

# 令和5年度 かまがやまなびい大学講師派遣メニュー

No.	メニュー名	主な内容	備考	No.	メニュー名	主な内容	備考
1	市役所の仕事	市役所の組織と仕事	4月・3月除く	36	高齢期からの食生活	元気で長生きするためのコツを学びます	
2	広聴のあらまし	鎌ヶ谷市の広聴活動の基本的考え方と実務を説明		37	鎌ヶ谷市の高齢者福祉	介護予防、老人クラブ、福祉サービス	
3	市税のはなし	市税のあらましと市民税・固定資産税・都市計画税の内容	7月～11月	38	介護保険のはなし	介護保険制度のしくみ、介護サービス	
4	鎌ヶ谷市総合基本計画の概要	鎌ヶ谷市の総合基本計画の趣旨と概要		39	介護のしかた	在宅介護の注意点、介護方法	
5	行財政改革の概要	第3次行財政改革推進プランの概要説明		40	認知症について	認知症サポーター養成講座 認知症についての理解を深める	
6	鎌ヶ谷市の財政状況	①決算収支の状況 ②財政構造 ③中長期の財政見通し		41	いきいき子育て支援	保育園、児童館の紹介、家庭児童相談、ファミリーサポートセンター、各種手当	
7	新年度予算の概要	①歳入の状況 ②歳出(目的別・性質別)の状況 ③主な事業概要 ④特別会計の状況		42	楽しい子育て(健康編)	乳幼児の成長、病気、怪我、事故防止などについて学ぶ	親子20組まで
8	選挙のあらまし	選挙制度のあらまし、選挙人名簿・不在者投票の実務	投票日前3ヶ月間は不可	43	楽しい子育て(あそび編)	親子で一緒に遊び、子育ての楽しさを知る	親子20組まで 人数制限・体調確認・内容調整
9	戸籍アラカルト(戸籍法解説等)	戸籍法等の解説及びQ&A	7月～10月	44	なんだろう？発達障がい	子どもの発達障がいについて理解を深める	5月～10月
10	住民アラカルト(住民基本台帳解説等)	住民基本台帳法等の解説及びQ&A	7月～10月	45	社会福祉協議会の活動について	地区社会福祉活動、ボランティア活動、在宅福祉活動、相談活動等	要事前相談
11	国民健康保険制度の概要	国保財政・保険給付・保険料解説	4月・3月除く	46	福祉体験	車イス・アイマスク・高齢者擬似体験など	要事前相談
12	国民健康保険保健事業の概要	生活習慣病予防・改善のための特定健康診査・特定保健指導等の事業について	4月・3月除く	47	下水道アラカルト	①下水道の仕組みと役割 ②下水道の普及と維持管理	
13	国民年金の概要	国民年金の加入・各種給付について	4月・3月除く	48	高齢者のための交通安全	事故事例の研究・交通ルールとマナーの徹底(安全な歩行と自転車の乗り方)	約60分
14	後期高齢者医療制度の概要	制度のしくみ、保険料解説	4月・3月除く	49	鎌ヶ谷市の都市計画	①くらしと都市計画 ②これからのまちづくり	
15	災害時の飲み水と灯り	ペットボトルで浄水器作り 空き缶を利用した灯り作り	12月～3月 工作有り、保険の加入等要相談	50	知っておきたい住まいの知識	①住まいづくりのための法律知識 ②住まいづくりのための知識 ③住まいを長持ちさせる方法 ④住まいの地震対策	
16	リサイクルできますよ	ごみの処理やリサイクルの取り組みを学び、自分でできることが何かを考える	5名以上で可	52	見てみようまなびいプラザ	所内各施設の活用法	約60分
17	これは何ごみ？ごみ分別ガイド	ごみの分け方、出し方の説明	10名以上で可	53	かまがやの生涯学習	鎌ヶ谷市の生涯学習推進施策	約60分
18	見てみようクリーンセンターしらさぎ	施設見学及び説明	5名以上で可 人数制限あり	54	教育委員会の仕事	教育委員会の組織と仕事について	約60分
19	見てみようリサイクルセンター	施設見学及び説明	5名以上で可 人数制限あり	55	学校の理科教育	知識の活用を目的とした理科教育	10・11月除く
20	見てみようアークアセンターあじさい(し尿処理場)	施設見学及び説明	5名以上で可 人数制限あり	56	「特別の教科」道徳	道徳の授業の今昔、そしてちよつと未来を体験する	10・11月除く
21	消費生活セミナー	消費生活全般(架空請求や悪質商法などのトラブルの対応や解決方法など)に関するセミナー		57	かまがやの歴史と文化財	まちの歴史や文化財の概要を紹介	
22	NPOについて	NPOや市民との協働の説明		58	見てみよう郷土資料館	資料館の概要と展示物の解説	
23	男女共同参画について考えてみよう	男女共同参画計画の概要について		59	見てみよう国史跡「下総小金中野牧跡」	国史跡「下総小金中野牧跡」の現地見学を通じて歴史的な役割、背景を学習し、その価値について知ってもらおう。また文化財に対する知識を涵養する	講座と現地見学 講座のみの対応も可
24	防災対策1-2-3	市の防災体制、災害時の心得、家庭の防災対策などについて	約60分	60	やってみよう軽スポーツ	各種軽スポーツの紹介・取扱い	
25	鎌ヶ谷市の防犯対策	市の防犯対策事業、家庭でできる防犯対策などについて	約30分	61	見てみよう市立図書館	図書館の概要と利用案内	約60分
26	鎌ヶ谷市避難行動要支援者避難支援プランの概要	災害時に備え避難行動要支援者に対する地域が主体となった避難支援の考え方について説明		62	補導活動とその実態	青少年とのコミュニケーションの取り方	
27	障がい者の支援制度	障がいの種類などによる各種助成制度や支援制度について		63	見てみよう学習センター	学習センターの活用法	
28	3食3色バランスご飯	健康づくりのための食事の基本、バランスの良い食事についての話をします	調理実習不可	64	応急手当講習(1回30名まで)	誰にでもできる応急処置	約90分
29	糖尿病予防のはなし	原因となる食生活や運動等に視点をあて、予防に必要な知識を学ぶ		65	応急手当救命講習(毎月第3土曜日実施)	AED等を使用した心肺蘇生法の習得。修了証を交付。	公募。会場は消防本部。講師派遣はしない。
30	フレイル予防(介護予防)のはなし	原因となる食生活や運動等に視点をあて、予防に必要な知識を学ぶ		66	消火器取り扱い講習(屋外)	消火器取り扱い体験(雨天中止)	約30分
31	歯と口の健康づくり～子どものむし歯予防～	子どもの健康な歯づくりや上手に食べるためのポイント		68	火災予防の豆知識	一般的な火災予防	人数制限 約30分
32	歯と口の健康づくり～歯周病予防と口臭予防～	20-50代のための歯周病予防と気になる口臭予防のポイント		69	見てみよう消防署	消防署のしくみや車両の見学等	人数制限 約30分
33	歯と口の健康づくり～いつまでもおいしく食べる～	60代以降のための歯の手入れや健口体操(表情筋体操)のポイント		<p>*No.18・19のメニューは、クリーンセンターしらさぎ(TEL443-5300)へ                  *No.20のメニューは、アークアセンターあじさい(TEL443-7497)へ                  *No.58のメニューは、郷土資料館(TEL445-1030)へ                  *No.61のメニューは、図書館(TEL443-4946)へ                  *No.64、66～69のメニューは、各消防署または予防課(TEL444-3273)へ                  *No.65のメニューは、各消防署または警防課(TEL440-8125)へ                  中央消防署(TEL444-3222)、くぬぎ山消防署(TEL442-1119)、鎌ヶ谷消防署(TEL442-6119)</p>			
34	「きらり鎌ヶ谷体操」講習	「きらり鎌ヶ谷体操」の講習を行い健康づくりのため日常生活に取り入れるよう指導する		<p>【問い合わせ】 まなびいプラザ(生涯学習推進センター)                  鎌ヶ谷市富岡2-6-1                  電話 047(446)1111                  FAX 047(446)6633                  メール syogaisuisin@city.kamagaya.chiba.jp</p>			
35	生活習慣病予防のための食生活	食生活をチェックし、実践することで生活習慣病を予防する	調理実習不可				