

# 談話室へ……イテコウ!

脳トシ、体操

合唱、ゲーム、食事会、遠足…

用事がないから外出が減ったな…と感じているあなた、  
談話室に行ってみませんか？

市内に12箇所ある談話室では、利用者とボランティアが共同で月1回程度、おしゃべりをしたり、体操をしたり、各談話室が特色ある様々な活動を行っています。参加者の出入りは自由です。各談話室の開催場所は、裏面地図をご覧ください。（実費負担あり。）

## 対象者

会場まで歩いて行ける距離に住む概ね65歳以上の高齢者

## 申込方法

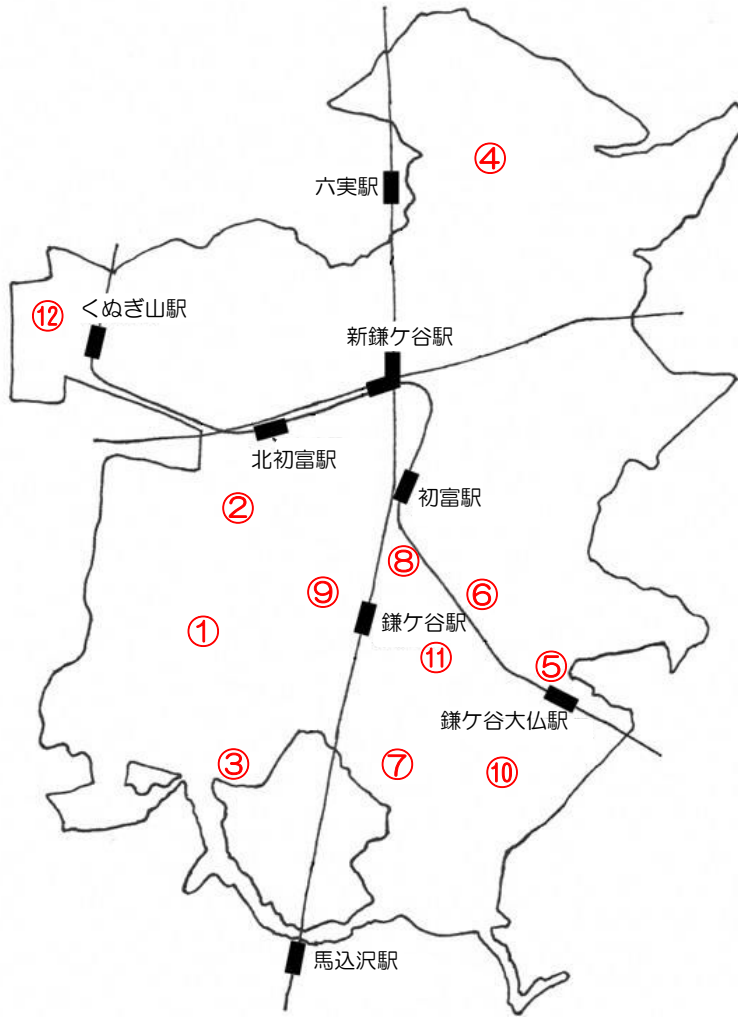
下記申込先に参加したい談話室をお知らせください。

※ 定員超過などでご希望に添えないこともあります。

## 【申込先】

鎌ヶ谷市 高齢者支援課 地域包括支援係 TEL047-445-1384

# 談話室一覽



(令和8年4月現在)

No	名称	活動場所	活動日
1	中沢談話室	中沢自治会館	第4金曜 午前
2	東中沢談話室	東中沢自治会館	第1水曜 午前
3	鎌ヶ谷橋地区談話室	鎌ヶ谷橋自治会館	第1月曜 午前
4	あさか会	北部公民館	第3月曜 午前
5	談話室「ティタイム」	鎌ヶ谷コミュニティセンター	第3水曜 午後
6	マンデスマイル談話室	南初富コミュニティセンター	第2月曜 午後
7	サンデスマイル談話室	東部学習センター	第3日曜 午後
8	セントラルスマイル談話室	中央公民館	第1・3火曜 午後
9	フライデスマイル談話室	道野辺中央コミュニティセンター	第3金曜 午後
10	カナリア談話室	コーポラス鎌ヶ谷 集会所	第2・4金曜 午後
11	談話室 なかま	リーベン鎌ヶ谷	第1水曜 午後
12	ウエスタン談話室	ぐぬぎ山自治会館	第3水曜 午後

※ 活動日等は変更となる可能性があります。