



千葉県障害者スポーツ大会

身障センターでは、「千葉県障害者スポーツ大会」の参加者も支援しています。

今年度、鎌ヶ谷市から、5月25日(日)に陸上で3名、6月1日(日)に卓球1名、ボーリング2名で、計6名が参加しました。

他市の選手と交流したり、メダルを見せ合ったり、和気あいあいと楽しんでいました。

誰もが参加できる大会です。

優秀な成績を納めた方は選抜で全国大会も出場できるチャンスも。

来年はチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。



陸上で
メダル獲得の
益子さん

今年も猛暑が続いています。

「熱中症警戒アラート」や、「熱中症特別警戒アラート」が発表される殺人的暑さも予想されます。今後、「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合(これまで千葉県ではありませんでした。)、午後講座は休講を検討することもありますので、センターからの連絡をお待ちください。

何よりも皆さんの安全、健康が第一ですね。

外出時、持てる人は、日傘、扇子やうちわ、最近出回っている携帯扇風機、凍った保冷剤など、用意した方がいいかもしれません。

今年もやいます！！「夏の特別講座」

1.「軽スポーツ講座」3日間1コース

～ボッチャ・ディスコン・バックコーにチャレンジ～

○日時 8月5・19・26日(火)13:30～15:30 ○会場 市役所地下



軽スポーツ講座
のようす

2.「季節の折紙講座」

～浴衣と花火、桔梗の飾り作り～

○日時 8月7日(木)13:30～15:30



折紙の作品例

3「楽しい簡単！絵手紙講座」

～消しゴムはんこを使って手軽に絵手紙作り～

○日時 8月8日・22日(金)両日同じ内容 13:30～15:00

○会場 総合福祉保健センター5階(2と3の共通)



押すだけ簡単
絵手紙講座

その他詳細は、身体障がい者福祉センターへ(047-445-1543)

<ちょっと情報>

猛暑の外出時、熱中症対策に。

「クーリングシェルター」(ひと涼み施設)ご存知ですか。

適当な冷房設備を有する等の要件を満たす施設を誰もが利用できる暑さをしのげる施設として、市町村が指定した施設のことです。

鎌ヶ谷市内の公共施設(21か所)や民間施設(8か所)です。令和7年5月12日(月)～10月22日(水)の「熱中症警戒アラート」または「熱中症特別警戒アラート」が千葉県で発表された日は、一時休息場所としてご利用ください。

詳細については下記へお問い合わせ下さい。

鎌ヶ谷市環境課
047(445)1227



すたっふコラム

夏もそろそろ折り返し。体調などは崩されていませんか。

先日たまたまテレビを観ていたら、目や耳が不自由な人だけでなく、幼い子ども連れの人、大きな音や暗闇が苦手な人など、誰でも安心して楽しめる映画館が東京の田端にあるというのを放送していました。「CINEMA Chupki Tabata」という日本で唯一のユニバーサルシアターで、予約がお勧めとのことです。

(Y 介助員)

<令和7年7月22日発行>

鎌ヶ谷市健康福祉部障がい福祉課身体障がい者福祉センター

