

フッ化物洗口の効果と普及状況

●鎌ヶ谷市のフッ化物洗口実施状況（令和3年3月現在）

鎌ヶ谷市では、船橋歯科医師会、学校歯科医、園囑託歯科医の協力のもと、多くの保育園・幼稚園・小学校で実施しています。令和元年度には小学校全校全学年実施を達成し、その後継続しています。

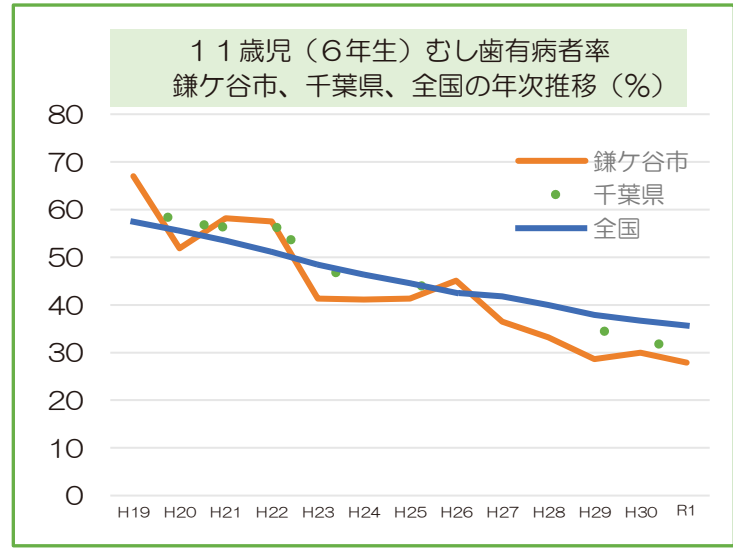
保護者の方には、開始前に希望調査を行っており、概ね**95%以上の方がフッ化物洗口を希望し**、実施しています。

施設名	実施施設数	実施人数	対象
市立保育園	4/4園	217人	4歳～
私立保育園	7/8園	260人	4、5歳～
私立幼稚園	8/9園	799人	4、5歳～
小学校	9/9校	5,432人	1～6年生
中学校	3/5校	19人	特別支援学級
合計	31施設	6,727人	

●鎌ヶ谷市でのフッ化物洗口の効果

鎌ヶ谷市、千葉県、全国の11歳児（6年生）のむし歯有病者率の年次推移を調べました。平成19年度と令和元年度を比較し、むし歯の減少率が最も高かったのは、鎌ヶ谷市でした（右図）。

※小学校におけるフッ化物洗口は、千葉県で約30%、全国では約20%の施設で実施しています。



オレンジ色が鎌ヶ谷市。
鎌ヶ谷市の小学6年生が
もっともむし歯が減少して
います！

フッ化物によるむし歯予防方法

フッ化物のむし歯予防効果は、子どもだけでなく大人にも効果があります。家族全体でフッ化物を利用して、生涯にわたって健康な歯を保ちましょう。

フッ化物洗口



フッ化物を溶かした液でうがいをする方法。学校等の集団での実施が効果的です。

フッ化物歯面塗布



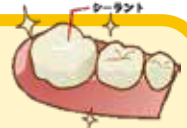
歯に直接フッ化物を塗る方法。かかりつけの歯科医院で、年に2回以上、定期的に塗ってもらいます。

フッ化物入り歯磨き剤



現在、市販されている歯みがき剤の多くにフッ化物（フッ化ナトリウム、モノフルオロリン酸ナトリウム、フッ化第一スズ）が含まれています。

シーラント



フッ化物の利用にプラスしてかかりつけの歯科医院でシーラントをしましょう。シーラントとは、むし歯になりやすい溝を樹脂で埋める処置です。



フッ化物洗口のページ
（鎌ヶ谷市HP）

鎌ヶ谷市（令和3年3月作成）

健康増進課 TEL 047-445-1394（歯科担当）

●監修：公益社団法人船橋歯科医師会