

2回コース

①10月2日（木）

13:30～15:30

②11月28日（金）

9:30～11:30

②のみ参加は不可



‘さわやかまなびい100’
対象事業

生活習慣病予防講座

～脂質異常症についてアップデート～
（要予約）

保育あり

ホームページ



内容：医師・管理栄養士による講座と運動

場所：総合福祉保健センター

対象：74歳までの運動制限のない市民

申込方法：右のQRコードまたは
お電話から申し込みください（先着順）

問い合わせ：鎌ヶ谷市健康増進課

TEL：047-445-1405

申し込みサイト

