

# 談話室へ……イテコウ!

脳トシ、体操

合唱、ゲーム、食事会、遠足…

用事がないから外出が減ったな…と感じているあなた、  
談話室に行ってみませんか？

市内に10箇所ある談話室では、利用者とボランティアが共同で月1回程度、おしゃべりをしたり、体操をしたり、各談話室が特色ある様々な活動を行っています。参加者の出入りは自由です。各談話室の開催場所は、裏面地図をご覧ください。（実費負担あり。）

## 対象者

会場まで歩いて行ける距離に住む概ね65歳以上の高齢者

## 申込方法

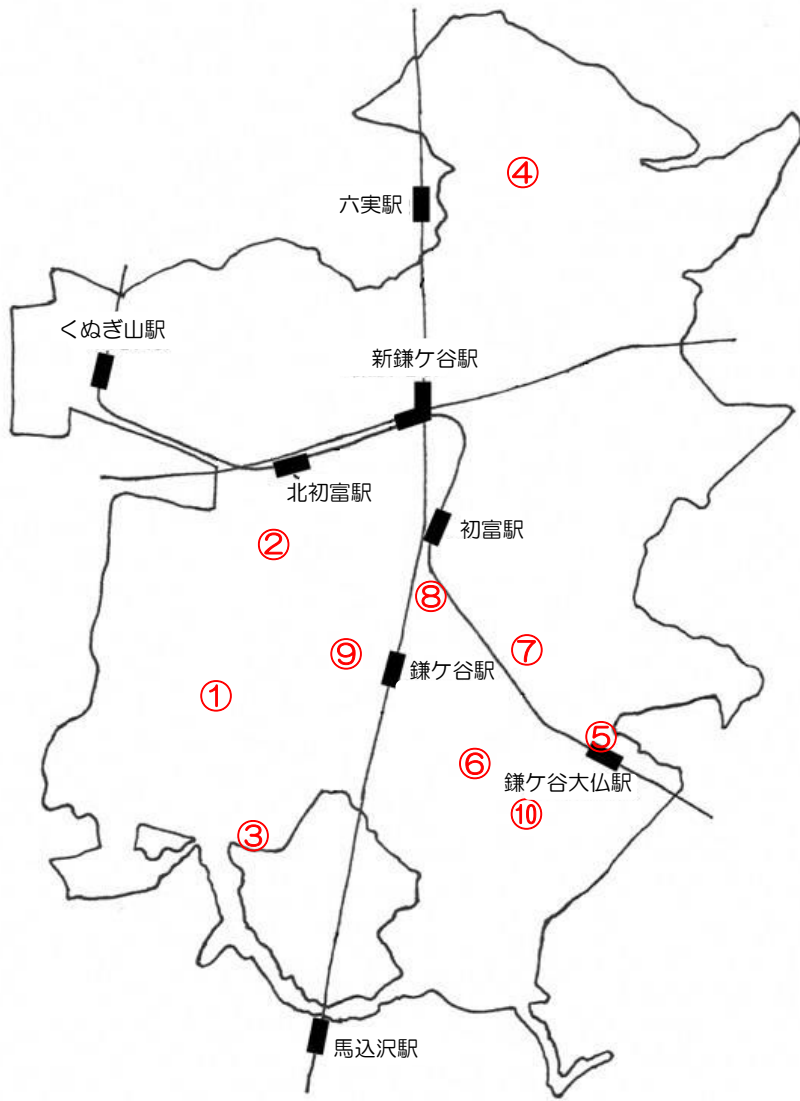
下記申込先に参加したい談話室をお知らせください。

※ 定員超過などでご希望に添えないこともあります。

## 【申込先】

鎌ヶ谷市 高齢者支援課 地域包括支援係 TEL047-445-1384

# 談話室一覽



(令和6年4月1日現在)

No	名称	活動場所	
1	中沢談話室	中沢自治会館	中沢874-2
2	東中沢談話室	東中沢自治会館	東中沢1-13-5
3	鎌ヶ谷橋地区談話室	鎌ヶ谷橋自治会館	西道野辺8-25
4	あさか会	北部公民館	佐津間631
5	談話室「ティタイム」	鎌ヶ谷コミュニティセンター	鎌ヶ谷1-6-8
6	サンデイスマイル談話室	第二中学校コミュニティルーム	東道野辺4-19-26
7	マンデイスマイル談話室	南初富コミュニティセンター	東初富4-1-25
8	セントラルスマイル談話室	中央公民館	富岡1-1-3
9	フライデイスマイル談話室	道野辺中央コミュニティセンター	道野辺中央2-6-27
10	カナリア談話室	コーポラス鎌ヶ谷 集会所	鎌ヶ谷8-2-11