

# 鎌ヶ谷市の食育

食育の基本である家庭での食育を支援するため、学校、幼稚園・保育園、地域、行政、関係機関等が連携し、ライフステージごとの食育により、生涯を通じた健康づくりの実現を目指しています。

## 目標の一部を紹介

### 《家庭》

- 主食、主菜、副菜をそろえた食卓づくりをします
- 健やかな成長や正しい食習慣の確立のため、1日3食食事をすることを啓発します
- 大人や仲間と楽しく調理をし、食事をする時間を作ります
- よく噛める丈夫な歯を育てるために、フッ化物洗口、食後の歯磨きを励行します

### 《学校》

- 小中学校の授業で食事の役割について学び、食事の仕方や健康を保持・増進するために日常の食事が大切であることを理解できるように取り組みます

### 《幼稚園・保育園》

- 子育て支援事業や体験教室で、食に関する情報発信や相談に応じます
- 家族や友達と食事をする機会を大切にします

### 《食の生産者》

- 商業施設にて野菜の販売及びイベントを実施し、地元農産物をPRします
- 梨共進会、秋の収穫・感謝祭、野菜共進会、かまがや朝市を通して、生産者と消費者の交流が生まれることで、生産者への感謝の気持ちを育てます

### 《食の安全・安心における関係機関》

- 消費生活センターで食品に関する表示や商品、サービス等の食費生活全般に関する苦情、問い合わせ等を専門の相談員が対応するなど、食品ロスに関して啓発します

### 《環境における関係機関》

- 地球温暖化対策講座や事前環境講座等を実施し、環境意識の向上を図ります
- 水質浄化に取り組むための啓発物資等を配布し、家庭でできる生活排水対策を推進します

## 食育推進部会

鎌ヶ谷市には食育を推進するために、食育推進部会があります。

### 令和4年度委員紹介

市民代表（公募）

鎌ヶ谷市小中学校PTA連絡協議会、  
鎌ヶ谷市食生活改善協議会  
鎌ヶ谷市保健推進員協議会  
鎌ヶ谷市私立幼稚園協議会

小学校  
中学校  
学校給食センター  
学校教育課  
生涯学習推進課  
農業振興課

商工振興課環境課  
幼児保育課  
こども支援課健康増進課  
健康増進課