

編集・発行／鎌ヶ谷市
〒273-0195
千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷二丁目6番1号
代表電話 047(445)1141
ファクス 047(445)1400
鎌ヶ谷市ホームページ
<http://www.city.kamagaya.chiba.jp/>

●主な内容

- わーくプラザ鎌ヶ谷 ～皆さんの仕事探しと
従業員の確保を全力で応援します～…………… 2
- 緑のカーテンコンテスト表彰式を行いました …… 3
- 図書館のクリスマス会…………… 4

12月10日(火)
～31日(火)

冬の交通安全運動実施

本市スローガン

「反射板 あなたの頼れるサポーター」

平井綾音さん(道野辺小6年)の作品

今年の交通事故(市内)は、10月末現在で約2千200件発生していますが、幸いにも交通死亡事故はありません。

年末は外出の機会が増え、お酒を飲む場合もあります。運転手が飲まないことはもちろんですが、飲んだ人に運転させない、運転手に飲ませないことも必要です。周囲が協力して飲酒運転をなくしましょう。

道路交通法が改正されます

12月1日から道路交通法が改正され、自転車の左側通行が厳格化されます。自転車を利用し、事故を起こさない・事故に遭わないよう、基本的なルールを

市役所屋上の開放時間を延長しています!

市役所の屋上は、市内を一望できるビュースポットです。多くの皆さんに屋上からの景色を楽しんでもらうため、屋上の開放時間を午後5時45分まで延長しています。5時以降には、東京スカイツリーのライトアップも見られます。ぜひ、お誘い合わせの上、お越しください。

延長期間 3月31日(月)まで(土・日・祝・年末年始を除く)

開放時間 午前8時30分～午後5時45分

ビューポイント 天気が良い日は、きれいな富士山や筑波山のほか、夕日に染まる空に富士山と東京スカイツリーが見られます。夜はライトアップされた東京スカイツリーや市内の夜景が楽しめます

問い合わせ 企画財政課(内)342

25年度 千葉県統計グラフコンクール 入賞者紹介・展示会

統計知識の普及と統計表現技術の向上のため、毎年実施されている千葉県統計グラフコンクールの入賞者が決定しました。

今年、県内の65校から645作品の応募があり、その中から市内の小・中学生24人が入賞しましたので紹介します。(敬称略)

千葉県知事賞

▽長島梨邑(南部小1年)



千葉県教育長賞

▽白石美咲(東部小4年)

▽千葉県統計協会会長賞

▽齋藤遥都(南部小2年)

▽浅野こころ(道野辺小4年)

▽米田真夏・菅家琉那(西部小5年) 合作

▽皆川桃菜・勝又汐那(道野辺小6年) 合作

▽藤本華帆(鎌中1年)

▽井手優太・尾崎尊・荻野晃輔(五中1年) 合作

▽渡辺有紀(鎌中1年)

▽生田目椿(南部小1年)

▽皆川晴菜(道野辺小2年)

▽江良彩芽(南部小1年)

▽小川愁果(中部小4年)

▽皆川綾菜(道野辺小4年)

▽金子大輝(鎌小6年)

▽横田真依子(鎌小6年)

▽吉田萌音(鎌中1年)

▽長谷川舞香(鎌中1年)

▽手塚翼(鎌中1年)

▽山脇咲綺(五中1年)

年末年始特別警戒取締り 12月10日(火)～1月3日(金)

年末年始は、皆さんの『ちょっとした油断』や『心の隙』を狙った「ひったくり」「空き巣」「自転車盗」「振り込め詐欺」などの多発が予想されます。

警察では、こうした犯罪を防止するため、また地域の皆さんへの注意喚起を目的に「年末年始特別警戒取締り」を行い、パトロール活動を強化します。

また、このような犯罪に対して「自分の安全は自分で守る」といった普段からの備えと、「自分たちが住む地域の安全は自分たちで守る」という防犯意識から、自治会・防犯協会・PTAなどが多くの防犯パトロール隊を組織して、犯罪のないまちを目指して活動しています。

皆さんも、被害に遭わないために普段から防犯対策を心がけましょう。

問い合わせ 安全対策課(内)256・546

入賞作品展示会

入賞作品の展示会を開催します。子どもたちの力作をぜひご覧ください。

日時 12月16日(月)～27日(金)

(23日(月)を除く)

▽平日 午前8時30分～午後5時

▽土・日 午前9時～午後4時

会場 市役所1階 市民ホール

問い合わせ 鎌ヶ谷市統計研究会事務局(総務課内)

(内)331

東日本大震災の義援金を受け付けています

皆さんから寄せられた義援金は全額、日本赤十字社を通じて被災された皆さんへ届けられます。引き続き温かいご支援をお願いします。

市の窓口 社会福祉課(総合福祉保健センター4階、学習センター(各公民館)ほか)

受付期間 3月31日(月)まで

義援金の受け付け状況 (11月15日現在)

3千916万5千886円(675件)

問い合わせ 社会福祉課(内)704・705

26年度 放課後児童クラブ 入会手続き

入会手続き

放課後児童クラブは、保護者が仕事や病気などのため、放課後や夏休みなどの長期の休み期間中の昼間に、家庭で子どもだけになってしまったり、市内の小学校に通学する児童の生活と遊びの場として、各小学校に設置しています。なお、東部小学校については、保護者の自主運営による児童保育が行われています。詳しくは直接、東部小学校学童保育(☎445・5758)へお問い合わせください。

開設日時 (日・祝・年末年始を除く)12月29日～1月3日

を除く毎日、時間などは左表のとおり

入会後の費用

▼保護者負担金 児童1人につき月額8千円(減免制度あり)

※保護者会費、おやつ代などが別途必要です。

入会手続き 12月2日(月)～1月31日(金)に、次の手続きが必要

▼新規入会 各課(総合福祉保健センター2階)および各放課後児童クラブに備えてある「入会申請書・就労証明書」に記入して、各課窓口へ提出

※1月30日(木)・31日(金)は、午後8時まで夜間受け付けを行います。

※現在、クラブに入会している児童の家族に限り、入会しているクラブでも新規入会手続きができます(一部の場合を除く)。

▼継続入会 継続の場合でも、新たに申請が必要です。現在入会しているクラブまたは、各課で入会手続きを行ってください(一部の場合を除く)。

※保護者負担金に未納がないことが入会条件です。

※申し込み多数の場合は、3年生以下を優先します。

問い合わせ 各課(内)713

名称	定員	開設時間
鎌ヶ谷小学校放課後児童クラブ(注)	64人	授業のある日 放課後～午後7時
鎌ヶ谷小学校第二放課後児童クラブ(注)	50人	
北部小学校放課後児童クラブ	35人	(土) 午前8時～午後7時
南部小学校放課後児童クラブ	38人	
西部小学校放課後児童クラブ	37人	夏休みなどの長期の休み 午前8時～午後7時
中部小学校放課後児童クラブ	63人	
初富小学校放課後児童クラブ	76人	
道野辺小学校放課後児童クラブ	40人	
五本松小学校放課後児童クラブ	45人	

(注) 鎌ヶ谷小学校の児童は鎌ヶ谷小学校放課後児童クラブまたは、鎌ヶ谷小学校第二放課後児童クラブのいずれかに入会となります。年齢構成などを考慮して入会決定しますので、各クラブの選択はできません。

わーくプラザ鎌ヶ谷

皆さんの仕事探しと従業員の確保を全力で応援します

わーくプラザ鎌ヶ谷(鎌ヶ谷市無料職業紹介所)は、若者から高齢者まで広く市民の皆さんの就職を支援しており、年間約4千500人もの多くの利用があります。職業紹介、職業相談、求人情報の提供などにより、皆さんの就職活動をサポートします。

また、求人希望する事業所のサポートとして、求人票の掲示や求人相談も受け付けています。

対象 市内在住の一般求職者・市内事業者

開設時間 午前9時～午後5時(土)・(日)・祝・年末年始を除く

場所 市役所2階 商工振興課内

就職支援相談

専門の相談員が、無料で職業紹介、職業相談に応じています。

夜間納税相談窓口を開設します

開設します

窓口開庁時間内に来庁できない人を対象に、次の日程で夜間納税相談窓口を開設します。

なお、当日は電話での相談も受け付けます。どうぞご利用ください。

日時 12月26日(木)午後8時～

場所 収税課(市役所2階)

内容 税金の納付、納税に関する相談
対象税目 固定資産税・都市



計画税、市・県民税、軽自動車税、法人市民税
電話相談・問い合わせ 収税課(内) 378・371・373・374・376・377

就職支援セミナー

①子育てお母さんの再就職支援セミナー

子育て中のお母さんの再就職を支援するため、就職スキルをテーマとしたセミナーを開催します。

対象 再就職を考えている子育て中の女性
日時 1月16日(木)午後10時～午後0時30分

定員 20人(申込先着順)
内容 応募書類の書き方・面接の受け方、求人情報の収集方法、ビジネスマナー・コミュニケーション

保育 5人まで。未就学児。保険代1人100円。12月27日(金)までに要申込

②生活就労に関する出張相談
県ジョブサポートセン

ターの相談員が生活や就労に関する個別相談に応じます。

日時 1月16日(木)午後1時から
▼1時50分から
▼2時40分から
▼3時30分から

定員 各回1人(申込先着順)
※ご参加でも参加できます。

①②共通事項
会場 市役所3階303会議室

申し込み 商工振興課(内)283

役立つ！中高年の再就職支援セミナー
中高年者を対象とした再就職支援セミナーを2月4日(火)に開催します。詳しくは、広報かまがや1月1日号でお知らせします。

有価物回収にご協力を!!

自転車やガステーブルなどをごみとして行政回収に出すと、縦・横・高さ(厚さ)3辺の合計が1mを超えてしまえば粗大ごみとなります。粗大ごみは処分費用を負担しなければなりません。

しかし、有価物回収を利用すると無料で回収されます。有価物回収運動は、市内9校の小学校PTAが中心となって活動しており、その回収量に応じて支払われる奨励金は児童に還元されています。また有価物回収運動は、ごみの減量と処理費用の軽減にもつながります。

下表のとおり、ここ5年間の有価物回収量は減少してお

り、PTAに支払われる奨励金も減少しています。有価物回収運動を利用し、ごみの減量にご協力ください。

奨励金などの推移

年度	有価物回収量(単位:kg)	奨励金(単位:円)
20	1,467,410	4,731,880
21	1,424,130	4,612,330
22	1,298,330	4,222,630
23	1,281,670	4,183,870
24	1,250,120	4,089,020

問い合わせ クリーン推進課(内)235・236

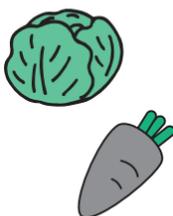
東日本大震災に係る災害廃棄物の受け入れを終了します

東日本大震災から約2年9カ月が経ち、当時発生した災害廃棄物の受け入れ量も減少していることから、12月28日

(土)午後4時で、災害廃棄物の受け入れを終了します。
問い合わせ クリーン推進課(内)235・236

市内農産物の放射性物質検査 検査結果は安全

市では、「キャベツ」(11月5日・6日)、「ニンジン」(11月12日・14日)について、農産物の放射性物質検査を実施しました。結果は、放射性セシウム134・137ともに「検出せず」でした。



「検出せず」とは

市の検査では、測定下限値未満の低レベル領域の数値・濃度であることを示します
※詳しくは、市のホームページ「市内農産物の放射性物質の分析結果について」をご覧ください。

問い合わせ 農業振興課(内)243・259

北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう

北朝鮮当局による人権侵害問題について、国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国および地方公共団体の責務などが定められました。また、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

わが国の喫緊の国民的課題である拉致問題の解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題について関心と認識を深めていくことが大切です。

問い合わせ 内閣官房拉致問題対策本部事務局 ☎03・5253・2111

国民健康保険の医療費自己負担分(一部負担金)減免制度

災害や失業などの特別な理由により著しく収入が減少し、医療機関などで医療費を支払うことが困難で、次の基準に該当すると認められるときは、国民健康保険に係る一部負担金の徴収猶予または免除を受けられる場合があります。

帯主などの収入が生活保護基準の1.1倍以下である世帯免除
入院療養を受ける被保険者の属する世帯。また、災害や失業などにより、世帯主などの収入が生活保護基準以下で、かつ預貯金額が生活保護基準の3カ月以下である世帯。

徴収猶予
災害や失業などにより、世帯

問い合わせ 保険年金課(内)226・246

さわやかプラザ軽井沢 年末年始も営業

さわやかプラザ軽井沢は、12月17日(火)から1月13日(月)まで休まず営業します。

また、1月1日(水)から3日(金)まで、素敵な景品が当たる「新春運試し抽選会」を開催します。

年末年始は各種イベントを用意して、皆さんのご来場をお待ちしています。
問い合わせ さわやかプラザ軽井沢 ☎442・6150

永年勤続優良従業員表彰

市内の中小企業で働く優良従業員の推薦をお願いします

市内の中小企業で働いている、優れた従業員を表彰します。

対象 次の表彰基準①～③のいずれかに該当する人

- ①15年以上継続して市内の中小企業に従業員として勤務し、勤務成績が良好で功労のあった人(基準日は25年12月31日現在勤務見込み)
- ②自己の危険を顧みず、災害などの発生を未然に防止し、または最小限にとどめ、企業などの保全に功績があった人
- ③企業の発展に特に有益な発明、技術

改良などを行い、貢献した人
推薦方法 12月13日(金)までに、商工振興課(市役所2階)にある「永年勤続優良従業員推薦書」に記入して同課へ提出
※推薦書は、市のホームページからダウンロードできます。

鎌ヶ谷市商工会では、勤続5年・10年の永年勤続従業員の推薦を受け付けています。

問い合わせ 商工振興課(内)283

ふるさと産品は、市内で製造・加工された製品や民・工芸品の中から、独自の手法や原料を使用し、本市を象徴するような品名・デザインなどがなされたもので、市の紹介と地場産業の振興に継続的に寄与すると認定された地元の産品です。

市を代表するさまざまな商品が認定されていますので、季節の挨拶や帰省の際に、ぜひご利用ください。

問い合わせ 鎌ヶ谷市ふるさと産品協会(鎌ヶ谷市商工会内) ☎443・5565

鎌ヶ谷市ふるさと産品

市民活動団体パネル展示

県では、11月23日(土)～12月23日(月)をちば県民活動PR月間としています。

この期間に市では、市民活動団体のパネル展示と、ちば県民活動PRクイズを行います。

日時 12月2日(月)～6日(金) 午前8時30分～午後5時(6日は午後3時まで)

会場 市役所1階 市民ホール

問い合わせ 市民活動推進課(内)205

※クイズの正解者にNPO案内犬 PON (ポン) ちゃんグッズなどを差し上げます。



PONちゃん

特別支援学級等児童生徒合同作品展

市内の小・中学校に在籍している特別支援学級の児童・生徒、および特別支援学校に通学している市内在住の児童・生徒が作った手工芸品や陶器、共同作品などの学習の成果を展示します。



日時 12月3日(火)～9日(月)の午前9時～午後5時

※9日は3時まで。

会場 中央公民館2階 展示室

問い合わせ 学校教育課(内)476

作業療法士(臨時職員(育児休業代替職員))募集

業務内容

- ▷児童発達支援(のびのびルームでの個別・集団・保護者支援)
- ▷こども発達センター(分室)での個別相談支援
- ▷保育園・学校などへの支援ほか

対象 作業療法士の資格を有する人

勤務期間 26年1月6日(月)～3月31日(月)

※採用は1月1日付となります。育児休業期間により更新の可能性あり。

勤務日時 (月)～(金)(祝を除く)の午前8時30分～午後5時15分(うち1時間休憩)

勤務場所

こども発達センター(分室)(総合福祉保健センター5階)

賃金 月額172,200円 ※交通費支給。社会保険加入。有給休暇・特別休暇あり。

募集人数 1人

選考方法 面接(日時は後日連絡)

応募方法 12月16日(月)必着までに写真を貼った履歴書と作業療法士免許証(写)をこども発達センター(分室)あてに郵送(〒273-0195)または直接持参

問い合わせ こども発達センター(分室)(内)630

緑のカーテンコンテスト

表彰式を行いました

緑のカーテンコンテストに多数のご応募をいただき、ありがとうございました。

応募総数71点のうち、受賞作品10点は、11月17日に行われた「緑のカーテンコンテスト表彰式」で表彰されました。(敬称略)

- ▽南都小学校(学校部門) みんなの注目をあびたで賞
- ▽鎌ヶ谷小学校(学校部門) 愛情いっぱい育てたで賞
- ▽道野辺保育園(一般部門) 緑のカーテンコンテスト
- ▽鎌ヶ谷保育園(一般部門) 環境課(内)254

- 市長賞
- ▽末永美代子(住宅部門)
- 教育長賞
- ▽中部小学校(学校部門)
- かがや環境市民会議賞
- ▽くぬぎ山児童センター(一般部門)
- 省エネ賞
- ▽関野正夫(住宅部門)
- 創意工夫賞
- ▽足立美代子(住宅部門)
- 立派なカーテンで賞
- ▽社会福祉法人優幸会みちる園(一般部門)



受賞者の皆さん

国民健康保険料および後期高齢者医療保険料収納員(非常勤特別職)募集

業務内容 国民健康保険料および後期高齢者医療保険料の集金業務など

対象 60歳くらいまでの人(65歳定年制)

勤務開始 26年3月1日から(応相談)

勤務時間 集金業務のため、勤務時間は特定できません。(土)・(日)・(祝)に勤務する場合があります

勤務場所 市内および保険年金課(市役所1階)

賃金 基本手当月額75,000円 ※交通費なし。ただし市の規程による能率手当ほかあり。

募集人数 1人

選考方法 書類選考および面接審査

応募方法 12月13日(金)までに写真を貼った履歴書(A4サイズ)を保険年金課へ直接持参

問い合わせ 保険年金課(内)225・228・229

空間放射線量の測定結果について

11月に市内で実施した空間放射線量の測定結果をお知らせします。結果は下表(単位=マイクロシーベルト/時)のとおりで、23年6月当初の空間放射線量に比べ減衰し、国の長期的な目標である追加被ばく線量1ミリシーベルト/年以下(0.23マイクロシーベルト/時未満)を下回っています。

※これまでの測定結果は、市のホームページからご覧になれます。

問い合わせ 放射線対策室(内)269

測定地点	測定値		測定日	測定地点	測定値		測定日
	1m	50cm			1m	50cm	
中央児童センター	0.10	0.11	11月13日	西佐津間公園	0.11	0.11	11月5日
南児童センター	0.08	0.09	11月5日	くぬぎ山公園	0.09	0.09	11月5日
くぬぎ山児童センター	0.10	0.10	11月13日	新鎌ふれあい公園	0.06	0.07	11月5日
北中沢児童センター	0.09	0.09	11月13日	初富本町一丁目児童遊園	0.10	0.11	11月11日
栗野コミュニティセンター	0.10	0.10	11月5日	中沢第一児童遊園	0.10	0.11	11月12日
こども発達センター	0.10	0.12	11月6日	右京塚児童遊園	0.08	0.09	11月12日
鎌ヶ谷ふじ幼稚園	0.08	0.09	11月6日	栗野児童遊園	0.11	0.12	11月12日
かがや幼稚園	0.07	0.07	11月7日	道野辺中央三丁目児童遊園	0.10	0.11	11月12日
鎌ヶ谷みどり幼稚園	0.06	0.07	11月8日	南初富五丁目児童遊園	0.07	0.08	11月12日
みちる幼稚園	0.06	0.06	11月5日	地藏前児童遊園	0.06	0.07	11月12日
鎌ヶ谷ひかり幼稚園	0.08	0.08	11月8日	鎌ヶ谷九丁目児童遊園	0.08	0.10	11月12日
鎌ヶ谷ふじ第二幼稚園	0.08	0.09	11月12日	軽井沢児童遊園	0.11	0.12	11月12日
わたなべ幼稚園	0.09	0.10	11月13日	小池橋児童遊園	0.11	0.12	11月12日
さつまま幼稚園	0.10	0.10	11月11日	ひょうたん児童遊園	0.10	0.10	11月12日
鎌ヶ谷さくら幼稚園	0.06	0.06	11月14日	アカシア児童遊園	0.10	0.11	11月12日
くぬぎやま保育園	0.10	0.11	11月5日	佐津間児童遊園	0.11	0.12	11月11日
おおぞら保育園	0.07	0.07	11月12日	北中沢三丁目児童遊園	0.11	0.12	11月12日
まるやま保育園	0.08	0.09	11月11日	西佐津間二丁目児童遊園	0.10	0.11	11月11日
鎌ヶ谷ピコロール保育園	0.07	0.07	11月14日	中佐津間一丁目児童遊園	0.07	0.07	11月11日
市制記念公園	0.10	0.10	11月5日	中沢一本松児童遊園	0.08	0.08	11月12日
貝柄山公園	0.09	0.09	11月5日	軽井沢ふれあい広場	0.10	0.11	11月12日

成年後見制度相談会(要予約)

高齢者や障がい者など、判断能力の不十分な人の権利擁護制度である成年後見制度について、市民に広く制度の内容、利用方法・手続きなどを案内し、疑問・質問に答えます。

日時 12月10日(火)午前10時～午後3時

会場 総合福祉保健センター5階 相談室

相談員 司法書士と社会福祉士(2人1組)

主催 社会福祉協議会

後援 成年後見センター・リーガルサポート千葉県支部・千葉県社会福祉士会

申し込み 社会福祉協議会に電話(☎444・2231)またはファクス(☎446・4545)で

精神・知的障がい相談(要予約)

精神障がい者や知的障がい者の就労、後見人などについての相談に、専門の相談員が応じます。

一人で悩まずに、気軽にお電話ください。

内容・日時

①精神障がい関係=12月11日(水)午前9時30分から

②知的障がい関係=12月24日(火)午前9時から

会場 いずれも総合福祉保健センター4階 音声パソコン室

予約・問い合わせ

①=サポートネット鎌ヶ谷 ☎443・9850(土)・(日)・(祝)を除く午前9時30分～午後4時30分)

②=障害者支援施設もくせい園 ☎443・3408(午前9時～午後5時)

らま
千年新春・初笑の
第6回
鎌ヶ谷キンゲン亭
〜ミニとっこめ寄席〜



国史跡下総小金中野牧跡ゆかりの大名跡、金原亭馬生一門の若手による寄席を今年も開催します。新春の笑いに包まれてみませんか？

恒例の「お楽しみ抽選会」も用意してお待ちしています。

日時 1月12日(日)①午前11時～午後0時30分(10時30分開場) ②午後1時30分～3時(1時開場)

※希望者は、国史跡下総小金中野牧跡の捕込を見学できます(午前11時と午後1時30分の2回。会場前に集合)

会場 東中沢自治会館

木戸銭(参加費) 500円(お楽しみ抽選券付き) ※中学生以下無料。

定員 各60人(申込先着順)

演者 金原亭馬治・金原亭馬吉 ※演目は各回で異なります。

主催 国史跡下総小金中野牧跡周知普及実行委員会

申し込み 12月2日(月)午前9時から、国史跡下総小金中野牧跡周知普及実行委員会事務局(文化・スポーツ課内)あてに、代表者の氏名・電話番号と、希望回・希望人数を記入してEメール(✉bunka@city.kamagaya.chiba.jp)または、電話((内)487)か直接窓口(市役所5階)で

消費生活センター
冬休み子ども消費生活講座

夏休みに好評だった消費生活講座を、冬休みも開催します。

お年玉をもらう前に、お金の大切さ・きちんとした使い方をカードゲーム形式で楽しく学んでみませんか。

対象 市内在住の小学生

日時 12月26日(休)午後2時～3時

場所 栗野コミュニティセンター

定員 40人(申込先着順)

申し込み 12月3日(火)から商工振興課(内)289または、栗野コミュニティセンター ☎441・7066へ

債務など消費生活に関して困った時は、消費生活センターにご相談ください。消費生活に関する専門の資格を持った相談員が相談に応じます。

対象 市内在住・在勤の人
相談日時 (月)～(金)(祝)・年末年始を除く)の午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

※相談は予約制で、時間は1時間です。

場所 消費生活センター(市役所2階 商工振興課内)

※電話での相談も受け付けます。

※相談内容についての秘密は保護されます。

申し込み・問い合わせ 消費生活センター(内)289へ

消費生活センターを
ご活用ください

商品・サービスに関する苦情や業者とのトラブル、多重

25年度 郷土資料館企画展
高度経済成長と鎌ヶ谷

高度経済成長期には、日本社会の姿、人々の暮らしが大きく変化しました。

大きな転換期を迎えた頃の鎌ヶ谷の歴史について、展示と解説を行います。

また、図録も販売します。

期間 12月14日(土)～2月2日(日)

※毎週(月)、12月24日(火)・28日(土)～31日(火)、1月1日(水)～4日(土)・14日(火)を除く。

学芸員による展示解説

日時 12月14日(土)・26日(木)、1月8日(水)・17日(金)、2月2日(日)いずれも午

後1時30分～2時30分

会場 中央公民館2階 展示室

問い合わせ 郷土資料館 ☎445・1030



車の行き交う初富交差点(昭和46年)

図書館のクリスマス会

図書館で楽しいクリスマスを迎えよう。絵本の読み聞かせやエプロンシアター、人形劇など楽しい出し物がいっぱい。サンタクロースも遊びに来るよ!

日時・対象 12月18日(水)▶3歳くらいまで=午前11時～11時30分 ▶4歳くらいから小学生まで=午後3時～4時

※利用者カードをお持ちの人が対象です。利用者カードは住所が確認できるもの(保険証・運転免許証など)があればすぐに発行できます。

会場 図書館3階 集会室

定員 各30組

申し込み 12月1日(日)午前10時から、図書館に電話(☎443・4946)または直接窓口で

すまいる祭り

国際障害者週間(12月3日～9日)に、障がい者福祉について地域の皆さんに理解を深めてもらうため、障害がある人もない人も一緒に楽しめるイベントを開催します。日本ハムファターのカビー・ザ・ベアーも遊びに来ます。

日程 12月7日(出)午前11時～午後4時

▶11時から=手作りケーキ、クッキーなどの販売

▶正午から=オープニング、ダンス(NPO法人 きらら)、創作ダンス(NPO法人 鎌ヶ谷市手をつなぐ親の会)、ハーモニカ演奏(ドレミの会)、オペレッタ(福祉作業所 友和園)、社交ダンス(ラブリーフレンズ)

▶午後2時から=バルーンパフォーマンス・ビンゴ大会

会場 総合福祉保健センター6階

問い合わせ 社会福祉協議会に電話(☎444・2231)またはファクス(☎446・4545)で



カビー・ザ・ベアー



バルーンパフォーマンス

北部クリスマスコンサート 2013

もうすぐクリスマス。今年も歌とベンチャーズサウンドで、一足早いクリスマスを楽しんでみませんか。

日時 12月15日(日)午後1時～3時

会場 北部公民館

定員 100人(申込先着順)

演奏内容 歌謡曲、ポップス、ベンチャーズサウンド

バンドマスター 武藤 勝彦さん

申し込み 北部公民館 ☎446・1076へ



東葛地区で初めての
「重症心身障害児(者)施設」開設と利用案内

重症心身障害児(者)施設「東葛医療福祉センター光陽園(社会福祉法人 創仁会)」が、26年4月(予定)に開設されます。

この施設は、医療型障害児入所施設と、療養介護および短期入所事業所(障害福祉サービス事業)の指定を受け、一体的な運営を行います。

これにより、重い障がいがある人も、専門的なケアを受けながら住み慣れた地域で生活できます。

場所 柏市酒井根24

協力 県、鎌ヶ谷市ほか東葛地区5市(松

戸・野田・柏・流山・我孫子市)

利用案内

対象 重症心身障害児(者)(18歳以上の人は障害程度区分が5以上の人)

定員 ▶入所=70人 ▶短期入所=10人

診療科目 小児科・内科・リハビリテーション科

申し込み 12月2日(月)～27日(金)に、社会福祉法人 創仁会 ☎04・7176・7710へ

問い合わせ 障がい福祉課(内)708・787 ※募集案内は障がい福祉課(総合福祉保健センター2階)でも配布しています。

健口づくりボランティア講座 受講生募集!

顔の表情筋や舌をトレーニングすることで、若々しい表情を保てたり、話す・かむ・飲み込むことをスムーズにしたりすることができますが、継続が難しいようです。

健口づくりを伝えるボランティアになって、10年後の「今と変わらない自分」を目指し、地域の人と楽しくトレーニングを続けてみませんか!!

講座に参加した人が、ボランティア登録の対象者になります。

日程・内容・持ち物 下表のとおり。いずれ

も午後1時30分～3時(全4回)
会場 総合福祉保健センター3階
定員 15人(申込先着順。全4回参加できる人優先)
講師 トレーニング指導士の江口 育美さん、
歯科衛生士
申し込み 12月13日(金)までに、健康増進課(内)734へ
※さわやかまなびい100対象事業です。



回	日程	内容	持ち物
1	12月16日(月)	オリエンテーション 顔の筋肉とその働き 表情筋トレーニング	健康手帳、ミネラルウォーター
2	1月9日(木)	表情筋トレーニング 「呼吸法とかお体操の前編」 「ドライマウスについて」	健康手帳、ミネラルウォーター
3	2月5日(水)	表情筋トレーニング 「呼吸法とかお体操の後編」 「口腔ケアについて」	健康手帳、歯ブラシ、ミネラルウォーター
4	3月5日(水)	表情筋トレーニング 「呼吸法とかお体操のまとめ」 「嚙ミング30について」	健康手帳、歯ブラシ、ミネラルウォーター

乳がん・子宮がん検診について

市の乳がん検診(視触診)、子宮がん検診を事前登録している、25年度の対象者への検診の案内は、25年3月に個別通知しました。その後に申し込んだ人には、順次送付しています。

25年度用の問診票の有効期限は26年3月31日です。3月は大変混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

乳がん検診(視触診)

家族歴(肉親に乳がんの人がいないか)などを問診したあと、乳房の形やただれ、ひきつれの有無を調べ(視診)、手で触れてしこりなどの異常がないかを確認めます(触診)

子宮がん検診

綿棒などを使って、子宮頸(けい)がんが起こりやすい場所の細胞を採取して検査します

市の乳がん・子宮がん検診は事前登録制です

年齢、検診内容により、受け付けできる状況が異なりますので、新規に登録希望がある場合は、健康増進課にお問い合わせください

問い合わせ 健康増進課(内)729・730



「うがい・手洗い」で感染症を予防しましょう

感染予防で大切なことは、細菌やウイルスが人から人へ移っていく手助けをしない、感染を広げないことです。

きちんとした「うがい・手洗い」は感染を防ぐ最も確実な方法です。

●うがい 傷などが無い皮膚からは、細菌やウイルスはなかなか侵入することはできませんが、口や鼻、喉の粘膜は細菌やウイルスが侵入しやすく、気道や消化管などに通じているので、感染予防のために「うがい」が非常に大切です

●手洗い きれいに見える手でも、細菌やウイルスはたくさん付いています。このような菌が、手で触れたものに伝わっていきます。手を洗うと、細菌やウイルスは汚れと一緒に洗い流され、さらに市販の消毒薬などで手を消毒すれば、細菌やウイルスの数はもっと減ります。外から帰ったときや食事の前、掃除や洗濯など手が汚れる作業の後などは、しっかり手を洗いましょう

問い合わせ 健康増進課(内)729



25年度 高齢者のインフルエンザ予防接種

対象 満65歳以上(接種当日に65歳に到達している人) および、満60～64歳で身体障害者手帳1級の心臓病など内部疾患のある市民で、希望する人

期間 12月31日(火)まで
※指定医療機関の休診日を除く。

回数・費用 1回・1,000円

方法 健康保険証、身体障害者手帳などを持参して、指定医療機関で接種してください
※指定医療機関、注意事項など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 健康増進課(内)729・730

東部シニア倶楽部の公開医療講座 知っておきたい!!「腰痛のお話し」 痛みの原因と治療、予防を知る

日時 1月8日(水)午後3時～4時20分
会場 東部学習センター レインボーホール
定員 100人(申込先着順)
講師 鎌ヶ谷総合病院 整形外科医師の高岡 宏光さん
申し込み 東部学習センターに電話(☎441・0211)または直接窓口で

◆「おもちゃの広場」に遊び
において「パート2」
「良いおもちゃ」ってどんなおもちゃ?東京おもちゃ美術館からたくさんのおもちゃがやってきました。おもちゃにとっても詳しい、資格を持ったおもちゃのコンサルタントも



◆小学生のためのおはなし会
「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。12月14日(出)午後3時から、図書館で。問い合わせは、図書館☎443・4946へ。

◆12月のおはなし会
絵本の読み聞かせ。▼さくらんぼくみ(0～2歳くらい) 12月11日(水)①午前11時～11時15分(10時45分～10時55分受け付け) ②11時15分～11時30分(11時～11時10分受け付け)。定員各10組(当日先着順) ▼ひまわりくみ

(小学校低学年以下) 12月1日(日)午前11時～11時30分。いずれも図書館で。問い合わせは、図書館☎443・4946へ。
◆映画「ナイト・ミュージアム」シネマトーク付き上映会
12月13日(金)午後1時30分～3時30分、東部学習センターで。定員40人(申込先着順)。申し込みは、1日(日)午前11時から図書館☎443・4946へ。
◆リサイクルブックフェア
図書館で不用になった図書・雑誌を差し上げます。1人につき図書10冊・雑誌12冊まで。▼雑誌 12月21日(出)まで。▼図書 12月22日(出)まで。22日(日) 12月22日(日) いずれも午前9時～午後5時。図書館で。問い合わせは、図書館☎443・4946へ。

リサイクル情報
必ずります
▽ベビーバス(白色)とメロディーマット(寝付かせるための器具)(いずれも中古品)を取りに来られるか、着払いできる人に無料で。連絡は「トミヤマ」☎070・6400・4303
※留守番電話可。
※問い合わせ・申し込みは、12月1日(日)午前9時から。
※品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したら、クリーン推進課(内)236へ。

伝言板

掲載のきまり ▷営利、宗教、政治を目的とするものは掲載できません ▷会員募集の掲載は、原則として年1回です ▷市内公共施設を会場とするものは直接、各公共施設へお問い合わせください。不明な場合は、秘書広報課 広報広聴室(内)349へお問い合わせください ▷締め切り日は発行日の1カ月前です

会員募集

- ◆劇団GAYA(演劇)
☎シニア歓迎☎毎週(出)午後5時～8時
☎鎌ヶ谷コミュニティセンター☎1,000円 ☎1,000円 ☎相沢 美智子 ☎090・2166・5542
- ◆リフレッシュ・エクササイズ オリーブ(エクササイズ)
☎女性☎毎週(水)午後0時30分～1時50分 ☎東初富公民館☎10人 ☎1,000円 ☎2,500円 ☎岡林富子 ☎443・8836

催し など

- ◆書作品展(むらさきの会)
☎12月2日(月)～15日(日) ☎まなびいプラザミニギャラリー☎岡川口 真由美 ☎443・3895
- ◆ヒロシマ・ナガサキ原爆写真展(鎌ヶ谷平和行進実行委員会)
☎12月16日(月)～27日(金)(16日は午前10時から、27日は午後4時まで) ☎東部学習センターギャラリー☎駒崎年子 ☎444・3639

☎=対象 ☎=会場 ☎=入会金 ☎=申し込み
☎=日時 ☎=定員 ☎=月会費 ☎=問い合わせ



働きたい高齢者のための講習会「マンション管理員養成」

対象は次の3つの条件を満たす、県内在住の55歳以上の現在無職の人。①ハローワークが発番した有効期限内の求職者番号を保有している ②受講者選考前に実施する個別相談に参加できる(日程などは応募者に後日連絡) ③修了日以降に開催する合同面接会に参加できる。1月9日(木)22日(水)のうち9日間、いずれも午前10時～午後4時、船橋市青少年会館で。定員48人(多数抽選)。申し込みは、各ハローワークおよび、高齢者支援課(総合福祉保健センター2階)で配布する受講申込書に記入して、(公社)千葉県シルバー人材センター連合会にて、12月12日(木)必着までに郵送(〒260-0013千葉市中央区中央3-9-16)または、フアクス(〒043-227-5197)で。問い合わせは、(公社)千葉県シルバー人材センター連合会 ☎043-227-5112へ。

◆普通救命講習Ⅰ・Ⅱ 中学生以上。12月21日(土) 午前9時～正午 普通救命講習Ⅱ(一定頻度者向け) 午前9時～午後1時。いずれも消防本部で。定員20人(申込先着順)。筆記用具・普通救命講習修了証(再講習の場合)を持参。申し込みは、中央消防署 ☎44-32222へ。

◆手芸教室(後期)

シヨールカラーベストを作ります。市内在住の50歳以上の人。1月23日・30日、2月13日・27日、3月13日・27日(いずれも休日の午後1時～3時(全6回)、社会福祉センター)。定員20人(多数抽選)。講師は(財)日本手工芸指導協会編み科師範の米田明美さん。教材費4千200円(当日持参。返金不可)。筆記用具・巻尺・棒針5・6号1組、カギ針5・6号1本を持参。申し込みは、12月8日(日)必着までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、社会福祉センター「手芸教室」係(〒273-0121初富802-116)あてに。問い合わせは、社会福祉センター ☎44-0121へ。

◆絵手紙教室

市内在住の50歳以上の人。1月15日・29日、2月5日・19日(いずれも休日の午前9時30分～正午(全4回)、社会福祉センター)。定員20人(多数抽選)。材料費1千円(返金不可)と筆記用具、新聞紙、ポケットティッシュ1・2個を持参。講師は、日本絵手紙協会公認講師の齊藤節子さん。申し込みは、12月11日(水)必着までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、社会福祉センター「絵手紙教室」係(〒273-0121初富802-116)あてに。問い合わせは、社会福祉センター ☎44-0121へ。

◆コトナ大学 鎌ヶ谷「クリスマス講座」

探検家の高橋大輔さんを講師に招き、サンタクロースの正体を追うワークシヨップを通して、地理や経済について学びます。対象は、小学校5年生以上の親子。12月23日(月)午後1時～3時30分、総合福祉保健センター。定員20組程度(申込先着順)。市教育委員会後援。申し込みは、唐澤優子に電話(☎412-3098)または、親子の氏名と子どもの学年、返信あて先を記入してファクス(☎412-3098)かEメール(Kodonadai@akv@gmail.com)で。

◆健康増進体操教室(3期)

心身両面にわたる健康増進を図るための、機能動作訓練指導を主体とした体操教室です。軽度の障がいがある人も自立歩行が可能なら参加できます。対象は、市内在住の60歳以上の人。26年1月9日～3月13日の毎週(いずれも午後1時30分～2時30分(全10回)、社会福祉センター)で。定員20人(多数抽選)。結果は12月中に通知します。講師は、(公社)千葉県接骨師会船橋鎌ヶ谷支部指導員。運動しやすい服装で。申し込みは、12月13日(金)必着までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信あて先を記入して、社会福祉センター「健康増進体操教室」係(〒273-0121初富802-116)あてに。問い合わせは、社会福祉センター ☎44-0121へ。

◆介護予防教室「金先生の気らく運動による健康長寿体操教室」

寝たきり・認知症にならないために、いつでもどこでも簡単に、1人でもできる運動について学びます。おおむね60歳以上の人。12月19日(木)午前10時～11時30分、総合福祉保健センター。定員60人(申込先着順)。講師は、健康科学大学教授の金信敬さん。運動しやすい服装・靴で、タオル・飲み物を持参。申し込みは、中央地区社会福祉協議会 ☎442-5145(留守番電話可)へ。

◆ミックスダブルステニス大会

市内在住・在勤・在学および鎌ヶ谷市テニス協会所属クラブ員の人。種目は、一般の部および50歳以上の部(年齢は26年12月31日現在)。1月26日、2月2日(予備日)のいずれも(日)東初富テニスコートで。組み合わせおよび試合時間は、1月17日(金)に鎌ヶ谷市テニス協会のホームページ(http://www.kanagaya-tennis.com/)または、19日(日)に福太郎アリーナに掲示します。参加費1組3千円。鎌ヶ谷市テニス協会主催。申し込みは、1月6日(月)午後5時までに、参加費を持参して文化・スポーツ課(市役所5階窓口)で。問い合わせは、文化・スポーツ課(内)489へ。



健康

個別栄養相談

(必ず申し込みを) 食生活全般(離乳食・子どもの肥満・糖尿病の食事・ダイエットなど)の相談に栄養士が応じます。12月11日(水)午前9時～正午と17日(火)午後1時～4時、いずれも総合福祉保健センター3階で。申し込みは、健康増進課(内)733へ。

地区健康相談・地区成人健康相談 身体計測・血圧測定・尿検査と、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談。12月17日(火)午前10時～11時30分受け付け、グリーンハウス第2集会所で。母子健康手帳(乳幼児の場合)・健康手帳(お持ちの場合)・歯ブラシ(歯みがき指導を希望の場合)を持参。問い合わせは、健康増進課(内)735へ。

習志野健康福祉センター (12月の各種相談・検査) から

Table with 4 columns: 相談・検査名, 日時, 会場, 内容(担当課). Rows include 精神保健福祉相談, ピアサポート相談, HIV抗体検査, etc.

インフォメーション 夜間・休日の急病診療, 火災の問い合わせ, 12月の有価物回収日程, 12月の主な施設の休み, etc.

12月の各種相談など お気軽にご相談ください 相談はすべて無料 ●市役所 ☎445-1141

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 場所・問い合わせ, 相談名, 日時, 場所・問い合わせ. Rows include 法律相談, 酒害相談, 職業紹介, etc.