

## 平成22年度事業実施結果

団体名	蘭の会	担当課	こども課
事業名称	読み聞かせによる地域の子育て支援事業		
概要	<p>児童の心と身体の健やかな発育を進めるため、自発的・積極的に学習したくなる声の養成のために、北中沢コミュニティセンターにおいて基礎講座1・2(各3回)、初級講座(全4回)、実践講座(全3回)を合計13回開催し、延べ396名が参加した。その中で、声の質的向上のために発声の基礎を学び、絵本と紙芝居の読み聞かせを習得した。</p> <p>また、鎌ヶ谷市を題材とした創作紙芝居「大仏三兄弟・大仏様のつぶやき」をはじめ、5作品を製作し児童館さくらまつりで発表した。今後も継続して鎌ヶ谷発の紙芝居を製作していくこととしている。</p> <p>全講座に出席した参加者には終了証書を、幼児と一緒に参加した家族には記念に色紙と絵を贈った。</p>		
成果及び協働の効果	<p>アンケートを通じて、参加者はより高度な読み聞かせ技能を習得することに喜びを感じることができ、幼児の健全育成と相まって声を通じた子育てに確信を持つことができた。</p> <p>その具体的成果として、事業終了後「鎌ヶ谷市朗読サークルペアブロッサム(梨の花)」を設立することができた。メンバーには幼児と一緒に参加した家族もいて、今後鎌ヶ谷市を中心に活動することとしている。</p> <p>協働の効果としては、参加者20名前後が10回の講座に継続して参加したことである。鎌ヶ谷市の事業としてその内容を信頼し講座に参加したことが大きな効果だと思っている。</p> <p>また、市の行事にも参加して発表することができた。</p> <p>今後はより連携を深め、市の関連施設・小中学校等々で積極的に活動し、貢献していきたいと思う。</p>		

## 平成22年度事業実施結果

団体名	鎌ヶ谷学習療法普及会	担当課	高齢者支援課	
事業名称	市民がいきいきと暮らせる介護予防・予防医療講座実施事業			
概要	<p>市民の皆さんが介護予防・予防医療に対する認識を深め、健康でいきいきとした老後を送ることを願い「予防医学」・「いきいき体操」・「食生活改善」・「認知症予防」の4講座を開催した。</p> <p>多くの市民の方が介護予防・予防医療の大切さを知り、無理のない形で日常生活の中に取り組み、それを繰り返し行なうことで正しい生活習慣を身につけていただくきっかけになったと確信している。</p>			
	<b>【主な実施事業】</b>			
	実施月	講師	内容	参加人数
	22年6月	鎌ヶ谷総合病院院長 山本穰治氏	－予防医学講座－ ガンの治療と予防 脳トレ体験学習	140人
	9月	インストラクター 中谷高志氏	－いきいき体操講座－ 高齢者のための毎日体操 脳トレ体験学習	91人
	11月	栄養士 矢野晶子氏	－食生活改善講座－ 高齢者のための正しい食生活 脳トレ体験学習	91人
23年1月	東北大学教授 川島隆太氏	－認知症予防講座－ いくつになっても脳は活性化できる	502人	
成果及び協働の効果	<p>延べ827人と予想以上の方に参加していただき、感動と共鳴を得て回を重ねるごとに盛り上がりを見せた。</p> <p>多くの方が予防の大切さを痛感して正しい生活習慣を身につけられることと、共通の認識を持った輪が広がることを期待する。</p> <p>市と団体が持つ資源を有効活用でき、日を追うごとに協力・信頼度が増した。この結果、事業に対する信用・信頼性が得られ多くの市民の方が参加していただいた。</p>			