

令和8年度

認知症サポーター



養成講座

※さわやかまなび100対象事業です

市内在住・在勤の方向け 先着50名

5月27日（水）

午後1：30～3：30

総合福祉保健センター6階

【認知症サポーターとは？】

認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識と理解を身につけた人のことです。特別に活動を要求されることはありません。自分のできる範囲で、友人や家族に知識を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解し、支えになるような手助けをすることが役割です。



【認知症サポーターになるためには？】

一緒に「認知症サポーター講座」を受講します。

講師は、キャラバン・メイト（講座開催のための研修を終了し、保健・福祉の仕事に携わっている人）です。標準テキストやビデオ教材などを使って学びます。

この講座を受講した人を「認知症サポーター」と呼びます。



受講後、「認知症サポーター」の証である「認知症サポーターカード」をお渡しします。

【当日の準備は？】

当日は、資料をお配りします。
講義を聞いてメモを取る場合は、
筆記用具等をお持ち下さい。
ご自身で適宜水分補給 ください。



【申込・問い合わせ先】

鎌ヶ谷市役所 高齢者支援課

地域包括支援係

電話番号 047-445-1384