

●主な内容

- 第39回 鎌ケ谷市民まつり開催 2
- 交通安全ポスター・標語コンクールの
受賞者発表..... 3
- 2013かまがや福祉健康フェア 5

学校選択制による 希望する学校の申し込みを受け付け

26年度入学する新1年生の児童・生徒が対象

市教育委員会では、26年度に小・中学校に入学する新1年生で、25年10月31日時点で鎌ケ谷市に住民登録がある児童・生徒を対象に、学校選択制による入学を希望する学校の申し込みを受け付けます。

選択制による受け入れ枠は、1クラス相当分(小・中学校ともに35人)です。ただし、児童・生徒数の増加により教室の確保が困難な鎌ケ谷中学校は20人、鎌ケ谷小学校は選択することができません。

小学校の新1年生には、就学時健康診断の通知と併せて、また中学校の新1年生には、在籍している市内の小学校を通して、10月上旬までに学校選択制の概要について保護者にお知らせします。

なお、小学校入学時に学校選択制を利用して現在の学校に通学している児童も、中学校入学時に再度学校選択制を希望する場合は、新たに手続きが必要となります。

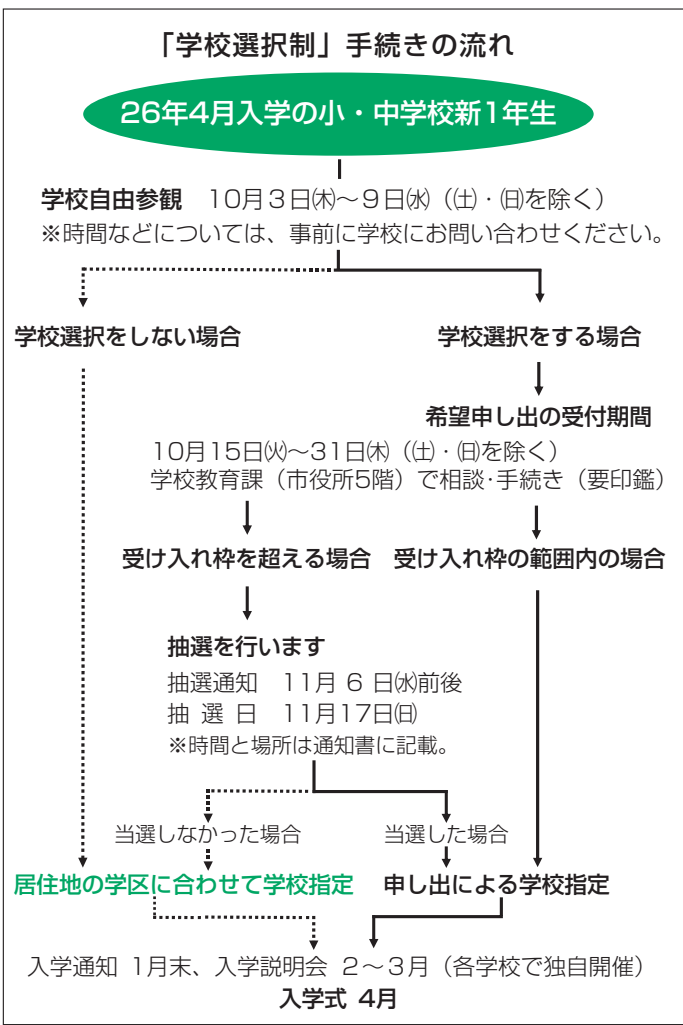
また、「26年4月入学時に兄・姉が在籍する学校に入学したい」などの理由により、指定校の変更を希望する場合は、この学校選択制の手続きとは別の手続きが必要となります。

いずれの場合も、受付期間中に印鑑を持参の上、学校教育課窓口(市役所5階)で手続きをしてください。

この制度は、入学時だけに認められている制度です。入学後の転居、転入も含め、受付期間以外手続きができませんのでご注意ください。

受付期間 10月15日(火)～31日(木)(土・日を除く)

問い合わせ 学校教育課(内)448・470・471



東日本大震災の義援金を 受け付けています

皆さんから寄せられた義援金は全額、日本赤十字社を通じて被災された皆さんへ届けられます。引き続き温かいご支援をお願いします。

市の窓口 社会福祉課(総合福祉保健センター4階)、

学習センター(各公民館)ほか
受付期間 26年3月31日(月)まで

義援金の受け付け状況

3千883万1千389円(711件)
(9月15日現在)
問い合わせ 社会福祉課(内)704・705

「みんなで節電」 引き続きご協力を!

節電は小さなことの積み重ねです。部屋の照明は小まめに消す、使用しない電気製品のコンセントは抜く、冷蔵庫の開け閉めは短く少なくするなど、引き続き節電へのご協力をお願いします。

26年度私立幼稚園児の募集

幼児期は、心身の成長が目覚ましく、知的好奇心などが芽生える大切な時期です。この時期に充実した教育環境の下で、子どもの笑顔と瞳をさらに輝かせてみませんか。

市内の私立幼稚園は、皆さんの子育てを応援する活動(預かり保育、子育て相談、未就園児教室など)を積極的に行っています。

26年度私立幼稚園の入園願書の配布は10月15日(火)から、願書受け付けは11月1日(金)から、いずれも各幼稚園(下表参照)で行います。

詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

入園対象児

▽5～3歳児(20年4月2日～23年4月1日生まれ)
▽満3歳児(23年4月2日～24年4月1日生まれ)

就園奨励費補助金

市では、保育料負担を軽減するため、「就園奨励費補助金」を設けています。

手続きなどは、入園後に各幼稚園を通してお知らせします。

補助額 子ども1人につき、年間1万7千円～32万5千円(25年度実績)を市民税

幼稚園名	住 所	電話番号	ファクス
ふじ幼稚園	東道野辺5-1-57	443・4100	444・5445
かまがや幼稚園	中央1-16-3	443・0929	443・0939
みどり幼稚園	栗野210	443・3951	443・3953
みちる幼稚園	東中沢3-5-1	443・7878	445・9846
ひかり幼稚園	鎌ケ谷6-7-38	443・5295	443・5459
ふじ第二幼稚園	西道野辺12-25	444・0011	444・0066
わたなべ幼稚園	東初富5-25-16	444・0550	444・0605
さつま幼稚園	佐津間893	445・2114	445・4223
さくら幼稚園	丸山2-11-1	445・3246	446・8600

所得割税額に応じて補助※所得制限あり。
問い合わせ 各幼稚園(左表参照)へ

25年度 鎌ケ谷市戦没者追悼式

市では、市民の皆さんと共に、先の大戦で犠牲になられた皆さんを心から追悼し、その尊い犠牲を無にすることがないように、世界の恒久平和を願い、鎌ケ谷市戦没者追悼式を行います。

追悼式はどなたでも参列できますので、ご遺族をはじめ、多くの皆さんのご出席をお願いいたします。事前の申し込みは不要ですので、直接、会場にお越しください。

日時 10月22日(火)午後1時30分～2時30分(1時間開場)

会場 総合福祉保健センター16階

※平服での参列可。
問い合わせ 社会福祉課(内)704



昨年の戦没者追悼式

25年

四市複合事務組合議会 第2回定例会

日時 10月7日(月)午後2時から

会場 船橋市役所内

内容 24年度四市複合事務組合決算の審議ほか

※傍聴を希望する人は、組合事務局へお問い合わせください。

問い合わせ 四市複合事務組合事務局 ☎436・2772

四市複合事務組合は、船橋、習志野、八千代および鎌ケ谷市で構成する特別地方公共団体で、特別養護老人ホーム三山園と馬込斎場の管理運営を行っています。

広報かまがや10月15日号は 14日(月)に発行

広報かまがやは、毎月1日と15日に発行し、新聞折り込みなどでお届けしています。が、次回10月15日(火)は新聞の

休刊日となりますので、前日の14日(月)に発行します。
問い合わせ 広報広聴室(内)349

第39回 鎌ヶ谷市民まつり 10月12日(土) 開催

問い合わせ 鎌ヶ谷市民まつり実行委員会事務局（市民活動推進課内）（内）206

Copyright (C) The Executive Committee of SOMA NOMAOI All Rights Reserved



市民まつり実行委員会が企画・運営する楽しいイベントが盛りだくさんです。

ぜひ、お問い合わせの上、ご来場ください。

日時 10月12日(土)（荒天時は13日(日)に延期）午前11時～午後6時

※延期した場合「相馬野馬追騎馬武者行列」は中止します。また、中止の場合は「新鎌通り」「新鎌ヶ谷駅南口交通広場」を除き、交通規制は行いません。

相馬野馬追騎馬武者行列

鎌ヶ谷と歴史的な縁のある国指定重要無形民俗文化財「相馬野馬追」の騎馬武者12騎が福島県から特別参加します。

コース 貝柄山公園北口（午後0時15分出発）～市役所駐車場（2時10分到着）（[図2](#)参照）

※行列の実施に伴い、広範囲で交通規制を行います。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

第1会場（新鎌ふれあい公園）

▶ **ステージ発表** = 午前11時～午後5時30分
市民団体出演

▶ **KAMA-1グランプリ** = 午前11時～午後5時30分
市内の飲食店が自慢の一品でグランプリを競います

※一般社団法人鎌ヶ谷青年会議所主催。

▶ **ふわふわトランポリン** = 午前11時～午後4時

▶ **ミニSL** = 午前11時～午後6時（2時～3時を除く）

第2会場（新鎌ヶ谷駅南口交通広場）

▶ **フリーバザール（模擬店）** = 午前11時～

午後6時

市民による出店

▶ **発表スペース** = 午前11時～午後6時
市内の小・中学校、高校による吹奏楽の演奏など

第3会場（市役所・駐車場）

▶ **第25回 ふれあいラリー**

▶ **復興支援チャリティフェスタ2013**

▶ **かまがやエコサロン**（市役所1階 市民ホール・5階 501会議室）

▶ **リサイクルフェア**（市役所1階 千葉銀行鎌ヶ谷市役所派出所前）

※第3会場で開催するイベントの詳細については、[下記](#)および[3ページ](#)をご覧ください。

お知らせ

▶会場内および周辺には、駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください

▶10月11日(金)午後5時から12日(土)終日まで、市役所駐車場は準備などのため利用できません

「相馬野馬追」関連企画

▶ **写真でみる相馬野馬追と南相馬市の文化財展**

会期 10月13日(日)まで（7日(月)は休館）

会場 郷土資料館

協力 南相馬市博物館

▶ **福島県フェア（福島物産展・福島県復興イベント）**

日程 10月12日(土)

会場 アクロスモール新鎌ヶ谷

協力 福島県東京事務所・アクロスモール新鎌ヶ谷

図1 会場全体図

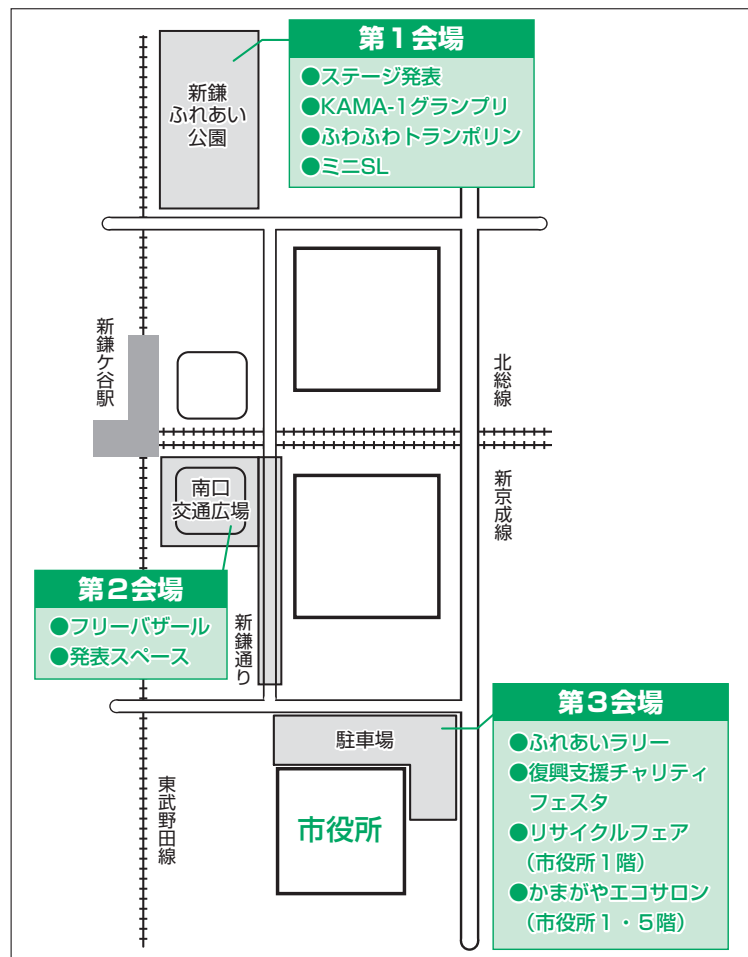
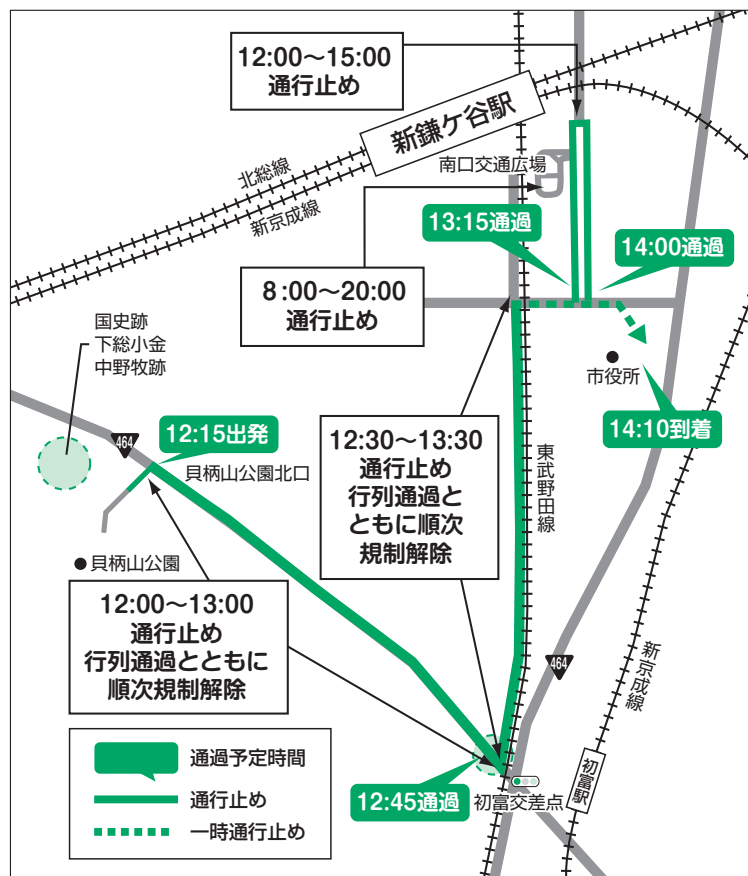


図2 騎馬武者行列コース



同時開催のイベントなど

第25回 ふれあいラリー

10月12日(土)開催
(荒天時は中止)

お住まいの自治会をスタートし、ウォークラリー形式のコマ図を頼りに、ゴールを目指します。

ゴール会場では、参加賞と自治会有志による軽食・飲み物などの模擬店が待っています。

スタート 午前9時～10時30分に各地区自治会の指定場所から順次スタート（申込不要）

ゴール 午前10時～午後1時に市役所正面

駐車場に順次ゴール

コース 各自治会で作成したコマ図に従いゴールへ

※参加者は、傷害保険に加入します（費用は自治会連合協議会で負担）。

主催 鎌ヶ谷市自治会連合協議会

後援 鎌ヶ谷市

問い合わせ 各自治会または、自治会連合協議会事務局（市民活動推進課内）（内）207

復興支援チャリティフェスタ2013 ～やさしさ重ね 復興へ～

復興支援チャリティフェスタ2013は、子どもたちに協力してもらい販売ブースで得た利益を被災地に送ります。

ブースには、模擬店・バザーのほか、被災地支援活動のパネル展示、消防車両や自衛隊車両の展示などがあります。

日時 10月12日(土)午前10時～午後3時

※荒天時は13日(日)に延期。

会場 市役所駐車場

主催 復興支援チャリティフェスタ実行委員会（鎌ヶ谷市青少年育成推進委員会・鎌ヶ谷市青少年相談員連絡協議会）

後援 鎌ヶ谷市教育委員会

問い合わせ 生涯学習推進課青少年係 ☎ 498・6101

リサイクルフェア

鎌ヶ谷市環境美化対策推進協議会では、毎年ごみの減量およびリサイクルの啓発活動の一環として、リサイクルフェアを開催しています。

日時 10月12日(土)午前11時から、リサイクル品が売り切れ次第終了

※荒天時は13日(日)に延期。

会場 市役所1階 千葉銀行鎌

ヶ谷市役所派出所前

内容

▷リサイクル品の販売

▷生ごみ処理容器などの展示

▷ちばレジエコサポーターの募集（登録者にはエコバッグを進呈）

問い合わせ クリーン推進課（内）235・236

鎌ヶ谷市民まつりと同時開催

第1回かまがやエコサロン

「かまがやエコサロン」で、休憩しながら環境のことを考えてみませんか。

お茶やお菓子を用意してお待ちしています。

日程 10月12日(土)

①かまがや自然ギャラリー

皆さんが撮影した鎌ヶ谷の自然を収めた写真の展示など。

②野草でおし花をしよう

身近な野草を使っておし花にチャレンジしよう。

③環境にやさしいおかしづくり

エコ・クッキングでおいしいお菓子を作ります。

④牛乳パックで紙とんぼをつくる

牛乳パックを使って楽しいおもちゃを作ります。

⑤デジタル紙しばいで環境問題を知る

地球温暖化をはじめとした環境問題についてデジタル紙芝居などを通して考えます。

⑥講演会「環境配慮都市かまがやに向けて」

環境分野でのビジネスチャ

ンスや創造的な環境配慮型生活について考えます。

時間 午前10時～11時

定員 80人

講師 千葉大学法経学部教授の倉阪 秀史さん

保育 5人まで。1歳10カ月

以上の未就学児。保険代100円。10月4日(金)までに要申込

【共通事項】

対象 ①⑥ 〓どなたでも

②③⑤ 〓小学生(未就学児は保護者同伴)

※事前申し込み可。

会場

① 〓 〓市役所1階 市民ホール

⑥ 〓 〓市役所5階 501会議室

荒天時について

②③⑤ 〓 13日(日)に延期

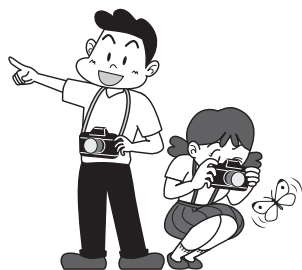
※①⑥は12日(土)に実施します。

そのほか

②③⑤ 〓 混雑状況により、開始時間を変更する場合があります。

問い合わせ・事前申し込み

環境課(内)254



交通安全ポスター・標語コンクールの受賞者発表

受賞者の皆さん おめでとうございます

夏休み期間中に、子どもたちから募集した交通安全ポスター・標語コンクールの表彰式を、9月21日に総合福祉保健センターで開催した交通安全鎌ヶ谷市民大会で行いました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)

ポスターの部

鎌ヶ谷市長賞

棚橋海渡(東部小3年)

鎌ヶ谷警察署長賞

石飛美織(五本松小3年)

鎌ヶ谷交通安全協会長賞

小菅仁(東部小3年)

標語の部

鎌ヶ谷市長賞

辻川侑輝(初富小5年)

鎌ヶ谷警察署長賞

鈴木虎太郎(初富小4年)

鎌ヶ谷地区安全運転管理者協議会長賞

芳野雅(初富小3年)

佳作

佐久間優奈(鎌小2年)

佐藤諒典(鎌小2年)

田村はるか(南部小3年)

兼坂愛里(中部小2年)

椋本実優(道野辺小2年)

新保優奈(道野辺小3年)

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

困ります！自転車の置きざり 知らんぷり

毎年10月と11月は、県下一斉の「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」期間です。

自転車やバイクの放置は街の景観を損ねるばかりでなく、人や緊急車両の通行を妨げ、迷惑となります。

市では、条例に基づいて駅周辺の放置自転車などを撤去・移送し保管していますが、保管期間を過ぎても引き取りに来ない場合は、処分することになります。

返却日時

▶毎週(火)・(木)の午前10時～午後7時

▶毎週(日)午前9時～午後3時

※(祝)・年末年始を除く。

保管・返却場所 市制記念公園 駐車場前(北総鉄道高架下)

電話番号 ☎090・1463・6656

※電話は返却日時のみつながります。

引き取りに必要なもの

▶身分を証明できるもの(免許証・保険証など)

▶移送保管手数料(自転車2,000円、原動機付自転車3,000円)

問い合わせ 道路河川管理課(内)414

病後児保育について

市では、子どもが病気の回復期で、まだ保育園や小学校に通えず、かつ保護者の就労などの理由により家庭での保育ができない場合に、一時的にその子どもを預かる「病後児保育」を鎌ヶ谷総合病院で実施しています。

時間

▼(月)～(金) 午前8時30分から受け付け、午後6時まで

▼(土) 午前8時30分から受け付け、午後1時まで

※最小利用時間は4時間で、谷総合病院にお問い合わせください。

※(祝)と12月29日～1月3日を除く。

場所 鎌ヶ谷総合病院8階(初富929・6)

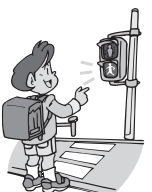
定員 1日4人

利用料 1時間300円

※昼食代は、別途、実費徴収します。持参も可能です。

利用方法

①病後児保育所にある「登録申込書」により事前登録をする



子ども・子育て支援事業計画策定に係るニーズ調査にご協力ください

市では、子ども・子育て支援法に基づく新たな制度の下で、子ども・子育て支援事業計画を作成することとされています(27年度から実施予定)。

ニーズ調査は、この計画で確保すべき子育て支援などの「量の見込み」を算出するため、市民の皆さんの子育て支援などに関する「現在の利用状況」や「今後の利用希望」を把握するものです。

今後の子育て支援などの貴重な資料となりますので、ご協力をお願いします。

調査対象 市内在住の未就学児の保護者2千人と、小学生の保護者1千200人を無作為に選びます

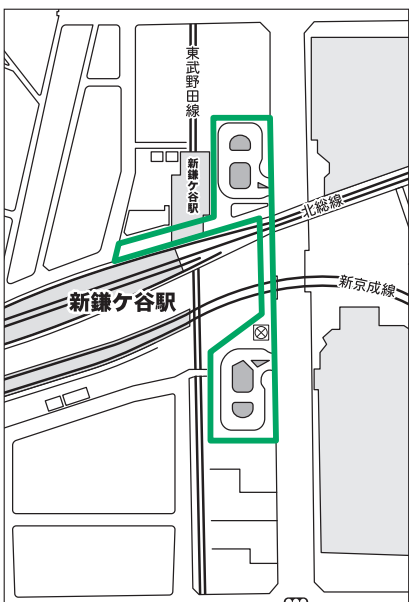
※調査は無記名で行い、調査結果は統計的に処理しますので、個人情報収集されません。

※調査票は子どもの名前で送付しますが、保護者が回答してください。

問い合わせ こども課(内)758・773

市では、子どもが病気の回復期で、まだ保育園や小学校に通えず、かつ保護者の就労などの理由により家庭での保育ができない場合に、一時的にその子どもを預かる「病後児保育」を鎌ヶ谷総合病院で実施しています。

回答方法 対象者には10月15日ごろに調査票を送付しますので、記入の上、11月5日(火)までに同封の返信用封筒に入れてこども課(総合福祉保健センター2階)・各児童センター・栗野コミュニティセンターへ持参または、郵便ポストから市民ポストに投函(とうかん)してください。



ごみ散乱のない快適なまちづくり推進地区

ごみの散乱のない快適なまちづくりキャンペーンを実施します！

市民の代表者で構成される鎌ヶ谷市環境美化対策推進協議会では、年に2回(7・10月)、新鎌ヶ谷駅前および鎌ヶ谷駅前、ポイ捨て防止などに関する啓発活動(キャンペーン)を行っています。

10月8日(火)に実施するキャンペーンは、路上喫煙禁止に関する千葉・船橋・流山・八千代・我孫子・浦安・印西・

市川市との合同キャンペーンの一環で、各市が10月7日から11日まで、同様の活動を行う予定です。

鎌ヶ谷市の路上喫煙禁止対象地区は新鎌ヶ谷駅周辺(左図参照)となっておりますので、皆さんのご理解・ご協力をお願いいたします。

問い合わせ クリーン推進課(内)235・236



振り込め詐欺に注意！「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら振り込め詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506に相談を！

10月1日は浄化槽の日

浄化槽法が全面施行された日（昭和60年10月1日）を記念して、毎年10月1日は浄化槽の日として定められています。この日は、浄化槽の普及促進と浄化槽法の周知を通じて、生活環境の保全と公衆衛生の向上および水質保全を目的としています。これを機に、皆さんも浄化槽についてもう一度見直してみませんか。

河川などを汚す原因について

河川などを汚す原因は、工場などの排水や家庭から出る生活排水などがあります。このうち、工場などの排水は法律や条例による規制の強化により、その水質は改善されてきています。そのため、現在の河川などの水質汚濁の主な原因は、私たちの生活から出る生活排水とされています。

生活排水を処理する主な施設

生活排水を処理する施設としては、公共下水道や浄化槽があります。

浄化槽について

浄化槽は、トイレからの汚水、洗濯や台所などからの排水をきれいな水に浄化して、河川などに放流するためのものです。浄化槽には、単独処理浄化槽と合併処理浄化槽の2種類があります。

単独処理浄化槽

トイレの排水のみを処理するのが特徴です。そのため、トイレ以外の生活雑排水は垂れ流し状態となっており、河川などを汚す原因となっています。※単独処理浄化槽は、13年度以降、設置できなくな

りました。

合併処理浄化槽

全ての生活雑排水を処理するのが特徴です。単独処理浄化槽に比べて、河川などを汚す原因となる物質を8分の1程度に減少させることができ、河川などをきれいにすることができます。

合併処理浄化槽に入れ替えてみませんか

単独処理浄化槽やくみ取り便所の場合、トイレ以外の生活雑排水は、河川などへ垂れ流し状態となっています。これを防ぐためには、合併処理浄化槽への入れ替えが必要です。

そこで市では、単独処理浄化槽やくみ取り便所から合併処理浄化槽へ入れ替える（新築・建て替えを除く）人を対象に、補助金を交付しています。

今年から、新たに居住面積が2分の1以上ある店舗併用住宅も対象になりました。

補助金の交付には対象地域などの諸条件がありますので、設置する前に必ずクリーン推進課までご連絡ください。

問い合わせ クリーン推進課(内)237・238

鎌ヶ谷市保健・医療・福祉問題協議会委員募集

市では、市民の健康と福祉の増進を図るため、保健、医療および福祉に関する諸問題についての意見交換の場として、「鎌ヶ谷市保健・医療・福祉問題協議会」を設けています。

協議会の公募委員を次のとおり募集します。

対象 市内在住で、保健・医療・福祉問題に関心のある

任期	2年間
募集人数	2人（多数選考）
会議回数	年1回程度
報酬	1回6千800円
保育	1歳10カ月以上の未就学児（実費負担あり）
申し込み	10月31日(木)必着まで

健康・医療・福祉問題について



市内農産物の放射性物質検査

検査結果は安全

市では、「イチジク」（9月3日・5日）、「ゴーヤ」（10日・12日）について、農産物の放射性物質検査を実施しました。結果は、いずれも放射性セシウム134・137ともに「検出せず」でした。

「検出せず」とは

市の検査では、測定下限値未満の低レベル領域の数値・濃度であることを示します
※詳しくは、市のホームページ「市内農産物の放射性物質の分析結果について」をご覧ください。

問い合わせ 農業振興課(内)243・259

道路愛護団体の募集

道路の美化を促進するため、歩道の植栽帯に草花を植えたり、除草などの清掃活動を行ったりする団体を募集します。

対象 自治会、商店会、NPO法人、有志などで5人以上の団体

報酬金 次の愛護活動の面積に応じ予算の範囲内（限度額1団体10万円まで）

- ▽草花の植栽を含む愛護活動Ⅱ年間1㎡当たり500円
- ▽草花の植栽を除く愛護活動Ⅱ年間1㎡当たり250円

申し込み 10月31日(木)までに、道路河川管理課（市役所4階）窓口へ

問い合わせ 道路河川管理課(内)411

10月11日(金) 17日(木)

は違反建築防止週間

完了検査受けていますか？

安心して暮らすためには、建築物が安全であることがとても大切です。

建築基準法は、生命・健康・財産を守るため、地震や火災などに対する安全性に関する基準、環境衛生に関する基準、また良好な市街地環境を確保するための基準を定めています。この基準は、建築物を建てる場合には必ず守らなければなりません。

工事中の建築物は工事が完了したら必ず完了検査を受けましょう。

また、今ある建築物についても建築基準法に適合しているかどうか建築士に相談するなど、点検を心がけましょう。

なお、この週間には一斉公開建築パトロールが実施されます。

問い合わせ 建築住宅課(内)427

「法の日」週間を迎えて

～法を身近に感じてみよう～

「法の日」である10月1日から1週間を「法の日」週間とし、毎年全国各地で各種の行事を実施しています。

千葉地方裁判所では、10月24日(木)に、「少額訴訟ってどんなもの？」と題し、少額訴訟に関する説明会を開催します。

また、千葉家庭裁判所では10月30日(水)に、「低年齢少年」の非行について考えるセミナー」と題し、低年齢の少年事件を巡る最近の傾向や特徴などを分かりやすく解説します。

なお、詳しくは、「裁判所ウェブサイト」（<http://www.courts.go.jp/>）をご覧ください。

問い合わせ 千葉家庭裁判所総務課 ☎043・222・0165

無料公証相談（日本公証人連合主催）

日時 10月2日(水)午後1時～4時

※1人30分。当日先着順。

会場 市役所1階相談室

相談内容 公正証書（遺言・契約・会社の約款・私文書の認証）などの作成に関すること

相談員 公証人

※電話での相談には応じられません。

問い合わせ 千葉地方裁判所市川支局 ☎047・339・770

行政書士による無料相談会

日時 10月5日(土)午後1時～3時

会場 △JR船橋駅北口デッキ 広場・南口広場 △JR津田沼駅自由通路

相談内容 各種許認可・相続・遺言などに関すること

問い合わせ 千葉県行政書士会葛南支部 ☎047・325・6027

無料調停相談会（松戸調停協会主催）

日時 10月26日(土)午前10時～

会場 総合福祉保健センター16階

相談内容 離婚・遺産相続など家庭内のもめごとや、お金の貸し借りなどの民事上のトラブルによる調停の利用など

相談員 裁判所調停委員

申し込み 当日、直接会場でする

※午前中は混み合います。

※現在裁判中や調停中の事件の相談はできません。

問い合わせ 千葉地方・家庭裁判所松戸支部庶務課 ☎047・368・5141

市民の持ち込みによる食品・飲料物の放射性物質検査について

市では、消費者の安全・安心の確保のために、消費者庁から貸与された簡易型放射性物質分析機器により、市内で消費される食品などの検査を行っています。

検査は、市民の皆さんが持ち込んだ食品などが、国の基準値よりも確実に低いかどうかを判断するための簡易測定です。

対象者 市民および市内事業者

対象品目 市内で消費される

食品および飲料物

※自家栽培野菜、地下水など。

検査実施時間 午前10時～午後4時55分

※1検体当たり約45分かかります。

検体の持ち込み 1人につき1回2検体まで

※申し込んだ検体の測定が終了するまでは、次の予約はできません。

※検体は検査後、持ち帰ってください。

予約・申し込み

①放射線対策室に電話（内）269

で予約（完全予約制）

②予約後、放射線対策室（市役所1階）にある申請書に記入し、検査日までに同室に提出

※検体の持ち込み方法など、事前に確認の上、持参してください。



2013かまがや福祉健康フェア

10月20日(日)
開催

テーマ “支えあい” 広がれ 福祉と健康の輪

スタンプラリーあります！

市内で福祉や健康に関わる活動をしている団体を、広く市民の皆さんに知ってもらい、健康福祉を身近に感じてもらうための楽しいイベントやコーナーを用意しています。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日時 10月20日(日)午前10時～午後2時（オープニングセレモニーは9時40分から）

会場 総合福祉保健センター（全館）・市役所（1階 市民ホール）

内容 表1のとおり

主催 鎌ヶ谷市福祉健康フェア実行委員会・市・鎌ヶ谷市社会福祉協議会

交通 駐車場が限られているため、できるだけ公共交通機関の利用をお願いします。なお、高齢者・障がい者を対象に、リフト付きバスを運行（表2参照）します

問い合わせ 社会福祉課(内)704

表2 リフト付きバス運行時刻表（市内全域8停留所）

バ　ス　停		第1便	第2便	第3便	最終便
福祉健康フェア会場 (市役所正面玄関)	発 着	8:30	10:25	12:30	14:20
カラオケカンパイ駐車場前 (コミュニティバス東中沢 4丁目停留所)		8:45	10:40	12:45	14:35
鎌ヶ谷グリーンハイツ (ドレミ号管理事務所前停 留所)		8:55	10:50	12:55	14:45
たんぼぼ歯科診療所前 (ユニオン通り)		9:11	11:06	13:11	15:01
船橋新京成バス鎌ヶ谷停 留所 (木下街道)		9:14	11:09	13:14	15:04
消防団第一分団前 (木下街道・セブンイレブ ンの角に入る)		9:18	11:13	13:18	15:08
第二中学校前 (ユニオン通り)		9:20	11:15	13:20	15:10
わたなべ幼稚園向かい (東武鎌ヶ谷団地内)		9:27	11:22	13:27	15:17
福祉健康フェア会場 (市役所正面玄関)		9:40	11:35	13:40	15:30

表1 展示・イベント

市役所	
1階 (市民ホール)	<支えあいのフロア> ▶受け付け＝チラシの配布 ▶手づくり品販売＝手芸品、紙製品、菓子、野菜、花の苗など ▶展示＝各サークル・団体による活動紹介 ▶車いす体験＝車いすに乗って坂や段差を体験 ※オープニングセレモニーを市民課側玄関前で9:40～10:00開催。
総合福祉保健センター	
6階	<遊びのフロア> ▶おもちゃで遊ぼう ▶クラフト（ストロー吹き矢）・昔遊び ▶工作教室＝親子で楽しむ木工・銅板工作など ▶介護予防体操と高齢者の総合相談
5階	<展示のフロア> ▶作品展示＝身体障がい者福祉センターの利用者が制作した作品 ▶手話体験コーナー＝ミニ手話教室、マスコットキャラクター「であふ」の登場・活動紹介など
4階	<展示と体験のフロア> ▶各種展示＝パネルなどによる地域福祉活動の紹介 ▶各種体験＝デジタル録音図書（デジ書）の視聴など ▶高齢者のコーナー＝脳トレーニング体験、傾聴ボランティアによる話し相手サービスなど
3階	<健康と体験のフロア> ▶絵手紙の展示 ▶救急法の体験＝三角布の使い方など ▶食生活改善に関する展示 テーマ「かしこく食べて元気なからだ」＝クイズ・試食 ▶自分のからだを知っていきいき健康づくり＝計測（握力・足指力）、相談（医師・歯科医師・薬剤師・栄養士）、展示（検診・献血・特定健診・自殺予防など）、まちの保健室（血圧測定・体脂肪測定・健康相談） ▶歯のコーナー＝口臭・歯周病チェック、パタ力測定（口腔機能検査）、そしゃく力判定、歯と口の健康クイズ、フッ化物洗口の紹介、よい歯のコンクール優秀者紹介、噛ミング30イメージキャラクターコンテスト投票、アラ還集まれ！（歯の本数、歯周病、口の機能などのチェック）、わが家のむし歯予防シーン展示 ▶赤ちゃんハイハイ大会（①10:30～11:00 ②11:15～11:45、要申込）、手形・足形取り（12:00から） ▶特設コーナー＝食育推進、食品衛生、専門店料理（和洋中・菓子）、健康ちば協力店などの展示、コーヒー・菓子のサービス
2階	<交流のフロア> ▶軽食喫茶とまとはうす＝軽食・ソフトドリンク ▶作品展示＝身体障がい者福祉センターの利用者が制作した油絵・水墨画 ▶スタンプラリー景品交換コーナー（5個以上体験スタンプを集めると粗品を差し上げます）
1階	<体験と休憩のフロア> ▶休憩所（無料湯茶） ▶受け付け＝チラシの配布 ▶販売＝弁当・お茶など ▶活動紹介コーナー＝音声ワープロ体験、作品の展示・販売

第5回 あそびのプレーパーク
さあ 何して遊ぼうか？

ロープ遊びや手作りターザン遊び、綱渡り、バンブーダンスなど、いろいろな遊びが待っているよ。

対象 小学生（3年生以下は保護者同伴）

日時 10月6日(日)午前11時～午後3時

※当日、現地で受け付けをします。

会場 市制記念公園（北東部広場）

問い合わせ こども課(内)743

— あそびのプレーパークとは —

通常の公園で規制されている各種禁止事項を最小限にし、子どもが「自分の責任で自由に遊ぶ」ことを目的に、鎌ヶ谷市レクリエーション協会に委託して開催します。



③ 絵画「貼り絵をつくらう」
対象 小学生
日時 10月5日(土)午後2時30分～4時

南児童センター

☎438・5040

定員 15人（申込先着順）
材料費 100円

講師 美術講師の鶴岡 田佳子さん

② 絵画工作「わりばしログハウスを作ろう」
対象 小学生
日時 10月26日(土)午後2時～3時30分

材料費 300円
持ち物 エプロン・三角巾・布巾・水筒

定員 20人（申込先着順）

① クッキング「手作りパンでサンドイッチを作ろう」
対象 小学校2～6年生
日時 10月5日(土)午前9時30分～正午

材料費 300円

定員 20人（申込先着順）

北中沢児童センター
 ☎442・2011

楽しい経験を通して、興味や体験意欲を育てましょう！

こども体験教室

定員 10人（申込先着順）
材料費 130円

④ ありんこ自然体験

南部地区巡り第3回「秋を探そう」三橋家墓地から中沢八幡、ホタルの里」がテーマ。

対象 小学生の親子（3年生以上は子どもだけでも可）

日時 10月19日(土)午前9時30分～11時30分

定員 10組（申込先着順）

【共通事項】
 申し込み ①② 材料費を持参して、北中沢児童センター窓口で ③ 材料費を持参して、南児童センター窓口で ④ 南児童センターに電話または直接窓口で

※さやわかまなびい100対象事業です。

共同募金
赤い羽根募金にご協力をお願いします

10月1日から全国一斉に共同募金運動が行われています。

この募金は、民間の福祉活動の財源として、まちのさまざまな地域福祉のために役立てられます。

問い合わせ 千葉県共同募金会 鎌ヶ谷市支会 ☎444・2231

寄せるれた善意

ありがとうでした

○鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会から福祉活動のために5万6千435円を
 ○茂野製麺株式会社から友愛ボランティアへそば・冷麦・麺つゆ100食分を
 （社会福祉協議会）

第34回 鎌ヶ谷市
中学生弁論大会

市内の中学校から2人ずつ合計10人の生徒が、身近な出来事や社会について自分の主張を発表します。どなたでも入場できます。

日時 10月15日(火)午後1時30分

会場 総合福祉保健センター 6階

問い合わせ 学校教育課(内)476

第39回 市民文化祭

10月5日(出)から11月10日(日)まで市民文化祭が開催され、展示・参加・発表の3部門20行事が行われます（下表参照）。ぜひ会場に足を運び“芸術の秋”を感じてみませんか？
問い合わせ 市民文化祭実行委員会事務局（文化・スポーツ課内）(内)488

部門	会 場	行事名	日 程	時 間
展示部門	中央公民館	絵 画 展	10月5日(出)～10月10日(木)	10：00～17：00（10日は16：00まで）
		華 道 展	10月12日(出)・13日(日)	10：00～17：00（13日は16：00まで）
		手 工 芸 展	10月15日(火)～10月20日(日)	10：00～17：00（20日は16：00まで） ※体験コーナーは、15日～19日の10：00～15：00。
		書 道 展	10月22日(火)～10月27日(日)	10：00～17：00（27日は16：00まで）
		短 歌 展	10月28日(月)～11月3日(日) ※10月31日(木)は臨時休館日。	10：00～17：00 (28日は13：00から、3日は16：00まで)
		俳 句 展		
		川 柳 展		
		盆 裁 展	11月2日(出)～11月4日(月)	10：00～17：00（4日は16：00まで）
		写 真 展	11月5日(火)～11月10日(日)	10：00～17：00（10日は15：00まで）

部門	会 場	行事名	日 程	時 間
参加部門	東部学習センター	チ ャ リ テ ィ 茶 会	10月20日(日)	10：00～15：00
	総合福祉保健センター	囲 碁 大 会	10月27日(日)	9：00～16：30
	中央公民館	短 歌 会	11月3日(日)	13：00～17：00
		俳 句 の 会	11月10日(日)	10：00～15：00

部門	会 場	行事名	日 程	時 間
発表部門	視聴覚ホール (三橋記念館地下)	芸 能 発 表 会	10月13日(日)	10：30～16：00
		ハ ワ イ ア ン ダ ン ス 発 表 会	10月20日(日)	12：30～16：30
		民 謡 大 会	10月27日(日)	10：00～17：00
		箏(こと)・三 絃(しゃ) み せ ん)・尺 八 演 奏 会	11月3日(日)	13：00～16：30
		市 民 音 楽 祭	11月4日(月)	13：00～16：45
		映 画 会	11月9日(出)	第Ⅰ部 10：00～11：04 アニメ「がんばれスイミー」「ねずみくんのチョコッキ」
				第Ⅱ部 11：20～13：07 劇映画「はだしのゲン」
				第Ⅲ部 14：00～15：35 劇映画「大いなる旅路」
		洋 舞 発 表 会	11月10日(日)	15：00～18：30

渋谷総司資料室がオープン

7月に開館した佐津間自治会館内に、佐津間出身の幕末維新の志士「渋谷総司」の資料室が開設されました。

総司は倒幕運動に身を投じていく中で、相楽総三の「赤報隊」（新政府軍先鋒隊）に幹部として参加しました。赤報隊は年貢半減を掲げて東山道を江戸に向け進軍しましたが、下諏訪宿で突如、偽官軍として処刑されてしまいました。なお、昭和3年に総司は従五位という位が贈られ、名誉が回復しています。

総司の生きた時代、また総司を取り巻く環境や赤報隊の足取りなどを展示・解説し、郷土の志士の「志」を今に伝えるため、佐津間自治会が開設したものです。

激動の時代を、若さと情熱で駆け抜けた総司の姿をたどってみませんか。

開室日 毎週(火)・(土)（祝を除く）

開室時間 午前10時～午後3時（入室は2時30分まで）

※開室日時以外で見学希望の場合、5人以上であれば応相談。

問い合わせ 佐津間自治会 中村☎445・0235



働きたい高齢者のための講習会

対象 県内在住の55歳以上の人で、現在無職の人

日程・会場・定員など 下表のとおり（いずれも多数抽選）

応募条件 次の全ての条件を満たす人
▶ハローワークが発番した有効期限内の求職者番号を保有している
▶受講者選考前に実施する個別相談に参加できる（日程などは応募者に後日連絡）
▶修了日以降に開催する合同面接会に参加できる

参加できる

申し込み 各ハローワークおよび、高齢者支援課（総合福祉保健センター2階）で配布する受講申込書に記入して、（公社）千葉県シルバー人材センター連合会あてに郵送（〒260-0013千葉市中央区中央3-9-16）または、ファクス（☎043・227・5197）で

問い合わせ （公社）シルバー人材センター連合会☎043・227・5112

講習No.	講 習 名	講 習 期 間	定員	締切り(必着)	会 場
14	介護食調理技能 ※調理師免許・ホームヘルパー資格所有者も歓迎。	11/6～11/13のうち7日間 9:00～16:00	20人	10/11(金)	松戸市民会館(松戸市)
38	チャイルドヘルパー養成 ※子育て関連施設での就労を目指します。	11/11～11/20のうち9日間 9:30～16:30	20人	10/11(金)	柏の葉公園管理棟(柏市)
9	福祉輸送ヘルパー養成 ※対象は、ホームヘルパー2級の人または介護職員初任者研修修了者で、普通運転免許を有する人。	12/6～12/13のうち6日間 9:00～16:00	20人	11/12(火)	柏の葉公園センター(柏市)

時事放談 どうなる？日本経済

「時の話題」をズバリ解説

日本経済は今どうなっているか。今後どのように変化し、私たちの生活に関わっていくのかを分かりやすく、やさしくお話します。取材時の貴重なエピソードもお聞き逃しなく！

日時 10月22日(火)午後1時～2時30分

会場 南部公民館2階 集会室

定員 50人（申込先着順）

講師 ㈱読売新聞東京本社経済部紙面審査委員（元中部経済部長）の渡辺茂さん

申し込み 南部公民館☎446・3031へ
※さわやかまなびい100対象事業です。

幅広い世代の人に敬老意識を一層深めてもらうきっかけとして、高齢社会をテーマに川柳を募集したところ、163句の応募がありました。
審査の結果、次のとおり6句の優秀作品が選ばれましたので紹介します。

（敬称略）

シルバー世代の部
最優秀作品
▽にわとりと 歩数を競う 忘れ物Ⅲ 三浦恭子
▽老い仲間 年々増えるアレ とソレⅡ 豊田 美代子
▽若いネ！と 言われてシルバー 背を伸ばすⅡ 江上 典明

第1回鎌ヶ谷市シルバー川柳 優秀作品の紹介

一般の部
最優秀作品
▽孫生れ 安全ベルト 締めなおすⅡ 吉田 智子
優秀作品
▽おじいちゃん たばこをやめたまごのためⅡ 佐藤 知優
▽長生きの 秘訣はいつもの笑顔Ⅱ 島村 かれん
問い合わせ 高齢者支援課(内)718・719

市民セミナー 司馬遼太郎の世界

現在の政治・社会情勢を絡めて、司馬遼太郎の作品を読み解きます。

日程など 下表のとおり

会場 中央公民館

定員 54人（多数抽選）

※抽選結果は、開講1週間前までに通知します。

講師 文芸評論家の白川 零次さん

保育 定員5人まで。未就学児。保険代など1回200円（支払い時期は申し込み後に通知します）。要申込

申し込み 10月9日(水)必着までに、往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号と返信あて先を記入して、中央公民館（〒273-0101富岡1-1-1）あてに

※保育を希望する場合は、子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・性別、「保育希望」と明記してください。

問い合わせ 中央公民館☎445・2012

※さわやかまなびい100対象事業です。

回	日 時	内 容
1	10月22日(火)	13：50～14：00 開講式
		14：00～16：00 司馬遼太郎と藤沢周平・励ましと癒しの文学 幕末維新における両大家の史観分析。明治維新の開国とT P Pの相似点・相違点
2	10月29日(火)	14：00～16：00 司馬史観に読む日米文明文化比較論 アメリカの文明立国、日本の文化立国、過剰文明に対する司馬警告とアベノミクス
3	11月5日(火)	14：00～16：00 「坂の上の雲」に見る「明るい明治 暗い昭和」 日露戦争と司馬史観近現代史40年サイクル 説。今、上り坂か下り坂か…平成への憂いを読む
4	11月12日(火)	14：00～16：00 昭和の戦争に対する怒りと憂いの司馬史観 現実と人権無視のアジア太平洋戦争。現在の改憲論を司馬史観が抉（えぐ）る
		16：00～16：10 閉講式

第7期

まなびいプラザ

パソコン講座開催

この講座はWindows 7・office2010を使用します

今年こそは、パソコンで年賀状を作ってみたいという人のための講座です。

講座名	申込記号	日程	応募条件
楽しい年賀状づくり	A	11/11(月)	簡単な文字入力、マウス操作ができる人
	B	11/12(火)	
	C	11/13(水)	
	D	11/14(木)	
	E	11/15(金)	

各講座共通	応募要件	市内在住・在勤で20歳以上の人
	会場	まなびいプラザ3階 研修室2
	時間	午後1時30分～4時30分
	定員	26人（多数抽選）
	参加費	500円（テキスト代など）

申し込み 10月11日(金)必着までに、往復はがきに右図のとおり記入して、まなびいプラザ「パソコン講座」係（〒273-0101 富岡2-6-1）あてに。通常はがきを持参して、まなびいプラザの窓口でも申し込みできます。

※なお、1度お支払いいただいた参加費は返金できません。

※講座は第2希望まで選べます。

※今まで受講した人も応募できます。

※決定通知は、11月1日(金)までに送付します。

※駐車場の台数が限られているため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

主催 まなびいパソコン普及会・市教育委員会

問い合わせ まなびいプラザ ☎446・1111

※さわやかまなびい 100対象事業です。

(オモテ) 往信用 (ウラ)

☐ 273-0101 文化・スポーツ課 行	①住所(市内在勤の場合は勤務先も記入) ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④講座申込記号(第1・第2希望の順)
--	---

(オモテ) 返信用 (ウラ)

☐ 〇〇〇-〇〇〇〇 あなたの住所 あなたの名前	この面には何も書かないでください
---	------------------

25年度 芸術鑑賞教室
文楽鑑賞教室・文楽へようこそ

初めての人の人々に気軽に伝統芸能の生の舞台に触れてもらうために、出演者による実演を交えた解説で、楽しく伝統芸能の世界へといざないます。

定員 42人（多数抽選）
参加費 5千370円（イヤホン代・昼食代など）
申し込み 10月7日(月)消印有効までに、往復はがきに左図のとおり記入して、

対象 市内在住の人
日時 12月14日(土)午前8時15分
会場 分市役所前出発(予定) 国立劇場

☐ 273-0195 文化・スポーツ課 行	①文楽鑑賞教室希望 ②希望人数(2人まで。記入がないものは1人として受け付け) 代表者の ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤年齢 ⑥電話番号(日中連絡が可能な番号)
--	--

(オモテ) 返信用 (ウラ)

☐ 〇〇〇-〇〇〇〇 あなたの住所 あなたの住所 あなたの住所	この面には何も書かないでください
---	------------------

※抽選結果は返信用はがきで通知しますので、当選者は文化・スポーツ課(市役所5階)で事前に参加費を支払ってください。
問い合わせ 文化・スポーツ課(内)488

第30回 全国少年少女選抜レスリング選手権大会の成績

7月26日～28日、北海道立総合体育センターで、全国少年少女レスリング選手権大会が行われ、160チーム(1,013人)が参加しました。鎌ヶ谷市から出場した選手の主な成績は次のとおりです。

(敬称略)

小学校2年生男子23kg級 第2位 小川 礼寿(東部小)

小学校2年生男子23kg級 第3位 小岩 皆人(東部小)

小学校3年生男子28kg級 第3位 渡辺 涼太(五小)

小学校3年生 + 42kg級 第3位 富奥 暉(鎌小)

問い合わせ 文化・スポーツ課(内)489

しんかま秋まつり2013

農産物直売&音楽フェスタ

同時開催 消防広場

各種出店や楽しい催しが盛りだくさん！今年は「消防広場」も同時開催します。

しんかま秋まつり

内容 地元新鮮農産物の直売、しんかま汁販売、鎌ヶ谷高校料理研究部などによる各種出店、和太鼓、よさこい踊り、鎌ヶ谷二中吹奏楽、フラダンス、ジャズ、みどり幼稚園児による踊り、空手演武、鎌ヶ谷高校ダンス部、スティールパン、昔の遊び体験、ストリートテニス など

しんかま秋まつりボランティア募集

イベント当日、テントの組み立てや会場巡回など、運営のお手伝いをしてくれる人を5人募集します。軽食(おにぎり・お茶)をご用意します。

問い合わせ・申し込み 都市計画課(内)480

消防広場

内容 水消火器による消火体験、はしご車展示、鎌ヶ谷ファイアーフレンズによる演奏 など

問い合わせ 消防本部予防課 ☎444・3273

【共通事項】

日時 11月9日(土)午前10時～午後3時
 ※荒天時は10日(日)。

会場 新鎌ヶ谷駅南口駅前広場(イオン鎌ヶ谷ショッピングセンター前ロータリー)

※車でお越しの人は、市役所駐車場をご利用ください。



ごみ分別ガイド

～燃やさないごみ編～

ごみは分別して出しましょう！



ごみの分別は、「資源の有効活用」「環境汚染防止」「経費削減」などの点からとても重要です。皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ

▷クリーン推進課

(内)235・236

▷クリーンセンターしらさぎ

☎443・5300

燃やさないごみとは次のようなものですが、縦・横・奥行きの3辺の合計が1メートル以上のものは、粗大ごみになります

①プラスチック製容器包装類やペットボトル以外のプラスチック類

(例) おもちゃ、コップ、歯ブラシ、歯間ブラシ、糸ようじ、洗濯ばさみ、お弁当などの仕切り用のバラ、ポリタンク、バケツ、プランター、インクカートリッジ・インクリボン、ビデオテープ・フロップディスク・CDおよびそのケースなど

②ガラスやせともの類

(例) コップ、皿、茶碗、植木鉢、花瓶、鏡、化粧瓶、電球など

※化粧瓶以外のピンは「資源になるもの」に出してください。

③危険・有害物類

(例) 使い捨てライター(ガスは抜いてください)、刃物類(紙などに包んで中身を書いてください)、乾電池(ほかのものとは別にしてください)、蛍光管、水銀体温計

④そのほか

(例) 革・ゴム製品、アルミホイル、傘、

保冷剤・乾燥剤、使い捨てカイロ、ダウンジャケット、キルティング、枕、座布団、ぬいぐるみ、カーペット(6畳未満の物で、折りたたんでください) など

◆出し方◆

スーパーのレジ袋など、中身の見える袋(黒色以外のもの)に入れて出してください。

※市の指定袋(燃やすごみ・プラスチック製容器包装類の袋)では出せません。

◆注意してください◆

歯ブラシ、歯間ブラシ、糸ようじ、洗濯ばさみ、アルミホイル、お弁当などの仕切り用のバラ、保冷剤・乾燥剤、使い捨てカイロ、使い捨てライター、乾電池などは「プラスチック製容器包装類」への混入が目立ちます。

これらは「燃やさないごみ」ですので、分別に注意しましょう。

分別に迷ったら、クリーン推進課またはクリーンセンターしらさぎへお問い合わせください



◆おもちゃの病院がやってくる!!

船橋「おもちゃの病院」のボランティアが、壊れたおもちゃを無料で修理します(部品代を除く)。10月19日(土)午前9時30分～11時30分、北中沢児童センターで。壊れたおもちゃと一緒に持ちの付属品・壊れた破片・説明書・部品(電池)を持参。預かって修理する場合もあります。詳しくはお問い合わせください。問い合わせは、北中沢児童センター ☎442・2011へ。

◆おしゃべり広場スマイル・スマイル

小さくて外で遊べない時期の子どもを育てている人や、近くに同じ年齢の子ともがいないと「友だちができない」と思っている人たちの「ぼつ」とできる交流の場です。保育園で一緒におしゃべりをしながら、おもちゃを作ったり、音楽に合わせて体操やわらべ歌遊びをしたりしませんか? 対象は、生後4～12カ月の乳児と保護者。10月16日・30日、11月13日・27日、12月11日いずれも(水)の午後1時30分～2時30分(全5回)、南初富保育園で。定員15組(申込先着順、初めての入優先)。申し込みは、午前9時30分～午後5時に、南初富保育園 ☎443・20093へ。

◆小学生のためのおはなし会

「おはなしのつばさ」による世界の民話や日本のむかし話の素語り。10月12日(土)午後3時から、図書館で。問い合わせは、図書館 ☎443・4946へ。

◆10月のおはなし会

絵本の読み聞かせ。▼さくらんぼぐみ(0～2歳くらい) 11月9日・23日いずれも(水)の①午前11時～11時15分(10時45分～10時55分受け付け) ②11時15分～11時30分(11時～11時10分受け付け)。定員各10組(当日先着順)▼ひまわりぐみ(小学校低学年以下) 11月6日(日)午前11時～11時30分。いずれも図書館で。問い合わせは、図書館 ☎443・4946へ。

◆離子水湧水まつり(離子水の自然を育てる会)

自然の中で、生き物や環境のことを楽しく考えます。10月14日(月)午前10時～午後3時、離子水公園で(雨天中止)。市後援。問い合わせは、多紀晶子 ☎443・7665へ。

◆和の響き(鎌ヶ谷国際文化交流会)

琴・尺八・太鼓・語りによるコラボレーション。対象は市民。10月26日(土)午後2時から(1時開場)、視聴覚ホール(三橋記念館地下)で。定員264人(申込先着順)。入場料80円。市後援。申し込みは、太田侑子 ☎444・5505へ。

◆生涯学習フェスタ2013(公財)モラロジー研究所

「家族のきずな、地域のつながり」をテーマとした各種イベントと「家族のきずな」エッセイ表彰式など。10月6日(日)午前10時～午後3時、廣池学園中央広場(柏市光ヶ丘2-1-1)で。定員6千人。市教育委員会後援。問い合わせは、生涯学習フェスタ事務局 須原 ☎04・7173・3212へ。

◆第25回千葉盲祭(県立千葉盲学校)

公演・作品展示(幼児・児童・生徒による)、農作物や織物の頒布(農耕班・織物班)、マッサージ体験(理療科)と、県立四街道高校吹奏楽部による演奏(ゲスト出演)ほか。10月26日(土)午前9時10分～午後3時、県立千葉盲学校(JR四街道駅北口3番バス乗り場から「大日中央」「志津駅南口」または「畔田台」行きバスで「盲学校」下車徒歩2分)で。問い合わせは、同校に電話 ☎043・422・0231 またはファクス(☎043・424・4592)で。zai@abnicon.ne.jp。

◆千葉県東葛ベイエリアビジネスプラン発表会2013

市内の3事業所(株)グリーン・シテイ、(有)岩井製作所、ニッポー(株)を含めた中小企業29社が集まり、自社で開発した製品、サービス、技術などを発表します。10月11日(金)▼展示など 11月10日(土)午後4時15分 ▼基調講演「視点を変えれば、チャンスが見える」(地域再生コンサルタントの水津陽子さん) 11月10日午後4時45分から。いずれも県立現代産業科学館(市川市鬼高1-1-3)で。なお、アンケート回答者には記念品をプレゼントします(先着順)。問い合わせは、商工振興課(内)283へ。

◆鎌ヶ谷吹奏楽団オータムコンサート2013(鎌ヶ谷吹奏楽団)

曲目は、「故郷」によるパラフレーズ、お洒ソングコレクション、珍獣ハンター、イモトのテーマ。10月20日(日)▼1回目 11月午後1時から(0時30分開場) ▼2回目 11月3時から(2時30分開場)、東部学習センターで。定員各200人。市教育委員会後援。問い合わせは、内山 ☎090・8820・3709へ。

◆KIFAパーティ(鎌ヶ谷市国際交流協会)

市民と外国人のための国際交流パーティ。11月17日(日)午後1時30分～3時30分、総合福祉保健センターで。チケットは前売りで▼一般 1千500円 ▼学生以下 700円(会員割引あり)。申し込みは、平日(火を除く)の午前9時～午後4時に鎌ヶ谷市国際交流協会(市役所3階)窓口へ。問い合わせは、同協会へ電話 ☎(内)550 またはEメール(☎zai@abnicon.ne.jp)で。

◆第11回印旛沼流域環境・体験フェア

屋形船内での環境学習、屋形船・ボート試乗、農産物販売、NPO活動展など。10月19日(土)午前11時～午後3時(荒天時は20日(日))、佐倉ふるさと広場向かい(佐倉市白井田271-4)で。屋形船・ボート試乗は当日先着順です。問い合わせは、県河川環境課に電話 ☎043・223・3155、ファクス(☎043・221・950)または、いんばぬま情報広場のホームページ(☎http://indanuma.com)で。

◆25年度大学等新卒就職面接会

約15社が参加します。10月8日(火)午後1時～4時(0時30分から受け付け)、船橋市民文化創造館「きららホール」(JR船橋駅南口フェイスペイン6階)で。問い合わせは、船橋公共職業安定所 ☎431・8287へ。



噛ミング30で健康になろう!

ひと口30回以上かんで食べる「噛ミング30(かみんぐさんまる)」は、誰でもすぐにできる優れた健康法です。

よくかむためのヒント

- ①右側で10回、左側で10回、全体で10回かむ
- ②飲み込もうと思ったら、あと10回かむ
- ③ひと口の量を少なくする
- ④口の中にある食べ物を飲み込んでから、次の食べ物を口に入れる

問い合わせ 健康増進課(内)795

第5回 かまがや環境フェア出展者を募集

11月17日(日)に開催する環境フェアで、「子どもに残そうかまがやの自然」をテーマに、活動状況のパネル展示をする個人・団体などを募集します。なお、環境フェア当日は展示内容を発表してもらいます。

対象 市内で環境保全活動を一定期間行っている、かまがや環境市民会議が認めた団体・事業者・個人

展示期間 11月11日(月)～17日(日)(11日は正午から)

会場 市役所1階 市民ホール

申し込み 環境課(市役所1階)または、市のホームページから「各課ページ」→「環境課」で配布する申込書に下記の書類を添えて、10月15日(火)までに環境課窓口または、かまがや環境市民会議事務局あてにEメール(☎kankei@city.kamagaya.chiba.jp)で

▶団体=会則または規約、役員名簿(会員名簿を兼ねるものも可)、年間事業計画書・報告書

▶事業者=定款または事業内容が確認できるもの、環境報告書(これに準ずるものも可)

▶個人=活動報告書(様式自由、A4で1枚程度)

問い合わせ かまがや環境市民会議事務局(環境課内)(内)254

※出展については、10月31日(木)までに連絡します。※環境フェアの詳細は、広報かまがや11月1日号に掲載する予定です。

伝言板

催しなど

◆社交ダンス無料講習会(フレンドクラブ)

中高年の初心者など 10月5日・12日・19日いずれも(土)の午前10時～11時30分(全3回) 鎌ヶ谷コミュニティセンター 若干名 上履きまたはダンスシューズを持参 三浦 多津子 ☎444・3635

◆写真展(写真同好会)

10月2日(水)～15日(火) 主なびいプラザミニギャラリー 安藤芳郎 ☎445・5308

◆市民ハイク(鎌ヶ谷ハイキング会)

高尾山へのハイキング。登山歩きが好きな人 10人(申込先着順) 行程・費用など詳しくはお問い合わせください 斉藤征夫 ☎445・9321

◆東葛山の会公開ハイキング(竜ヶ岳)(東葛山の会)

目の前にそびえる富士山と紅葉を楽しみませんか。 10月27日(日)午前5時30分市役所前集合～午後8時ごろ帰着(ハイキングは4時間程

掲載のきまり ▷営利、宗教、政治を目的とするものは掲載できません ▷会員募集の掲載は、原則として年1回です ▷市内公共施設を会場とするものは直接、各公共施設へお問い合わせください。不明な場合は、秘書広報課 広報広聴室(内)349へお問い合わせください ▷締め切り日は発行日の1カ月前です

度) 定30人(多数抽選) 費6,000円(バス代など) 10月13日(日)午後3時から、中央公民館で説明会を実施 往復はがきに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号と返信あて先を記入して、10日(木)までに木村孝雄(〒274-0805 船橋市二和東3-12-15) あてに 岡永木 十三夫 ☎090・7404・2832

◆ジャズ・フェスティバル(新日本婦人の会 鎌ヶ谷支部)

RUMI&WEST・LINERSによるジャズの演奏。 10月19日(土)午後2時から(1時30分開場) 東部学習センター 100人(当日先着順) 小川富恵 ☎412・1120

会 員 募 集

◆すみれ着付け会(和服の着付け・礼法)

10月女性 1・3(木)の午前10時～正午 10月 1,000円 11月 1,500円 山崎 貴以子 ☎445・3505

☎=対象 ☎=会場 ☎=入会金 費=費用 ☎=問い合わせ
回=日時 定=定員 回=月会費 他=その他 回=申し込み



おらせ

◆2014年版手賀沼カレンダーの販売

売り上げは、手賀沼浄化啓

発事業のために使われます。

午前8時30分～午後5時、我

孫子市役所売店で（年末年始

と土・日・祝を除く。そのほ

か臨時で販売時間に変更にな

る場合があります）。価格は

1部200円。販売部数は1万5

千部。売り切れの場合は、了

承ください。問い合わせは、

クリーン手賀沼推進協議会事

務局 ☎04・7185・1111

1へ。

◆オートムジャンボ宝くじ

収益金は、市町村の明るく

住みよい街づくりに使われま

す。ぜひ、県内の販売所で購

入してください。販売期間

は、10月11日（金）まで。抽選日

は18日（金）。販売単価は、1枚

300円。1等3億3千万円（13

本）、1等の前後賞3千万円

（26本）。



◆親子ドッジボール講習会

市内在住の人。10月27日（日）

午前9時30分～11時30分、鎌

ヶ谷小学校体育館で。定員50

人。保険代30円（当日持参）。

動きやすい服装で、室内用運

動靴と飲み物を持参。鎌ヶ谷

市スポーツ推進委員連絡協議

会主催。問い合わせは、文化・

スポーツ課（内489）へ。

◆ボールウォーキングをやってみよう

市内在住の人。10月20日（日）

午前10時（9時30分から福太郎アリーナで受け付け）～正午。定員20人（申込先着順）。保険代30円（当日持参）。動きやすい服装で、運動靴・ウォーキング用のボール（貸し出しあり）・飲み物などを持参。鎌ヶ谷市スポーツ推進委員連絡協議会主催。申し込みは、15日（火）までに文化・スポーツ課（内489）へ。

◆心臓ペースメーカー勉強会（日本心臓ペースメーカー友の会千葉支部）

講演と質疑応答。対象は、心臓ペースメーカー装着者（装着予定の人も含む）と家族。10月20日（日）午前10時（9時30分から受け付け）～午後1時、フローラ西船（JR西船橋駅南口から徒歩3分）で。講師の船橋市立医療センター循環器内科部長の稲垣雅行さんと、機器の各メーカー代表者が質疑に答えます。参加費1千円（当日持参）。申し込みは、日本心臓ペースメーカー友の会千葉支部 鈴木幸子に電話またはファクス（☎・☎043・263・7744）で。

◆25年度後期技能検定試験

技能検定試験は、労働者の有する技能を国の定める基準により県が検定し、公証する制度です。職種は、機械保全、建築大工、配管、和裁など全50職種・64作業。等級は、特級、1～3級、単一等級（職種により異なります）。受験資格は、原則として各職種とも所定の実務経験がある人。試験は、12月4日（水）～26年2月16日（日）の指定する日。合格発表は、3月14日（金）。受験手数料は、▼実技Ⅱ1万6千500円



◆高次脳機能障害者毎日の生活を考える

高次脳機能障害者がどのように豊かで自立した生活を得ていくのかなどの講演と、障がい者本人によるパネルディスカッション。対象は、高次脳機能障害者やその家族、医療・福祉関係者など。10月20日（日）午後2時～4時30分（1時30分開場）、アミューゼ柏（JR柏駅東口から徒歩7分）で。講師は、三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長の長谷川幹さんと、世田谷区ケアセンターふらっと高次脳機能障害相談員の和田敏子さん。東葛菜の花「高次脳機能障害者と家族の会」主催。問い合わせは、綿貫吉治に電話、ファクス（☎・☎04・7174・3608）または、Eメール（✉y-watanuki@com.home.ne.jp）で。

◆上級救命講習

心肺蘇生法（成人・小児・乳児）、AEDの取り扱いなど。中学生以上。10月19日（土）午前9時～午後5時、消防本部で。定員20人（申込先着順）。筆記用具・昼食・上級救命講習修了証（再講習の場合）を持参。申し込みは、中央消防署 ☎44・3222へ。

◆高次脳機能障害者毎日の生活を考える

高次脳機能障害者がどのように豊かで自立した生活を得ていくのかなどの講演と、障がい者本人によるパネルディスカッション。対象は、高次脳機能障害者やその家族、医療・福祉関係者など。10月20日（日）午後2時～4時30分（1時30分開場）、アミューゼ柏（JR柏駅東口から徒歩7分）で。講師は、三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長の長谷川幹さんと、世田谷区ケアセンターふらっと高次脳機能障害相談員の和田敏子さん。東葛菜の花「高次脳機能障害者と家族の会」主催。問い合わせは、綿貫吉治に電話、ファクス（☎・☎04・7174・3608）または、Eメール（✉y-watanuki@com.home.ne.jp）で。

◆創作教室「ザ・チャレンジ」～ハロウィングッズをつくらう！～

小学生。10月19日（土）午後1時30分から（1時15分から受

◆健康増進体操教室（2期）

心身両面にわたる健康増進を図るため、機能動作訓練指導を主体とした体操教室です。軽度の障がいがある人でも自立歩行が可能ならば参加できます。対象は、市内在住の60歳以上の人。11月7日（28日）（月）・（木）と、12月5日（19日）（木）、いずれも午後1時30分～2時30分、社会福祉センターで（全10回）。定員20人（多数抽選。結果は10月中旬に通知します）。運動しやすい服装で。講師は、（公社）千葉県接骨師会船橋鎌ヶ谷支部指導員。申し込みは、10月23日（水）必着までに、往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入して、社会福祉センター「健康増進体操教室」係（〒273・0112 1初富802-116）あてに。問い合わせは、社会福祉センター ☎44・0121へ。

◆ファミリー・サポート・センター提供員

通園・通学の前夜や、保護者の外出時などに自宅まで子どもを預かる提供会員になって、地域の子育てのお手伝い

◆認知症について

認知症の症状や接し方などについて学びます。対象は、

◆読書講演会「動物画家 数内正幸とその絵の魅力」

赤ちゃん絵本や科学絵本でおなじみの動物画家 数内正幸さんの魅力や作品などについて。10月26日（土）午後1時30分～3時30分、図書館で。定員50人（申込先着順）。講師は、数内正幸美術館館長の数内竜太さん。保育5人まで（5カ月以上の未就学児。保険代100円。16日（水）までに要申込）。申し込みは、10月1日（火）午前10時から図書館 ☎443・4946へ。

◆心身の生涯学習セミナー

心がつくる人生（家族が育む感謝の心）

10月14日（月）午前10時～午後4時、総合福祉保健センター6階で。定員100人（申込先着順）。資料代など1千500円。（公財）モラロジー研究所 鎌ヶ谷モラロジー事務所主催、市教育委員会後援。申し込みは、佐藤幸造（☎・☎446・3850）へ。

◆リサイクル情報

▽組み立て式ベッド（2段式。1段目は机用のスペースとハンガー用のパイプあり）と、和室用の座卓（木製）を取りに来られる人に無料で。連絡は、午前中または午後6時以降に

◆募集中

「佐藤 ☎44・4536」※問い合わせ・申し込みは、10月1日（火）午前9時から。 ※品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したら、クリーン推進課（内236）へ。

市内在住の50歳以上の人。10月25日（金）午後1時～2時、社会福祉センターで。定員40人（申込先着順）。講師は、南部地域包括支援センター職員。申し込みは、10月20日（日）までに、本人が社会福祉センターに電話（☎44・0121）で。

◆心身の生涯学習セミナー
心がつくる人生（家族が育む感謝の心）
10月14日（月）午前10時～午後4時、総合福祉保健センター6階で。定員100人（申込先着順）。資料代など1千500円。（公財）モラロジー研究所 鎌ヶ谷モラロジー事務所主催、市教育委員会後援。申し込みは、佐藤幸造（☎・☎446・3850）へ。

◆健康増進体操教室（2期）
心身両面にわたる健康増進を図るため、機能動作訓練指導を主体とした体操教室です。軽度の障がいがある人でも自立歩行が可能ならば参加できます。対象は、市内在住の60歳以上の人。11月7日（28日）（月）・（木）と、12月5日（19日）（木）、いずれも午後1時30分～2時30分、社会福祉センターで（全10回）。定員20人（多数抽選。結果は10月中旬に通知します）。運動しやすい服装で。講師は、（公社）千葉県接骨師会船橋鎌ヶ谷支部指導員。申し込みは、10月23日（水）必着までに、往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入して、社会福祉センター「健康増進体操教室」係（〒273・0112 1初富802-116）あてに。問い合わせは、社会福祉センター ☎44・0121へ。

◆ファミリー・サポート・センター提供員
通園・通学の前夜や、保護者の外出時などに自宅まで子どもを預かる提供会員になって、地域の子育てのお手伝い

◆認知症について
認知症の症状や接し方などについて学びます。対象は、

◆読書講演会「動物画家 数内正幸とその絵の魅力」
赤ちゃん絵本や科学絵本でおなじみの動物画家 数内正幸さんの魅力や作品などについて。10月26日（土）午後1時30分～3時30分、図書館で。定員50人（申込先着順）。講師は、数内正幸美術館館長の数内竜太さん。保育5人まで（5カ月以上の未就学児。保険代100円。16日（水）までに要申込）。申し込みは、10月1日（火）午前10時から図書館 ☎443・4946へ。

◆心身の生涯学習セミナー
心がつくる人生（家族が育む感謝の心）
10月14日（月）午前10時～午後4時、総合福祉保健センター6階で。定員100人（申込先着順）。資料代など1千500円。（公財）モラロジー研究所 鎌ヶ谷モラロジー事務所主催、市教育委員会後援。申し込みは、佐藤幸造（☎・☎446・3850）へ。

◆健康増進体操教室（2期）
心身両面にわたる健康増進を図るため、機能動作訓練指導を主体とした体操教室です。軽度の障がいがある人でも自立歩行が可能ならば参加できます。対象は、市内在住の60歳以上の人。11月7日（28日）（月）・（木）と、12月5日（19日）（木）、いずれも午後1時30分～2時30分、社会福祉センターで（全10回）。定員20人（多数抽選。結果は10月中旬に通知します）。運動しやすい服装で。講師は、（公社）千葉県接骨師会船橋鎌ヶ谷支部指導員。申し込みは、10月23日（水）必着までに、往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入して、社会福祉センター「健康増進体操教室」係（〒273・0112 1初富802-116）あてに。問い合わせは、社会福祉センター ☎44・0121へ。

◆ファミリー・サポート・センター提供員
通園・通学の前夜や、保護者の外出時などに自宅まで子どもを預かる提供会員になって、地域の子育てのお手伝い

「うがい・手洗い」で感染症を予防しましょう

感染予防で大切なことは、細菌やウイルスが人から人へ移っていく手助けをしない、感染を広げないことです。

きちんとした「うがい・手洗い」は感染を防ぐ最も確実な方法です。

●うがい 傷などがない皮膚からは、細菌やウイルスはなかなか侵入することはできませんが、口や鼻、喉の粘膜は細菌やウイルスが侵入しやすく、気道や消化管などに通じているので、感染予防のために「うがい」が非常に大切です。

●手洗い きれいに見える手でも、細菌やウイルスはたくさん付いています。このような菌が、手で触れたものに伝わっていきます。手を洗うと、細菌やウイルスは汚れと一緒に洗い流され、さらに市販の消毒薬などで手を消毒すれば、細菌やウイルスの数はもっと減ります。外から帰ったときや食事の前、掃除や洗濯など手が汚れる作業の後などは、しっかり手を洗いましょう。

問い合わせ 健康増進課（内）729



リサイクル情報

■ゆずります

▽組み立て式ベッド（2段式。1段目は机用のスペースとハンガー用のパイプあり）と、和室用の座卓（木製）を取りに来られる人に無料で。連絡は、午前中または午後6時以降に

「佐藤 ☎44・4536」

※問い合わせ・申し込みは、10月1日（火）午前9時から。

※品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したら、クリーン推進課

（内236）へ。

習志野健康福祉センター（10月の各種相談・検査）から

相談・検査名	日 時	会場	内 容（担当課）
精神保健福祉相談（要予約） ☎475・5152	10日（木）午前9時30分から	鎌ヶ谷市健康センター	精神疾患や心の健康について、精神科医が相談に応じます。 （地域保健課）
	8日（火）午後2時から		
ピアサポート相談（要予約） ☎475・5152	15日（火）午前9時15分から	習志野健康福祉センター（習志野保健所）	精神疾患による不安や悩みごとについて、精神障がいを経験した当事者が相談に応じます。 （地域保健課）
HIV抗体検査（エイズ）・梅毒・クラミジア検査、B型・C型肝炎検査（要予約） ※HIV抗体検査は1週間前から先着順で予約を受け付けます。 ☎475・5154	昼間 ●3日、11月7日いずれも（木）の午前9時～10時 ●17日（木）午後1時～2時 ※HIV抗体検査の結果のみ即日お知らせします。		保健所ではHIV抗体検査を実施しています。HIV抗体検査と同時に梅毒・クラミジア、B型・C型肝炎の検査も受けることができますので、心配がある人は検査を受けましょう。また、B型・C型肝炎の検査のみでも受けることができます。 なお、日時の変更や中止となる場合がありますので、お問い合わせください。 （疾病対策課）
	夜間 3日、11月7日いずれも（木）の午後5時30分～7時		

25年度 高齢者のインフルエンザ予防接種

問い合わせ 健康増進課(内)729・730

これから冬に向けて、インフルエンザが流行する季節となります。インフルエンザは流行すると大勢の人に感染します。合併症として肺炎や気管支炎などを起こしたり、重症化して死亡したりすることもあります。予防接種を受けることで、感染しないか、感染しても重症化を防ぐことができます。

この予防接種は接種期間が決まっていますので、体調のよい時に早めに受けましょう。

対象 満65歳以上（接種当日に、65歳に到達している人）および満60歳～64歳で身体障害者手帳 1 級の心臓病など内部疾患のある市民で、希望する人

期間 12月31日(火)まで

※指定医療機関の休診日を除く。

医 療 機 関 名	電話番号	備 考
秋元病院	445・8321	要予約
アクロスモール新鎌ヶ谷クリニック	401・1171	要予約
飯ヶ谷内科クリニック	445・8881	
石川整形外科クリニック	441・8818	
いそのクリニック	498・5500	
うらわ整形外科	441・7888	
大石内科胃腸科医院	498・5700	
片桐内科医院	446・2000	
かまがや診療所	446・3611	要予約
鎌ヶ谷整形外科・内科	444・2236	
鎌ヶ谷総合病院	498・8111	
くぬぎ山内科医院	047・388・5931	虚弱者対象
さらしな耳鼻咽喉科クリニック	443・3346	
庄司内科医院	445・9855	
白戸胃腸科外科	445・8001	
シルバーケア鎌ヶ谷	441・2005	利用者のみ
新鎌ヶ谷駅前クリニック	441・3336	要予約

接種回数・費用 1 回・1,000円

方法 健康保険証、身体障害者手帳などを持参して、指定医療機関（**下表**参照）で接種してください

注意事項 次に該当する場合は接種できません

▶発熱している人 ▶重篤な疾患にかかっている人 ▶鶏卵によるアレルギーのある人 ▶以前に予防接種を受けて具合が悪くなった人

※市内の指定医療機関で接種できない場合は健康増進課へお問い合わせください。

※市または県と契約していない医療機関での接種は実費負担となる場合があります。

医 療 機 関 名	電話番号	備 考
仁愛医院	442・0515	
鈴木整形外科	445・5020	
十河産婦人科医院	445・0187	
高橋医院	445・9543	
第2北総病院	445・5552	
東邦鎌谷病院	445・6411	
中井小児科内科	446・0105	
中川内科胃腸科クリニック	498・6661	要予約
のむらファミリークリニック	401・3611	
初富保健病院	442・0811	
原沢外科内科整形外科	443・8226	
ベルフラワークリニック	444・1153	
堀江皮膚科医院	445・9888	
まこと医院	489・1899	利用者のみ
三田医院	444・7122	
みちのペクリニック	446・5957	
道野辺診療所	446・3307	

健康づくり料理教室
①フライパンミートローフ
など（調理の基礎から簡単料理）
10月25日(金) ②鮭としまめじの包み焼きなど（減塩でもおいしい料理）
30日

健康づくり料理教室

食生活全般（離乳食・子どもの肥満・糖尿病の食事・ダイエットなど）の相談に栄養士が応じます。▼10月7日(月)・24日(木)の午後1時～4時
▼29日(火)午前9時～正午。いずれも総合福祉保健センター3階で。申し込みは、健康増進課(内)737へ。

個別栄養相談

（必ず申し込みを）
大募集！現在ハイハイをしている赤ちゃん。1回目は午前10時15分～10時30分、2回目は11時～11時15分受け付け。定員各20人（申込先着順）。申し込みは、健康増進課(内)735へ。

2013かまがや福祉健康フェア参加者募集
10月20日(日)、福祉健康フェアの一環として総合福祉保健センター3階で行われる次のイベントに参加する人を募集します。▼アラ還(かん)集
まね！生きる力を支える健口づくりをはじめよう（菌の本数、歯周病、口の機能などのチェック）
55～64歳までの人。午前10時～午後1時30分受け付け。定員30人（申込先着順）。申し込みは、10月18日(金)までに健康増進課(内)734へ
▼赤ちゃんハイハイ大会



内容は「いつまでも口から美味しく食べよう！介護者のための口腔ケア手法」をテーマとした講話と実技指導。対象は、要介護者を介護している人や、ホームヘルパーなど。10月29日(火)午後2時30分～4時30分、習志野健康福祉センター（習志野保健所）で。講師は(社)千葉県歯科衛生士会会長の岡部明子さん。申し込みは、15日(火)までに、同センター地域保健課 ☎475・5153へ。

口腔ケア研修会

千葉県眼科医会が、目の健康についての相談に応じます。10月14日(月)午前9時～午後4時、相談電話 ☎043・242・4271（当日のみ。予約不要）で。千葉県眼科医会主催、千葉県医師会共催。問い合わせは、千葉県眼科医会事務局 ☎0436・26・5567へ。

第31回「目の愛護デー」無料電話相談



水。いずれも午前10時～午後2時、総合福祉保健センター3階で。定員各30人。いずれも参加費400円。筆記用具・エプロン・三角巾・布巾・味噌汁50cc（塩分濃度測定を希望の場合）を持参。①のみ保育7人まで（未就学児。保険代など200円。10日(木)までに要申込）。申し込みは、健康増進課(内)733へ。
※さわやかまなびい100対象事業です。

インフォメーション

- 夜間・休日の急病診療
テレホンガイド ☎445・2300
- 火災の問い合わせ ☎445・5251
- 10月の有価物回収日程
南小＝3日(木) 初小＝7日(月) 中小＝9日(木)
鎌小＝11日(金) 道小＝15日(火) 五小＝16日(水)
北小＝21日(月) 西小＝24日(木) 東小＝28日(日)
- 問い合わせ クリーン推進課(内)235・236
- 10月の主な施設の休み
●北中沢コミュニティセンター＝28日(月)
●まなびいプラザ・学習センター（各公民館）＝31日(木)
●トレーニングセンター＝16(水)
●図書館＝7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(日) 31日(木)
●郷土資料館＝毎週(月)・15日(火)
●社会福祉センター＝1日(火)～15日(火)・22日(火)・29日(火)

10月の各種相談など

お気軽にご相談ください

相談はすべて無料 ●市役所 ☎445・1141

相談名	日 時	場所・問い合わせ
法 律 相 談 (弁護士在室)	8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火) 13時～16時 (1日予約開始) ③	市役所・市民活動推進課(内)206・207
登記・不動産相談	21日(月)13時～15時 (1日予約開始) ③	
行 政 相 談	9日(水)10時～12時（要予約）	
交通事故相談	18日(金)10時～15時（要予約）	
住宅増改築修繕相談	21日(月)13時～16時（要予約）	市役所ほか・市民活動推進課男女共同参画室(内)340
行政書士相談	24日(木)13時～16時（要予約）	
人権擁護相談	10日(木)13時～15時（要予約）	
女性のための相談	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 10時～12時と13時～15時(要予約) ※相談場所は、予約時にお知らせします。	

相談名	日 時	場所・問い合わせ
酒 害 相 談	17日(木)17時～21時、まなびいプラザ 20日(日)12時～16時、中央公民館 22日(火)17時～21時、中央公民館	鎌ヶ谷断酒新生活会（飯沼方） ☎443・2557
職 業 紹 介	毎週(月)～(金)10時～12時と13時～16時	市役所・わーくプラザ鎌ヶ谷（無料職業紹介所）(内)544
消費生活相談 (電話相談あり)	毎週(月)～(金)10時～12時と13時～16時（要予約）	市役所・消費生活センター(内)289
家庭児童相談	毎週(月)～(金)9時30分～16時	家庭児童相談室（総合福祉保健センター2階）(内)712
教 育 相 談	毎週(月)～(金)9時～16時	ふれあい談話室（まなびいプラザ2階） ☎445・4953
心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	社会福祉協議会（総合福祉保健センター5階） ☎444・6921
心 の 相 談	毎週(月)・(金)9時30分～15時 (電話相談可・要予約)	
就 学 相 談	毎週(月)～(金)9時～17時 (要予約)	市役所・学校教育課(内)476・408

●1件当たりの相談時間は各相談によって異なります。詳しくは、お問い合わせください

●碗を除きます

防災行政無線の放送内容を無料で確認することができます
防災テレホンサービス ☎0800・800・2760

下総基地の米軍機使用絶対反対

再生紙を使用しています