

☆平成30年度 栄養関係事業一覧☆ 各事業は変更する場合がありますので、申込時期や詳細については、広報をご覧ください

	内容	平成30年										平成31年			備考		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
●マタニティ教室 ②栄養・食事編	初妊婦	講義・調理実習		10日(木)		5日(木)			4日(火)			2日(金)		10日(木)	21日(木)		9:15~12:00
●離乳食教室	7~8か月児の保護者	講義・保護者試食	26日(木)		27日(水)				6日(木)	23日(火)		11日(火)			8日(金)		10:00~11:30
●すこやかライフ講座 ①生活習慣病予防	市民	講義・調理実習		9日(水)基礎編		19日(木)基礎編			5日(水)応用編			6日(火)応用編					10:00~13:30
②親子クッキング	親子	講義・調理実習						10日(金)									広報にてお知らせ
●食育セミナー	市内小学生親子	食育について他				24日(火)											午前
●みんなの食育まつり	市民	食育に関するイベント・コンクール等											19日(土)				広報にてお知らせ
●食育講座	市民	食に関する講座	日程未定											広報にてお知らせ			
●個別栄養相談(要申し込み)	市民	食に関する相談	4日(水)	11日(金)	7日(木)	4日(水)	2日(木)	3日(月)	5日(金)	8日(木)	17日(月)	8日(火)	4日(月)	4日(月)	午前予約制		
			16日(月)	22日(火)	18日(月)	20日(金)	21日(火)	19日(水)	16日(火)	22日(木)	24日(木)	20日(水)	20日(水)	午後予約制			
			10日(火)	14日(月)	15日(金)	23日(月)	8日(水)	11日(火)	10日(水)	16日(金)	13日(木)	16日(水)	12日(火)	12日(火)			
			26日(木)	30日(水)	26日(火)	31日(金)	27日(木)	29日(月)	27日(火)	25日(火)	28日(木)	28日(木)					
●健康づくり教室	市民	テーマに関する講話及び調理実習					31日(金)	26日(水)	31日(水)	13日(火)	6日(木)	18日(金)	1日(金)		広報にてお知らせ		
									29日(木)	21日(金)	29日(火)	13日(水)	28日(木)				

《その他》

電話相談	随時	
訪問相談	随時	【市からご自宅に訪問し相談に応じます】

《問合せ・申込先》
健康増進課
電話:445-1546(直通)
445-1141(代表)(内線)733
FAX:445-8261(直通)