夫さん プロフィール

1952年広島県生まれ。1999年、特定非営利法人「NPOフュージョン長池」（八王子市）理事長に就任。内閣府地域活性化伝道師。総務省人材力活性化研究会副座長。自治大学校講師。「地域の暮らしをよくする」ために実践してきた活動を、具体的事例を交えながら生き生きと話す講演が全国で好評を得ている。



楽しいことを始めてみよう！

問い合わせ 身体障がい者福祉センター（内）791

身体障害者手帳を持つ18歳以上の人を対象に、工芸やスポーツなどの講座、歩行訓練、障害者スポーツ大会の出場者などを募集します。

いろいろな講座に参加して、気の合う仲間や趣味を見つけてみませんか。リフトバスも運行します。ぜひ参加してみてください。

対象 身体障害者手帳を持つ18歳以上69歳まで（26年4月1日現在）の市民で、食事・排せつなどの身辺自立のできる人（要介護認定を受けている人は除く）

※高次脳機能障害の人はご相談ください。

講座名・開催日など 下表のとおり

※材料費などは自己負担となります。

会場 総合福祉保健センター

※卓球は福太郎アリーナ。

定員 各15人程度

■歩行訓練

歩行の不自由な人を対象にした歩行訓練です。

▷5月29日（木）＝電車と徒歩。定員10人

▷11月6日（木）＝リフトバスと徒歩。定員15人程度

※いずれも行先は未定です。

■千葉県障害者スポーツ大会出場者・応援者

5月に開催される「千葉県障害者スポーツ大会」の出場者と応援者を募集します。

競技種目 陸上・卓球（STT）・アーチェリー・水泳

募集人数 出場者は全種目併せて10人程度

※日程は種目により異なります。

申し込み 1月24日（金）必着までに、身体障がい者福祉センター（総合福祉保健センター5階）、学習センター（各公民館）で配布している申込用紙に記入して、身体障がい者福祉センターに郵送（〒273-0195）、ファクス（☎443・2233）または、直接窓口で

※申し込み多数の場合は抽選になります。

講座名	開催日
卓球	4～3月の月1回（水）午前（全12回）
折紙①	4～3月の月1回（月）午前（全12回）
折紙②	4～3月の月1回（火）午前（全12回）
絵手紙	4～3月の月1回（月）午前（全12回）
水墨画	4～3月の月1回（月）午後（全12回）
お花	4～3月の月1回（火）午前（全12回）
習字（かな）	4～3月の月1回（木）午前（全12回）
習字（漢字）	4～3月の月1回（木）午後（全12回）
陶芸	4～3月の月1回（木）午後（全12回）
歌①	4～3月の月1回（金）午前（全12回）
歌②	4～3月の月1回（金）午後（全12回）

講座名	開催日
グラウンドゴルフ	4～3月の月1回（月）午後（全12回）
スピードボール	4～3月の月1回（火）午前（全12回）
ソフトバレー	4～3月の月1回（水）午後（全12回）
軽体操（前期）	4～9月の月1回（金）午前（全6回）
軽体操（後期）	10～3月の月1回（金）午前（全6回）
ワークショップ	4～2月の偶数月1回（水）午後（全6回）
卓上ゲーム	4～3月の月1回（木）午後（全12回）

食育講演会

食育について一緒に考えてみましょう。先着150人に記念品を進呈します。

内容
▶**展示**「市の食育紹介」
▶**我が家の自慢料理レシピコンクール・食育4コマ漫画コンクール表彰式**
▶**講演会**「一伝承日本の食文化一卓越した技能者現代の名工が語る“日本料理 千夜一夜”」

日時 2月1日(土)午後1時30分～3時30分（0時30分開場）
講師 日本料理「千仙」料理長の鈴木 隆利さん
会場 総合福祉保健センター6階
保育 5人まで。未就学児。保険代など実費負担あり。1月17日(金)までに要申込
申し込み 健康増進課（内）795・733へ

個別栄養相談



健康



食生活全般（離乳食・子どもの肥満・糖尿病の食事・ダイエットなど）の相談に栄養士が応じます。1月9日(木)・28日(火)の午前9時～正午と、1月14日(火)・24日(金)・2月3日(月)の午後1時～4時、いずれも総合福祉保健センター3階で。申し込みは、健康増進課(内)737へ。

すこやかクッキング
管理栄養士の講話とミニクッキング。1月23日(木)午前10時～正午、総合福祉保健センター3階で。定員30人（申込先着順）。保育5人まで（未就学児。保険代など実費負担あり）734へ。

プレママ教室B

あり。9日(木)までに要申込。筆記用具・エプロン・三角巾・布巾を持参。申し込みは、健康増進課(内)733へ。
※さわやかまなびい100対象事業です。

妊娠7・8カ月ころの初めてお母さんになる人（第2子以降は要相談）。1月24日(金)午前9時～9時15分受け付け、総合福祉保健センター3階で。申し込みは、16日(木)までに健康増進課(内)735・736へ。

妊婦歯科健康診査

（子ども連れでもお気軽に）妊婦の歯周病は、早産と低体重児出産のリスクを高めるといわれています。妊娠中に1回は歯科健診を受けましょう。内容は歯科健診と結果説明。希望者は口腔ケアも体験できます。対象は妊婦。1月23日(木)午後1時～1時20分受け付け、総合福祉保健センター3階で。母子健康手帳を持参。申し込みは、健康増進課(内)734へ。

市内農産物の放射性物質検査

検査結果は安全

市では、「コマツナ」（12月10日・12日）について、農産物の放射性物質検査を実施しました。結果は、放射性セシウム134・137ともに「検出せず」でした。

「検出せず」とは

市の検査では、測定下限値未満の低レベル領域の数値・濃度であることを示します

※詳しくは、市のホームページ「市内農産物の放射性物質の分析結果について」をご覧ください。

問い合わせ 農業振興課(内)243・259

①精神障がい関係Ⅱ1月8日(水)午前9時30分から
②知的障がい関係Ⅱ1月28日(火)午前9時から

①Ⅱサポートネット鎌ヶ谷 ☎443・9850（土・日・祝を除く午前9時30分～午後4時30分）
②Ⅱ障害者支援施設もくせい園 ☎443・3408（午前9時～午後5時）

精神・知的障がい相談（要予約）

精神障がい者や知的障がい者の就労、後見人などについての相談に、専門の相談員が応じます。

会場 いずれも総合福祉保健センター4階 音声パソコン室
予約・問い合わせ ①Ⅱサポートネット鎌ヶ谷 ☎443・9850（土・日・祝を除く午前9時30分～午後4時30分）
②Ⅱ障害者支援施設もくせい園 ☎443・3408（午前9時～午後5時）

風しんなどの予防接種費用を助成しています

習志野保健所管内では、一昨年から昨年にかけて風しんが流行し、多くの人が発症したとの報告がありました。

妊婦が妊娠前半期に風しんウイルスに感染すると、胎児にも感染し、先天性風しん症候群となることがあります。

妊娠中の女性への感染を予防することを目的として、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの予防接種の費用を助成しています。

対象者 接種時点で婚姻関係にあり、妊娠を予定または希望している夫婦か、妊娠している女性の夫（未婚の場合を含む）で、次の全ての条件を満たす人
▶25年4月1日現在満18歳以上で、風しんにかかったことがない

▶風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの予防接種をしたことがない（風しん抗体価が低下していると思われる人を含む）

▶接種日当日、鎌ヶ谷市民である
対象期間 25年4月1日～26年3月31日に接種したもの

申請期限 26年4月30日(木)まで
※まだ申請をしていない人は早めをお願いします。

助成金の額

▶風しんワクチンによる予防接種＝3,000円を限度とする

▶麻しん風しん混合ワクチンによる予防接種＝5,000円を限度とする
※助成は1人につき1回で、申請による償還払いとなります。

問い合わせ 健康増進課（内）729・730

習志野健康福祉センター（1月の各種相談・検査）から

相談・検査名	日 時	会場	内 容（担 当 課）
精神保健福祉相談（要予約） ☎475・5152	9日(木)午前9時30分から	鎌ヶ谷市総合福祉保健センター1階	精神疾患や心の健康について、精神科医が相談に応じます。（地域保健課）
	14日(火)午後2時から		
ピアサポート相談（要予約） ☎475・5152	21日(火)午前9時15分から	習志野健康福祉センター（習志野保健所）	精神疾患による不安や悩みごとについて、精神障がいを経験した当事者が相談に応じます。（地域保健課）
HIV抗体検査（エイズ）・梅毒・クラミジア検査 B型・C型肝炎検査（要予約） ※HIV抗体検査は、1週間前から先着順で予約を受け付けます。 ☎475・5154	●16日(木)午後1時～2時 ●2月6日(木)午前9時～10時 ※HIV抗体検査の結果のみ、即日お知らせします。 2月6日(木)午後5時30分～7時		保健所ではHIV抗体検査を実施しています。HIV抗体検査と同時に梅毒・クラミジア、B型・C型肝炎の検査も受けることができますので、心配がある人は検査を受けましょう。また、B型・C型肝炎の検査のみでも受けることができます。 なお、日時の変更や中止となる場合がありますので、お問い合わせください。（疾病対策課）

歯周疾患検診（個別）を受け忘れていませんか

大切な歯を守るために、事前予約の上、必ず受診しましょう。

対象

- ▶40歳（昭和48年4月2日～49年4月1日生）
- ▶50歳（昭和38年4月2日～39年4月1日生）
- ▶60歳（昭和28年4月2日～29年4月1日生）
- ▶70歳（昭和18年4月2日～19年4月1日生）

※対象者には受診券を郵送しています。

期間 1月31日(金)まで

場所 市内指定歯科医療機関（受診券参照）

自己負担額 500円

内容 問診、歯科検診（歯周ポケット検査を含む）、保健指導

問い合わせ 健康増進課(内)734

インフォメーション

◆夜間・休日の急病診療

テレホンガイド ☎445・2300

◆火災の問い合わせ ☎445・5251

◆1月の有価物回収日程

初小＝7日(火) 中小＝8日(水) 南小＝9日(木)
鎌小＝10日(金) 道小＝14日(火) 五小＝15日(水)
北小＝20日(月) 西小＝23日(木) 東小＝27日(月)

問い合わせ クリーン推進課(内)235・236

◆1月の主な施設の休み

- 自転車等保管場所＝1日(水)～4日(土)
- 各コミュニティセンター＝1日(水)～3日(金)
- まなびいプラザ・学習センター（各公民館）＝1日(水)～3日(金)
- 図書館＝1日(水)～4日(土)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・31日(金)
- 体育施設＝1日(水)～4日(土)
- 郷土資料館＝毎週(月)・1日(水)～4日(土)・14日(火)
- 社会福祉センター＝毎週(火)・1日(水)～3日(金)・13日(月)

1月の各種相談など

お気軽にご相談ください

相談はすべて無料 ●市役所 ☎445・1141

相談名	日 時	場所・問い合わせ
法 律 相 談（弁護士在室）	10日(金)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 13時～16時（6日予約開始）③	市役所・市民活動推進課(内)206・207
登記・不動産相談	20日(月)13時～15時（6日予約開始）③	
行 政 相 談	8日(水)10時～12時（要予約）	
交通事故相談	17日(金)10時～15時（要予約）	
住宅増改築修繕相談	20日(月)13時～16時（要予約）	市役所ほか・市民活動推進課男女共同参画室(内)344
行政書士相談	23日(木)13時～16時（要予約）	
人権擁護相談	9日(木)13時～15時（要予約）	
女性のための相談	8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 10時～12時と13時～15時（要予約） ※相談場所は、予約時にお知らせします。	

③6日(月)8時30分から電話で予約を受け付けます。定員になり次第締め切ります。

●1件当たりの相談時間は各相談によって異なります。詳しくは、お問い合わせください

相談名	日 時	場所・問い合わせ
酒 害 相 談	19日(日)12時～16時、中央公民館 28日(火)17時～21時、中央公民館	鎌ヶ谷断酒新生活会（飯沼方）☎443・2557
職 業 紹 介	毎週(月)～(金)10時～12時と13時～16時	市役所・わーくプラザ鎌ヶ谷（無料職業紹介所）(内)544
消費生活相談（電話相談あり）	毎週(月)～(金)10時～12時と13時～16時（要予約）	市役所・消費生活センター(内)289
家庭児童相談	毎週(月)～(金)9時30分～16時	家庭児童相談室（総合福祉保健センター2階）(内)712
教 育 相 談	毎週(月)～(金)9時～16時	ふれあい談話室（まなびいプラザ2階）☎445・4953
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	社会福祉協議会（総合福祉保健センター5階）☎444・6921
心 の 相 談	毎週(月)・(金)9時30分～15時（電話相談可・要予約）	
就 学 相 談	毎週(月)～(金)9時～17時（要予約）	市役所・学校教育課(内)476・408

●例を除きます