

●主な内容

- 市では通学路の安全対策に取り組んでいます … 2
25年度 特別会計予算の概要…………… 4・5
25年度 かがやまなびい大学
主催6講座と講師派遣事業を紹介します …… 7

二十歳の祭典「成人式」

1月13日(月)午前10時30分から第三中学校で

1月の第2(月)は、成人の日です。市では、新成人の旅立ちを祝って成人式を行います。

使用できないため、第三中学校での開催となりましたのでご了承ください。

対象 平成5年4月2日～6

年4月1日に生まれた市民
※対象者には12月上旬に案内
状を郵送します。市外に住
所を移している人で参加を
希望する場合は、10月以降
に生涯学習推進課青少年係
へご連絡ください。

日時 26年1月13日(月)

▽受け付け 午前9時30分～

10時30分

▽式典 午前10時30分～11時

▽記念行事 午前11時～午後

1時

※時間は予定ですので、変更

する場合があります。

会場 第三中学校

※成人式は例年、福太郎ア
リーナ(市民体育館)で開
催していますが、耐震化工
事により今夏から来春まで

成人の日(1月13日)に実施する記念行事を企画運営する実行委員を募集します。きつといい経験になりますよ！

成人の日の行事を一緒につくりあげませんか？

対象 15歳以上30歳未満の市



鎌ヶ谷市の成人式は、新成人を中心とした実行委員会が企画・運営に携わることで、新成人の意見をできる限り反映し、新成人による自主的な成人式を目指しています。参加される皆さんにおかれましては、成人としての自覚を持ち、式典に臨まれるようご協力をお願いいたします。

民(ただし中学生を除く)20歳前後の人、大歓迎!!

内容 成人の日記念行事の企画運営

※会議は7月中旬ころから、

月1・2回程度開催する予定です。

募集人数 5人程度

※実行委員は全体で20人程度を予定しています。

申し込み 6月14日(金)までに

生涯学習推進課青少年係

498・6101へ

結婚50年目を迎える
ご夫婦へ
記念品を贈呈します

結婚50年目に当たる金婚式を迎えたご夫婦の皆さん、おめでとうございます。

市から金婚を祝して、記念品を贈呈します。

対象 昭和38年9月1日～39年8月31日に結婚(入籍)した、市内在住のご夫婦

※昨年までの対象者で、過去に申請をしていない場合も申請できます。

申し込み 7月31日(水)までに戸籍謄本(3カ月以内に交付されたもの)1通を持参して、高齢者支援課(総合福祉保健センター2階)へ

問い合わせ 高齢者支援課(内)719



空間放射線量の測定結果について

5月に市内で実施した空間放射線量の測定結果をお知らせします。

結果は下表(単位=マイクロシーベルト/時)のとおりで、23年6月当初の空間放射線量に比べ減衰し、国の長期的な目標である追加被ばく線量1ミリシーベルト/年以下(0.23マイクロシーベルト/時未満)を下回っています。

※これまでの測定結果は、市のホームページからご覧になれます。

問い合わせ 放射線対策室(内)269

測定地点	測定値		測定日	測定地点	測定値		測定日
	1 m	50cm			1 m	50cm	
中央児童センター	0.12	0.13	5月16日	西本田第二公園	0.09	0.09	5月10日
南児童センター	0.09	0.10	5月9日	白子公園	0.11	0.12	5月13日
くぬぎ山児童センター	0.11	0.12	5月16日	初富本町一丁目児童遊園	0.12	0.13	5月2日
北中沢児童センター	0.10	0.11	5月16日	中沢第一児童遊園	0.12	0.12	5月1日
栗野コミュニティセンター	0.12	0.13	5月8日	右京塚児童遊園	0.10	0.10	5月2日
こども発達センター	0.12	0.13	5月8日	栗野児童遊園	0.13	0.14	5月2日
市制記念公園	0.11	0.11	5月9日	道野辺中央三丁目児童遊園	0.11	0.13	5月1日
貝柄山公園	0.11	0.12	5月9日	南初富五丁目児童遊園	0.09	0.10	5月2日
西佐津間公園	0.13	0.14	5月9日	地藏前児童遊園	0.10	0.10	5月1日
くぬぎ山公園	0.11	0.12	5月9日	鎌ヶ谷九丁目児童遊園	0.11	0.11	5月1日
新鎌ふれあい公園	0.07	0.07	5月9日	軽井沢児童遊園	0.14	0.15	5月2日
横上公園	0.10	0.11	5月7日	小池橋児童遊園	0.13	0.14	5月1日
五舛蒔第一公園	0.08	0.08	5月10日	ひょうたん児童遊園	0.13	0.14	5月2日
五舛蒔第二公園	0.09	0.10	5月10日	アカシア児童遊園	0.11	0.11	5月1日
丸山児童公園	0.09	0.10	5月13日	佐津間児童遊園	0.14	0.15	5月1日
藤台プレイロットNo.8	0.06	0.07	5月7日	北中沢三丁目児童遊園	0.12	0.13	5月1日
上新山公園	0.09	0.10	5月10日	西佐津間二丁目児童遊園	0.13	0.14	5月1日
新山公園	0.11	0.11	5月10日	中佐津間一丁目児童遊園	0.10	0.10	5月1日
北下公園	0.09	0.11	5月7日	中沢一本松児童遊園	0.10	0.11	5月1日
井草橋第二公園	0.09	0.10	5月10日	軽井沢ふれあい広場	0.12	0.12	5月2日
井草橋第四公園	0.10	0.11	5月10日				

小学生は入浴が無料

毎月第2・4(土)は「ふれあいお風呂の日」

市では、市内に住む小学生を対象に、毎月第2・4(土)の午後3時から公衆浴場の入浴料を無料にする「ふれあいお風呂の日」事業を行っています。

入浴する際に、名簿に住所・氏名・学校名を記入するだけで利用できます。

公衆浴場の利用のルールを守って、触れ合いの場として利用してください。

実施浴場

- ▷鎌ヶ谷浴場(富岡1-8-1)
▷ニコニコ湯(東道野辺7-20-2)

利用のルール

- ▷走ったり、大きな声を出したりしない
▷脱いだ服はきれいにたたむ
▷湯船に入る前に体を洗う
▷湯船では泳がない
▷使用したもの(洗面器・腰掛け)は元の位置に戻す
▷濡れたままの体で、脱衣場に出ない
▷ほかの利用者に迷惑になることはしない

問い合わせ 環境課(内)258

浄化槽設置補助金の要件を緩和しました

市では、単独処理浄化槽またはくみ取り便所を高度処理型合併処理浄化槽に取り換える人に対して、費用の一部を補助しています。

今年度からは、これまでの専用住宅に加え、居住部分が

2分の1以上の店舗併用住宅も対象となりました。なお、集合住宅は補助対象外です。

ぜひ、ご活用ください。

義援金の受け付け

市では、「東日本大震災義援金」を受け付けています。

引き続き皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

市の窓口 社会福祉課(総合福祉保健センター4階)、学習センター(各公民館)ほか

受付期間 26年3月31日(月)まで

義援金の受け付け状況

(5月15日現在)

節電は小さなことの積み重ねです。部屋の照明は小まめに消す、使用しない電気製品のコンセントは抜く、冷蔵庫の開け閉めは短く少なくするなど、引き続き節電へのご協力をお願いします。

「みんなで節電」引き続きご協力を！

3千881万9千804円(667件)
問い合わせ 社会福祉課(内)704・705

問い合わせ クリーン推進課(内)237・238

市では通学路の安全対策に取り組んでいます

市では、「子どもたちが安全に通学できる街」を目指し、18年度から「通学路安全対策推進行動計画」に基づいて通学路の安全対策に取り組んでいます。

これまでに、注意喚起の看板設置や路面標示、カラー舗装、防犯灯の設置など、市内全域で指定通学路を中心にさまざまな安全対策を実施しています。

通学路合同点検を実施

24年度は、全国各地で登下校中の児童などの列に自動車が入り込み、死傷者が出る痛ましい事故が相次いで発生しました。

これらの事故を受け、市では、市内の小学校を通じて調査した68の危険箇所を、市教育委員会、道路管理者、鎌ヶ谷警察署、学校関係者、PTA、交通ボランティアの皆さんに協力をいただき通学路の合同点検を実施しました。



合同点検の様子（24年8月）



合同点検の結果に基づき下図の安全対策を実施

通学路の安全対策には「市ですぐに対応するもの」と「警察などと連携して対応するもの」があります。また、短期的または長期的な計画が必要なものがあります。その中から、合同点検の結果に基づき、24年度中に速やかに実施した安全対策の一部をご紹介します（下図参照）。

通学路の安全対策を進めていきます

現在、通学路では、交通ボランティアの見守り活動など、多くの人たちが子どもたちの安全を守ろうと活動しています。

市でも、児童・生徒が安全に登下校できるよう、今後も関係機関と連携し、引き続き通学路の安全対策を進めていきます。

問い合わせ 学校教育課(内)448・470・471

北部小学校通学路 （粟野735番地付近）

スピードを出す車が多く、横断の際危険であるため、滑り止めカラー舗装をしました。



五本松小学校通学路 （南初富一丁目16番付近）

歩道で信号待ちをしている児童の近くを自転車が通り危険なため、車止めを設置しました。



西部小学校通学路 （初富100番地付近）

交通量が多く、十字路と認識しにくい交差点であるため、交差点内に滑り止めカラー舗装をしました。



中部小学校通学路 （東中沢三丁目36番付近）

スピードを出す車が多く横断が危険なため、車止めを設置しました。



南部小学校通学路 （西道野辺4番付近）

信号機はありませんが、抜け道となっていてスピードを出す車が多く、横断の際危険であるため、「学童注意」の路面標示をしました。



道野辺小学校通学路 （東道野辺五丁目8番付近）

抜け道として利用する車も多く通行し危険であるため、「通学路注意」の看板を設置し、「通学路」の路面標示をしました。



東部小学校通学路 （鎌ヶ谷八丁目3番付近）

信号機のない変則交差点で横断に必要なため、歩道切り下げ工をしました。



公共下水道工事（予定）のお知らせ

問い合わせ 下水道課(内)434・435

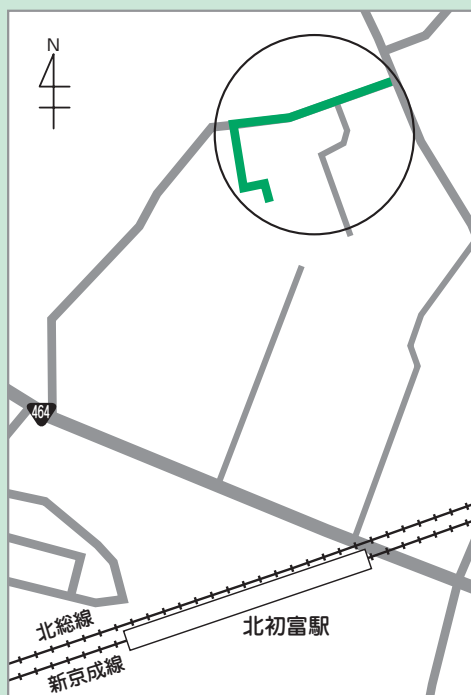
市では、快適で住みよいまちづくりを目指して、公共下水道（汚水）の整備を進めています。

今年度、**下図**の箇所で行う予定です。工事に先立ち、水道管やガス管などの移設工事も行います。ご理解・ご協力をお願いします。

※図の **■** 部分が工事箇所（予定）です。



「北初富」地区



「道野辺中央」地区



「中央・南初富・東初富」地区



「西道野辺」地区



保育園の時間外保育補助（非常勤職員）募集

業務 児童の保育の補助
応募資格 60歳くらいまでの人（資格不要）

勤務日時

▽月～土の午前7時～8時30分

▽月～土の午後4時15分～7時

▽土正午～午後4時15分

※いずれも祝・年末年始を除く。

勤務場所 ▽道野辺保育園
▽南初富保育園 ▽栗野保育園

賃金 時給850円（交通費支給）

申し込み 写真を貼った履歴書を持参し、こども課（総合福祉保健センター2階）へ

問い合わせ こども課(内)711

計量器（はかり）の定期検査

今年は、2年に1度の計量器の定期検査の年です。商店や工場・病院・学校などで、商品の売買や各種証明に使う計量器は、計量法により検査が義務付けられています。

検査当日は、計量器と定期検査申請書、検査手数料（定期検査対象特定計量器調査票「参照」）を持参してください。

日時 6月17日(月)～19日(水)の午前10時30分～午後3時（正午～1時を除く）

会場 総合福祉保健センター1階 ロビー

※検査対象の計量器をお持ちで、市から定期検査申請書の送付がない場合は、商工振興課までお問い合わせください。

問い合わせ 商工振興課(内)289

鎌ケ谷市江戸川左岸流域関連公共下水道事業計画の縦覧

鎌ケ谷市江戸川左岸流域関連公共下水道区域について、新たに都市計画法の下水道事業計画認可を取得しました。また、公共下水道事業計画について、縦覧できるようになりました。

場所 下水道課（市役所4階）

問い合わせ 下水道課(内)431・432・433

栗野地区公園第一期整備計画(案)に対する意見を募集します

市では、25年度末に栗野地区公園（第一期整備区域）の開園を目指し、第一期整備計画を策定しています。この計画（案）に対する市民の皆さんの意見を募集します。

期間 6月3日(月)～7月4日(木)

閲覧場所 情報公開コーナー（市役所3階）、公園緑地課（市役所4階）、各コミュニティセンター、まなびいプラザ、学習センター（各公民館）、図書館、市のホームページ

提出方法 7月4日(木)必着

意見・住所・氏名を記入（様式自由）して、公園緑地課あてにファクス（☎445・1400）、Eメール（✉midorisuisin@city.kanagaya.jp）、郵送（〒273・0195）または直接窓口で
※匿名や電話などの口頭による意見は、パブリックコメントの扱いとなりません。
※いただいたご意見に対する回答は、全ての意見を取りまとめ、ホームページなどで公表します。

問い合わせ 公園緑地課(内)493

精神・知的障がい相談（要予約）

精神障がい者や知的障がい者の就労、後見人などについての相談に、専門の相談員が応じます。

一人で悩まずに、気軽にお電話ください。

内容・日時

①精神障がい関係 6月12日(水)午前9時30分から

②知的障がい関係 6月25日(火)午前9時から

会場 いずれも総合福祉保健センター4階 音声パソコン室

予約・問い合わせ

①サポートネット鎌ケ谷 ☎443・9850（土・日を除く）午前9時30分～午後4時30分

②障害者支援施設もくせい ☎443・3408（午前9時～午後5時）

寄せられた書信

ありがとうございました

○馬込教会から社会貢献活動として卓上型水銀血圧計を

（企画財政課）

○鎌ケ谷吹奏楽団から社会福祉のために2万8千230円を

（社会福祉課）

○鎌ケ谷市ダンススポーツ

（社会福祉協議会）

協会から福祉活動のために5万1千196円を

○花まつりをもっと身近に

キャンペーンから福祉活動のために3万6千113円を

○匿名の人から福祉のために1万円を

○国際ソロブチミスト船橋から福祉活動のために5万円を

（社会福祉協議会）

25年度 特別会計予算の概要

（国民健康保険・後期高齢者医療・公共下水道事業・介護保険）

特別会計とは、特定の事業を行う際に収支を明確にするため、一般会計と区別して設けている会計のことです。

25年度、市では総額207億8,000万円となる次の特別会計予算を組んでいます。効率的な運営に努め適正に事業を進めます。

▶ 国民健康保険特別会計予算	121億2,600万円（対前年度比3.4％増）
▶ 後期高齢者医療特別会計予算	8億5,000万円（対前年度比9.4％増）
▶ 公共下水道事業特別会計予算	20億7,100万円（対前年度比5.7％増）
▶ 介護保険特別会計予算	57億3,300万円（対前年度比9.5％増）

国民健康保険

問い合わせ 保険年金課(内)225・228・229

国民健康保険は、加入者全員が保険料を納め、お互いに助け合う制度です

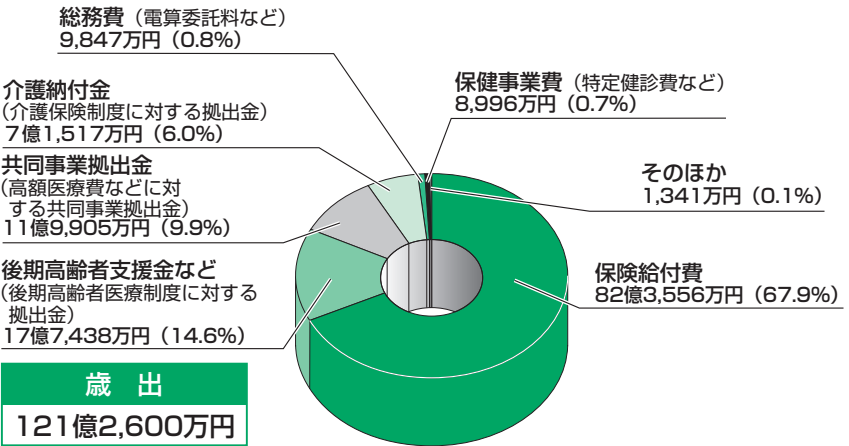
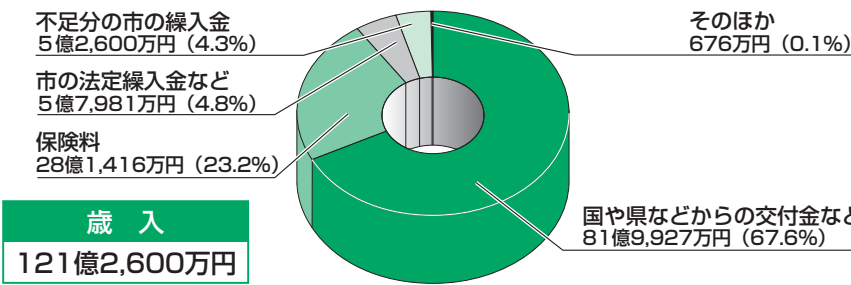
国民健康保険は、病気やけがの時に安心して医療を受けられるよう、加入者がそれぞれの収入額に応じて保険料を負担し、医療費などに充てる制度で、自営業や社会保険に加入していない人を対象としています。

国民健康保険は、加入者の皆さんに負担していただく保険料と国・県・市からの負担金や補助金などの公的負担を財源として運営しています。

ところが近年、医療費は増加の一途をたどり支出に見合う財源の確保が困難な状況になっています。このまま医療費が増加すると保険料も値

上げせざるを得なくなり、加入者の負担も増えてしまいます。

加入者の皆さんは、生活習慣を見直し、栄養・運動・休養をバランスよくとり、定期的に健診を受けるなど、日頃より健康管理にご注意ください。



後期高齢者医療

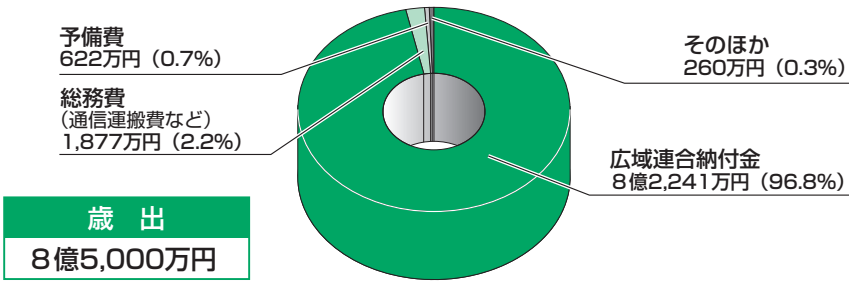
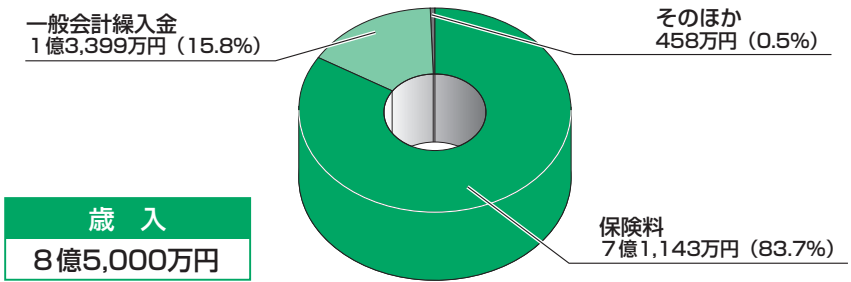
問い合わせ 保険年金課(内)262・263

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人（65歳以上で一定の障がいがあり、認定を受けた人を含む）を対象として創設された医療制度です

県内の市町村で構成する「千葉県後期高齢者医療広域連合」が運営を行い、市は保険料徴収などを行います。

原則として、年金受給者には特別徴収（年金天引き）により保険料を納付いただきますが、それ以外の人については、7月から翌年2月までの8回分の納付書を7月中旬に送付する予定です。なお、25年度の保険料は右表のとおりです。

均 等 割	被保険者1人につき37,400円
所 得 割	（前年の総所得－基礎控除33万円）×7.29％
賦課限度額	55万円



公共下水道事業

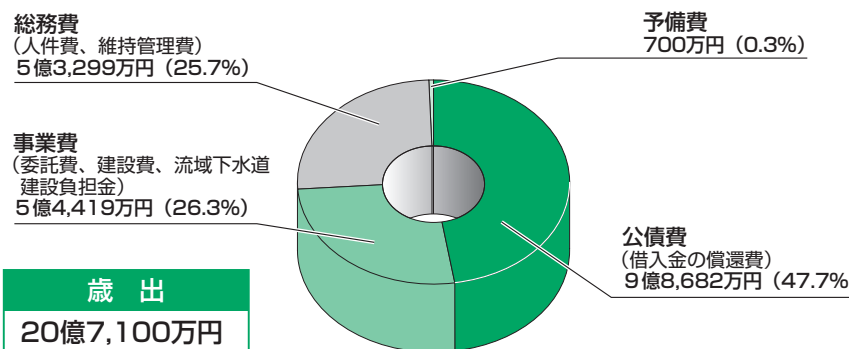
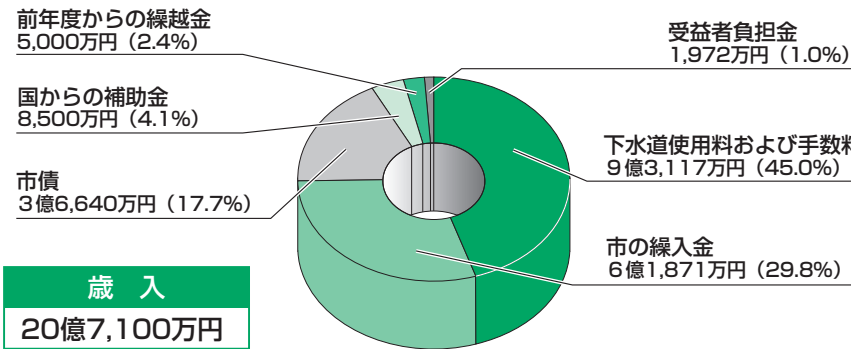
問い合わせ 下水道課(内)432・435・438

公共下水道は、快適な生活と自然環境を守るために必要な施設です

公共下水道は、家庭や事業所から出た汚水を下水道管に集め、終末処理場できれいな水に変えて河川や海に放流するもので、私たちが衛生的で快適な生活を営む上で大切な施設です。

下水道整備には多くの費用と時間がかかりますので、計画的に事業を進めています。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



介護保険

問い合わせ 高齢者支援課(内)723・744

皆さんの納める保険料が介護保険を支えます

介護保険は、高齢者の介護を社会全体で支え合う制度で、40歳以上の皆さんが保険料を負担し、介護が必要と認定されたときは、1割の負担で介護サービスを利用できます。

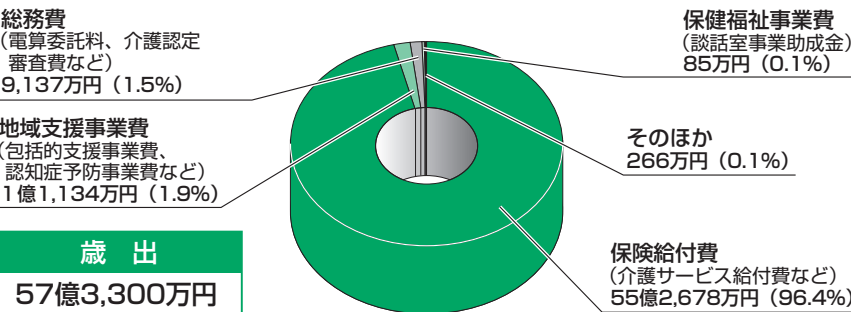
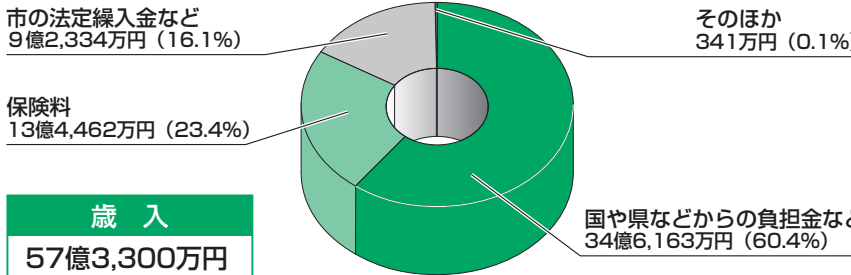
65歳以上の人の介護保険料は、**下表**のとおり所得に応じて13段階の区分になっており、市へ納めていただきます。

また、40歳から64歳までの人の介護保険料は、加入している医療保

険によって額が決められ、医療保険と一括して納めます。

※65歳以上で介護保険料を納入通知書で納める人（普通徴収対象者）には、介護保険料納入通知書を6月中旬に発送します。また、年金天引きにより保険料を納める人（特別徴収対象者）には、8月に保険料額決定通知兼特別徴収開始通知書を送付します。

区 分	対 象 者	年間保険料	区 分	対 象 者	年間保険料
第1段階	①生活保護を受給している人 ②世帯全員が市民税非課税で高齢福祉年金を受給している人	23,590円	第6段階	本人が市民税課税で前年中の合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	62,920円
第2段階	本人および世帯全員が市民税非課税で、本人の前年中の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	23,590円	第7段階	本人が市民税課税で前年中の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	70,790円
第3段階	本人および世帯全員が市民税非課税で、本人の前年中の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円以下の人	31,460円	第8段階	本人が市民税課税で前年中の合計所得金額が300万円以上400万円未満の人	78,660円
	本人および世帯全員が市民税非課税で上記以外の人	36,700円	第9段階	本人が市民税課税で前年中の合計所得金額が400万円以上500万円未満の人	83,900円
第4段階	本人が市民税非課税で、本人の前年中の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の人（同居の人が市民税課税）	47,190円	第10段階	本人が市民税課税で前年中の合計所得金額が500万円以上600万円未満の人	89,140円
	本人が市民税非課税で上記以外の人（同居の人が市民税課税）	52,440円	第11段階	本人が市民税課税で前年中の合計所得金額が600万円以上800万円未満の人	99,630円
第5段階	本人が市民税課税で前年中の合計所得金額が125万円未満の人	57,680円	第12段階	本人が市民税課税で前年中の合計所得金額が800万円以上1,000万円未満の人	110,120円
			第13段階	本人が市民税課税で前年中の合計所得金額が1,000万円以上の人	120,610円



弁護士・税理士・司法書士
合同無料相談会（要予約）

弁護士・税理士・司法書士がチームで幅広い分野の相談に応じます。

日時 6月22日(土)午後2時～6時

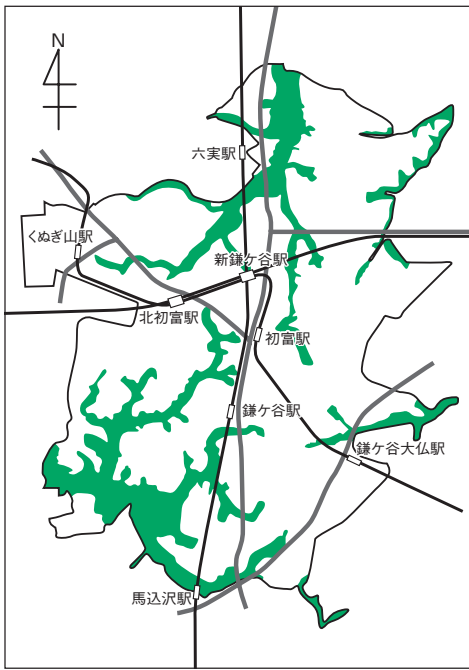
会場 千葉県弁護士会松戸支部（松戸市松戸1281-29住友生命松戸ビル5階）

定員 21人（申込先着順）

申し込み 6月5日(水)午前10時～

※受付時間は、平日の午前10時～午後4時（正午～1時を除く）。

問い合わせ 千葉県弁護士会 松戸支部 ☎ 047・366・1211



雨水浸透枿モニター募集

市では、浸透枿設置について理解を深めてもらうために、市が敷地内に2・3カ所の浸透枿を設置し、降雨時の浸透状況などについて報告してもらう浸透枿モニターを募集します。

なお、設置された浸透枿は敷地所有者へ進呈します。

応募資格 左図の白抜きの地域において、浸透枿が設置されていない既存住宅にお住まいで、浸透枿の設置に賛同できる人

※対象地域など詳しくは、お問い合わせください。なお、申し込み状況により設置できない場合もあります。

任期 浸透枿を設置してから3年間

活動内容 降雨時の浸透枿の浸透状況などについて年3回以上の報告

申し込み 道路河川整備課（市役所4階）にある申請書に必要事項を記入して、道路河川整備課に郵送（〒273-0195）、Eメール（chisui@city.kanagaya-city.jp）または直接窓口で

※申請書は、市のホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 道路河川整備課 (内) 421・422

鎌ヶ谷市生涯学習審議会
委員募集

市では、市民の皆さんと生涯学習の推進を図るため、鎌ヶ谷市生涯学習審議会を設置しています。

審議会委員の任期満了に伴い、新たに委員として参画される人を募集します。

応募資格 次の要件を全て満たす人

▽市内在住で、応募日現在18歳以上の人

▽生涯学習に関して、広く関心を持っている人

▽生涯学習の向上に資する活動を行っている人

※原則としてほかの審議会などの公募による委員との兼職はできません。

募集人数 2人

任期 9月1日から2年間で、年4回程度予定

会議 ※主に「生涯学習による地域の絆とコミュニティの再構築」について審議を行う予定です。

報酬 1回につき6千800円

選考方法 生涯学習審議会公

※会議中は、未就学児の保育を実施します（200円程度の実費負担あり）。

問い合わせ 生涯学習推進課 ☎ 446・2112

裁判所調停委員による「調停相談」（予約不要）

千葉地方裁判所・千葉家庭裁判所の調停委員（弁護士を含む）が、民事紛争や家事紛争の全般について無料で相談に応じます。

なお、裁判所で訴訟または調停係属中の件や、電話による相談はできません。

日時 6月15日(土)午前10時～午後3時30分

会場 千葉市文化センター5階（JR千葉駅から徒歩10分）

▽サンロード津田沼6階（京成津田沼駅から徒歩1分）

▽八千代市役所1階（東葉高速線八千代中央駅から徒歩10分）

主催 千葉民事調停協会・千葉家事調停協会

後援 最高裁判所・千葉地方裁判所・千葉家庭裁判所ほか

問い合わせ 千葉地方裁判所・千葉家庭裁判所総務課 ☎ 043・222・0165

※委員に選任された場合は、氏名が公表されます。

応募方法 6月20日(木)必着までに、「鎌ヶ谷市における生涯学習による地域の絆とコミュニティの再構築について」の作文（1千字程度、様式自由）に、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号および現在行っている活動を記入して、生涯学習推進課（まなびいプラザ内）に郵送（〒273-0101富岡2-6-1）、ファクス ☎ 446・6633、Eメール（syousakukiku@city.kanagaya-city.jp）または、直接持参し提出された作文などは返却しません。

鎌ヶ谷市生涯学習審議会
委員募集

市では、市民の皆さんと生涯学習の推進を図るため、鎌ヶ谷市生涯学習審議会を設置しています。

審議会委員の任期満了に伴い、新たに委員として参画される人を募集します。

応募資格 次の要件を全て満たす人

▽市内在住で、応募日現在18歳以上の人

▽生涯学習に関して、広く関心を持っている人

▽生涯学習の向上に資する活動を行っている人

※原則としてほかの審議会などの公募による委員との兼職はできません。

募集人数 2人

任期 9月1日から2年間で、年4回程度予定

会議 ※主に「生涯学習による地域の絆とコミュニティの再構築」について審議を行う予定です。

報酬 1回につき6千800円

選考方法 生涯学習審議会公

※会議中は、未就学児の保育を実施します（200円程度の実費負担あり）。

問い合わせ 生涯学習推進課 ☎ 446・2112

事業主の皆さんへ

労働保険料の申告・納付はお早めに
～期間は6月1日から7月10日まで～

年度更新の手続きは、24年度の概算保険料を精算する「確定申告」と25年度の見込み保険料（概算保険料）を申告するものです。

申告・納付は、最寄りの金融機関を通じてお早めに手続きしてください。また、保険料の納付は、申請により口座振替ができます。

詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

▷年度更新お知らせページ（<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/roudouhoken21/>）

▷口座振替お知らせページ（<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/hokenryou/>）

問い合わせ 千葉労働局労働保険徴収課 ☎043・221・4317

皆さんの声援を励みに
消防操法大会に第3分団が出場！

第32回（公財）千葉県消防協会東葛飾支部消防操法大会

が6月30日（日）（雨天時は7月7日（日））に、松戸市消防訓練センター（松戸市八ヶ崎4-50-2）で開催され、鎌ヶ谷市代表として第3分団（中沢地区）が出場します。

操法大会は、消防団の皆さんが日頃訓練を積み重ねたポンプ操法の技術を競い合うもので、規律・迅速かつ正確な動作・タイムなど、厳しい審査により順位が決定します。

なお、この大会で優勝、準優勝したチームが東葛飾支部代表として千葉県大会に出場します。

入賞を目指し、仕事を終えた夜間に第四中学校校庭で厳しい訓練に励んでいる第3分団に、皆さんの声援をお願いします。



代表出場操作員（敬称略）

指揮者 大野 智弘

1 番員 飯田 朗洋

2 番員 浅海 喜康

3 番員 笠川 真治

4 番員 飯田 展久

吸管補助員 秋元 一之

問い合わせ 消防本部警防課

☎444・3235

動物の正しい飼い方推進月間

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましよう。

○動物を飼う前に、動物を飼うことのできる環境であるか、責任を持つて最後まで飼えるかよく考えましよう

○ペットショップなどで動物を選ぶときは、世話の方法やかかりやすい病気、その動物の習性や特徴などを確認しましよう

○動物に起因する感染症を予防するための注意を払いましよう。また、過剰な触れ合いは控え、動物に触つたら必ず手を洗いましよう

○動物には、迷子札やマイクロチップを付けるなどして、飼い主が分かるようにしましよう。特に犬の首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付けることが、狂犬病予防法で義務付けられています。また、万が一、登録鑑札および注射済票が脱落した場合に備えて、首輪に連絡先、電話番号、飼い主の氏名を書いておしましよう

○犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましよう

○猫は屋内で飼いましよう。猫による他人への迷惑を防止でき、また、病気や交通事故などの危険から猫を守るができます

○飼っている動物の糞尿は、飼い主が責任を持つて処理しましよう。犬の散歩とトイレを一緒に考えている人も多いようですが、トイレ

は自宅で行うようにしつてましよう

○適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましよう

○やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合でも、絶対に動物を捨てずに、保健所・動物愛護センターに相談してください

○愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大50万円の罰金が科せられます

○愛護動物を殺傷すると、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます

○動物は「命あるもの」です。人と動物との共生に配慮して接しましよう

千葉県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ、動物由来感染症などに関して、学校の授業や地元の勉強会などに無料で講師を派遣します。

問い合わせ

▽習志野健康福祉センター（習志野保健所） ☎475・5154

▽千葉県動物愛護センター ☎0476・93・5711

▽千葉県動物愛護センター ☎0476・93・5711

▽東葛飾支所 ☎04・7191・0050

▽（公財）千葉県動物保護管理協会 ☎043・214・7814

ハチにご注意！



毎年、春から秋にかけてハチの活動が活発になり、軒下や庭木などに巣作りをします。ハチの駆除は、ハチが巣を作った場所の所有者または管理者にお願いしています。

駆除業者の紹介

ハチの捕獲を専門に行っている業者は次のとおりです。ただし有料となりますので、事前に料金などを確認してください。

▷市川市ビル管理事業協同組合（ニューテクノジャパン） ☎047・328・5928

▷千葉県害虫防除協同組合 ☎043・221・0064

▷東京企業㈱船橋営業所 ☎496・6315

ハチに刺されないために…

■巣には近づかない。巣に石を投げたり、つついたりしてハチを刺激しない

■巣の前を急いで横切ったり、振動を与えたりするなど、急激な動作を避ける

■巣の近くで芳香の強い香水、ヘアスプレーなどの化粧品を使わない

■純毛製品や黒い衣服は刺されやすいので、そのような服装で巣に近寄らない

■ハチがいる場所で熟した果実やジュースなどの甘味料の飲食はしない（ハチは樹液や甘いものに集まる）

■洗濯物を取り入れるときは、ハチが潜んでいないかよく確かめる

■駐車中の自動車の窓は必ず閉めておく

■ハチは急激な動きに敏感。スズメバチなどに遭遇して、威嚇や攻撃を受けた場合は、大声で騒いだり、腕で追い払うことは厳禁。姿勢を低くしてゆっくりその場から離れる

問い合わせ 環境課（内）255・258

第2回

あそびのプレーパーク

さあ 何して遊ぼうか？

ロープ遊びや手作りターザン遊び、綱渡り、バンブーダンスなど、いろいろな遊びが待っているよ。

対象 小学生（3年生以下は保護者同伴）

日時 6月9日（日）午前11時～午後3時

※当日、現地で受け付けをします。

会場 市制記念公園（北東部広場）

問い合わせ こども課（内）743



— あそびのプレーパークとは —

通常の公園で規制されている各種禁止事項を最小限にし、子どもが「自分の責任で自由に遊ぶ」ことを目的に、鎌ヶ谷市レクリエーション協会に委託して開催します。

男女共同参画週間事業

娘が撮り続けた家族の記録

エンディングノート わたくし、終活に大忙し

6月23日（日）～29日（土）の男女共同参画週間事業として映画を上映します。



©2011「エンディングノート」製作委員会

～ストーリー～

高度経済成長期に熱血営業マンとして駆け抜けた「段取り命！」のサラリーマン。がんという、ふいに訪れた人生の誤算をきっかけに彼が手がけた最後のプロジェクトは、「自らの死の段取り」だった。

やがてがん発覚から半年後、急に訪れ

た最期。果たして彼は人生の最後の一大プロジェクトを無事に成し遂げることができたのか？そして残された家族は。

日時 6月26日（水）午前10時30分～午後0時10分（午前10時開場）

会場 東部学習センター レインボーホール

定員 200人（申込先着順）

保育 5人まで。1歳10カ月以上の未就学児。保険代など200円。6月10日（月）までに要申込

申し込み 男女共同参画推進センターに電話（☎401・0891）または、住所・氏名・電話番号・年代を記入してファクス（☎401・0892）かEメール（☎danjyo@city.kamagaya.chiba.jp）で

家庭教育セミナー

子どもとの心の距離を縮めるヒント

小・中学生の子どもを持つ保護者の皆さん、「思春期の子どもたちに、どう接したら、どう話したら良いかわからない」ということはないでしょうか？

青少年センターとの共催で行うこのセミナーで、子どもたちとの接し方のヒントについて学んでみませんか。

対象 小・中学生の子どもを持つ保護者

日時 7月5日（金）午後1時30分～3時

定員 40人（申込先着順）

講師 アイディアヒューマンサポートサービスの心理カウンセラー

保育 1回10人まで（保険代など1人200円。6月28日（金）までに要申込（先着順））

申し込み 中央公民館に電話（☎445・2012）または、直接窓口で

25年度 かまがやまなびい大学

主催 6 講座と 講師派遣事業を紹介します

去年は、14,044人が受講



「かまがやまなびい大学」は、市役所がそのまま市民の大学となつて行うものです。

それぞれの部局が6つの学部を担当して各種講座を開催するほか、皆さんのリクエストに応じて、職員が直接出向き、市の取り組みや職員の専門知識を生かした話をお届けする生涯学習システムです。

24年度は14,044人も市民の皆さんがこの大学の制度を活用しました。今年度も多彩なメニューを用意して皆さんをお待ちしています。

問い合わせ まなびいプラザ ☎446・1111

学部主催講座 別表1のとおり

講師派遣事業 市民の皆さんが主催者となり実施する学習会や研修会へ市の職員を無料で派遣します

内容 別表2のとおり

※教材費などが必要な場合があります。

派遣対象 おおむね10人以上の市民団体、市内の学校、幼稚園および企業などが行う学習会や研修会

※営利を目的とした事業や、政治、宗教活動の事業、そのほか講師派遣事業の目的に反する場合

は、派遣できません。

会場 市内の公共施設または、これに準ずる施設（自治会館など）

※会場の手配や準備は主催者側でお願いします。

派遣時間 午前9時から午後9時までの原則2時間以内

※休日を問わず派遣します。

申し込み 講師派遣申請書により、30日前までにまなびいプラザ窓口へ。担当学部と日程を調整し、後日申請者へ連絡します

※次の番号の事業は、各施設などに直接お申し込

みください。

▷№18・19＝クリーンセンターしらさぎ ☎443・5300

▷№20＝アクアセンターあじさい ☎443・7497

▷№59＝郷土資料館 ☎445・1030

▷№62＝図書館 ☎443・4946

▷№65・67～70＝各消防署または消防本部予防課 ☎444・3273

▷№66＝各消防署または消防本部警防課 ☎444・3235

別表1 かまがやまなびい大学 学部主催講座一覧

	講座名	主な内容・回数	実施時期	会場	担当課
ふれあい学部	(仮称) まちづくりフォーラム	「～みんなで考え、実行する～鎌ケ谷市行財政改革推進プラン」に掲げた取り組み。「行財政運営に関する市民との情報共有」の具体策として実施するものです。 対象 市民 回数 全1回 形式 講演・ディスカッション	26年1～3月（予定）	総合福祉保健センター（予定）	企画財政課
くらし学部	防災講演会	災害から身を守るためにはどうしたら良いのか、災害に対する知識や心構えを学びます。 対象 市民 回数 全1回 形式 講演	9月ごろ	市役所（予定）	安全対策課
しあわせ学部	自殺予防講演会	一人一人の気付きと見守りが自殺を防ぐことを理解し、自殺を考えている人への対応方法を学びます。 対象 市民（120人） 回数 全1回 形式 講演	12月5日(木)	総合福祉保健センター6階	健康増進課
みらい学部	くらしと都市計画～これからのまちづくり～	レインボープランや都市計画マスタープランにおける、市街地整備や既に実施されている方策などについて分かりやすく説明します。 対象 市民（40人程度） 回数 全1回 形式 講義	10月	市役所など	都市計画課
まなびい学部	子どもに“夢”を与えよう	自分の将来に夢と希望を抱き、それに向かって明るく元気に頑張る子どもの育て方を学びます。 対象 市民 回数 全1回 形式 講演	11月ごろ	未定	学校教育課
あんしん学部	消防セミナー「暮らしに活かそう」	防火・防災に関して災害状況や経験から学び、今後に備えます。 対象 市民 回数 全1回 形式 講演	3月ごろ	未定	消防本部 予防課

ふれあい学部……………総務企画部・選挙管理委員会事務局
くらし学部……………市民生活部・農業委員会事務局
しあわせ学部……………健康福祉部

みらい学部……………都市建設部
まなびい学部……………生涯学習部
あんしん学部……………消防本部

別表2 かまがやまなびい大学 講師派遣メニュー

No.	メニュー名	No.	メニュー名
1	市役所の仕事	36	「きらり鎌ケ谷体操」講習
2	ふ 広聴のあらまし	37	生活習慣病予防のための食生活
3	れ 市税のはなし	38	70歳からの食生活
4	あ かまがやレインボープラン21の概要	39	し 鎌ケ谷市の高齢者福祉
5	い 鎌ケ谷市の国際化	40	あ 介護保険のはなし
6	学 行財政改革の概要	41	わ 介護のしかた
7	部 鎌ケ谷市の財政状況	42	認知症について
8	新年度予算の概要	43	いきいき子育て支援
9	選挙のあらまし	44	楽しい子育て（健康編）
10	戸籍アラカルト（戸籍法解説等）	45	楽しい子育て（あそび編）
11	住民アラカルト（住民基本台帳解説等）	46	なんだろう？発達障がい
12	国民健康保険制度の概要	47	社会福祉協議会の活動について
13	国民年金の概要	48	福祉体験講座
14	後期高齢者医療制度の概要	49	みらい学部
15	家庭でできる水質浄化	50	下水道アラカルト
16	リサイクルできますよ	51	高齢者のための交通安全
17	これは何ごみ？ごみ分別ガイド	52	鎌ケ谷市の都市計画
18	見てみよう クリーンセンターしらさぎ	53	知っておきたい住まいの知識
19	見てみよう 鎌ケ谷リサイクルセンター	54	見てみようまなびいプラザ
20	見てみよう アクアセンターあじさい（し尿処理場）	55	ま かまがやの生涯学習
21	消費生活セミナー	56	教育委員会の仕事
22	部 中小企業向けの融資制度	57	学校における情報教育
23	NPOについて	58	今、子どもたちは
24	新しいパートナーシップをめざして～鎌ケ谷市男女共同参画推進計画～	59	かまがやの歴史と文化財
25	防災対策1-2-3	60	見てみよう郷土資料館
26	市産業のあらまし	61	見てみよう国指定史跡「下総小金中野牧跡」
27	鎌ケ谷市災害時要援護者避難支援計画の概要	62	学 やってみよう軽スポーツ
28	障がい者の支援制度	63	部 見てみよう市立図書館
29	し 3食3色バランスご飯	64	補導活動とその実態
30	あ 糖尿病予防のはなし	65	見てみよう学習センター
31	介護予防のはなし	66	あ 応急手当講習（1回30人まで）
32	寝たきり予防のはなし	67	あんしん学部
33	歯と口の健康づくり～子どものむし歯予防～	68	応急手当救命講習
34	部 歯と口の健康づくり～歯周病予防と口臭予防～	69	消火器取扱い講習（屋外）
35	歯と口の健康づくり～いつまでもおいしく食べる～	70	煙体験ハウス使用による煙体験
			火災予防の豆知識
			見てみよう消防署

会場 船橋市民文化創造館

日時 6月5日(水)午後2時～4時（1時30分から受け付け）

問い合わせ 船橋公共職業安定所 ☎431・8287（求人コーナー） 部門コード 31

26年3月新規学校卒業予定者の求人者の取り扱いなどについて、説明会を開催しますの で、事業主の皆さんの参加を お願いいたします。

「きららホール」（船橋駅南口フェイビル6階）
内容 26年3月新規学校卒業 予定者の求人者の取り扱いに ついてほか

26年3月新規学校卒業予定者を 求人する事業主の皆さんへ

ボランティアセンターの講座

ボランティア活動や支援について考えてみませんか？

①私の時間の使い方～これから始まる明日へ～

地域での過ごし方など、定年後の人生を考える機会としてのボランティア活動・支援について学びます。

日時 6月15日(土)午後1時～3時30分

会場 総合福祉保健センター5階 団体活動室

定員 20人

内容・講師など

▶第1部＝講演「私の時間の使い方」（NPO法人人材パワーアップセンター理事長の岩橋 秀高さん）

▶第2部＝グループワーク・まとめ

②25年度ボランティア入門講座

市内で暮らす高齢者と障がい者の現状について学び、地域で暮らすひとりとして何ができるかを考えます。

対象 ボランティア活動を始めたばかりの人または、

ボランティア活動に関心がある人

日時 6月21日(金)午後1時30分～3時30分

会場 総合福祉保健センター6階

定員 100人

内容

▶第1部＝ボランティアセンター・ボランティア活動紹介

▶第2部＝講演「鎌ケ谷市の高齢者と障がい者の現状とボランティア活動について」

▶第3部＝元気の出る体操

※鎌ケ谷市ボランティア連絡協議会共催。

申し込み ①＝6月12日(水) ②＝18日(火)までに、社会福祉協議会ボランティアセンターに電話（☎442・2940）または、希望の講座名と氏名・住所を記入してファクス（☎446・4545）で



ミニ交流サロン

くつろいだ雰囲気の中で、
囃子水の自然を育てる会の多
紀晶子さんをゲストスピー
カーとして迎え、「鎌ヶ谷の
財産 囃子水の湧き水と自然
を次世代に残すために」水循
環から考えよう」をテー
マに参加者と語り合います。
6月23日(日)午後1時30分～
3時30分、まなびいプラザ
で。定員20人程度(申込先着
順)。保育5人まで(1歳10
カ月以上の未就学児。保険代
など1人200円。7日(金)まで
に要申込)。申し込みは、市
民活動推進課に電話(内205)
または、参加者の氏名(所属

団体)・電話番号を記入して
Eメール(✉sikatu@city.
kamagaya.chiba.jp)と。
◆赤ちゃんマッサージ
マッサージや歌を通して、
赤ちゃんとの触れ合いを楽し
みましょう!対象は、生後2
カ月以上の歩けない子どもと
親。6月7日(金)午前10時～11
時、北中沢児童センターで。
定員20組(申込先着順)。講
師はマッサージセラピストの
湯川和子さん。長袖・長スボ
ンで、バスタオル・飲み物を
持参。申し込みは、同センター
へ電話(☎442・2011)ま
たは、直接窓口で。

◆おもちゃの病院がやってく
る!!
船橋「おもちゃの病院」の
ボランティアが、壊れたおも
ちゃを無料で修理します(部
品代を除く)。6月15日(土)
午前9時30分～11時30分、北中
沢児童センターで。壊れたおも
ちゃと一緒に持ちの付属

品・壊れた破片・説明書・部
品(電池)を持参。預かって
修理する場合もあります。修
理の可否など、詳しくはお問
い合わせください。問い合わ
せは、北中沢児童センター ☎
442・2011へ。

◆聞こえにくい人集まれ!
レクリエーションや講演な
どで交流しましょう。対象は、
日頃聞こえに不安を感じてい
る人、耳代わりになって書い
て伝えてくれる人。6月8日
(土)午後1時～3時30分、総合
福祉保健センターで。申し込
みは、社会福祉協議会ボラン
ティアセンターに電話(☎
442・2940)または、ファ
クス(☎446・4545)で。

◆6がつのおはなし会
絵本の読み聞かせ。▼さく
らんぼぐみ(0～2歳くら
い) 6月12日・26日(いずれ
も水)の①午前11時～11時15分
(10時45分～10時55分受け付
け) ②11時15分～11時30分

(11時～11時10分受け付け)。
定員各10組(当日先着順)
▼ひまわりぐみ(小学校低学
年以下) 6月2日(日)午前11
時～11時30分。いずれも図書
館で。問い合わせは、図書館
☎443・4946へ。

◆第29回鎌美展(鎌ヶ谷市絵
画同好会)
絵画の展示(水彩・油彩)。
6月9日(日)～16日(日)の午前10
時～午後5時(9日は1時か
ら、16日は4時まで)、中央
公民館で。市教育委員会後
援。問い合わせは、青木孝之
☎444・5442へ。

◆第15回東葛飾文化祭 in 県民
プラザ
東葛飾地区で活動する文化

団体(芸能など)が活動の
成果を展示・実演により発
表します。オープニングセ
レモニーでは鎌ヶ谷吹奏楽
団が演奏。6月9日(日)・11
日(火)・16日(日)・19日(水)・23
日(日)(9日は11時から)、さ
わやかちば県民プラザ(柏
市柏の葉4-3-1)で。問
い合わせは、さわやかちば
県民プラザ事業振興課 ☎04・
7140・8615へ。



◆マンション管理組合のため
のセミナー・相談会
6月23日(日)▼セミナー「新
任役員のためのマンション管
理基礎講座」「マンション建
物点検について」 11時～1時
から ▼質疑応答・交流会(マ
ンション管理士による質疑応
答と参加管理組合の情報交
換) 11時30分から ▼個別
相談会(定員4組。要予約) 11

◆普通救命講習Ⅰ・Ⅱ
中学生以上。6月15日(土)。
3時30分～4時30分。いずれ
も市役所で。申し込みは、千
葉県マンション管理士会に電
話(☎043・244・9091)、ファ
クス(☎043・244・9094)。
または、Eメール(✉info@
s-japan.co.jp)と。

◆創作教室「ザ・チャレンジ」
「セタがさりをつづろう!」
小学生(幼児は保護者同
伴)。6月15日(土)午後1時30
分から(1時15分から受け
付け)、図書館で。定員35人
(当日先着順)。講師は、日本
レクリエーション協会インス
トラクターの太田充子さん。
問い合わせは、図書館 ☎443・
4946へ。

◆普通救命講習Ⅰ(市民向
け) 11月9日(土)正午 ▼普
通救命講習Ⅱ(一定頻度者向
け) 11月9日(土)午後1時。
いずれも消防本部で。定員20
人(申込先着順)。筆記用具・

普通救命講習修了証(再講習
の場合)を持参。申し込みは、
中央消防署 ☎444・3222へ。
◆第50回学習会「法の支配と
裁判所」(やさしく学ぼう
憲法「鎌ヶ谷」)
元裁判官の講師 仲戸川隆
人さんによる、裁判官として
の約40年間の生活・思い出や、
司法のあり方についての講
演。対象は市民。6月16日(日)
午後2時～5時、東部学習セ
ンターで。定員200人(当日先
着順)。費用300円。市・市教
育委員会後援。問い合わせは、
菊池道子 ☎443・3597へ。

◆農林水産業 6次産業化説
明会(NPO法人 ちば農
業支援ネットワーク)
農林水産省の各種支援制度
を活用した6次産業化取り組
み支援の説明会・事業紹介・
個別相談。▼6月6日(木) 11時
成田市農業協同組合本所(成
田市寺台292) ▼19日(水) 11時
きばー千葉市ビジネス支援



◆ブックスタート事業ボラン
ティア募集
「絵本を通じた親子のこ
ミュニケーションづくり」を
応援するため、4か月児健康
相談に併せてブックスタート
事業を実施しています。会場
で絵本の読み聞かせや絵本の
手渡しをするボランティアを
募集します。対象は、6月21
日・28日、7月12日(いずれも
金)の午後、総合福祉保健セ
ンター3階で行う研修会(全3
回)に参加できる人。申し込
みは、6月18日(火)までに健康
増進課(内735)へ。

25年度芸術鑑賞教室 歌舞伎鑑賞教室 古典芸能(歌舞伎)に親しんでみませんか!

国立劇場が主催するこの教
室では、初心者でも楽しめる
ように事前に解説を聞いてか
ら鑑賞することができます。
公演中にもイヤホンから解説
が聞けるので、初めての人で
も楽しめます。

この機会にぜひ、日本の誇
る伝統芸能「歌舞伎」をご鑑
賞ください。

対象 市内在住の人

日時 7月13日(土)午前8時
市役所前出発～午後4時市
役所前到着(予定)

※市のバスを利用。

場所 国立劇場

内容 ▶解説「歌舞伎のみか
た」 ▶歌舞伎「芦屋道満
大内鑑(あしやどうまんお

おうちかがみ) 一幕三場-
葛の葉-」

定員 42人(多数抽選)
※結果は、6月中旬にはがき
で通知します。

参加費 5,370円(料金3,200
円、イヤホン代370円、昼
食代1,800円)

※事前に文化・スポーツ課(市
役所5階)へお支払いいた
だきます。

申し込み 6月7日(金)消印有
効までに、往復はがき(1
枚につき2人まで)に下記
のとおり記入して、文化・
スポーツ課(〒273-0195)
あてに

問い合わせ 文化・スポーツ
課(内)488

(オモテ)	往信用	(ウラ)	(オモテ)	返信用	(ウラ)
☐	273-0195	「歌舞伎鑑賞教室希望」 ①希望人数(2人まで) ※記入が無い場合 は1人として受 け付けます。 代表者の ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号	☐	代表者の住所 代表者の氏名	この面には 何も書かないで ください
往信	文化・スポーツ課 行		返信		

第3期

まなびいプラザ

パソコン講座開催

この講座はWindows 7・office2010を使用します
パソコンをこれから始めようと思っている人や、まだ使い方がよく
分らないという人のために、5種類の講座を開催します(下表参照)。

講座名	申込記号	日程	応募条件
初めてのパソコンを楽しもう!	A	7/5・12(金)	これから始めようという人
インターネットを楽しもう!	B	7/1・8(月)	簡単な文字入力、 マウス操作がで きる人
文章づくりをしてみよう!	C	7/2・9(火)	
表作成・計算をしてみよう!	D	7/3・10(水)	
楽しく写真加工をやってみよう!	E	7/4・11(木)	

各講座共通	応募要件	市内在住・在勤で20歳以上の人
	会場	まなびいプラザ3階 研修室2
	時間	午後1時30分～4時30分
	定員	26人(多数抽選)
	参加費	1,000円(テキスト代を含む)

申し込み 6月10日(月)必着までに、往復はがきに下記のとおりに記
入して、まなびいプラザ「パソコン講座」係(〒273-0101 富岡
2-6-1)あてに。返信用はがきを持参して、まなびいプラザの窓
口でも申し込みできます。

※講座は全て2日間の日程で、2
日目のみを受けることはできま
せん。なお、1度お支払いいた
だいた参加費は返金できません。
※申し込みは、1人1講座のみで
重複応募は無効です。
※今まで受講した人も応募できま
す。
※決定通知は、6月24日(月)までに
送付します。

※駐車場の台数が限られているた
め、なるべく公共交通機関をご
利用ください。

主催 まなびいパソコン普及会・市
教育委員会

問い合わせ まなびいプラザ ☎
446・1111

※さわやかまなびい100対象事業
です。

(オモテ)	往信用	(ウラ)
☐	273-0101 まなびいプラザ 「パソコン講座」係	①住所(市内在勤の 場合は勤務先も記 入) ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④希望する講座の申 込記号(1講座のみ)
往信		

(オモテ)	返信用	(ウラ)
☐	あなたの住所 あなたの名前	この面には 何も書かないで ください
返信		

女性特有のがん検診推進事業について

問い合わせ 健康増進課（内）729

この事業は、特定の年齢に達した女性に子宮頸（けい）がん検診・乳がん検診に関する「がん検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」を送付し、両がん検診の受診促進を図るとともに、がんの早期発見と正しい健康意識を持ってもらおうというものです。

「がん検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」を、6月頃に対象者へ個別通知します。届いたら内容をご確認ください。

対象 25年4月20日現在鎌ケ谷市民で、かつ24年4月2日～25年4月1日に次の年齢に到達した人

子宮頸がん検診（指定医療機関で細胞診検査）

- ▷20歳（平成4年4月2日～5年4月1日生まれ）
- ▷25歳（昭和62年4月2日～63年4月1日生まれ）

- ▷30歳（昭和57年4月2日～58年4月1日生まれ）
- ▷35歳（昭和52年4月2日～53年4月1日生まれ）
- ▷40歳（昭和47年4月2日～48年4月1日生まれ）

乳がん検診（指定医療機関で視触診検査）

- ▷40歳（昭和47年4月2日～48年4月1日生まれ）
- ▷50歳（昭和37年4月2日～38年4月1日生まれ）
- ▷60歳（昭和27年4月2日～28年4月1日生まれ）

乳がん検診（総合福祉保健センターでマンモグラフィ検査）

- ▷45歳（昭和42年4月2日～43年4月1日生まれ）
- ▷55歳（昭和32年4月2日～33年4月1日生まれ）



資格試験

◆25年度千葉県介護支援専門員実務研修受講試験

受験資格は、医療・保健・福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験のある人。

申込書の配布は、6月3日（月）～7月10日（水）に、高齢者支援課（総合福祉保健センター2階）、社会福祉協議会（総合福祉保健センター5階）、県社会福祉協議会、県保険指導課、各県健康福祉センター、

県福祉人材センターで。試験日は、10月13日（日）午前10時～正午。申し込みは、6月3日（月）～7月10日（水）消印有効までに県社会福祉協議会（〒260-8508千葉市中央区千葉港4-3）へ簡易書留による郵送で。詳しくは、同協議会介護支援専門員養成班 ☎043・204・1610へ。



◆市民ボウリング大会

市内在住・在勤の人。6月23日（日）午前10時30分から（10時受け付け）、常盤平ボウリングセンターで。参加費1人2千円（当日持参）。種目は、一般・女子の部。総トータル

ピンにより競います。予選4ゲームと、予選上位16人による決勝2ゲームアメリカン方式でハンディキャップ（年齢・女性）制。鎌ケ谷ボウリング連盟・市教育委員会主催。申し込みは、14日（金）までに、直接常盤平ボウリングセンター窓口または、文化・スポーツ課（内）489へ。

◆鎌ケ谷レディースオープンバドミントン大会

既婚の人または35歳以上の未婚の人。6月26日（水）午前9時、福太郎アリーナ（市民体育館）集合。種目はダブルス（1～3部の自己申告制）。参加費は1人1千500円（当日持参）。鎌ケ谷市バドミントン連盟主催。申し込みは、16日

（日）午後5時までにスポーツク ☎047・389・7511へ。

◆県民体育大会 夏季・秋季大会

参加資格は、県大会レベルの記録を持っている人で次のいずれかの要件を満たす人。▽25年4月30日以前に鎌ケ谷市に住民登録をしていて、引き続き居住している人。▽県内に居住しており、市内の小・中学校を卒業した人。なお、最近の自己記録などにより、鎌ケ谷市体育協会が選考します。会期は8月31日（土）～10月20日（日）。種目は▽夏季Ⅱヨット・ボート ▼秋季Ⅱ体操・相撲・ラグビー・フットボール・ハンドボール・ボクシング・フェンシング・レスリング・ライフル射撃・銃剣道・自転車・山岳・ホッケー・ウエイトリフティング・なぎなた・馬術・カヌー。申し込みは、6月13日（木）までに文化・スポーツ課（内）489へ。



お詫び

「広報かまがや」5月15日号の7ページ「伝言板 会員募集」の記事「サットの会（ヨガ）」において、活動日時に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫びいたします。

（誤）▽偶数月Ⅱ3回（木）の午前11時から

▽奇数月Ⅱ4回（木）の午後1時から

（正）▽偶数月Ⅱ3回 ▽奇数月Ⅱ4回、いずれも（木）の午前11時～午後1時

お問い合わせ 広報広聴室（内）349

伝言板

掲載のきまり ▷営利、宗教、政治を目的とするものは掲載できません ▷会員募集の掲載は、原則として年1回です ▷市内公共施設を会場とするものは直接、各公共施設へお問い合わせください。不明な場合は、秘書広報課 広報広聴室（内）349へお問い合わせください ▷締め切り日は発行日の1カ月前です

催し

◆好評の「マイバッグ」作り（エコネットかまがや）

傘地利用のバッグ作り。市内在住の人回 6月12日（水）午後1時～4時 国まなびいプラザ 国12人（申込先着順） 国西川 ☎445・2832

◆太極拳無料講習会（鎌ケ谷太極拳クラブ）

回 6月1日・8日・15日・22日・29日 いずれも（土）の午後6時30分～7時30分 国鎌ケ谷中学校体育館 国上履きを持参 国佐藤利光 ☎080・5542・4980

◆絵画作品展（アトリエ）

油絵・水彩（高校生以下は絵画・工作）の展示。回 6月4日（火）～8日（土）の午前10時～午後4時（4日は1時から） 国中央公民館 国平真雪 ☎402・6475

◆うたごえ喫茶（鎌ケ谷ニューボーイズ）

各国民謡や日本の唱歌などを一緒に唄います。回 6月9日（日）午後2時～4時 国中央公民館 国60人（当日先着順） 国500円（飲み物代など） 国石関博康 ☎442・4353

◆作品発表展（楽しく描こう会）

回 6月15日（土）までの午前9時～午後5時（1日は1時から、15日は3時まで） 国東部学習センター 国宮入 恵次郎 ☎443・6192

◆ストレッチなど健康体操（コア）

回 50歳以上 回 6月6日・20日・27日、7月4日・18日・25日 いずれも（木）の午前11時～正午 国東部学習センター 国若干名（申込先着

順） 国800円 国稲葉 夕美子 ☎412・5843

◆第1回無料公開講座（シニアサークルシルバー大学院）

回 市内在住の55歳以上の人 回 ▶ 6月5日 ①房総の古墳と埴輪 ②動乱の東アジア ▶ 19日 ①防犯と交通事故防止 ②TPPと日本の貿易 ▶ 7月3日 ①地元企業紹介（人形工房まつざわ） ②転倒予防の注意と運動 ▶ 17日 ①与謝野 鉄幹（短歌を中心として） ②絵で見る江戸のユーモア。いずれも（水）で ①＝午前10時から ②＝午後1時から 国東部学習センター 国35人（多数抽選、新聴講生優先） 国笠原光輝 ☎443・3813 または、奥本 加代子 ☎443・2543

◆さつき展示会（さつまさつき愛好会）

回 6月2日（日）午前9時～午後3時 国北部公民館 国鈴木 實 ☎446・1800

会員募集

◆オリーブ（リフレッシュ-エクササイズ）

回 女性 回 毎週（水）午前9時30分～11時 国福太郎アリーナ（市民体育館） 国10人 国1,000円 国2,000円 国岡林富子 ☎443・8836

◆エスポアール（ヨガ）

回 女性 回 毎週（木）午後1時30分～3時 国くぬぎ山コミュニティセンター 国5人 国1,000円 国2,400円 国岩崎道子 ☎444・2950

◆アメリカンシャドーボックス（シャドーボックス製作）

回 女性 回 第1・3（木）または第2・4（水）の、

午後1時30分～4時30分 国くぬぎ山コミュニティセンター 国5人 国1,000円 国2,000円 国樺沢 実江子 ☎445・5181

◆鎌ケ谷太極拳クラブ（太極拳）

回 毎週（土）午後7時～9時 国鎌ケ谷中学校体育館 国1,000円 国3,000円 国佐藤利光 ☎080・5542・4980

◆木苺の会（俳句）

回 初心者歓迎 回 第1（木）午後1時30分～4時 国中央公民館 国3人 国1,000円 国1,000円 国黒木邦夫 ☎443・1234

◆コア（ストレッチなどの健康体操）

回 50歳以上 回 第1・3・4（木）の午前11時～正午 国東部学習センター 国若干名 国1,500円 国2,400円（休会時は500円） 国稲葉 夕美子 ☎412・5843

◆のんびり パソコン教室（ワード・エクセル）

回 文字入力ができる程度の人 回 第1・3（金）の午前10時～正午 国北部公民館 国若干名 国1,000円 国1,000円 国ノートパソコンを持参 国午後8時以降に石井玲子 ☎446・0304

◆シャッセ（社交ダンス）

回 初・中級者 回 毎週（土）午後7時30分～9時30分 国北部公民館 国若干名 国1,000円 国3,000円 国澁谷貞子 ☎090・3451・1580

◆ダンスサークル 友（社交ダンス）

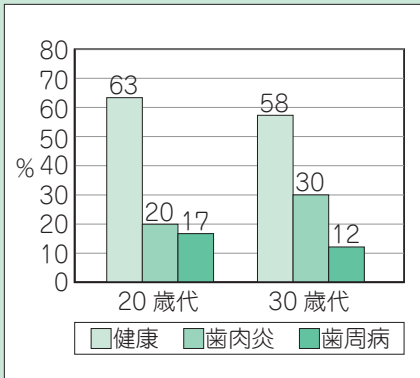
回 経験者 回 毎週（金）午後2時～4時 国東初富公民館 国若干名 国1,000円 国2,500円 国鈴木 紀子 ☎443・8593

歯と口の健康週間 6月4日～10日 「健康は 食から 歯から 元気から」

問い合わせ 健康増進課(内)734

妊婦が進行した歯周病にかかっている場合は、低体重児を出産する率が7倍以上になるといわれています。歯科健診で歯肉の状況を把握し、未然に歯周病を防ぎましょう。

妊婦の年代別歯肉の状況



24年度鎌ケ谷市妊婦歯科健診結果より

自分でできる虫歯や歯肉炎の予防のポイントは、次の通りです。

- ▶歯磨き＝時間をかけて歯を磨く。フッ化物配合歯みがき剤をつける
 - ▶規則正しい生活＝規則正しく、バランスの取れた食生活を心がける
 - ▶歯に良い食べ方＝よくかんで食べる。かみごたえのある食べ物を食べる。甘い物の取り過ぎに注意する
 - ▶歯や歯ぐきの様子を観察＝鏡を使って観察する。健康な歯肉はピンク色で引き締まっている。歯肉が赤くなって腫れている、血が出るときは歯肉炎の疑いあり
- 市では、プレママ教室（初妊婦対象）、妊婦歯科健診（子ども連れ可）で、奇数月に歯科健診を行っていますので、お気軽にご利用ください。



25年度教科書展示会

どなたでも閲覧できます。

6月14日(金)・27日(木)の午前9時～午後4時30分、図書館で。問い合わせは、学校教育課(内)476へ。

◆販売開始！『鎌ケ谷市史』資料編Ⅳ・下（近・現代2）と『鎌ケ谷市史研究』第26号

◆『鎌ケ谷市史』資料編Ⅳ・下（近・現代2）Ⅱ「激動の昭和」における鎌ケ谷地域の歴史を語る上で、特に重要と思われる史料629点を厳選（全1110ページ、3千円）



健康

個別栄養相談

（必ず申し込みを）

食生活全般（離乳食・子どもの肥満・糖尿病の食事・ダイエットなど）の相談に栄養士が応じます。▼6月13日(木)・21日(金)午前9時～正午・26日(水)午後1時～4時。いずれも総合福祉保健センター3階で。申し込みは、健康増進課(内)733へ。

▼『鎌ケ谷市史研究』第26号Ⅱ市史編さんに関する最新の調査や研究の成果について。小金牧で行われた將軍鹿狩など、小金牧に関する多彩な論考を掲載（全92ページ、300円）。販売は郷土資料館で。問い合わせは、同館☎445・1030へ。

離乳食教室

離乳中期の食事について体験（試食）します。7・8カ月児のいる人。7月4日(木)午前10時～11時30分、総合福祉保健センター3階で。申し込みは、健康増進課(内)733へ。

地区成人健康相談

身体計測・血圧測定・尿検査と、保健師などによる個別相談。6月18日(火)午前10時～11時30分受け付け、グリーン

ハイツ第2集会所で。母子健康手帳（乳幼児の場合）・健康手帳（お持ちの場合）・歯ブラシ（歯みがき指導を希望の場合）を持参。問い合わせは、健康増進課(内)732へ。

元気アップカレッジ

「いつまでも健康でいきいきと過ごしたい！」と考えて

いる人にお勧めの講座です。対象は、おおむね65歳以上で全5回参加できる人。日程は①6月26日(水)Ⅱ体力測定・運動②7月3日(水)Ⅱ調理実習③18日(木)Ⅱ歯や入れ歯の手入れとお口の体操④25日(木)Ⅱ運動⑤8月1日(木)Ⅱきり鎌ケ谷体操・グループワーク。①・③・⑤は午前9時30分～11時30分②は10時～午後1時。いずれも総合福祉保健センター3階で。定員30人（申込先着順）。申し込みは、健康増進課(内)732へ。※さわやかまなび100対象事業です。

地区健康相談

6月18日(火)午前10時～11時30分受け付け、グリーンハイツ第2集会所で。母子健康手帳（乳幼児の場合）・健康手帳（お持ちの場合）・タオル（乳幼児の計測を希望の場合）・歯ブラシ（歯みがき指導を希望の場合）を持参。問い合わせは、健康増進課(内)735へ。

パパママ教室

（必ず申し込みを）妊娠6カ月以降の初めてお父さん・お母さんになる人第2子以降は要相談。6月22日(土)午前9時～9時15分受け付け、総合福祉保健センター3階で。申し込みは、14日(金)までに健康増進課(内)735へ。

献血

16歳以上69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人）で、体重が男子は45kg以上、女子は40kg以上の人。6月8日(土)午前10時～11時45分と午後1時～4時、イオン鎌ケ谷ショッピングセンターで。鎌ケ谷市商工会・鎌ケ谷市赤十字奉仕団協力。本人が確認で

習志野健康福祉センター（6月の各種相談・検査）から

相談・検査名	日時	会場	内容（担当課）
精神保健福祉相談（要予約） ☎475・5152	13日(木)午前9時30分から 11日(火)午後2時から	鎌ケ谷市総合福祉保健センター	精神疾患や心の健康について、精神科医が相談に応じます。 (地域保健課)
ピアサポート相談（要予約） ☎475・5152	18日(火)午前9時15分から	習志野健康福祉センター（習志野保健所）	精神疾患による不安や悩みごとについて、精神障がいを経験した当事者が相談に応じます。 (地域保健課)
HIV抗体検査（エイズ）・梅毒・クラミジア検査 B型・C型肝炎検査（要予約） ※HIV抗体検査は1週間前から先着順で受け付けます。 ☎475・5154	●6日、7月4日いずれも(木)の午前9時～10時 ●20日(木)午後1時～2時 ※HIV抗体検査の結果のみ、即日お知らせします。 6日、7月4日いずれも(木)の午後5時30分～7時	習志野健康福祉センター（習志野保健所）	保健所ではHIV抗体検査を実施しています。HIV抗体検査と同時に梅毒・クラミジア、B型・C型肝炎の検査も受けることができますので、心配がある人は検査を受けましょう。 また、B型・C型肝炎の検査のみでも受けることができます。 なお、日時の変更や中止となる場合がありますので、お問い合わせください。 (疾病対策課)

きる証明書（運転免許証・各種保険証・社員証・学生証など）と献血カード（お持ちの場合）を持参。問い合わせは、健康増進課(内)730へ。

特定疾患医療受給者票更新手続き

6月18日(火)・28日(金)の午前9時～11時30分と午後1時～4時、総合福祉保健センター3階で。なお、6月3日(月)・7月31日(水)・(日)・(祝を除く)は、習志野健康福祉センター（習志野保健所）でも受け付けをしています。問い合わせは、健康増進課☎475・5153へ。

インフォメーション

◆夜間・休日の急病診療

テレホンガイド ☎445・2300

◆火災の問い合わせ ☎445・5251

◆6月の有価物回収日程

初小＝3日(月) 南小＝6日(木)
道小＝10日(月) 中小＝12日(水)
鎌小＝14日(金) 北小＝17日(月)
五小＝19日(水) 東小＝24日(月)
西小＝27日(木)

問い合わせ クリーン推進課(内)235・236

◆6月の主な施設の休み

- コミュニティセンター＝3日(月)（南初富・道野辺中央・栗野）・10日(月)（鎌ケ谷・くぬぎ山・北中沢）・24日(月)（全館）
- 体育施設（トレーニングセンターを除く）＝20日(木)
- まなびいプラザ・学習センター（各公民館）＝28日(金)
- 図書館＝毎週(月)・28日(金)
- 郷土資料館＝毎週(月)
- 社会福祉センター＝毎週(火)

6月の各種相談など

お気軽にご相談ください

相談はすべて無料 ●市役所☎445・1141

相談名	日時	場所・問い合わせ	相談名	日時	場所・問い合わせ
法律相談（弁護士在室） (弁護士在室) 13時～16時（3日予約開始）③	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)	市役所・市民活動推進課(内)206・207	酒害相談	16日(日)12時～16時、中央公民館 20日(木)17時～21時、まなびいプラザ 25日(火)17時～21時、中央公民館	鎌ケ谷断酒新生活会（星野方）☎445・1300
登記・不動産相談	17日(月)13時～15時（3日予約開始）③	市役所・市民活動推進課(内)206・207	職業紹介	毎週(月)～(金)10時～12時と13時～16時	市役所・わーくプラザ鎌ケ谷（無料職業紹介所）(内)544
行政相談	12日(水)10時～12時（要予約）	市役所・市民活動推進課(内)206・207	消費生活相談（電話相談あり）	毎週(月)～(金)10時～12時と13時～16時（要予約）	市役所・消費生活センター(内)289
交通事故相談	21日(金)10時～15時（要予約）	市役所・市民活動推進課(内)206・207	家庭児童相談	毎週(月)～(金)9時30分～16時	家庭児童相談室（総合福祉保健センター2階）(内)712
住宅増改築修繕相談	17日(月)13時～16時（要予約）	市役所・市民活動推進課(内)206・207	教育相談	毎週(月)～(金)9時～16時	ふれあい談話室（まなびいプラザ2階）☎445・4953
行政書士相談	27日(木)13時～16時（要予約）	市役所・市民活動推進課(内)206・207	心配ごと相談	毎週(水)10時～14時	社会福祉協議会（総合福祉保健センター5階）☎444・6921
人権擁護相談	1日(土)10時～15時（要予約）	市役所・市民活動推進課(内)206・207	心の相談	毎週(月)・(金)9時30分～15時（電話相談可・要予約）	市役所・学校教育課(内)476
女性のための相談	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)10時～12時と13時～15時（要予約） ※相談場所は、予約時にお知らせします。	市役所・市民活動推進課(内)206・207	就学相談	毎週(月)～(金)9時～17時（要予約）	市役所・学校教育課(内)476

●1件当たりの相談時間は各相談によって異なります。詳しくは、お問い合わせください。