



日本予防医療推進協会

# いきいき 健康セミナー

毎月第3(土)開催

場所 鎌ヶ谷市中央公民館  
時間 17:00~18:00  
申込み不要  
参加 無料



1月17日(土)

医師 窪田徹矢

第32回  
頻尿を治す  
7つの習慣

鎌ヶ谷市日本予防医療推進協会  
くぼたクリニック松戸五香院長  
新鎌ヶ谷くぼた皮膚科泌尿器科



2月21日(土)

看護師 しみずふじこ

第33回  
便秘お悩み解消  
7つの習慣

鎌ヶ谷市  
日本予防医療推進協会



3月21日(土)

柔道整復師 佐々木純

第34回  
肩こりを自分で  
和らげる7つの方法

鎌ヶ谷市  
日本予防医療推進協会

日本予防医療推進協会  
千葉県鎌ヶ谷市西道野辺4-45

TEL 080-2032-4819

担当 清水  
後援 鎌ヶ谷市

