

令和8年度

ウエルカム ベビー スクール

Welcome Baby School



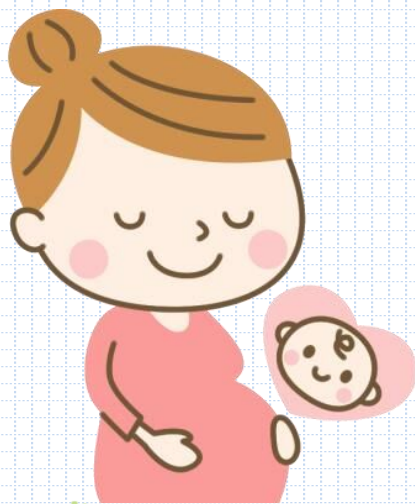
お母さんとあかちゃんのためにも歯科健診を受けて
お口の健康管理をしましょう★

～お口の健康・お食事編～

【開催日】 ※いずれも木曜日

令和8年	5月21日	7月2日
	9月17日	11月19日
令和9年	1月14日	3月18日

無料健診



【時間】 ※完全予約制（各回定員15人）

1部	受付13時15分～30分 (13時30分開始)
2部	受付14時30分～45分 (14時45分開始)

所要時間
約60分

- ▼対象▼ 妊娠中の方(妊娠初期のつわりの落ち着いた頃～中期頃がおすすめ)
- ▼会場▼ 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター3階
- ▼持ち物▼ 母子健康手帳、筆記用具
- ▼内容▼
- ①歯科衛生士と管理栄養士による妊娠期の生活のポイントを伝える
ミニ講座(30分)
 - ②唾液中のむし歯菌数簡易チェック
 - ③歯科健診と健診結果の説明、歯科相談
 - ④お食事についての相談
- ▼費用▼ **無料** ※1回の妊娠につき1回無料で受けられます

※お子様の同伴も可能です
(キッズスペースあり)

※説明に使用した口腔ケア
グッズをプレゼント!

お申し込み方法・お問い合わせ先

予約は右の申し込みフォームからお願いします

※インターネット環境へのアクセスが難しい場合や、
前々日～当日のキャンセルはお電話でご連絡ください

鎌ヶ谷市健康増進課 歯科担当 ☎電話 047-445-1394



「Welcome Baby School～お口の健康・お食事編～」では、歯科医師による
歯科健康診査と歯科衛生士と管理栄養士によるミニ講座等を行います。



歯科専用ユニットで丁寧に診察😊



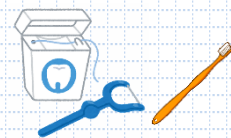
歯科医師による歯科健診では、むし歯・歯周病・歯石の有無等をチェックします。
ご相談があれば気楽にお申し付けください☆

妊婦歯科健診は厚生労働省も推奨している大切な健診です



1部・2部とも
所要時間約60分程度

説明に使用した口腔ケアグッズをプレゼント♪



～これからお母さんになるあなたへ～

『妊娠期に知ってほしい、お母さんとあかちゃんの歯のこと、からだ・食事のこと』

【管理栄養士】

365日、毎日とる食事は、お母さんの健やかな生活と赤ちゃんの成長につながっています。妊娠すると、赤ちゃんの発育のためにより多くの栄養が必要になります。この時期に今までの食べ方を振り返ってみましょう。

「何を食べたらいいの?」「注意する食べ物はあある?」そんな疑問にお答えします。また、お一人ずつ個別で相談することもできます。

出産後も、家族で役立つ食事のポイントがわかります。



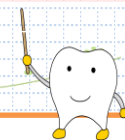
【歯科衛生士】

妊娠中は女性ホルモンの増加により、むし歯や歯周病にかかりやすいと言えます。むし歯や歯周病を早期に発見することにより、

◎早産を防ぐ・・・妊婦さんが重症な歯周病にかかるると、歯周病でない妊婦さんに比べ、低体重児や早産のリスクが約7倍高まることが分かっています。

◎子どものむし歯を防ぐ・・・お母さんの唾液にむし歯菌が多いほど子どもへの感染リスクが高くなることが分かっています。

歯科健診でお口の状態を知り、家でのセルフケア方法等が分かります。



お問合せ先

鎌ヶ谷市健康増進課

☎電話（直通）担当 歯科衛生士 047-445-1394
管理栄養士 047-445-1546

お子さまの歯や口に関すること、栄養相談等がありましたら、こちらの電話にお問い合わせください。