

編集・発行／鎌ヶ谷市
〒273-0195
千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷二丁目6番1号
代表電話 047(445)1141
ファクス 047(445)1400
鎌ヶ谷市ホームページ
<http://www.city.kamagaya.chiba.jp/>

●主な内容

- 第39回 鎌ヶ谷市民まつり
出演者・出店者を募集 2
- 夏休みは図書館へ行こう! 4
- 第39回 市民文化祭 作品・参加者大募集 5

7月21日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日 『ちや行こう 今日はおあなたが主人公』

1票を無駄にせず、責任をもって投票しましょう
投票時間 午前7時～午後8時

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局(内)385・386

投票できる人

平成5年7月22日までに生まれた人で、25年4月3日までに鎌ヶ谷市に転入の届出をして、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている日本国籍を有する人。

ただし、25年4月4日以降に転入の届出をした人で、前住所地の選挙人名簿に登録がある人は、前住所地で投票となります。

投票は選挙区、比例区 の順で

投票は、最初に千葉県選出議員選挙、次に比例代表選出議員選挙を行います。

▽千葉県選出議員選挙
投票用紙(薄い黄色)には、候補者名を記載

▽比例代表選出議員選挙
投票用紙(白色)には、政党などが届け出た名簿に記載された候補者の氏名または、政党などの名称・略称のいずれかを記載

入場整理券

鎌ヶ谷市の選挙人名簿に登録されている人へ世帯ごとに郵送しています。記載内容を確認の上、本人の分を切り離して投票所に持参してください。

投票所の確認を

投票当日は、入場整理券の封筒に記載されている投票所で投票してください。

※投票所が西部小学校の人は、体育館の耐震工事に伴い、会議室が投票所となりますのでご注意ください。

期日前投票

仕事や旅行などの予定があり、投票当日に投票に行けない人は、期日前投票をすることができます。

次の施設で7月20日(土)まで投票できますので、お近くの期日前投票所にお越しください。

- ▽市役所1階 市民ホール
午前8時30分～午後8時
- ▽東部学習センター1階
インボーホール横 午前9時～午後7時

※投票の際は、あらかじめ入場整理券裏面の「宣誓書」に記入の上持参すると、スムーズに投票をすることができます。

代理投票

病気やケガなどで字が書けない人は、投票所の受け付けに代理投票したい旨を申し出てください。

点字投票

視覚に障がいがあり、点字



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

開票について

投票当日の午後9時から、福太郎アリーナで開票します。

※参観人の受け付けは、午後8時30分から行います。

選挙による施設の臨時休館と南部公民館自動交付機の休止

次の施設は投票所となるため7月20日(土)・21日(日)は、臨時休館になります。

- また、南部公民館の自動交付機も休止となりますので、市役所の自動交付機をご利用ください。
- 臨時休館施設
▽北部・南部公民館(いずれも図書館分館を含む)
▽南初富・道野辺中央・北中沢・栗野の各コミュニティセンター

夏の交通安全運動実施

7月20日(土)から31日(木)まで全国で「夏の交通安全運動」が実施されます。

夏休みに入るこの時期は、開放感から起こる子どもや若者の事故や、夏の行楽シーズン中の交通量の増加などによる事故の発生が懸念されます。

楽しい休暇を過ごせるよう、一人一人が交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故防止を心掛けましょう。

ドライバーの皆さんへ
通学路や住宅街などでは、特

にスピードを控えめにしましょう。また、高齢者や児童・生徒の通行を妨げないよう、思いやりをもって運転しましょう。

子どものいるご家庭へ

夏休み中は外出する機会が多くなり、気がゆるみがちになります。外出する際は自動車などに十分注意するよう、家族で話をしましょう。また、夜間の外出時には反射材を活用しましょう。

問い合わせ 道路河川管理課(内) 414

新京成線連続立体交差事業に伴う 北初富駅付近道路の切り替えについて

新京成線連続立体交差事業による線路の高架化のため、北初富駅付近の仮線への切り替えを進めています。

この仮線への切り替えに伴い、7月30日(木)から北初富駅付近の道路が右図のとおり切り替わります。

詳しくは、市のホームページに掲載します。

工事期間中、大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ
▷県柏土木事務所 高架事業推進課 ☎04・7167・1218
▷新京成電鉄(株) 連立工事部 ☎047・389・9985
▷市道路河川整備課(内)419



差し押さえた不動産を インターネット公売します

市では、滞納市税の解消を目指し、市税の滞納処分で差し押さえをした不動産の公売を定期的に行っています。

入札時期や公売物件、参加方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

なお、事情により公売を中止する場合があります。

- 公売予定物件 土地付き建物
▷土地=佐津間字向山(山林) 総面積約165平方メートル
▷建物=木造瓦ぶき平屋建て 床面積52.99平方メートル

問い合わせ 収税課(内)376

夏休みに市役所で 勉強してみませんか?

市では、夏休みの一定期間中、市内在住の小学生から高校生に、市役所の会議室を自習室として開放します。

利用日時 7月22日(月)～8月23日(金)の午前9時～午後5時

※(土)・(日)を除く。
開放会議室 第1・第2委員会室(市役所6階)
定員 40人

利用方法 利用当日、開放会議室入り口の「受付カード」に住所・氏名などを記入
問い合わせ 契約管財課(内) 324・334



義援金の受け付け

市では、「東日本大震災義援金」を受け付けています。引き続き皆さまの温かいご支援をお願いします。

市の窓口 社会福祉課(総合福祉保健センター4階)、学習センター(各公民館)ほか

受付期間 26年3月31日(月)まで

義援金の受け付け状況

(7月1日現在)
3千882万8千659円(670件)
問い合わせ 社会福祉課(内) 704・705

「みんなで節電」 引き続きご協力を!

節電は小さなことの積み重ねです。部屋の照明は小まめに消す、使用しない電気製品のコンセントは抜く、冷蔵庫の開け閉めは短く少なくするなど、引き続き節電への協力をお願いします。



鎌ヶ谷市は「非核平和都市」を宣言しています

「広島市民が描いた原爆の絵」展示

忘れない 核兵器の恐ろしさ 被爆者の苦しみを
「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真展を開催」



◆「広島市民が描いた原爆の絵」展示
原爆の惨事が繰り返されな
いよう、願いを込めた展示で
す。

日時 7月29日(月)～8月9日
(金)の午前9時～午後5時

場所 市役所1階 市民ホ
ール

※鎌ヶ谷市原爆被爆者折鶴会
主催、市後援。

問い合わせ 小中 武志 ☎443・
9684

◆「平和事業関連資料パネル
「原爆と人間」の貸し出
しを行っています」

市民の皆さんの自主的な活
動による平和事業を支援する
ため、市が所有する平和事業
関連資料パネル「原爆と人間
展」を学校、市民団体などに
貸し出しています。

貸し出し条件
▽事業の目的が、主として宗
教活動、政治活動または営
利活動でないこと
▽資料の閲覧の対価として入
場料、会費などを徴収しな
いこと
※資料の貸し出しは無料で
す。

申請の方法 使用開始希望
日の1カ月前までに「平和
事業関連資料借用申請書兼
借用書」(市のホームページ
からダウンロードできま
す)に必要事項を記入し、
総務課(市役所3階)に提
出してください

日時 8月6日(火)・9日(金)の
①午前9時から ②10時30
分から ③午後2時から
④3時30分から
内容 ①③「はだしのゲン」
②④「はだしのゲン2」
いずれもアニメ90分
場所 市役所1階 市民ホ
ール
問い合わせ 総務課(内)332

鎌ヶ谷市男女共同参画 推進懇話会委員募集

子育て中でも
参加できます

女性が性別にとらわれるこ
となく、対等なパートナーと
して、個性や能力を発揮でき
る男女共同参画社会づくりを
目的として、男女共同参画推
進懇話会を設置しています。

委員の任期満了に伴い、委
員を募集します。
◆「男女共同参画社会を実現
するための」をテーマとし
た作文(800字程度で様式自
由)と住所・氏名・性別・
生年月日・電話番号を記入
した書面を市民活動推進課
(市役所1階)に直接持参、
郵送(〒273-0195)、ファ
クス(☎445・1400)、
またはEメール(☎danryo
@city.kanagaya.chiba.jp)
で

▽男女共同参画に関して、広
く関心を持ち、議論するこ
とができる人
▽年4回程度開催される会議
に出席できる人
▽選任された場合に氏名が公
表されることについて了承
できる人
▽ほかの審議会などの公募に
よる委員を兼職していない
人

募集人数 2人
任期 10月1日～27年9月30
日まで(2年間)
報酬 1回につき6千800円
保育 1歳以上の未就学児
保険代1回100円
応募方法 8月14日(水)までに
「男女共同参画社会を実現
するための」をテーマとし
た作文(800字程度で様式自
由)と住所・氏名・性別・
生年月日・電話番号を記入
した書面を市民活動推進課
(市役所1階)に直接持参、
郵送(〒273-0195)、ファ
クス(☎445・1400)、
またはEメール(☎danryo
@city.kanagaya.chiba.jp)
で

選考 鎌ヶ谷市男女共同参画
推進懇話会公募委員審査基
準に基づき選考
※選考結果は全員に文書でお
知らせします。

問い合わせ 市民活動推進課
(内)344

第39回 鎌ヶ谷市民まつり

出演者・出店者を募集

市民夏まつりは、名称を「鎌ヶ谷市民まつり」と改称し、
10月12日(土) (荒天時は13日(日))の午前11時～午後6時、
新鎌ふれあい公園・新鎌ヶ谷駅南口ロータリー・市役所駐
車場の新鎌ヶ谷エリア3会場で開催します。

当日、まつりを盛り上げてくれる出演者などを募集しま
す。

ステージ出演者

対象 市内在住または、市内で活動している団体
募集期間 7月16日(火)～8月9日(金)
※後日、説明会を実施します。

フリーバザール出店者

対象 市内在住または、市内で活動している団体・事務所
募集期間 7月16日(火)～8月9日(金)

出店料 3,000円

※電気を使用する場合は、各自発電機を準備してください。
※発電機を含む火気を使用する場合は、消火器を持参して
ください。

※出店者は説明会への出席と、まつり翌日の清掃への参加
が必要となります。

※食品を扱う場合は、説明会後の食品衛生講習会への出席、
検便検査成績書の提出および当日の消毒スプレーの使用
が条件となります。

※弁当・おにぎり・すしなどの米飯類、ハンバーガー・サ
ンドイッチなどの調理パン類などを取り扱う店舗は出店
できません。

申し込み いずれも直接、市民まつり実行委員会事務局(市
役所1階 市民活動推進課内)へ

問い合わせ 市民まつり実行委員会事務局(内)206

市営住宅入居者募集

入居資格 次の要件を全て満たす人
◎現に同居もしくは同居しようとする親族がいる
◎市内に住所または勤務地がある
◎収入基準以内である
◎現に住宅に困っている
◎市税を滞納していない
◎連帯保証人がいる
◎申し込み本人または同居しようとする親族が暴
力団員でない

募集戸数 3戸(下表参照)
入居時期 10月上旬予定
申し込み・募集案内配布 7月16日(火)～26日(金)
正午まで(土・日を除く)に、建築住宅課(市
役所4階)で
選考方法 応募が募集戸数を超えた場合は、「鎌
ヶ谷市市営住宅入居者選考委員会」の意見を聞
いた上で、入居者を決定します。
問い合わせ 建築住宅課(内)498

団地名	所在	種別	階数	間取り(畳)	募集戸数	家賃	単身入居
長谷津市営住宅D棟	中央2-22-4	一般世帯向け	2階	6/6/4.5/DK	1戸	16,700円～ 32,800円	不可
粟野市営住宅1号棟	粟野562-3	一般世帯向け	3階	6/6/6/DK	1戸	22,400円～ 44,000円	不可
初富市営住宅	南初富4-17-60	一般世帯向け	1階	6/6/4.5/DK	1戸	21,900円～ 43,000円	不可

納付は「口座振替」が便利

口座振替は、あなたの指定
する預・貯金口座から、市税・
国民健康保険料・後期高齢者
医療保険料・介護保険料を納
期限の日に自動的に引き落と
して納付する方法です。

納付に行く手間が省け、納
め忘れもなくなり便利です。
申し込み 取扱金融機関・郵
便局または、市役所の各担
当課窓口でお申し込みくだ
さい。なお、市内の金融機
関・郵便局には申込用紙が
備えてあります

持参するもの
○預・貯金通帳または、口座
番号の分かるもの
○通帳の届出印
○納税(入)通知書

ペイジー口座振替受付サービ
ス
市役所の窓口では、キャッ
シユカードを使って口座振替
の申し込みができます(届出
印不要)。

※ご利用いただけるキャッシュ
カードは、窓口へお越し
いただいた本人名義のものに
限ります。

※ご利用の際には暗証番号が
必要です。

※磁気ストライプのないキャッ
シユカード、代理人カード
は利用できません。

担当課
・市税・収税課(市役所2階)
・国民健康保険料・後期高齢
者医療保険料・保険年金課
(市役所1階)
・介護保険料・高齢者支援課
(総合福祉保健センター2
階)

※市・県民税のうち年金所
得に係る税額が年金から特
別徴収で引き落としされる

場合、その額は、口座振替
に変更することはできません。
※介護保険料は原則年金か
らの特別徴収となりますの
で、特別徴収対象者は口座
振替に切り替えることはで
きません。

※口座振替を希望する納期限
の2カ月前(ペイジー口座
振替受付サービスの場合は
1カ月前)までにお申し込
みください。

問い合わせ
▽収税課(内)369・370
▽保険年金課 国民健康保険
料(内)225・228・229/後期
高齢者医療保険料(内)262・
263
▽高齢者支援課(内)723・744

納期のお知らせ

- ◎固定資産税・都市計画
税(第2期)
- ◎国民健康保険料(第2
期)
- ◎国民健康保険料(第2
期)
- ◎介護保険料(第2期)
- ◎後期高齢者医療保険料
(第1期)
- ▼納期限 7月31日(水)
- ※納期限を過ぎると延滞
金がかかります。



国民健康保険

10月からの保険料が年金天引き(特別徴収)から口座振替に変更できます

次のいずれかの要件に該当し、滞納がない場合、口座振替による納付が可能です。

なお、すでに口座振替の人や年金天引きを希望する人は、手続きは不要です。

口座振替が可能な要件

▽現在、保険料を年金天引きされている人

▽8月から新たに保険料の年金天引きが開始される人

▽25年4月1日時点で、被保険者全員が65歳以上75歳未満となり、10月から新たに保険料の年金天引きの対象となる世帯の人

※対象者には、事前に個別通知書を送付しました。

「口座振替」への変更手続き方法

7月31日(水)までに、保険年金課(市役所1階)に備えて

学校給食センター 運営委員会委員募集

学校給食の運営に関わる、さまざまな課題について意見をいただくため、学校給食センター運営委員会の委員を募集します。

応募資格 市内在住・在勤で20歳以上の人

※原則として、ほかの審議会などの公募による委員との兼職はできません。

募集人数 1人

任期 委嘱の日から2年

※会議は公開で、氏名などは公表されません。

報酬 1回につき6千800円

ある「納付方法変更申出書」と「口座振替依頼書」を同課窓口にて提出してください。

※口座振替依頼書には金融機関の支店名・口座番号の記入と金融機関の届出印が必要

※口座振替に変更すると、10月の年金天引き(特別徴収)が中止されます。

確定申告などの「社会保険料控除」は、保険料を支払った人に適用されます。

このため、「年金天引き」の場合は年金を受給している人が、「口座振替」の場合は、口座名義人が対象となります。

問い合わせ 保険年金課(内) 225・228・229

保育 1歳10カ月以上の未就学児(実費負担あり)

応募方法 7月31日(水)必着までに「学校給食について」の作文(800字程度、様式自由)に住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入して、学校教育課(市役所5階)に直接持参、郵送(〒273-0195)、ファクス(☎445-1100)、またはEメール(☒hokyu@city.kamagaya.chiba.jp)で

問い合わせ 学校教育課(内) 468・469

鎌ヶ谷市消費生活センター 夏休みこども消費生活講座

消費生活センターには、子どもが携帯電話のオンラインゲームでお金を使いこんでしまうといった相談が寄せられています。

お金の大切さ・使い方をカードゲーム形式で楽しく学んでみませんか。

対象 市内在住の小学生

日時 8月9日(金)午後2時~3時

場所 中央児童センター

定員 40人(申込先着順)

申し込み 7月16日(水)から商工振興課(内)289または、中央児童センター☎444・0144へ

消費生活センターをご活用ください

商品・サービスに関する苦情や業者とのトラブル、多重債務など

消費生活に関して困った時は、消費生活センターにご相談ください。消費生活に関する専門の資格を持った相談員が相談に応じます。

対象 市内在住・在勤の人

相談日時 (月)~(金)(祝)・年末年始を除く)の午前10時~午後4時(正午~1時を除く)

※相談は予約制で、時間は1時間です。

場所 消費生活センター(市役所2階 商工振興課内)

※電話での相談も受け付けます。※相談内容についての秘密は保護されます。

問い合わせ 消費生活センター(内)289

市内農産物の放射性物質検査

検査結果は安全

市では、「梨」(6月18日・20日)、「ネギ」「ナス」(25日・27日)について、農産物の放射性物質検査を実施しました。結果は、いずれも放射性セシウム134・137ともに「検出せず」でした。

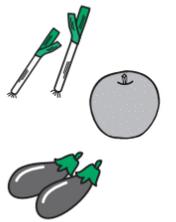
「検出せず」とは

市の検査では、測定下限値未満の低レベル領域の数値・濃

度であることを示します。

※詳しくは、市のホームページ「市内農産物の放射性物質の分析結果について」をご覧ください。

問い合わせ 農業振興課(内)243・259



商工まつり

問い合わせ 鎌ヶ谷市商工会 ☎443・5565

楽しい催しが盛りだくさん! 皆さんをお待ちしています

※時間、内容を変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

中央商店会

新鎌ヶ谷ふれあい街づくり協同組合 合同

日時 7月27日(土)正午~午後5時
会場 イオン鎌ヶ谷ショッピングセンター市役所側広場(駐輪場)
内容 納涼夏まつり、金魚すくい、輪投げ、焼きそば、かき氷ほか

鎌ヶ谷駅前ふるさとづくり推進協議会

日時 7月27日(土)・28日(日)の午後4時~9時
会場 鎌ヶ谷駅西口(ペア・ロード)・東口(ロータリー、ウッドデッキ広場)
内容 第11回鎌ヶ谷駅前夏まつり、盆踊り、夜店、各種アトラクション

大仏南通り商店会

日程 7月28日(日)▶午前8時~10時=朝市 ▶10時~正午=子どもみこし ▶午後0時30分~4時=福引き、射的、くじ引き、演芸、かき氷、焼きそば、焼き鳥
会場 本田公園

大仏商店会

日時 8月3日(土)午後6時~9時(雨天時は4日(日))
会場 千葉興業銀行鎌ヶ谷支店駐車場
内容 大盆踊り大会、大抽選会ほか、ゲームなどの夜店が多数出店

さんちく会

日時 8月4日(日)午後6時~8時30分
会場 北部公民館
内容 カラオケ大会(歌手と一緒に歌う)、空くじなしの抽選会、模擬店各種販売

東中沢商店会

日時 8月11日(日)午前11時~午後2時
会場 東中沢四丁目ふれあいの森
内容 ザリガニ釣り、おばけやしき、アユ塩焼き、焼きそば、模擬店



新鎌ヶ谷駅 自由通路広告板を利用しませんか? 企業PRやサークルのイベント告知などに利用しませんか?

1週間単位で、B3版2,500円から

新鎌ヶ谷駅は、東武野田線・新京成線・北総線・成田スカイアクセス線が乗り入れるターミナル駅で、1日当たり約9万人の乗降客が行き来しています。

市では、この地の利を生かし広告板を設置(東武野田線改札前)して、企業などにお貸ししています。

会社・商店・団体などのPR活動はもちろん、サークルやフリーマーケットなどのお知らせに利用してみませんか。

使用料金(1枚、1週間単位)

▷B0版(103cm×145.6cm)=20,000円

▷B1版(103cm×72.8cm)=10,000円

▷B2版(51.5cm×72.8cm)=5,000円

▷B3版(51.5cm×36.4cm)=2,500円

使用制限 次のような広告は、広告板の使用ができません

▷市の公共性・中立性および、その品位を損なう恐れのあるもの

▷「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」第2条に掲げる営業に該当するもの

▷政治活動・宗教活動・意見広告および個人の宣伝に係るもの

▷公の秩序または善良の風俗に反する恐れのあるもの

▷そのほか広告として掲示することが妥当でないと市長が認めるもの

申し込み 都市計画課(市役所4階)または、市のホームページにある「新鎌ヶ谷駅自由通路広告板行政財産使用許可申請書」に必要事項を記入し、掲示する広告物の意匠を記載した図面を添えて同課窓口へ提出

※広告板の空き状況など、詳しくは、市のホームページに掲載しています。

問い合わせ 都市計画課(内)480



児童センターの『夏のイベント』に参加しよう!

◎中央児童センター

☎444・0144

①こども体験教室 絵をかくことを楽しんでみよう

対象 小学校2～6年生
日時 7月30日(火)・31日(水)の午前10時～正午(全2回)
定員 10人
費用 100円(材料費)

◎北中沢児童センター

☎442・2011

②こども体験教室 クッキング～冷製パスタ、ニンジンとポテトチップのサラダ、タルトカップアイスを作ろう～

対象 小学校2～6年生
日時 8月8日(木)午前9時30分～正午
定員 20人
費用 300円(材料費)

◎栗野コミュニティセンター

☎441・7066

③こども体験教室 クッキング～型ぬきクッキー～

対象 小学生
日時 7月30日(火)午後1時30分～3時30分
定員 15人

④夏のお楽しみ会

友だちや家族と一緒に夏休みの午後を涼しいゲームコーナーや模擬店で楽

しもう!

日時 8月1日(木)午後2時～4時

⑤こども体験教室 茶道

対象 小学校3年生～高校生
日時 8月3日(土)午後1時30分～3時30分
定員 6人
費用 200円(抹茶・和菓子代)

⑥こども体験教室 一輪車

対象 初心者小学生で3日間参加できる人

日時 8月21日(水)～23日(金)の午前10時～11時30分

定員 12人

⑦夜鳴く虫を見よう!聞こう!探してみよう

対象 子どもと保護者(大人だけの参加も可)

日時 8月31日(土)午後6時30分～8時30分

費用 50円(資料代)

申し込み

7月16日(火)午前9時から
▷①②⑤⑦=参加費を持参して各センター窓口で

▷③⑥=栗野コミュニティセンターに電話または、窓口で

※④は申込不要です。

※車でのご来場はご遠慮ください。

※①②⑥はまなびい100対象事業です。

オーバーナイトハイキング2013

今年もお待ちかねのオーバーナイトハイキングの季節がやってきました。約27kmのコースを夜通し歩きます。

普段見慣れた街並みも、歩いてみれば意外な発見があるかも!

対象 市内在住の小学校4年生～中学生の個人またはグループ、およびその家族(成人の保護者に限る)

※小学校3年生以下の方は家族と一緒にでも参加できません。

日程 9月21日(土)午後9時集合～22日(日)午前7時30分解散(予定)

集合・解散場所 市役所

定員 120人(多数抽選)

※子どもを優先するため、保護者の参加

は家族で1人とする場合があります。

参加費 1人500円(保険代など)

申し込み 7月31日(水)必着までに、はがきに住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年(家族は年齢)・性別・電話番号・緊急連絡先を記入して、生涯学習推進課オーバーナイトハイキング実行委員会係(〒273-0101 富岡1-1-1)あてに

※グループでの申し込みは、全員分の必要事項を記入して封書で。

主催 鎌ヶ谷市青少年相談員連絡協議会・市教育委員会

問い合わせ 生涯学習推進課青少年係 ☎498・6101

夏休みは図書館へ行こう!

児童書展示

▶探検の本展示

日時 9月1日(日)まで

▶おすすめの本展示

日時 9月26日(木)まで

会場 いずれも図書館2階 児童コーナー

このほか、自由研究に役立つ本や、課題図書などの展示も行います。

夏休みスタンプカード

たくさん本を借りてスタンプを集めよう!

日時 9月1日(日)まで

会場 図書館2階 児童コーナーおよび各分館

平和図書館

平和について考えるきっかけになる展示を行います。

日時 8月1日(木)～29日(木)

会場 図書館1階・2階 児童コーナー

千羽鶴を折って 広島へおくろう

平和を祈って鶴を折りませんか。折った鶴はまとめて広島市へ送ります。

日時 8月18日(日)まで

会場 図書館2階 児童コーナーおよび各分館

問い合わせ 図書館☎443・4946

夏休みこども環境講座

自由研究に楽しく取り組む

楽しく取り組みながら、環境のことを学んでみませんか?夏休みの自由研究にも役立ちます。

環境にやさしいクッキングを始めよう

クッキングの方法を少し工夫するだけで、自然を守ったり、地球温暖化を防いだりすることにつながります。

日時 7月27日(土)午前10時～正午

会場 東初富公民館 学習室2(調理室)

講師 エコ・クッキングナビゲーターの堀 優子さん

持ち物 エプロン・三角巾・布巾2枚・上履き・筆記用具

栗野の森のちょうさ隊

新鎌ヶ谷駅から徒歩15分の場所にある栗野の森を、ちょうさ隊を結成して探検してみよう!

日時 7月31日(水)午前9時45分市制記念公園管理棟前集合～正午ごろ

会場 市制記念公園から栗野の森周辺

講師 栗野の森の会の皆さん

持ち物 水筒・タオル・虫よけスプレー、持っている人は虫とり網・虫かご

服装 帽子・長袖・長ズボン

野草で染物をしよう

身近に生えている野草で、きれいな染め物を作ってみよう。

日時 8月19日(月)午前10時～午後0時30分

会場 東部学習センター 創作室

講師 草木染め あいの会の皆さん

持ち物など 上履き・筆記用具・タオル・ビニール袋、汚れてもよい服装で

ひまわりのふしぎ発見

大津川の横にひまわりがたくさん咲いています。ひまわりがどのように生きているか、一緒に研究してみよう。

日時 8月23日(金)午前10時30分～正午ごろ

会場 北部公民館 学習室1

講師 大津川水質浄化委員会の石井 實さん・市教育委員会職員

持ち物 水筒・タオル・筆記用具

服装 帽子・長袖・長ズボン

【共通事項】

対象 市内在住・在学の小学校3～6年生(保護者の参加も可)

定員 16人程度(申込先着順)

費用 50円(保険代)

申し込み 環境課(内)254へ

千葉経済大学短期大学部開放講座

みんなでつくりよう! オープンカレッジかまがや

公民館が 大学に!

オープンカレッジは、千葉経済大学短期大学部の開放講座として実施するものです。

経済や国際情勢、歴史、教育など、市民の皆さんによる企画委員会が作り上げた多彩なプログラムを用意してお待ちしています。

8回の学習会のうち6回以上出席すると、大学学長と市教育長の連名の修了証書をお渡しします。この機会にチャレンジしてみませんか。

対象 18歳以上の人

日程・内容・講師 右表のとおり

※8月24日は午前9時から受け付け。

会場 中央公民館

定員 80人(多数抽選、新規受講者優先)

※結果は8月上旬にはがきで通知します。

保育 5人まで。未就学児。保険代など1人1,600円(8回分。納付時期は申込者に通知します)

申し込み 7月26日(金)必着までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と、これまでの本講座の受講回数、返信あて先を記入して、中央公民館「オープンカレッジ担当」(〒273-0101富岡1-1-1)あてに

※保育を希望する場合は、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日、「保育希望」と明記してください。

問い合わせ 中央公民館☎445・2012

回	日 時	テ ー マ な ど	講 師	
1	8/24(土)	9:30～10:20	オリエンテーション 開講式	—
		10:30～12:45	いじめはなぜ起きるか 体罰はなぜ起きるか	千葉経済大学短期大学部 学長の佐久間 勝彦さん
2	8/31(土)	9:30～11:45	アジアの国々にどう向き合うか	千葉経済大学 講師の中村 義博さん
3	9/7(土)	9:30～11:45	アベノミクスとは何だろう ～日本経済の現在～	千葉経済大学短期大学部 教授の市岡 義章さん
4	9/14(土)	9:30～11:45	出羽三山信仰と房総	千葉経済大学 教授の菅根 幸裕さん
5	9/21(土)	9:30～11:45	日本の労働市場について考える	千葉経済大学 准教授の東 三鈴さん
6	9/28(土)	9:30～11:45	鮮魚街道と房総の交通	千葉経済大学短期大学部 講師の川名 禎さん
7	10/5(土)	9:30～11:45	「人間関係」から健康を考える	千葉経済大学短期大学部 教授の齋藤 朗さん
8	10/12(土)	9:30～11:30	「浦島太郎」の文学史	千葉経済大学短期大学部 准教授の高野 浩さん
		11:40～12:00	閉講式	—

第39回 市民文化祭

作品・参加者 大募集

10月5日(出)～11月10日(日)、市民文化祭を開催します。中央公民館(三橋記念館)、東部学習センター、総合福祉保健センターを会場に、展示・参加・発表の3部門で日ごろの文化活動の成果を発表します。あなたも参加してみませんか。

問い合わせ 市民文化祭実行委員会事務局(文化・スポーツ課内)(内)488

展示部門

◆絵画展

10月5日(出)～10日(休)、中央公民館で。対象は、市内在住・在勤で中学生以上の人。作品は、水墨・水彩・日本・油彩画で1人1点。号数は0～30号まで、要額装(ガラス不可)。出品料無料。搬入は10月4日(金)午前9時～正午に各自持参、搬出は10日(休)午後4時～4時30分。申し込みは、7月30日(火)必着までに、はがきに住所・氏名・電話番号・題名・号数を記入して、白戸昭(〒273-0105鎌ヶ谷9-5-34)あてに。問い合わせは、白戸昭 ☎090・8874・0655へ。

◆華道展

10月12日(出)・13日(日)、中央公民館で。作品は1人1点。出品料500円(当日持参)。生け込みは、10月11日(金)午後1時～6時。申し込みは、7月25日(木)必着までに、住所・氏名・電話番号を記入して、斉藤 柳香あてに郵送(〒273-0105鎌ヶ谷5-13-43)または、ファクス(☎411・7325)で。問い合わせは、斉藤 柳香 ☎445・4080へ。

◆手工芸展

10月15日(火)～20日(日)、中央公民館で。作品は手作りでの展示可能な物。出品料1,000円。搬入は10月14日(月)午前9時～午後1時、搬出は20日(日)午後4時～5時。事前説明会を開催予定(後日連絡)。申し込みは、7月30日(火)必着までに、はがきに住所・氏名・電話番号を記入して、村上 尚子(〒273-0124中央2-18-16)あてに。はがき到着後、担当者より電話連絡します。問い合わせは、村上 尚子 ☎445・9385へ。

◆書道展

10月22日(火)～27日(日)、中央公民館で。対象は、市内在住・在勤で18歳以上の人。作品は1人1点。搬入は10月21日(月)午後2時30分から、搬出は27日(日)午後4時～5時。申し込みは、7月20日(出)・21日(日)の午前10時～正午、中央公民館2階 展示室で(出品料500円を持参)。問い合わせは、新井 好夫 ☎443・4179へ。

◆俳句展(色紙・短冊展)

10月28日(月)～11月3日(日)(10月31日(木)を除く。28日は午後1時から)、中央公民館で。作品は1人2点まで。出品料無料。搬入は10月28日(月)午前10時～正午に各自持参、搬出は11月3日(日)午後4時～5時。申し込みは、10月18日(金)必

着までに、はがきに住所・氏名・品数・色紙か短冊の別を記入して、風間 興司(〒273-0123南初富3-2-3)あてに。問い合わせは、風間 興司 ☎444・5347へ。

◆写真展

11月5日(火)～10日(日)、中央公民館で。対象は、市内在住・在勤・在学の人。テーマは自由。作品は、カラーまたはモノクロ。四つ切(ワイド四つ切可)で、額装ヒモ付きのもの。1人1点。出品料無料。搬入は11月4日(月)午後2時～3時に各自持参、搬出は10日(日)午後3時～4時。申し込みは、7月28日(日)必着までにはがきに住所・氏名・電話番号を記入して、小泉 坦二(〒273-0123南初富4-12-37)あてに。問い合わせは、小泉 坦二 ☎444・4172へ。

参加部門

◆チャリティ茶会

お茶席での茶・菓子のお運びと頂き方を体験。対象は小学校5年生以上。お稽古の経験がなくても可。10月20日(日)午前10時～午後3時(午前9時30分集合、時間厳守)、東部学習センターで。当日は白いソックスを着用。参加費500円(当日持参)。申し込みは、8月1日(木)必着までに、住所・氏名・性別・学年・電話番号を記入して、高澤 美好あてに郵送(〒273-0103丸山3-10-2)または、ファクス(☎445・7306)で。問い合わせは、高澤 美好 ☎445・7306へ。

◆短歌会

講演、歌評。11月3日(日)正午～午後4時30分、中央公民館で。出詠料1,000円(当日持参)。申し込みは、10月12日(出)必着までに、はがきまたは封書に作品(1人1首まで)・住所・氏名・電話番号・当日の出欠を記入して、杉村 忠夫(〒273-0111北中沢3-4-15)あてに。問い合わせは、杉村 忠夫 ☎412・3416へ。

◆囲碁大会

囲碁愛好家の皆さん、大集合!! 上級・初級にこだわらず、多数のご参加をお待ちしています。10月27日(日)午前9時30分～午後4時(午前9時集合、時間厳守)、総合福祉保健センター6階で。参加費は一般1,500円、小・中学生500円(弁当・飲物代など。事前徴収)。囲碁連盟公認の持ち点数により、上位者から16人ごとに区分したクラス別の個人戦(各クラスの持ち点数のハンディキャップ戦)とし、1人4局。初参加の人もご相

談ください。申し込みは、10月15日(火)までに中村 光判 ☎090・1855・4139へ。

◆俳句の会

11月10日(日)午前10時～午後3時、中央公民館で。定員20人。出句料1,000円(昼食代など。当日持参)。申し込みは、10月10日(休)必着までに、はがきに作品(3句自由題)・住所・氏名・電話番号を記入して、風間 興司(〒273-0123南初富3-2-3)あてに。問い合わせは、風間 興司 ☎444・5347へ。

発表部門

◆市民音楽祭

ロック以外の洋楽の発表。11月4日(月)午後1時開演(0時30分開場)、視聴覚ホール(三橋記念館地下)で。演奏時間は15分以内(入退場含む、時間厳守)。参加費は、個人、団体ともにエントリール1,500円と参加者1人につき1,000円を、全体打ち合わせ会(10月12日(出)午前10時から、中央公民館)で事前徴収。申し込みは、7月25日(木)必着までに、①団体名(個人名)と種類(例:女声コーラス) ②参加人数(指揮者・伴奏者を除く) ③指揮者・伴奏者名 ④代表者氏名 ⑤代表者郵便番号・住所・電話番号 ⑥演奏曲目・作詞・作曲・編曲者名を楷書ではっきりと必ず「フリガナ」も記入して、赤田 恵あてに封書で郵送(〒273-0112東中沢2-21-2-501)、またはファクス(☎446・1874)で。問い合わせは、赤田 恵 ☎090・6719・0125へ。

◆民謡大会

10月27日(日)午前10時～午後6時、視聴覚ホール(三橋記念館地下)で。対象は、市内在住・在勤の人。定員10人(申込先着順)。民謡・唄・三味線いずれも可。発表時間は1組3・4分以内。参加費無料。申し込みは、7月22日(月)必着までに、曲目・住所・氏名・電話番号を記入して平栗 三男あてにファクス(☎445・7565)で。問い合わせは、平栗 三男 ☎445・7565へ。

◆洋舞発表会

11月10日(日)午後3時から(予定)、視聴覚ホール(三橋記念館地下)で。対象は、市内在住・在勤の人で代表者(個人の場合は本人)が成人であること。希望者をご相談ください。問い合わせは、7月30日(火)までに、代表者名と連絡先電話番号を記入して広瀬 邦子あてにファクスまたは、電話(☎ ☎412・2408)で。

道野辺小学校を 市民プールとして開放

対象 健康な人

※未就学児の遊泳は保護者同伴で。

期間 8月1日(木)～31日(土)

時間 午前9時～正午と午後1時～4時の入れ替え制

場所 道野辺小学校

問い合わせ 文化・スポーツ課(内)489



内容	対象	日時・会場	定員
教えて昔の暮らし! 市内在住の人に、約30～50年前の鎌ヶ谷の様子を聞きます。 ①グリーンハイツができたころ・貝柄山公園ができたころの暮らし ②昔の小学校、昔の小学生	小学校3年生～中学生	①=8月2日(金) ②=10日(出) いずれも午後2時～3時 図書館 保育室	15人
まが玉作り 大昔の人が身に付けていたアクセサリー「まが玉」を作ります。 ※参加費100円を当日持参。	小学生	8月24日(土)午前10時～正午 図書館 集会室 ※まが玉・あんぎんコースター作りはどちらか一つのみ体験できます。	30人
あんぎんコースター作り 大昔の人と同じ方法で布を編み、コースターを作ります。	小学生	7月23日(火)・24日(水)、8月20日(火)・21日(水)の午前9時～午後5時 郷土資料館	10人
夏休み学習相談(申込不要) 鎌ヶ谷の歴史に関する疑問や質問に、学芸員が答えます。夏休みの課題やレポートの相談もどうぞ。	小学生～大学生		—

夏休みに合わせて、子ども向けの企画を左表の通り実施します。ぜひご参加ください。申し込み・問い合わせ 郷土資料館 ☎445・1030へ ※定員があるものは申込先着順。

郷土資料館子ども企画

7月は「熱中症予防強化月間」です。熱中症にご注意ください。



小学生水泳教室

初心者からクラス別に指導

市内在住の小学生。7月22日(月)～26日(金)の午前8時～9時10分(7時30分から受け付け)...

市民陸上競技大会

市内在住・在勤・在学で小学校5年生以上の人。8月4日(日)午前9時競技開始(8時～8時30分受け付け)...

つき▽小・中学生11200円▽高校生・一般1300円▽ワリ...

鎌ヶ谷オープンソフトテニス大会

高校生以上の人。8月25日(日)(予備日9月8日(日))午前9時から(8時30分から受け付け)...



映画を見よう! フタがいた教室

8月8日(木)午後1時30分～3時30分、東部学習センターで。定員40人(申込先着順)...

創作教室「ザ・チャレンジ」紙ひこうきを飛ばそう!

小学生(幼児は保護者同伴)。7月24日(水)午後1時15分から(1時から受け付け)...

日先着順)。講師は、日本レクリエーション協会インストラクターの太田充子さん。

原水爆禁止鎌ヶ谷平和行進(鎌ヶ谷地域平和行進実行委員会)

地球上から核兵器を無くそうと呼びかけながら、市内約6キロメートルを一緒に進みます。

2013年鎌ヶ谷平和イベント

7月26日(金)午前10時～28日(日)午後5時11写真・パネル・実物による「平和のための戦争展」...

サマーフェスタin下総・オープンスクール(海上自衛隊下総航空基地)

7月20日(土)午前9時～午後4時、海上自衛隊下総航空基地(柏市藤ヶ谷1-61-4)で。内容は、サマーフェスタin下総IIスポーツ大会...

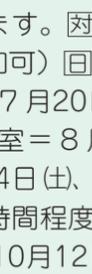
スタンブウオークラリーなど。予告なく予定を変更・中止する場合があります。

一般譲渡会(県動物愛護センター)

成犬・成猫を譲渡します。7月25日、8月22日、9月26日...

子ども読書活動推進事業

市内で読み聞かせなどの活動を行っている人と、わらべ歌に関心がある人。8月1日(水)午後1時30分～3時...



講座

子ども読書活動推進事業 わらべうた講座 市内で読み聞かせなどの活動を行っている人と、わらべ歌に関心がある人。

子ども科学遊び講座 手作りモーターを作ろう! 小学校3～6年生。8月2日(金)午前10時～正午...

犬のしつけ方教室 パピークラス(県動物愛護センター) 犬のしつけ方教室(基礎講座)7月31日・8月21日...

犬のしつけ方教室(実践講座)8月1日・22日(いずれも(木)の午前9時30分～11時30分)...



ラス子犬の飼ひ方・しつけ方を学び、模範的飼ひ主を目指します。参加者に優先的に子犬を譲ります。

掲載のきまり 営利、宗教、政治を目的とするものは掲載できません。会員募集の掲載は、原則として年1回です。

伝言板

- 井草歌謡教室(カラオケ) 回月3回(金)の午後7時～9時...
鎌ヶ谷ハイキングクラブ(ハイキング) 低山が中心です。市内在住・在勤の愛好者...
鎌ヶ谷テニスクラブ(硬式テニス) 初級者の場合はゲームができる程度...
ハングル広場(韓国語) 韓国語を学びたい人...
女声コーラス調(合唱) 女性回毎週(木)午前10時～正午...
サークル・ダイヤ(社交ダンス) 初心者・カップル大歓迎...
PC愛好会(パソコンの学習) 成人(中高年の人歓迎)...

回=対象 会=会場 月=月会費 年=年会費 他=その他 問=問い合わせ 日=日時 定=定員 入=入会金 費=費用 申=申し込み

小・中学校良い歯のコンクール 審査結果

小・中学校良い歯のコンクールが6月6日に総合福祉保健センターで開催されました。

船橋歯科医師会の審査により選ばれた健歯児童・生徒と、歯科衛生に関する図画・ポスター・標語の部について、最優秀賞受賞者を紹介します。

問い合わせ 学校教育課(内) 468



健歯児童・生徒

小学校の部

▷渡部 剛(東部小6年)
▷高仲 優里(初小6年)

歯科衛生作品

図画の部

▷江良 彩芽(南部小1年)

ポスターの部

▷坂本 花南乃(初小5年)

中学校の部

▷永井 悠聖(鎌中3年)
▷陰山 大輝(五中3年)

標語の部

▷柴沼 咲乃(中部小6年)

▷粕谷 昇吾(二中3年)



良い歯のコンクール 受賞者の皆さん

(敬称略)

子どもの予防接種

予防接種は、病気に対する抵抗力をつくるために接種するものです。下記の予防接種は公費で受けることができます。病気ごとに接種に適した時期がありますので、対象年齢になったら、早めに接種しましょう。定期予防接種は全て指定医療機関での個別接種です。計画的に接種しましょう。

問い合わせ 健康増進課(内) 729・730

	対象者	接種回数	備考	
ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン	生後2カ月～5歳未満	生後2カ月～7カ月未満の間に接種を始める場合 <初回>27～56日の間隔で3回接種 <追加>初回3回目の接種終了後、7～13カ月後に1回接種 生後7カ月未満で接種を始められなかった場合 ①生後7カ月～1歳未満の間に接種を始める場合 <初回>27～56日の間隔で2回接種 <追加>初回2回目の接種終了後、7～13カ月後に1回接種 ②1歳～5歳未満の間に接種を始める場合 1回接種	23年2月以降生まれの人は「予防接種ノート」の予診票で接種。23年1月以前生まれの人で、ヒブワクチン・小児用7価肺炎球菌ワクチンを希望する人は健康増進課へお問い合わせください。	
小児用7価肺炎球菌ワクチン	生後2カ月～5歳未満	生後2カ月～7カ月未満の間に接種を始める場合 <初回>27日以上の間隔で3回接種(2・3回目は1歳未満) <追加>初回3回目の接種終了後、60日以上の間隔で1回接種(1歳～1歳3カ月で接種) 生後7カ月未満で接種を始められなかった場合 ①生後7カ月～1歳未満の間に接種を始める場合 <初回>27日以上の間隔で2回接種(2回目は1歳未満) <追加>初回2回目の接種終了後、60日以上の間隔で、1歳過ぎに1回接種 ②1歳～2歳未満の間に接種を始める場合 60日以上の間隔で2回接種 ③2歳～5歳未満の間に接種を始める場合 1回接種		
四種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合)もしくは三種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風)と不活化ポリオワクチン	生後3カ月～7歳6カ月未満 ポリオ(生・不活化)もしくは三種混合を接種したことがある ↓ <はい> ポリオと三種混合をそれぞれ4回になるように受けましょう ↓ <いいえ> 四種混合を4回受けましょう	1期初回 20～56日の間隔で3回接種 1期追加 1期3回目終了後、おおむね1年後に1回接種 ※ポリオについて、生ワクチンを2回飲んでいて、接種は終了しています。 ※2期(小学校6年生)については二種混合ワクチン(下記)のとおり。	24年8月以降生まれの人は「予防接種ノート」の予診票で接種。7月以前生まれの人で、四種混合ワクチンを希望する人は健康増進課へお問い合わせください。	
BCG	推奨 生後5カ月～8カ月未満	1回接種	「予防接種ノート」の予診票で接種	
麻しん風しん混合ワクチン(MR)	1回目	1歳～2歳未満	1回接種	「予防接種ノート」の予診票で接種 ※3・4期での接種は24年度で終了しました。
	2回目	5・6歳で小学校に入学する前の1年間(年長児)(25年度はH19.4.2～H20.4.1生まれ)	1回接種(接種期限26年3月31日(月))	
日本脳炎ワクチン	1期	3歳～7歳6カ月未満	1期初回 6～28日の間隔で2回接種 1期追加 1期2回目終了後おおむね1年後に1回接種	「予防接種ノート」の予診票で接種
	2期	9歳～13歳未満	1回接種	9歳の誕生月の前月末に個別通知 転入者には、転入の翌月初めに個別通知
●17年6月からの積極的な勧奨の差し控えにかかる特例措置 対象 H7.4.2～H19.4.1生まれ(25年4月1日から、7年4・5月生まれの人にも対象になりました) 7歳6カ月未満までに、1期の3回の接種が終わっていない場合、1期の不足分を7歳6カ月～13歳未満で接種できます。13歳未満までに2期の接種が終わっていない場合、13歳～20歳未満で接種ができます。 この特例措置は、現時点で何カ年継続するか決まっています。希望する場合は、早めに接種してください。				
二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)	小学校6年生に相当する年齢(25年度はH13.4.2～H14.4.1生まれ)	1回接種(接種期限26年3月31日(月))	年度初めに個別通知 転入者には、転入の翌月初めに個別通知	
子宮頸(けい)がん予防ワクチン(HPV)	推奨 中学校1年生 対象は小学校6年生～高校1年生の年齢に相当する女子(25年度はH9.4.2～H14.4.1生まれ) ※小学校6年生の年齢に相当する女子で希望する人は、健康増進課にお問い合わせください。	3回接種	中学校1年生の年度初めに個別通知 ※ワクチンとの因果関係は不明ですが、接種後の持続的な体の痛みを訴える副反応が報告されたことによる、6月14日付の厚生労働省の通知を受け、現在接種を積極的にはお勧めしていません。	

※「予防接種ノート」・・・生後2カ月になる前月末に、乳幼児期の予防接種の案内一式を同封し、個別に送付しています。

●接種年齢の考え方について

一般的に年齢は誕生日に加算すると思われていますが、法律的には誕生日の前日に加算します。(年齢計算二関スル法律(明治35年法律第50号))例えば、日本脳炎ワクチンの2期を接種できる年齢となる「9歳から13歳未満」とは「9歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前々日まで」となります。



臨時教職員候補者(講師)の登録会

東葛飾教育事務所管内(松戸・柏・野田・流山・我孫子・鎌ヶ谷市)の小・中学校に勤務を希望する講師の登録会。7月22日、8月5日(いずれも月の午前9時30分から(9時から受け付け)、東葛飾合同庁舎(JR松戸駅から徒歩7分)で。詳しくは、同事務所のホームページ(☎<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/k-toukatsu/>)をご覧ください。問い合わせは、同事務所管理課 ☎047・361・2124

募集

◆生活相談員

所得の少ない世帯などを対象に、生活や貸し付けの相談・支援を行う嘱託職員を募集します。応募資格は普通運転免許を有し、パソコン操作ができる人。勤務は(月)金(祝)年末年始を除く)の午前8時30分〜午後5時15分(うち休憩1時間)、社会福祉協議会

24年度の特定健康診査結果をお知らせします

受診率

特定健康診査は、40～74歳の国民健康保険加入者を対象に年1回、医療機関で実施しています。

24年度は、対象者23,040人(24年4月1日現在)のうち6,887人が受診し、受診率は29.9%でした。

特定健康診査の結果

特定健康診査の結果、異常なしの人の割合は全体の16.6%で、約6人に1人でした。

また、血液検査の結果で基準値を超えている人の男女別の割合は、**下図**のとおりでした。これら4項目のうち男性は肥満・血圧・血糖の3項目、女性は血圧・血糖の2項目で、約2人に1人が基準値を超えていました。

なお、脳梗塞や心筋梗塞の発症原因ともなるメタボリックシンドローム(以下「メタボ」という)やその予備群に当たる人の割合は、27.3%と約4人に1人でした。

特定保健指導実施状況

特定健康診査の結果が基準値を超えていた人には、受診から約3カ月後に特定保健指導の案内をします。

なお、23年度に特定保健指導を受けた人のうち約3人に1人は、24年度の特定健康診査結果で数値が改善され、メタボ解消を果たしました。また、24年度の利用率は22.2%で約5人に1人と低い結果でした。

特定健康診査・特定保健指導を受けましょう!

働き盛り世代の特定健康診査の受診率は依然として低い状態が続いています。

高血圧・糖尿病・脂質異常症やこれらの病気がもとで引き起こされる動脈硬化は、気付かないうちに進行しやすいものの、早期の段階で生活習慣の一部を改善することで悪化を防ぐことができます。

25年度の特定健康診査の受診期限は12月末までです。毎年継続して受診し、自分の健康状態を確認しましょう。

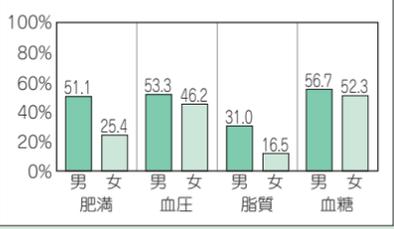
また、総合福祉保健センター・コミュニティセンター・公民館(自宅訪問も可)で行う特定保健指導を受け、保健師・管理栄養士との面談を通し、一緒にメタボ予防・改善を目指しましょう!

※特定健康診査の対象には現在通院中の人も含まれます。

※国民健康保険被保険者以外の方はご自身が加入している保険者へお問い合わせください。

問い合わせ 健康増進課(内)568

基準値を超えている人の割合



◆サマージャンボ宝くじ
収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。ぜひ、県内の販売所で購入してください。通信販売でも購入できます。販売期間は8月2日(金)まで。抽選日は13日(火)。発売単価は1枚300円。1等3億円(26本)、1等の前後賞1億円(52本)。

◆戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者
日本遺族会が実施する慰霊追悼、および現地住民と友好親善を行う参加者を募集します。対象は、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児。実施地域は、旧ソ連、中国、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、トラック・パラオ諸島、ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー・ベトナム、台湾・パシフィック、ミャンマー・インド。このほかに特定地域としてジスマーク諸島、西部ニューギニア、マニラ・ギルバート諸島。日程、参加負担金など詳しくは、(総合福祉保健センター5階)で。賞金は月額17万円(社会保険あり)。申し込みは、社会福祉協議会 ☎44・2231へ。

◆わが家の犬・猫写真コンクール(公財)千葉県動物保護管理協会
応募作品は、9月に行われる動物愛護週間イベントの会場に展示します。また、優秀作品15点を表彰し、そのうち数点を協会機関紙に掲載します。応募資格は県内在住の人。応募形式は、応募者の飼育している犬または猫が写るL判サイズの写真(3枚まで)に、しつけなどの適正飼育についてのコメント(400字詰め原稿用紙1枚以内)を添えて。なお、写真の裏面に住所・氏名・電話番号を記入すること。原則として応募作品は返却しません。応募は、8月31日(土)必着までに(公財)千葉県動物保護管理協会(〒260-0001千葉市中央区都町463-3)あてに。問い合わせは、同協会に電話(☎043・214・7814)またはファクス(☎043・214・7818)で。



成人地区健康相談

7月30日(火)午前10時〜11時30分受け付け、東部学習センター1階。内容は、血圧測定、身体計測、尿検査、保健師などによる個別相談。健康手帳(お持ちの場合)を持参。問い合わせは、健康増進課(内)732へ。

地区健康相談

▼7月26日(金)総合福祉保健センター
▼30日(火)東部学習センター
いずれも午前10時〜11時30分受け付け。母子健康手帳(乳幼児の場合)・健康手帳(お持ちの場合)・タオル(乳幼児の計測を希望の場合)・菌ブラス(菌みがかき指導を希望の場合)を持参。問い合わせは、健康増進課(内)735へ。

25年度「かむ子」のびる子・元気な子」料理コンクールの献立募集

千葉県歯科衛生士会では、8020(ハチマルニイマル)運動を推進するために、丈夫な歯やかむ力を育てる子ども向けの「健康かみかみ弁当」の献立を募集しています。対象は、県内在住・在勤・在学の人。コンクールの日程は11月24日(日)。申し込みは、千葉県歯科衛生士会ホームページ(☎<http://www.chiba-dhanet.com>)からダウンロードした応募用紙に、弁当1食分の献立を記入し、8月

30日(金)消印有効までに健康増進課(〒273-0195)あてに。問い合わせは、健康増進課(内)795へ。

プレママ教室A

(必ず申し込みを)
妊娠5・6カ月の初めてお母さんになる人にお勧めします(第2子以降は要相談)。受け付け日時は▽8月1日(木)午前9時〜9時15分▽9月9日(火)午前9時〜9時15分▽9月12日(木)午後1時〜1時10分。いずれも総合福祉保健センター3階で(全3回)。定員36人(申込先着順)。申し込みは、7月25日(木)までに健康増進課(内)735へ。

特定疾患医療受給者票更新手続き

7月22日(月)午前9時〜11時30分と午後1時〜4時、総合福祉保健センター3階で。なお、7月31日(水)まで(土)・(日)・(祝を除く)は、習志野健康福祉センター(習志野保健所)でも受け付けます。問い合わせは、習志野健康福祉センター疾病対策課 ☎475・5154へ。

小児慢性特定疾患治療研究事業継続申請手続き

7月26日(金)まで(土)・(日)・(祝を除く)。▼習志野保健所鎌ヶ谷連絡所(総合福祉保健センター1階) ☎午前9時〜11時30分と午後1時〜4時
▼習志野健康福祉センター(習志野保健所) ☎午前9時〜午後4時30分。詳しくは、同センター地域保健課 ☎475・5153へ。

野菜を食へよう大作戦

食育推進事業の一つとして、「我が家の自慢料理レシピ」を募集します。手軽に手に入る市内産の野菜を使っ

た、安価で簡単にできる料理・デザートオリジナルレシピと、食育をテーマにした「4コマ漫画」を募集します。応募は、10月31日(木)までに健康増進課(総合福祉保健センター1階)で配布する応募用紙に必要事項を記入し、レシピには写真か絵を添付して、郵送(〒273-0195)、またはEメール(☎kenkan@city.kanagawa.jp)で。応募用紙は市のホームページの「各課ページ」→「健康増進課」→「成人保健係」→「食育推進のページ」に掲載する予定です。26年2月1日(土)に実施予定の「食育講演会」で入賞者の表彰を行います。なお、入賞作品は作品集になります。問い合わせは、健康増進課(内)733・795へ。

健康だより 食中毒にご用心!!

気温や湿度が高い夏場は1年のうちでも食中毒が発生しやすい時期です。

- ▼食中毒予防の3原則
「増やさない」「やっつける」です。家庭でできる食中毒予防について次のとおり紹介します。
- ▼食材を購入する際は、消費期限などを確認し、新鮮なものを買いましょう。保冷剤を入れたエコバッグなどを利用し、冷蔵・冷凍が必要なものは最後に買って、すぐに持ち帰りましょう
- ▼冷蔵庫・冷凍庫での保存は容量の7割程度にし、詰め込まない。温度は冷蔵庫で10℃以下、冷凍庫でマイナス15℃以下に設定しましょう
- ▼料理をする際、準備前や途中のトイレ後はもちろん、生肉・魚・卵を扱った後にもよく手を洗いましょう
- ▼食品の解凍は、冷蔵庫内か電子レンジで。再冷凍は危険です。使
- ▼食事前にはよく手を洗い、調理後は室温に長時間置かない。生ものは2時間以内に消費しましょう。残ったものは、小分けにして冷蔵庫で保存し、温め直すときは75℃以上に行いましょう。少しでも危ないと思ったら、思い切って捨てましょう
- ▼細菌・ウイルス性食中毒は食品の腐敗とは違い、臭いや形状が変わらないため、気付かずに食べて集団発生に至ることもあります。また、抵抗力の弱い人が重症化しやすいので、乳幼児や高齢者などの食品の取り扱いには、特に注意が必要です。

健康増進課