

離乳食の食べさせ方のポイント！

食事を好き嫌いなく食べる子どもには、むし歯も少なく、健康な歯の育成にもつながります。何でもよく噛んで食べられる子にするためには、離乳食の与え方にも気をつけましょう。

★初期の離乳食の上手な食べさせ方★



①まず、下唇の上にスプーンをあて、下唇を押さえるようにしてみます。この時スプーンは、必ず顔の正面から入れます。



②上下の唇で『パクッ』とくわえて、食べ物ははさみとります。



③中身が口の中に入ったら
そっとスプーンをぬきます。



④唇をとり『ゴクン』と飲み込みます。

《悪い食べさせ方》

上あごですりきって食べさせると、顔が上を向くのでうまく飲み込みません。

※スプーンを横から入れないようにしましょう！！



「アーンしようね」
「おいしいよ」と声をかけながら与えましょう(^^♪

